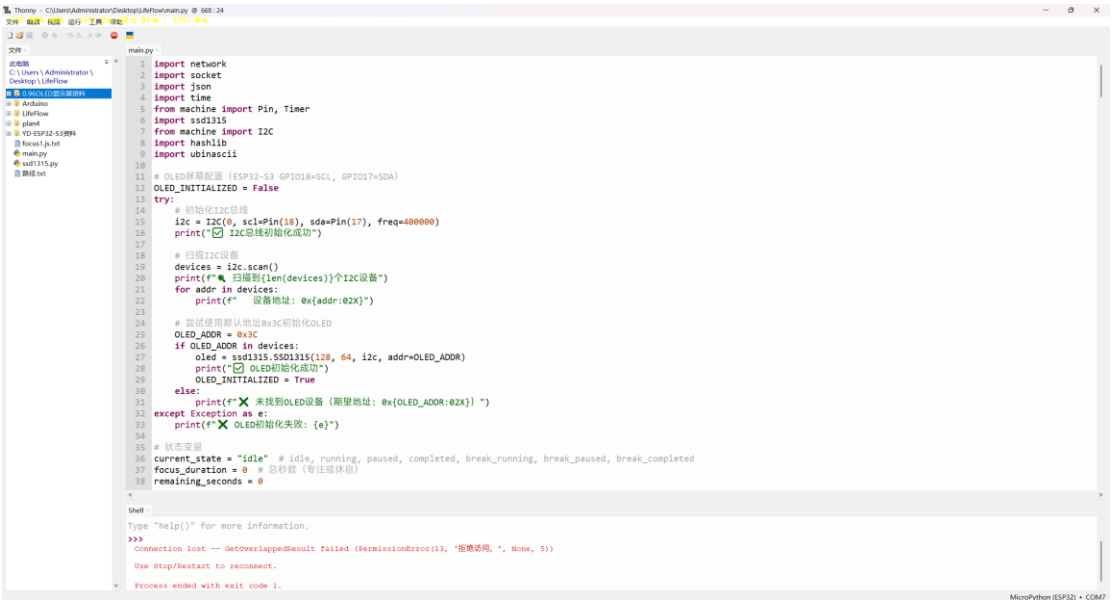
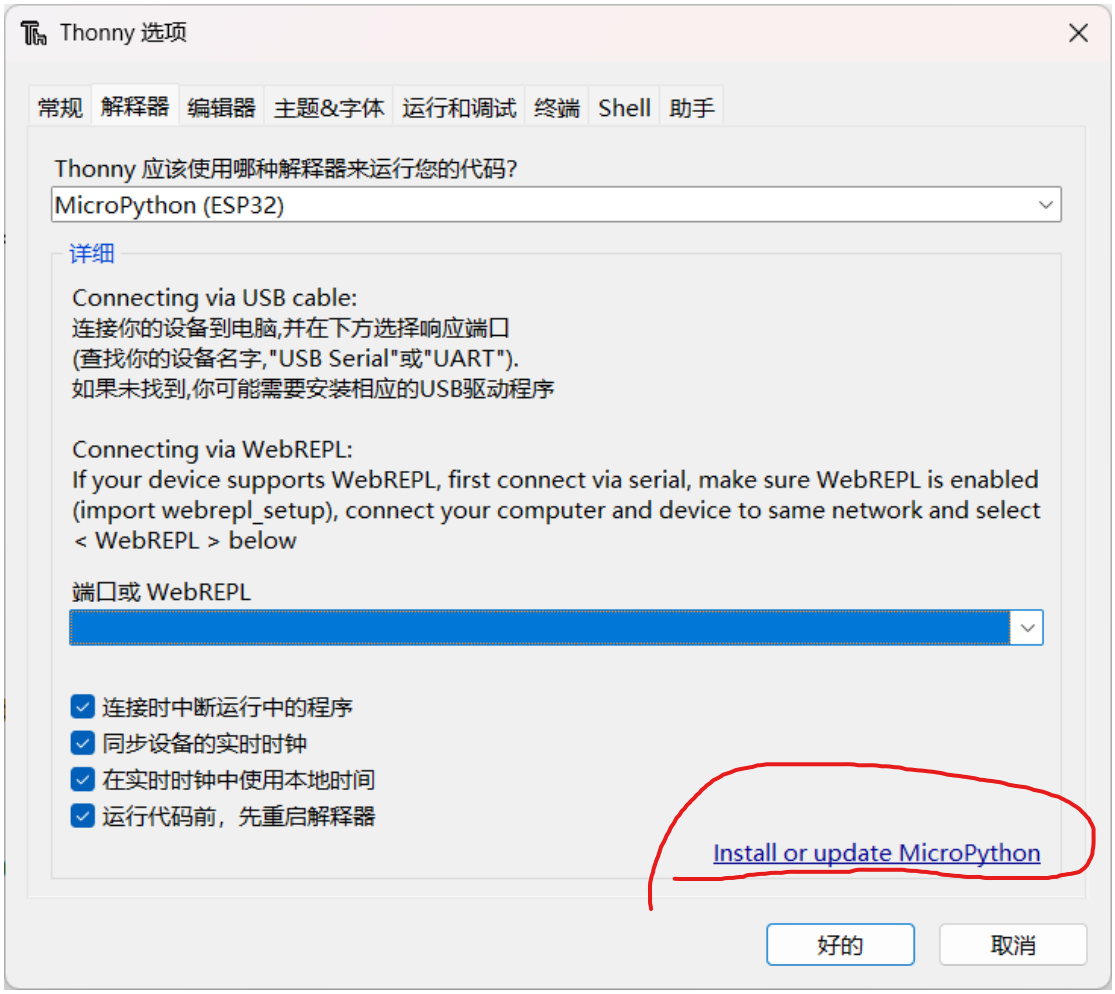
