

Jerawat pada remaja

Judul:

1. Inilah Jawaban Mengapa Jerawat pada Remaja Sering Muncul dan Solusinya
2. Cegah dan Atasi Jerawat pada Remaja dengan Cara Berikut Ini!
3. Kupas Tuntas Jerawat Pada Remaja

Jerawat pada remaja adalah hal yang biasa. Lebih dari 85% remaja mengalami masalah kulit ini. Dari mulai hanya sebatas penyumbatan pori yang membuat komedo, hingga jerawat yang terasa sakit dan meradang. Tak hanya pada wajah, jerawat juga bisa muncul di punggung, leher hingga dada. Sekalipun umum terjadi, jerawat bisa dicegah dan diminimalisir kok. Dan kulit remajamu bisa tampil *glowing* tanpa jerawat dengan mengetahui penyebab jerawat dan cara mengatasinya.

Apa penyebab jerawat pada remaja?

Saat pubertas, ada peningkatan hormon seks yang disebut androgen. Kelebihan hormon tersebut menyebabkan kelenjar minyak menjadi terlalu aktif, membesar, dan menghasilkan terlalu banyak minyak, atau sebum. Kelebihan sebum membuat kulit tersumbat kemudian terinfeksi dan meradang. Maka muncul pustula, yaitu titik merah dengan pusat berwarna putih.

Selain hormonal, faktor eksternal seperti kosmetik atau handuk yang kotor juga bisa menjadi pemicu jerawat. Selain itu, stres pun bisa memicu jerawat. Itu sebabnya, jerawat biasa muncul saat hari pertama sekolah atau saat menghadapi ujian.

Apa saja gejala umum jerawat?

Gejala munculnya jerawat bervariasi tergantung kondisi kulit dan tingkat keparahan. Gejala tersebut bisa terlihat pada area yang biasanya berminyak seperti T-Zone pada wajah, daerah punggung, leher ataupun dada.

Gejalanya diantaranya pori-pori tersumbat yang membuat munculnya jerawat, *blackheads*, maupun *whiteheads*. Gejala ini lebih mudah diobati daripada benjolan merah, benjolan bernanah, ataupun kista pada kulit. Karena jika terjadi peradangan, infeksi bakteri, kemerahan dan nanah, kamu perlu resep dari dokter kulit.

Treatment apa saja yang bisa dilakukan untuk mengatasi jerawat pada remaja?

Perawatan pada jerawat dilakukan tergantung tingkat keparahannya. Untuk jerawat yang telah mengalami peradangan, bisa gunakan produk yang mengandung ingredients tertentu. Misalnya, *azelaic acid*, *benzoyl peroxide*, *glycolic acid*, *lactic acid*, *retinoids*, *salicylic acid* atau *fruit acids*.

Untuk memastikan kandungan produk yang akan digunakan, sebaiknya konsultasikan dengan dokter kulit. Untuk mempercepat penyembuhan, pastikan untuk membersihkan wajah setiap kali selesai menggunakan produk kosmetik. Gunakan pembersih yang lembut, mengandung anti bakteri dan tanpa alkohol.

Bagaimana cara mencegah timbulnya jerawat?

jerawat biasanya muncul pada kulit berminyak yang terkena bakteri. Itu sebabnya penting untuk menjaga kulit tetap bersih. Cuci wajah dan leher dua kali sehari menggunakan sabun muka untuk mencegah jerawat. Jangan gunakan pembersih wajah dalam bentuk scrub yang kasar karena akan membuat kulit iritasi.

Kapan waktu yang tepat untuk berkonsultasi dengan dokter kulit?

Datanglah ke dokter kulit ketika berada dalam kondisi berikut: *Pertama*, ketika jerawat tak kunjung sembuh setelah menggunakan produk anti jerawat biasa yang bisa ditemukan di *drugstore*. *Kedua*, ketika muncul ruam pada kulit seperti merah atau meradang. *Ketiga*, ketika kamu merasa depresi karena jerawat mengganggu aktivitas.

Keyword:

- Jerawat pada remaja
- Mengatasi jerawat pada remaja
- Mengobati jerawat pada remaja

Meta desc:

Jerawat pada remaja umum terjadi. Lalu apakah penyebabnya dan bagaimana mengatasinya? Simak ulasan berikut!

Referensi:

<https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/acne/what-is-acne#1>