

## Jerawat di usia dewasa

### Judul:

1. 5 Langkah untuk Mengobati Jerawat yang Meradang di Wajah
2. Kesal dengan Jerawat di Wajah? Simak 5 Cara Mengobati Jerawat Berikut!
3. Jerawat Tak Kunjung Sembuh? Inilah 5 Cara Mengobati Jerawat yang Meradang

Jerawat adalah permasalahan kulit yang sering dialami setiap orang. Memiliki jerawat tentu menyebabkan karena mengganggu penampilan dan riasan. Selain itu, jerawat kerap meninggalkan bekas noda bahkan bopeng. Nah, bagi anda yang ingin mengobati jerawat yang tengah diderita, baca terus ulasan ini ya!

### 3 jenis jerawat yang sering diderita oleh seseorang

Pertama, jerawat radang yaitu jerawat yang muncul di area “plug”. Jerawat berubah menjadi merah dan meradang. Selanjutnya, jerawat *cystic*, merupakan bentuk jerawat yang paling parah serta sering terjadi karena turunan di keluarga. Tak hanya menyakitkan, jerawat *cystic* juga bisa menyebabkan cacat hingga jaringan parut permanen.

Terakhir, komedo pun bisa dibilang merupakan jenis jerawat yang paling ringan. Selain sering muncul di dahi, hidung dan dagu, jerawat ini terbentuk akibat minyak berlebih, sel kulit mati serta pori-pori yang tersumbat.

### Komedo hingga peradangan ringan dapat diperburuk oleh pemicu eksternal

Meski pada umumnya jerawat terbentuk akibat sebum berlebih dan bakteri, namun faktor eksternal juga bisa mempengaruhi. Misalnya saja gel rambut dan riasan wajah seperti *make up*.

*Make up* dapat memperburuk kondisi jerawat karena mengandung minyak berlebih. Bisa juga disebabkan karena kulit tidak cocok dengan zat - zat yang ada di dalam *make up* tersebut. Namun, umumnya jerawat muncul karena kurang bersih dalam membersihkan wajah. Jadi, daripada mengobati jerawat, lebih baik cegah dengan melakukan *cleansing* yang benar.

### Mengobati jerawat komedo, inflamasi ringan, hingga sedang

Pada banyak kasus, komedo ringan biasa terjadi pada remaja dan orang dewasa. Bila ingin mengobati jerawat jenis ini, anda dapat menggunakan krim maupun gel topikal tradisional. Selain *retinoid*, kandungan seperti *retin-A*, *differin*, hingga *tazorac* juga secara efektif dapat membuka pori - pori yang tersumbat.

Umumnya, dokter kulit akan menggabungkan *retinoidtopikal* dengan beberapa zat tertentu (misal *doxycycline*, *tetracycline*, *minocycline* atau *erythromycin*). Dengan bantuan obat-obatan, jerawat akan sembuh lebih cepat.

### **Perlu dipahami, masing-masing antibiotik bisa menimbulkan efek samping**

Meski dapat membunuh bakteri yang mengakibatkan jerawat, sayangnya setiap antibiotik juga dapat menimbulkan efek samping. Misalnya saja, *doxycycline* menyebabkan sensitivitas matahari. Sedangkan zat *etrasiklin* dapat menyebabkan gigi menguning pada anak - anak.

Oleh karena itu, sebelum mengobati jerawat dengan menggunakan antibiotik adalah berkonsultasi terlebih dahulu pada dokter kulit. Dengan demikian dokter kulit bisa memutuskan antibiotik mana yang terbaik untuk digunakan.

### **Mengobati jerawat hormonal, jerawat inflamasi atau *cystic* parah**

Jerawat hormonal biasanya terjadi pada remaja dan wanita dewasa yang mengalami masa menstruasi. Untuk mengatasinya, gunakan *skin care* atau obat - obatan dengan kandungan yang dapat membunuh bakteri jerawat.

Sedangkan untuk jerawat inflamasi atau *cystic* parah, ada beberapa cara yang bisa menjadi rekomendasi. Mulai dari penggunaan obat, hingga *treatment* wajah menggunakan laser.

### **Ketword:**

- Mengobati jerawat
- Langkah penting dalam mengobati jerawat
- Cara mengobati jerawat

### **Meta desc:**

Jerawat mengganggu penampilanmu? Simak cara mengobati jerawat berikut!

### **Rujukan:**

<https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/acne/features/acne-right-treatment#1>