

36. Penting, Lakukan 5 Cara Ini untuk Mengatasi Akar Rambut Berminyak

Image: <https://www.shutterstock.com/image-photo/girl-has-damaged-hair-569205070?src=dvE7jA1Nipl3ug0Kk4PVgQ-1-2>

Caption: Cara mengatasi akar rambut yang berminyak (foto: shutterstock)

Seperti yang kita tahu, rambut merupakan mahkota kepala yang perlu dijaga kesehatannya. Bila kondisi rambut tidak terawat, hal tersebut tentu dapat menyebabkan berbagai permasalahan. Salah satunya adalah rambut berminyak. Oleh karena itu, *yuk* simak 5 cara berikut yang bisa kamu jadikan alternatif untuk mengatasi masalah rambut berminyak.

1. Rutinlah Melakukan Keramas

Caption: Salah satu cara mengatasi akar rambut yang berminyak (foto:

Rutin melakukan keramas bisa menjadi solusi paling simple namun efektif. Jika memiliki akar rambut gampang berminyak, kamu perlu memilih sampo dengan formula yang dapat mengontrol produksi sebum berlebih.

Dengan demikian, akar hingga ujung rambut bisa ternutrisi dengan baik. Tak hanya bebas dari masalah rambut lepek dan berminyak, rambutmu juga akan terlihat lebih sehat dan berkilau.

Baca juga: Ketahui 5 Penyebab Rambut Berminyak Meski Sudah Keramas
<https://review.bukalapak.com/beauty/ketahui-5-penyebab-rambut-berminyak-meski-sudah-keramas-3717>

2. Menggunakan daun mint

Caption: Salah satu cara mengatasi akar rambut yang berminyak (foto:

Umumnya, daun mint memang biasa dimanfaatkan sebagai bahan makanan. Walau begitu, kamu tak boleh meragukan khasiat dari bahan alami ini. Jika kamu termasuk memiliki tipe rambut yang gampang berminyak, cobalah menggunakan daun mint sebagai alternatif perawatan.

Selain ampuh, cara penggunaannya juga terbilang mudah. Kamu cukup mencampur perasan air lemon, madu, serta daun mint yang sudah ditumbuk. Setelah itu, aplikasikan secara merata pada rambut dan kulit kepalamu. Diamkan beberapa saat, kemudian bilas dengan air bersih.

3. Rawat rambut dengan hair mask

Caption: Salah satu cara mengatasi akar rambut yang berminyak (foto:

Pusing kondisi sebum di rambut yang tak terkendali? Coba deh, lakukan perawatan menggunakan *hair mask*. Jika ingin mencoba cara yang satu ini, kamu tentunya perlu teliti dalam memilih masker rambut.

Pasalnya, selain ada banyak sekali merek masker rambut di pasaran, bahan serta fungsinya juga berbeda-beda. Untuk yang ingin menyeimbangkan kadar minyak pada rambut, carilah *hair mask* yang memiliki kandungan seperti argan, alpukat, atau minyak biji anggur.

4. Kalau mau cepat, pakai dry shampoo

Caption: Salah satu cara mengatasi akar rambut yang berminyak (foto:

Punya akar rambut cenderung berminyak memang merepotkan. Tak hanya mengganggu penampilan, permasalahan tersebut juga akan membuat kita kehilangan rasa percaya diri. Nah, bila ingin mengatasi masalah rambut berminyak dengan cepat, kamu bisa *kok* menggunakan *dry shampoo*.

Dry shampoo sendiri adalah shampoo bubuk yang bisa kamu pakai tanpa perlu dibilas. Biasanya, sampo ini akan dikemas dalam *packaging* berbentuk *aerosol*. Sedangkan untuk cara penggunaan, kocok terlebih dahulu, kemudian semprotkan merata pada rambut dan kulit kepala dengan jarak sekitar 20 cm. Setelah itu, ratakan sampo sampai tak meninggalkan residu.

Baca juga: 7 Rekomendasi Kondisioner untuk Rambut Berminyak Agar Bebas Lepek
<https://review.bukalapak.com/beauty/7-rekomendasi-kondisioner-untuk-rambut-berminyak-agar-bebas-lepek-8634>

5. Gunakan Masker Rambut Cuka Sari Apel

Caption: Salah satu cara mengatasi akar rambut yang berminyak (foto:

Ya, cuka apel sudah terkenal memiliki banyak sekali manfaat. Selain dapat kamu gunakan sebagai toner wajah, cuka dari sari apel murni juga mampu mengatasi masalah akar rambut yang berminyak. Dengan sifat keasamannya, bahan ini akan menjaga keseimbangan pH pada kulit kepala serta menangkai pertumbuhan jamur.

Untuk cara pemakaiannya, campur 2 sendok makan cuka apel asli ke dalam 1 cangkir air bersih. Setelah mencuci rambut, kamu bisa membilasnya dengan menggunakan campuran ini.

Baca juga: 5 Rekomendasi Vitamin Rambut untuk Mengatasi Rambut Rusak Akibat Sinar Matahari

<https://review.bukalapak.com/beauty/5-rekomendasi-vitamin-rambut-untuk-mengatasi-rambut-rusak-akibat-sinar-matahari-12756>

Bagaimana, cukup simple bukan mengatasi permasalahan akar rambut berminyak? Tertarik mencoba?

Rekomendasi:

1. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/perawatan-tubuh-2311/perawatan-rambut-wanita/opy5ck-jual-terbaru-minyak-ratu-kemiri-penyubur-rambut-botak-dan-shampoo-rambut-berminyak?dtm_section=top_promoted&dtm_source=list-product&from=&product_owner=normal_seller
2. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/perawatan-tubuh-2311/perawatan-rambut-wanita/orp027-jual-diskon-loreal-dx-creambath-500gr-rambut-berminyak-berketombe?dtm_section=top_promoted&dtm_source=list-product&from=&product_owner=normal_seller

3. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/perawatan-tubuh-2311/perawatan-rambut-wanita/oo63vw-jual-minyak-ratu-kemiri-penyubur-rambut-rontok-shampoo-rambut-berminyak?from=omnisearch&product_owner=normal_seller&search%5Bkeywords%5D=rambut%20berminyak
4. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/produk-kecantikan-lainnya/ojm7ks-jual-dancoly-organic-verbena-shampoo-800-ml-oily-hair-rambut-berminyak?from=omnisearch&product_owner=normal_seller&search%5Bkeywords%5D=rambut%20berminyak
5. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/perawatan-tubuh-2311/perawatan-rambut-wanita/oi7v84-jual-putri-hair-tonic-hijau-450ml-rambut-normal-berminyak?from=omnisearch&product_owner=normal_seller&search%5Bkeywords%5D=rambut%20berminyak