

Pembersih jerawat

Opsi Judul:

1. 5 Tips Sebelum Membeli Pembersih Jerawat
2. Baca Ini Sebelum Memilih Pembersih Jerawat
3. 5. Tips Memilih Pembersih Jerawat yang Ampuh

Memiliki wajah berjerawat memang butuh perawatan ekstra, salah satunya jangan melewatkan ritual mencuci muka. Menggunakan sabun muka yang tepat akan membantu kulit terhindar dari bakteri dan kotoran yang menyumbat pada pori - pori. Inilah tips yang bisa dilakukan dalam memilih sabun muka pembersih jerawat!

1. Pilih sabun muka yang ampuh mengangkat kotoran dan membuat wajah bersih

Bagi kulit berjerawat, pilihlah sabun muka yang ampuh mengangkat bakteri dari pori - pori. Sebab, kotoran yang mengendap dalam permukaan kulit itulah yang menjadi penyebab jerawat. Bakteri pun bisa menyebabkan peradangan pada jerawat.

Jadi, sebaiknya pilih pembersih jerawat yang mengandung anti bakterial. Wajah yang bersih juga bermanfaat untuk membantu kulit dalam penyerapan produk treatment jerawat. Misalnya seperti saat diaplikasikan *toner*, serum atau totol jerawat.

2. Gunakan gentle cleanser yang tidak mengikis kulit dan bebas alkohol.

Hindari pembersih dengan butiran *scrub* yang kasar. Karena pembersih yang terlalu *harsh* akan menyebabkan iritasi kemerahan dan pengikisan pada kulit. Oleh karena itu, pilih *gentle cleanser* dengan tekstur dan kandungan yang ramah dengan kulit.

Hindari pula sabun muka yang mengandung alkohol karena akan membuat kulit kering. Selain itu alkohol dapat merusak lapisan kulit jika digunakan dalam jangka waktu panjang. Saat ini banyak produk pembersih jerawat *drugstore* yang tidak mengandung alkohol.

3. Sesuaikan produk skincare dengan tipe kulit

Bagi kulit yang berjerawat, pilih produk yang sesuai dengan tipe kulit. Apakah kulitmu termasuk kulit normal, berminyak atau sensitif. Masing - masing tipe kulit memiliki kebutuhan *skin care* yang berbeda.

Bagi kulit berminyak, gunakan *cleansing gel* atau *cleansing foam* yang tidak meninggalkan residu ataupun menyebabkan kulit kering. Untuk kulit kering, gunakan *cleansing oil*, *cleansing milk*, atau *cleansing balm* karena kaya akan pelembap.

Sedangkan untuk kulit sensitif, gunakan *cleansing milk* atau *micellar water* karena biasanya menggunakan formula yang lembut dan ramah di kulit.

4. Cek kandungannya

Saat memilih produk, sebaiknya cek kandungannya apakah bagus untuk kulit berjerawat atau justru berbahaya. Pembersih jerawat yang bagus biasanya mengandung *Salicylic Acid*, *Benzoyl Peroxide*, dan *Glycerin*.

Sedangkan kandungan yang sebaiknya dihindari adalah paraben, silikon, alkohol, dan parfum. Karena sekalipun aman digunakan, tapi bisa memberikan efek tertentu pada kulit berjerawat. Jadi, saat memilih produk untuk kulit berjerawat, sebaiknya cek dulu kandungannya. Untuk lebih simpelnya bisa langsung konsultasikan pada dokter kulit.

5. Mengandung pelembap

Pilih sabun muka yang mengandung *emollients* seperti *petrolatum*, *lanolin*, *ceramide* atau jenis *humectants* lainnya. Setelah mencuci muka, kulit tidak kehilangan kelembapannya. Jika wajah dibiarkan kering, maka kulit akan memproduksi minyak yang berlebih. Seperti yang kita tahu, minyak yang tersumbat pada pori - pori ini menjadi salah satu penyebab jerawat.

Keyword:

- Pembersih jerawat
- Rekomendasi pembersih jerawat
- Cara memilih pembersih jerawat

Meta desc:

Menggunakan sabun muka yang tepat akan membantu kulit terhindar dari bakteri penyebab jerawat. Ini tips dalam memilih sabun muka pembersih jerawat yang tepat!

Referensi:

<https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/acne/cleansers#1>

<https://wolipop.detik.com/read/2017/04/11/185705/3471886/234/perhatikan-10-bahan-kosmetik-ini-bisa-memperparah-kulit-berjerawat>