

58. 5 Langkah Mengatasi Kulit Kepala Lepek dan Berminyak untuk yang Berhijab

Image: <https://www.shutterstock.com/image-photo/brunette-woman-not-happy-her-fragile-159442436?src=sES8l7viZUYTtx7iwvywAg-1-24>

Caption: cara mengatasu kulit kepala lepek dan berminyak untuk hijaber (foto: shutterstock)

Pemakaian hijab adalah bagian dari kewajiban beragama, namun juga sering menimbulkan berbagai masalah. Salah satunya kulit kepala menjadi mudah lepek dan berminyak. Bagi yang saat ini menggunakan hijab, kamu tak perlu merasa khawatir lagi. Pasalnya, ada 5 langkah efektif yang bisa kamu coba untuk mengatasi kulit kepala lepek dan berminyak.

1. Keramas minimal tiga kali dalam seminggu

Caption: salah satu langkah mengatasi kulit kepala lepek dan berminyak bagi hijaber (foto:

Menjaga mahkota rambut selalu dalam kondisi bersih adalah langkah pertama yang wajib kamu lakukan. Dengan rutin mencuci rambut minimal tiga kali seminggu, produksi sebum berlebih akan bisa terkontrol.

Selain rajin mencuci rambut, ada baiknya bila kamu memilih sampo yang dapat mengatasi rambut berminyak. Misalnya saja jenis sampo dengan kandungan ekstrak *argan*, alpukat, *aloe vera*, hingga air mawar.

2. Tambahkan kondisioner supaya makin terawat

Caption: salah satu langkah mengatasi kulit kepala lepek dan berminyak bagi hijaber (foto:

Setelah mencuci rambut, langkah berikutnya yang perlu dilakukan adalah menggunakan kondisioner. Kondisioner mempunyai segudang manfaat seperti melembutkan, menutrisi, hingga menjaga kekuatan akar dan batang rambut.

Untuk jenis kondisionernya, carilah yang memiliki bahan-bahan seperti lidah buaya, daun mint, serta urang-uring. Bahan-bahan tersebut sudah teruji secara klinis dapat mengatasi kadar minyak berlebih.

Baca juga: 5 Kesalahan Memakai Kondisioner yang Bikin Rambut Jadi Rusak
<https://review.bukalapak.com/beauty/5-kesalahan-memakai-kondisioner-yang-bikin-rambut-jadi-rusak-58524>

3. Meski berhijab, kamu juga harus menyisir rambut secara teratur

Caption: salah satu langkah mengatasi kulit kepala lepek dan berminyak bagi hijaber (foto:

Teratur menyisir rambut juga menjadi salah satu faktor penting dalam merawat kesehatan kulit kepala dan rambutmu. Meskipun berhijab, kamu tentunya tak boleh melewatkan rutinitas yang satu ini.

Jika menginginkan hasil yang lebih efektif, carilah sisi rambut yang nyaman dengan pin ujung bulat pada gigi-giginya agar kulit kepala tidak terluka selama penggunaan. Lebih dari itu, sisir pula rambutmu dari akar hingga ke ujung dengan perlahan serta lakukan sesering mungkin.

Baca juga: Punya Masalah Rambut Rontok? Wajib Coba 5 Produk Perawatan Drugstore Ini
<https://review.bukalapak.com/beauty/punya-masalah-rambut-rontok-wajib-coba-5-produk-perawatan-drugstore-ini-59346>

4. Gunakan dry shampoo saat buru-buru

Caption: salah satu langkah mengatasi kulit kepala lepek dan berminyak bagi hijaber (foto:

Dry shampoo merupakan sejenis sampo berbentuk bubuk yang cara pemakaiannya sangat simple karena tak perlu dibilas. Selain dikemas dalam bentuk *spray*, sampo ini juga bisa digunakan dengan sangat mudah.

Kamu cukup mengocok wadahnya terlebih dahulu. Setelah itu aplikasikan *dry shampoo* pada kulit kepala secara menyeluruh dari jarak 20 cm. Begitu selesai, pijak kulit kepala, tata rambut dengan menggunakan jari tangan, kemudian sisir rambut.

5. Gunakan hair mist

Caption: salah satu langkah mengatasi kulit kepala lepek dan berminyak bagi hijaber (foto:

Ingin rambut tetap terawat meski tak sering keramas? Coba deh gunakan produk perawatan *hair mist*. *Hair mist* sendiri merupakan sejenis *hair product* yang dalam sekejap mampu menjadikan tiap helaian rambut terasa lebih kuat dan beraroma cantik.

Tak cukup sampai di situ, beberapa produk *hair mist* yang tersedia juga menawarkan sejumlah manfaat lain. Termasuk, bertindak sebagai penjaga kekuatan rambut. Selain itu, kamu yang berjilbab tak perlu cari jauh atau menyiapkan bujet besar untuk mendapatkan produk ini. Karena selain halal, sudah banyak *kok* brand kecantikan lokal yang menjual produk perawatan *hair mist*.

Baca juga: Ikuti 5 Tips Ini agar Rambut Tidak Berantakan Saat Bangun Tidur
<https://review.bukalapak.com/beauty/ikuti-5-tips-ini-agar-rambut-tidak-berantakan-saat-bangun-tidur-58326>

Itu tadi 5 langkah dalam mengatasi kulit kepala lepek dan berminyak bagi yang berhijab, cukup mudah bukan?

Rekoemndasi:

1. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/perawatan-tubuh-2311/perawatan-rambut-wanita/ifs6tb-jual-perawatan-kulit-kepala-rambut-wanita?from=&product_owner=normal_seller
2. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/perawatan-tubuh-2311/perawatan-rambut-wanita/oigxql-jual-hot-sale-kondisioner-rambut-caviar-conditioner-original-perawatan-kulit-kepala?from=&product_owner=normal_seller
3. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/hair-care/8m2lsv-jual-furattasse-scalp-cleanser-original-perawatan-kulit-kepala?from=&product_owner=normal_seller

4. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/makeup/rambut/mlu2c-jual-debiurn-hair-masking-l-masker-perawatan-rambut-kulit-kepala-mask?from=&product_owner=normal_seller
5. https://www.bukalapak.com/p/perawatan-kecantikan/makeup/rambut/fsrhjt-jual-minyak-kemiri-perawatan-rambut-dan-kulit-kepala-original-bandung?from=&product_owner=normal_seller