

Pla de Sostenibilitat

Introducció

NutriSalut és un projecte innovador que té com a objectiu principal millorar la salut i el benestar de les persones mitjançant l'alimentació equilibrada, sostenible i adaptada a les necessitats individuals. En un context en què la sostenibilitat esdevé un pilar fonamental per afrontar els reptes globals, el projecte NutriSalut aporta solucions que contribueixen de manera significativa als àmbits social, econòmic i mediambiental.

Impactes Socials

1. **Educació Alimentària i Salut:** NutriSalut promou hàbits alimentaris saludables a través de programes educatius accessibles, tallers i eines digitals que ajuden les persones a entendre millor la relació entre l'alimentació i la salut.
2. **Inclusió i Accés:** El projecte prioritza l'accessibilitat, garantint que les seves eines i recursos estiguin disponibles per a diferents segments de la població, incloent-hi comunitats vulnerables.
3. **Promoció del Benestar Comunitari:** Mitjançant la col·laboració amb escoles, associacions i altres entitats, NutriSalut fomenta una cultura de salut que contribueix al benestar col·lectiu.

Impactes Econòmics

1. **Estalvi Sanitari:** En reduir la prevalença de malalties associades a una mala alimentació, com la diabetis o les malalties cardiovasculars, NutriSalut ajuda a minimitzar la pressió sobre el sistema sanitari i els costos associats.
2. **Impuls a l'Economia Local:** El projecte col·labora amb productors locals per fomentar el consum de productes de proximitat, afavorint el desenvolupament econòmic de les comunitats rurals i urbanes.
3. **Innovació i Creació d'Ocupació:** Amb el desenvolupament de tecnologies i serveis al voltant de l'alimentació saludable, NutriSalut genera noves oportunitats laborals en sectors com la tecnologia, la salut i l'educació.

Impactes Mediambientals

1. **Reducció del Malbaratament Alimentari:** Mitjançant recomanacions i plans alimentaris personalitzats, NutriSalut contribueix a una millor gestió dels recursos alimentaris i a una reducció significativa del malbaratament.

2. **Promoció de Dietes Sostenibles:** El projecte fomenta dietes basades en aliments amb menor impacte ambiental, com els productes d'origen vegetal i aquells que segueixen pràctiques sostenibles de producció.
3. **Conscienciació Mediambiental:** A través d'iniciatives educatives, NutriSalut sensibilitza la població sobre la importància d'una alimentació que respecti el planeta i els seus recursos naturals.

Conclusió

NutriSalut és més que un projecte d'alimentació saludable; és un compromís amb la sostenibilitat i el futur del nostre planeta. Integrant els impactes socials, econòmics i mediambientals, el projecte contribueix de manera integral a una societat més saludable, equitativa i respectuosa amb el medi ambient. Amb NutriSalut, construïm un futur millor per a tots.