

CUE: HERENCIA

DRILLING: UTILIZANDO UN GENERADOR EN NUESTRO CÓDIGO

Para resolver este ejercicio, anteriormente debe haber revisado la lectura y los videos del CUE: Herencia.

EJERCICIO:

"Fitness Friend" es una nueva aplicación, que permite a los usuarios obtener una rutina de ejercicios, basada en sus condiciones personales. La interfaz es simple, solo requiere saber el número de semanas que debe durar la rutina, y la cantidad de días durante la semana que el usuario está disponible para entrenar.

Dado que para la versión 1.032.5 solo hay unos pocos ejercicios disponibles, se debe usar un generador para iterar los entrenamientos de cada día que dure el nuevo entrenamiento. Esta información se visualizará a través de la consola para asegurar un funcionamiento adecuado, pero debe mostrarse en una vista diferente en una versión posterior.





Creador de Rutinas de Ejercicio

Ejercicios a probar: sentadillas, bancos, peso muerto, prensas

¡MUÉSTRAME MI NUEVA RUTINA!

El resultado debe ser semejante a lo siguiente:

| | |
|--------------------|------------|
| Semanas: 4 | main.js:17 |
| días: 3 | main.js:18 |
| Día 1:sentadilla | main.js:30 |
| Día 3:banco | main.js:30 |
| Día 5:peso muerto | main.js:30 |
| Día 7:prensa | main.js:30 |
| Día 9:sentadilla | main.js:30 |
| Día 11:banco | main.js:30 |
| Día 13:peso muerto | main.js:30 |
| Día 15:prensa | main.js:30 |
| Día 17:sentadilla | main.js:30 |
| Día 19:banco | main.js:30 |
| Día 21:peso muerto | main.js:30 |
| Día 23:prensa | main.js:30 |



Creador de Rutinas de Ejercicio

Ejercicios a probar: sentadillas, bancos, peso muerto, prensas

¿Cuántas semanas quieres hacer ejercicio?

4

¿Cuántos días a la semana puedes hacer ejercicio?

3

¡MUÉSTRAME MI NUEVA RUTINA!