

Diabetes merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh tingginya kandungan gula (glukosa) dalam darah. Secara umum, ada 2 tipe diabetes yang dapat menyerang tubuh manusia. Untuk tipe pertama, tubuh penderita tidak memproduksi insulin sama sekali. Hal ini disebabkan sistem kekebalan pada tubuh menyerang dan menghancurkan sel-sel pembuat insulin. Sementara pada tipe dua, tubuh tetap menghasilkan insulin dengan kadar yang cukup rendah. Jika menelisik lebih lanjut, ada beberapa gejala yang harus diwaspadai. Mulai dari cepat haus, banyak buang air kecil, cepat lapar, hingga penurunan berat badan. Sedangkan beberapa gejala lain meliputi pandangan kabur, pemulihan luka yang lama, serta rasa lelah yang tidak biasa.

Pada tahun 2015, ada sebanyak 415 juta orang dewasa tercatat menderita diabetes. Angka ini naik 4 kali lipat jika dibandingkan dengan tahun 1980-an yang hanya sekitar 108 juta orang. Sedangkan 80% orang-orang yang terkena diabetes berasal dari negara berpenghasilan rendah dan menengah. Bahkan pada tahun 2040, jumlah penderita diperkirakan akan naik menjadi 642 juta jiwa. Melihat kondisi yang ada saat ini, pemerintah harus sigap dalam memberikan penanganan terhadap penyakit diabetes. Dengan memahami data pasien penderita diabetes, pemerintah dapat menemukan cara penanggulangan secara tepat. Salah satunya dengan mensosialisasikan gaya hidup sehat, rajin berolah raga, serta menjaga kadar gula dalam darah agar tetap stabil.

Dataset ini berisi....

---

### **Diabetes Data**

Diabetes is a kind of chronic disease which is caused by the high glucose level in the blood. Generally, there are two types of diabetes which may attack the human body. The type 1 is the condition when the sufferer's body could not produce insulin at all. This is caused by the body immune system which attacks and damages the insulin-making cells. The type 2 diabetes is the condition when the body can produce insulin but in the very low amount. If we want to learn much more, there are some symptoms of diabetes which we need to be aware of. It starts from the extreme thirsty, more frequent urination, feel hungry more often, till weight loss. Moreover, some other symptoms are including the blurry vision, slower wound recovery, and excessive fatigue.

In 2015, there are about 415 million people are listed as the diabetics. This is four times increased compared to 1980s which is only about 108 million people. About 80% of the diabetics are from the countries with the low and middle income. In 2040 the diabetics

may even be predicted to increase into 642 million people. By considering today's condition, the government has to be swift in dealing with the proper handling of diabetes. By understanding the data of diabetes sufferers, the government can find the right way to do the effective prevention. One of them is by conducting the campaign of the healthy lifestyle, regular exercises, maintaining the stable blood sugar level.

This dataset contains....