

38. Hati-hati, 5 Gaya Rambut Ini Bisa Menyebabkan Rambut Rontok

Image: https://www.shutterstock.com/image-photo/closeup-comb-brush-long-loss-hair-684900076?src=RXZhyayFqi56v_h0sIA8Q-1-3

Rambut rontok memang menjadi masalah penting bagi wanita. Apabila dibiarkan, rambutmu tidak hanya menipis, tapi juga beresiko mengalami kebotakan. Untuk mengatasinya, perlu kamu analisa terlebih dulu penyebab hilangnya helai rambutmu. Selain karena faktor dalam seperti gangguan psikis dan hormonal, tanpa disadari gaya rambutmu juga menjadi penyebab kerontokan lho. Yuk, hindari gaya rambut penyebab rontok di bawah ini.

1. Mengikat Rambut Terlalu Kencang

Caption: salah satu gaya rambut yang sebabkan rambut rontok (foto:

Bangun pagi dengan kondisi rambut singa memang membuatmu kesal bukan? Solusi cepat untuk menghadapinya adalah dengan mengikat rambut. Namun, seringkali kamu tidak memerhatikan efek yang ditimbulkan dari mengikat rambut, apalagi ikatan yang terlalu kencang.

Ternyata hal ini dapat menimbulkan kerontokan pada rambutmu lho! Kulit kepala dan rambut akan tersiksa karena adanya tekanan. Akibatnya, rambutmu pun mudah rapuh dan patah.

Baca juga: 5 Rekomendasi Sampo Brand High End untuk Atasi Rambut Rontok
<https://review.bukalapak.com/beauty/5-rekomendasi-sampo-brand-high-end-untuk-atasi-rambut-rontok-56346>

2. Terlalu sering mengepang rambut

Caption: salah satu gaya rambut yang sebabkan rambut rontok (foto:

Gaya ini memang terlihat simpel dan rapi, alternatif bagi kamu yang ingin tampil sempurna tapi sedang diburu waktu. Namun, perlu kamu tahu ternyata gaya kepang dapat menyebabkan kerontokan pada rambut bahkan beresiko botak.

Kepang dalam jangka panjang membuat area folikel rambut tegang sehingga rambut mudah pecah. Selain itu, timbulnya rasa gatal ingin menggaruk akibat kulit kepala mengelupas, menyebabkan rambut mudah rontok dan rusak.

3. Ponytails

Caption: salah satu gaya rambut yang sebabkan rambut rontok (foto:

Ponytails, gaya rambut praktis yang disukai oleh wanita maupun sebagian pria untuk menjauhkan rambut dari area wajah. Terlebih ketika terik matahari membuatmu gerah dan berkeringat. Sayangnya, gaya rambut ini membuat banyak wanita mengalami rontok. Hal ini diakibatkan oleh penarikan helai rambut secara paksa.

Adanya tarik menarik antara rambut dan karet menimbulkan peradangan di sekitar folikel rambut. Selain merusak rambut, dampak lainnya juga dapat mengganggu pertumbuhan rambut baru. Cukup berbahaya bukan?

Baca juga: Punya Masalah Rambut Rontok? Wajib Coba 5 Produk Perawatan Drugstore Ini

<https://review.bukalapak.com/beauty/punya-masalah-rambut-rontok-wajib-coba-5-produk-perawatan-drugstore-ini-59346>

4. Hair Extension

Caption: salah satu gaya rambut yang sebabkan rambut rontok (foto:

Bagi sebagian orang, rambut panjang dinilai lebih cantik dan menarik. Tak sedikit wanita melakukan *hair extension* demi mendapatkan rambut panjang secara instan. Tapi mulai sekarang kamu perlu hati-hati! Hair extension ternyata berdampak negatif untuk kesehatan rambutmu lho.

Penggunaan *extension* yang terlalu lama membuat rambut tak kuat menopang beban. Alhasil rambutmu akan rontok, bahkan semakin lama menjadi botak.

5. Cornrows

Caption: salah satu gaya rambut yang sebabkan rambut rontok (foto:

Sejak dulu gaya rambut cornrows banyak diminati, tidak hanya di kalangan pria tetapi juga wanita. Karena gaya ini dinilai modis dan beken. Buktinya banyak artis ternama yang kerap tampil percaya diri dengan gaya cornrows.

Tapi siapa sangka, gaya seperti ini juga berbahaya bagi kesehatan rambut. Kulit kepala akan mudah terluka akibat rambut yang tertarik kuat. Apabila kondisi ini dibiarkan terlalu lama, tentunya menyebabkan rambutmu mudah mengalami kerontokan.

Baca juga: [Infografis] 3 Jenis Essential Oil untuk Merawat Rambut Rontok
<https://review.bukalapak.com/beauty/infografis-3-jenis-essential-oil-untuk-merawat-rambut-rontok-57093>

Nah, mulai sekarang hati-hati ya dengan gaya rambut di atas agar rambutmu tidak cepat rontok.

Rekomendasi:

1. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/hair-care/oxe1m5-jual-hair-tonic-gingseng-untuk-mengatasi-rambut-rontok?dtm_section=top_promoted&dtm_source=list-product&from=&product_owner=normal_seller
2. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/perawatan-tubuh-2311/perawatan-rambut-wanita/ca9i1h-jual-minyak-kemiri-ara-buy-2-get-1-atasi-rambut-rontok?dtm_section=top_promoted&dtm_source=list-product&from=&product_owner=normal_seller
3. <https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/hair-care/7t912n-jual-penumbuh-rambut-green-angelica-obat-botak-obat-rontok-parah-herbal?>

[dtm_section=top_promoted&dtm_source=list-product&from=&product_owner=normal_seller](#)

4. [https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/makeup/rambut/14g2m6-jual-obat-alami-rambut-rontok?from=omnisearch&product_owner=normal_seller&search%5Bkeywords%5D=Rambut%20Rontok](#)
5. [https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/makeup/rambut/4q9u4-jual-green-angelica-shampo-untuk-mengatasi-rambut-rontok?from=omnisearch&product_owner=normal_seller&search%5Bkeywords%5D=Rambut%20Rontok](#)