

## **Dermabrasi (2nd. Mikrodermabrasi)**

Judul:

1. Dermabrasi atau Mikrodermabrasi? Manakah yang Paling Efektif untuk Mengobati Bekas Luka Jerawat?
2. Baca Dulu Kupas Tuntas Dermabrasi dan Mikrodermabrasi Berikut Sebelum Melakukan Tindakan Ini
3. Tertarik Melakukan Dermabrasi atau Mikrodermabrasi? Inilah Penjelasan dan Resikonya

### **Pengertian dermabrasi dan mikrodermabrasi**

Dermabrasi dikembangkan untuk memperbaiki bekas jerawat, bekas cacar dan bekas luka dari kecelakaan atau penyakit bukan bawaan. Tindakan ini umumnya dilakukan untuk orang dengan kulit yang cerah. Untuk orang dengan kulit yang lebih gelap dapat menyebabkan jaringan parut atau perubahan warna.

Sedangkan mikrodermabrasi bekerja pada semua jenis dan warna kulit. Tindakan ini membuat perubahan halus, tidak menyebabkan perubahan warna kulit atau bekas luka. Tapi tidak efektif untuk masalah yang lebih dalam seperti bekas luka, *stretch mark*, keriput, atau bekas jerawat yang dalam. Pemulihannya pun lebih cepat. Kulit akan berwarna merah muda hanya dalam 24 jam. Tidak perlu pembedahan atau anestesi.

### **Persiapan sebelum melakukan dermabrasi dan mikrodermabrasi**

Berkonsultasilah dengan profesional yang melakukan prosedur dermabrasi. Diskusikan mengenai tujuan, risiko dan manfaat prosedur, dan jenis anestesi yang akan digunakan. Untuk mikrodermabrasi tidak perlu pembedahan atau anestesi, tindakan ini pun lebih sederhana tetapi tetap perlu dikonsultasikan.

### **Cara kerja dermabrasi dan mikrodermabrasi**

Dermabrasi dilakukan di kantor dokter. Sebelumnya, mungkin anda akan mendapatkan obat penenang sebelum prosedur dimulai. Kulit akan dibersihkan sepenuhnya dan akan mendapatkan suntikan obat mati rasa untuk membius area yang akan dirawat.

Dokter akan menggunakan instrumen berkecepatan tinggi dengan roda atau sikat abrasif untuk mengangkat lapisan luar kulit. Kemudian memperbaiki ketidakberesan di permukaan kulit.

Dalam mikrodermabrasi, kristal - kristal kecil disemprotkan ke kulit untuk mengangkat lapisan luar kulit Anda dengan lembut. Teknik tidak terlalu agresif, jadi anda tidak perlu

obat mati rasa. Pada dasarnya ini merupakan prosedur pengelupasan kulit untuk membuat kulit terlihat lebih lembut dan cerah.

### **Apa yang terjadi setelah dermabrasi dan mikrodermabrasi?**

Setelah prosedur dermabrasi, selama beberapa hari kulit akan terasa seolah - olah telah dibakar atau disikat. Dokter biasanya meresepkan atau merekomendasikan obat - obatan untuk meringankan ketidaknyamanan yang mungkin dirasakan. Penyembuhan biasanya terjadi dalam tujuh hingga sepuluh hari.

Setelah itu akan muncul kulit baru yang pada awalnya berwarna merah jambu. Secara bertahap warnanya akan terlihat normal. Warna merah jambu tersebut biasanya memudar enam hingga delapan minggu. Anda bisa menggunakan riasan segera setelah kulitnya sembuh.

Umumnya, kebanyakan orang dapat melanjutkan aktivitas normal mereka dalam tujuh hingga 14 hari setelah tindakan. Anda harus menghindari sinar matahari selama beberapa minggu setelah warna merah jambu telah hilang. Ketika di luar ruangan, gunakan tabir surya dengan SPF 30 atau lebih dan pakailah topi lebar.

Sedangkan setelah mikrodermabrasi, kulit akan menjadi merah muda, terasa kering dan kencang hanya sekitar 24 jam. Untuk mengatasinya cukup gunakan pelembab. Selama 24 jam setelah prosedur, jangan dulu menggunakan riasan.

### **Efek samping dermabrasi dan mikrodermibrasi**

Sebuah tindakan medis pada kulit tentu akan menyebabkan efek samping seperti kulit menjadi kemerahan dan sensitif terhadap cahaya matahari. Ada juga gangguan pigmentasi dan perubahan warna kulit tidak merata, pembentukan bekas luka hingga infeksi.

Oleh karena itu, ikuti petunjuk dokter. Biasanya pasien dilarang merokok & mengonsumsi minuman beralkohol minimal selama 48 jam. Kemudian tidak boleh minum obat dengan kandungan aspirin dan ibuprofen selama seminggu setelah treatment. Pasien juga tidak boleh berenang selama perawatan dan 3 hari sesudahnya, karena wajah akan terpapar klorin. Dan tindakan ini tidak boleh dilakukan bersamaan dengan *chemical peeling*.

### **Keyword:**

- Dermabrasi dan mikrodermibrasi
- Pengertian dermabrasi dan mikrodermibrasi
- Penjelasan dermabrasi dan mikrodermibrasi

**Meta Desc:**

Ingin menghilangkan bekas jerawat atau luka dengan dermabrasi dan mikrodermibrasi? Simak dulu penjelasan berikut!

**Rujukan:**

<https://www.webmd.com/beauty/cosmetic-procedures-dermabrasion#1ars-and-skin-damage>

<http://beautynesia.id/11973>