

Mengobati bekas jerawat (2nd. Mengobati bekas luka)

Opsi Judul:

1. Ingin Mengobati Bekas Jerawat yang Membandel? Ini Solusinya!
2. Muka Kembali Mulus dengan Cara Mengobati Bekas Jerawat Berikut!
3. Solusi untuk Mengobati Bekas Jerawat yang Parah dan Mengganggu

Bagi anda yang pernah mengalami jerawat parah di wajah tentu akan meninggalkan bekas berupa bopeng. Cukup sulit untuk menghilangkan bopeng tersebut dengan produk biasa. Oleh karena itu, jika ingin menghilangkan bekas jerawat harus konsultasi ke dokter. Tapi sebelum melakukan tindakan, sebaiknya ketahui dulu jenis luka yang ditinggalkan berikut cara penanganannya.

Jenis luka atau bekas yang ditinggalkan jerawat

1. Ice Pick Scar

Bentuknya serupa lubang yang dibuat menggunakan *ice pick* atau alat pemecah es. Bekas jerawat ini susah ditangani karena tergolong bekas jerawat yang sangat dalam. Kedalamannya bahkan hingga mencapai lapisan dermis. Bekas jerawat ini muncul akibat *cystic acne*. Cara mengobati bekas luka ini bisa menggunakan *laser treatment*, *punch excisions*, hingga cangkok kulit.

2. Boxed Scar

Bekas jerawat ini tidak terlalu dalam, tetapi memiliki ukuran yang lebih lebar dan batas-batas bekas jerawat yang cukup tegas layaknya sebuah *box*. Luka ini disebabkan rusaknya kolagen dan hilangnya jaringan *tissue* pada kulit. Cara mengobati bekas jerawat ini dengan perawatan *punch excision*, *punch elevation*, *dermal filler*, atau *laser resurfacing*.

3. Rolling Scar

Bekas jerawat ini membuat tekstur kulit seperti berombak. Posisinya lebih dangkal dan tidak memiliki batas luka yang jelas. Bekas jerawat ini umumnya terjadi sehabis mengalami jerawat yang meradang dalam jangka waktu yang panjang. Cara penanganannya dengan *laser treatment* atau *facial filler* untuk meratakan permukaan kulit kembali.

4. Hypertrophic Scar

Bekas jerawat ini disebut juga keloid, warnanya gelap dan terlihat seperti benjolan. Kondisi ini terbentuk saat tubuh tidak sengaja memproduksi terlalu banyak sel saat sedang berusaha memperbaiki sel kulit yang rusak akibat inflamasi. Cara merawatnya adalah dengan suntikan *steroid* atau *costisone*.

Mengobati bekas jerawat ini juga bisa menggunakan produk *retinol topical* dan *laser treatment* daripada melakukan pengangkatan atau operasi.

5. Hyperpigmentation Scar

Ini adalah jenis bekas jerawat yang menyebabkan perubahan warna pada kulit dan tidak berbentuk bekas luka. Kondisi ini disebabkan oleh peradangan yang membuat kulit memproduksi melanin dalam jumlah yang berlebih.

Bekas jerawat ini membutuhkan 1-2 tahun untuk menghilang jika tidak dirawat. Cara menanganinya adalah dengan menggunakan *sunscreen* agar hiperpigmentasi tidak semakin parah. Atau gunakan produk *exfoliating* serta *retinoid* untuk mempercepat proses regenerasi sel kulit.

Jenis-jenis penanganan untuk mengobati bekas jerawat atau luka

Setiap bekas jerawat membutuhkan penanganan yang berbeda tergantung kebutuhannya. Inilah jenis penanganannya:

1. Skin resurfacing

Prosedur perawatan kecantikan ini difokuskan untuk memperbaiki penampilan wajah, terutama membersihkan noda dan mengobati bekas luka jerawat. Untuk menghilangkan lapisan demi lapisan kulit biasanya menggunakan laser, *dermabrasion* atau *chemical peel*.

2. Filler treatment

Prosedur kecantikan kulit untuk menyamarkan garis dan kerutan pada wajah sehingga tampak muda. Cara kerjanya dengan mengisi daerah-daerah yang rentan kendur untuk mengembalikan volume dan kekencangan natural wajah. Prosedur ini lebih sederhana, aman, dan murah.

3. Rolling (or needling)

Dokter biasanya menggulung perangkat yang ditutupi jarum kecil di atas kulit Anda. Ini cara yang aman untuk merangsang jaringan di bawahnya untuk tumbuh. Anda mungkin harus melakukannya beberapa kali.

4. Surgery

Beberapa orang membutuhkan operasi untuk menghilangkan bekas jerawat atau kista yang buruk. Dokter akan memotong atau mengendurkan bekas luka. Area tersebut kemudian diperbaiki dengan jahitan atau cangkok kulit (kulit dari area lain dari tubuh).

Keyword:

- Mengobati bekas jerawat
- Mengobati bekas luka
- Cara mengobati bekas jerawat

Meta desc:

Ingin menghilangkan bekas jerawat yang susah diobati dengan produk biasa? Ketahui dulu jenis luka yang ditinggalkan serta cara penanganannya berikut ini!

Rujukan:

<https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/acne/guide-to-treating-acne-scars-and-skin-damage>

<https://journal.sociolla.com/beauty/5-jenis-bekas-jerawat/>

<https://skinsecret.id/perawatan-kulit/laser-resurfacing/>

<https://www.docdoc.com/id/info/procedure/filler-treatment/>