

Kulit berminyak

Judul:

1. Punya Kulit Berminyak? Rawat dengan 5 Cara Berikut
2. Inilah Solusi untuk Mengatasi Kulit Berminyak
3. Kulit Berminyak Harus Dirawat, Inilah Caranya

Minyak yang diproduksi oleh tubuh manusia memang berperan besar dalam melindungi kesehatan kulit. Tapi, hal tersebut tentu lain ceritanya bila produksi minyak terlalu berlebih.

Tak hanya merepotkan, minyak berlebih juga bisa menyebabkan berbagai permasalahan pelik seperti jerawat. Untuk menangani masalah tersebut, simaklah cara simple merawat kulit berminyak berikut ini!

Pakailah cleanser

Salah satu cara paling efektif untuk menekan sebum berlebih adalah dengan membersihkan wajah baik siang dan malam. Menurut penelitian di University of California, dengan memakai sabun muka yang lembut, produksi minyak bisa lebih terkontrol.

Sementara penggunaan pembersih yang keras dapat meningkatkan sebum berlebih pada wajah. Oleh karena itu, jika ingin merawat kulit berminyak pastikan memilih pembersih dengan kandungan yang tepat untuk kulit. Misalnya saja, pembersih yang mengandung benzoyl peroxide atau salicylic acid.

Gunakan toner khusus kulit berminyak

Penggunaan toner juga bisa menjadi kunci utama untuk merawat kulit berminyak. Namun pastikan teliti dalam memilih produk toner yang akan dipakai. Ada berbagai jenis toner yang tersedia di pasaran. Mulai dari toner untuk kulit kering, untuk kulit berminyak, hingga kulit kombinasi.

Jika Anda termasuk salah satu orang yang memiliki kulit kombinasi, gunakan toner khusus wajah berminyak di area yang memiliki sebum berlebih seperti dahi, hidung dan dagu.

Batasi penggunaan masker untuk kulit berminyak

Penggunaan masker memang dapat membantu mengontrol minyak dan membersihkan pori-pori di wajah. Walau begitu, pemakaian yang terlalu sering juga bisa mengakibatkan wajah menjadi kering.

Untuk mengatasi masalah tersebut, pakailah masker khusus kulit berminyak beberapa kali dalam seminggu saja. Selain itu, gunakan masker di area - area yang bermasalah.

Pelembab wajah

Karena khawatir kulit semakin terlihat berminyak, orang-orang yang punya permasalahan ini sering kali menghindari pelembab. Padahal pemikiran tersebut sebenarnya salah besar.

Kulit berminyak pun membutuhkan nutrisi dan perlu dilembabkan sehingga kondisi kesehatannya tetap terjaga. Untuk solusinya, pilih pelembab dengan kandungan yang dapat mengontrol minyak berlebih.

Konsultasi dengan dokter kulit

Jika keadaan kulit berminyak tidak kunjung membaik, ada baiknya bila berkonsultasi dengan dokter kulit. Dengan laser dan berbagai teknologi mutakhir yang tersedia, permasalahan akan teratasi.

Tak hanya dapat mengontrol sebum berlebih, cara merawat kulit berminyak yang satu ini juga dapat membuat kulit menjadi lebih sehat dan terawat. Selain itu, agar hasilnya lebih maksimal, pastikan pula kondisi kulit selalu dalam keadaan bersih, ya.

Keyword:

- Kulit berminyak
- Merawat kulit berminyak
- Cara merawat kulit berminyak

Meta desc:

Produksi minyak berlebih memang bisa menimbulkan berbagai permasalahan kulit seperti jerawat. Inilah cara mengatasi kulit berminyak!

Rujukan:

<https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/acne/features/oily-skin#1>