

## **Penyebab anus gatal**

### **Opsi judul:**

- 1. 9 Penyebab Anus Gatal yang Harus Dihindari**
- 2. Penyebab Anus Gatal dan Cara Mengatasinya**
- 3. Inilah Penyebab Anus Gatal yang Harus Diwaspadai**

Anus gatal rasanya memang menjengkelkan dan memalukan apalagi jika tidak tahan untuk menggaruknya. Namun, menggaruk hanya akan membuat rasa gatal menjadi lebih parah. Pada kenyataannya para dokter sendiri belum mempunyai alasan yang tepat penyebab anus gatal. Tapi inilah beberapa faktor penyebab rasa gatal tersebut bisa terjadi!

### **Kebiasaan Kamar Mandi**

Jika Anda tidak membersihkan kotoran dengan baik sehabis buang air besar, jelas ini penyebab anus gatal. Bersihkanlah area sekitar anus dengan lembut menggunakan air lalu keringkan dengan tisu toilet. Jika area tersebut sedang iritasi, gunakanlah pengering rambut untuk mengeringkannya. (Pastikan jarak aman pada saat mengeringkan)

### **Menjadi 'Terlalu' Bersih**

Menyeka dengan terlalu keras dapat menyebabkan anus gatal menjadi lebih buruk. Jika ingin membersihkan anus, hindari pemakaian sabun, air panas, menyemprotkan parfum atau deodorant. Hal ini dapat menghancurkan jaringan kulit berminyak yang melindungi area sensitif tersebut.

### **Jenis Asupan**

Meminum kopi mungkin akan membuat anus gatal. Secangkir teh juga bisa melonggarkan otot-otot anus Anda, membuat kotoran keluar lebih banyak dan memicu gatal. Hal lain yang menjadi penyebab anus gatal, yaitu:

1. Teh dan cola
2. Minuman energi dan bir
3. Cokelat dan kacang
4. Buah jeruk dan tomat
5. Makanan pedas
6. Susu

### **Pakaian Dalam**

Pakaian dalam yang terlalu ketat dan berbahan kain sintesis bisa membuat anus gatal. Ganti pakaian dalam Anda dengan bahan katun yang dapat menyerap keringat lebih

baik. Rajinlah untuk mengganti pakaian dalam ketika berkeringat, seperti setelah olahraga dan cucilah dengan deterjen bebas pewangi.

### **Kotoran**

Sering buang air bisa membuat anus menjadi iritasi. Tapi anus gatal dan sakit juga bisa disebabkan oleh sembelit. Lebih banyak air dan serat yang dikonsumsi dapat membuat buang air menjadi lancar. Jika tak berhasil, bicaralah dengan dokter.

### **Wasir**

Pembengkakan vena pada rektum merupakan penyebab anus gatal dan terasa terbakar. Kondisi ini bisa terjadi ketika Anda mengejan terlalu keras saat buang air, atau ketika proses kehamilan.

Berendam atau mandi dengan air hangat selama 15 menit dapat membantu Anda. Selain itu, konsumsi air dan serat yang banyak bisa membuat kotoran menjadi lebih lembut. Segeralah hubungi dokter jika anus mengeluarkan darah atau mengalami nyeri saat buang air besar.

### **Infeksi**

Jamur bisa menyebabkan infeksi pada vagina dan menyebabkan anus gatal. Selain itu, infeksi kulit staph juga bisa terjadi pada area sekitar anus, sehingga area tersebut menjadi gatal. Tak hanya itu, bakteri penyebab radang tenggorokan pun dapat memicu ruam dan gatal sekitar anus. Namun, kondisi ini lebih sering terjadi pada anak-anak daripada orang dewasa.

### **Kutil**

*Human Papillomavirus* (HPV) adalah penyakit menular seksual yang dapat menyebabkan kutil anus. Dengan gejala gatal, kutil tumbuh di dalam dan di sekitar anus juga menyebar ke alat kelamin. Tanpa perawatan, kutil dapat tumbuh besar dan menjadi banyak. Parahnya lagi, kutil yang tidak diobati mempunyai risiko terkena kanker dubur.

### **Cacing Kremi**

Anda mungkin tidak sadar jika telah menelan ataupun menghirup telur cacing. Mereka dapat masuk ke dalam sistem pencernaan melalui makanan ataupun benda yang terkontaminasi. Rasa anus gatal biasanya terjadi pada malam hari saat cacing betina bertelur sekitar anus. Cacing kremi ini bisa terlihat pada pakaian dalam ataupun kotoran dengan bentuk seperti benang putih halus. Kondisi ini biasanya terjadi pada anak-anak.

### **Keyword:**

Penyebab anus gatal  
Anus gatal  
Mengatasi anus gatal

**Meta Desc:**

Anus gatal rasanya memang menjengkelkan dan memalukan apalagi jika tidak tahan untuk menggaruknya. Namun, menggaruk hanya akan membuat rasa gatal menjadi lebih parah. Inilah beberapa faktor penyebab rasa gatal tersebut bisa terjadi!

**Referensi:**

<https://www.webmd.com/digestive-disorders/ss/slideshow-anal-itching>