

10 tips membesarkan anak di era digital

Opsi judul:

1. **10 Tips Membesarkan Anak di Era Digital untuk Orangtua**
2. **Membesarkan Anak di Era Digital Terasa Berat? Simak 10 Tips Berikut!**
3. **Tantangan Membesarkan Anak di Era Digital dan Solusinya**

Membesarkan anak di era digital memang menjadi tantangan tersendiri bagi para orangtua. Orangtua diharuskan untuk membatasi penggunaan TV pada anak hanya dua jam sehari dan jangan biarkan anak-anak di bawah umur 2 tahun menontonnya. Ketika internet muncul dan teknologi semakin berkembang, yang dibatasi tak hanya TV saja, tetapi juga mencakup semua 'media hiburan'.

Dengan kehadiran teknologi, anak-anak justru akan fokus pada ponselnya alih-alih bersosialisasi dengan dunia nyata. Bukankah ini mengerikan? Inilah tantangan yang dihadapi ketika membesarkan anak di era digital ini. Untuk meminimalisir dampak negatif teknologi, inilah tips untuk para orangtua di era digital!

1. **Perlakukan media sebagai lingkungan lain yang ada dalam kehidupan anak.** Dalam lingkungan nyata, Anda tentukan akan memantau apa saja yang sang buah hati lakukan. Begitu juga di lingkungan online, Anda juga perlu memantaunya.
2. **Berlakukan batas dan utamakan waktu bermain.** Berilah batas yang wajar pada penggunaan media. Karena ada baiknya jika anak mempunyai banyak waktu untuk berinteraksi dengan dunia luar. Ini akan menjadi cara terbaik untuk membesarkan anak.
3. **Luangkan waktu untuk bermain bersama keluarga.** Ini sangat penting untuk anak, jika Anda justru tak acuh, maka mereka justru terlalu nyaman dengan ponselnya sendiri. Daripada menggunakan teknologi sebagai babysitter, lebih baik para orangtua meluangkan waktu untuk bersenang-senang bersama anak.
4. **Jadilah contoh yang baik.** Jika Anda menggunakan ponsel ataupun komputer sepanjang waktu, bagaimana cara mencontohkan anak untuk tidak ketergantungan terhadap ponsel mereka?
5. **Pahamilah pentingnya komunikasi tatap muka.** Hal ini tak hanya penting untuk perkembangan otak sang buah hati, tapi ini juga penting untuk hubungan dan kesehatan mental anak. Dalam membesarkan anak kita diharuskan untuk

tetap menjaga komunikasi dengan baik. Sebenarnya dalam hal ini, teknologi dapat cukup membantu seperti dengan *video call*.

6. **Ciptakan zona bebas teknologi.** Terkadang teknologi menjadi penghalang dalam kegiatan sehari-hari, seperti bersosialisasi, makan, atau bahkan menyita waktu tidur. Tak hanya itu, teknologi juga menimbulkan masalah keamanan, seperti halnya mengirim SMS sambil mengemudi bisa berakibat fatal.
7. **Jangan bergantung kepada teknologi untuk menenangkan anak.** Tak jarang para orangtua mendiamkan anaknya yang sedang menangis dengan memberikan gadget. Ketika Anda membesarkan anak, ada baiknya mengajarkan mereka untuk mengendalikan emosi tanpa bantuan alat apapun. Ini adalah pelajaran hidup yang penting
8. **Pilihkan aplikasi yang khusus untuk anak.** Sese kali biarkan anak mendapatkan hiburan dan pembelajaran dari aplikasi. Tapi pastikan Anda telah mereview aplikasinya dan dipastikan aman untuk anak.
9. **Tidak ada masalah bagi anak remaja untuk online.** Tak dapat dipungkiri dunia online adalah tempat terhubungnya para remaja. Bukan hal yang baik untuk membesarkan anak dengan cara menjauhkan mereka dari hal tersebut. Namun, sebagai orangtua Anda harus dapat membuat anak menjadi warga digital yang baik dan bertanggung jawab.
10. **Wajar bila anak membuat kesalahan.** Ini adalah hal yang kerap dilakukan anak-anak di dunia nyata, sehingga tak bisa dihindari di dunia online. Kesalahan yang dilakukan oleh anak sebenarnya bisa menjadi pembelajaran bagi mereka sendiri.

Keyword:

Membesarkan anak

Era digital

Orangtua di era digital

Meta Desc:

Dengan kehadiran teknologi, anak-anak justru akan fokus pada ponselnya alih-alih bersosialisasi dengan dunia nyata. Untuk meminimalisir dampak negatif teknologi, inilah tips untuk para orangtua di era digital!

Referensi:

<https://www.health.harvard.edu/blog/beyond-the-2-hour-screen-rule-10-tips-for-parenting-in-the-digital-age-201512018667>