

Opsi judul:

- 1. 15 Gejala Kanker yang Harus Diwaspadai**
- 2. Periksa Diri Anda Jika Mengalami 15 Gejala Kanker Ini!**
- 3. Jangan Sepelekan 15 Gejala Kanker Ini!**

Kanker adalah salah satu penyakit yang paling mematikan di dunia yang kerap datang tanpa diduga-duga. Lantas, apa saja gejala kanker tersebut?

1. Perubahan pada Kulit Anda

Adanya kulit baru yang berubah ukuran, bentuk, atau warna pada tubuh bisa menjadi gejala kanker kulit. Jika ini terjadi, periksah ke dokter ahli untuk melihat adanya sel kanker atau tidak.

2. Batuk yang Mengganggu

Jika Anda mengalami batuk berkepanjangan hingga mengeluarkan darah, temuilah dokter. Mereka akan menguji lendir yang ada pada paru-paru dan melakukan ronsen dada untuk memeriksa adanya kanker paru-paru.

3. Perubahan pada Payudara

Perubahan payudara belum tentu merupakan gejala kanker. Namun, tetap penting untuk memperhatikan perubahan tersebut. Jika terasa ada benjolan, perubahan atau pelepasan putih, kemerahan atau penebalan disertai rasa sakit, temuilah dokter.

4. Kembung

Wanita yang mengalami kembung disertai kelelahan, penurunan berat badan atau nyeri punggung bisa jadi adalah gejala kanker ovarium.

5. Masalah Saat Anda Kencing

Banyak pria mengalami masalah saluran kemih saat mereka menua. Biasanya, ditandai pembesaran prostat, parahnya lagi bisa menjadi gejala kanker prostat. Temui dokter untuk melakukan tes darah khusus yang disebut tes PSA.

6. Pembengkakan pada Kelenjar Getah Bening

Memiliki kelenjar-kelenjar kecil berbentuk kacang di leher, ketiak, atau tempat-tempat lain di tubuh Anda? Ini memang biasa terjadi ketika mengalami pilek atau radang tenggorokan. Namun pembengkakan ini juga bisa menjadi gejala kanker limfoma dan leukemia.

7. Berdarah Saat Buang Air

Anus yang berdarah mungkin bisa menjadi tanda wasir, namun ini juga bisa menjadi gejala kanker usus besar. Selain itu darah pada air seni juga bisa pertanda kanker ginjal atau kandung kemih.

8. Perubahan Testis

Jika Anda melihat ada benjolan atau pembengkakan di buah zakar, segera temui dokter. Benjolan yang tidak nyeri adalah gejala paling umum dari kanker testis.

9. Kesulitan Menelan

Periksalah jika Anda mengalami kesulitan saat menelan. Ini bisa menjadi gejala kanker tenggorokan atau kerongkongan.

10. Pendarahan Vagina yang Tidak Biasa

Jika Anda mengalami pendarahan di antara siklus menstruasi atau setelah berhubungan seks, cobalah periksakan ke dokter. Ini bisa menjadi gejala kanker rahim, leher rahim, atau vagina.

11. Masalah Mulut

Jika Anda memiliki bercak atau luka putih yang tak kunjung sembuh, segera kunjungi dokter. Hal ini bisa menjadi gejala kanker mulut. Selain itu, perhatikan gejala lain seperti benjolan di pipi, sulit menggerakkan rahang atau nyeri mulut.

12. Berat Badan Berkurang

Ketika Anda mengalami penurunan berat badan yang tidak wajar meskipun tak berolahraga, ini bisa menjadi gejala kanker. Penurunan berat badan yang drastis adalah hal yang paling umum dirasakan penderita kanker.

13. Demam

Demam bisa menjadi pertanda tubuh sedang melawan infeksi atau sebagai efek samping dari konsumsi obat. Tetapi jika demam tak kunjung sembuh bisa menjadi gejala kanker darah.

14. Mulas atau Gangguan Pencernaan

Jika Anda sedang dalam program diet atau sedang stress, gangguan pencernaan akan sering dialami. Namun jika gangguan terjadi terus menerus dan tidak kunjung reda, ini bisa menjadi gejala kanker perut.

15. Kelelahan

Kelelahan adalah salah satu gejala awal dari beberapa kanker, seperti leukemia atau kanker usus besar dan perut yang dapat menyebabkan kehilangan darah. Jika istirahat tidak bisa mengatasi rasa lelah, ada baiknya temuilah dokter.