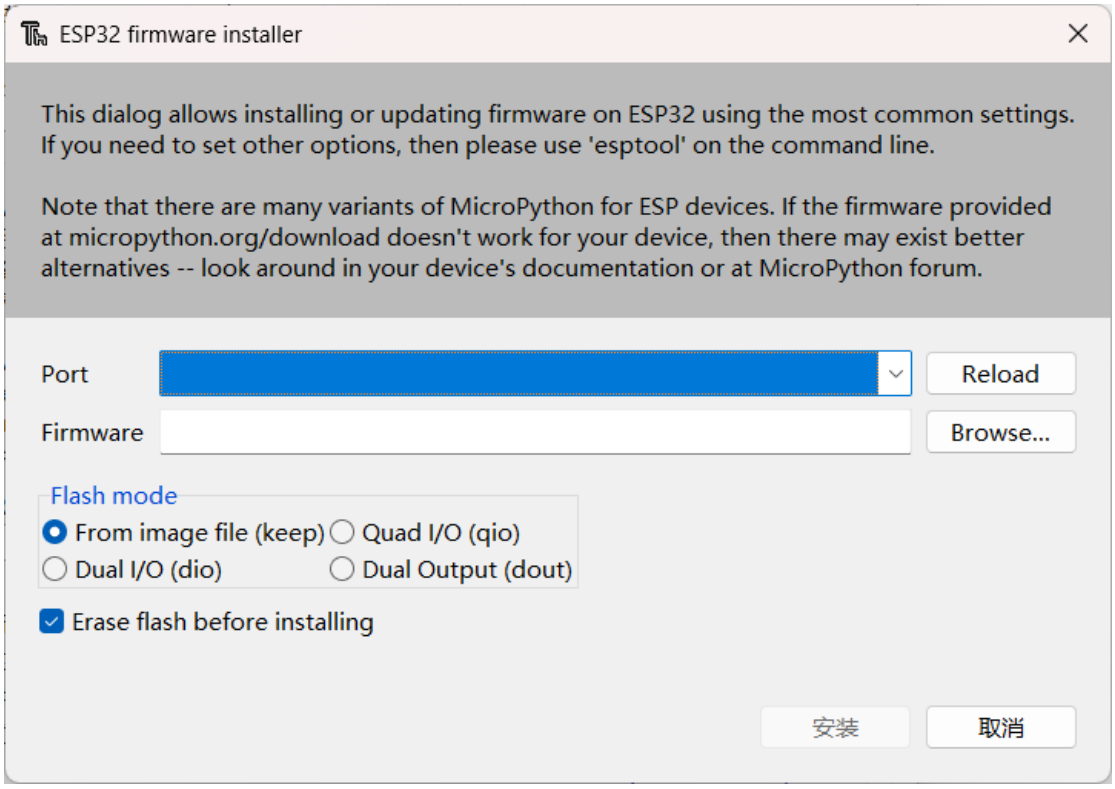
安装完成后，可以打开 Thonny，如下图所示：



工具->选项->解释器 interpreter

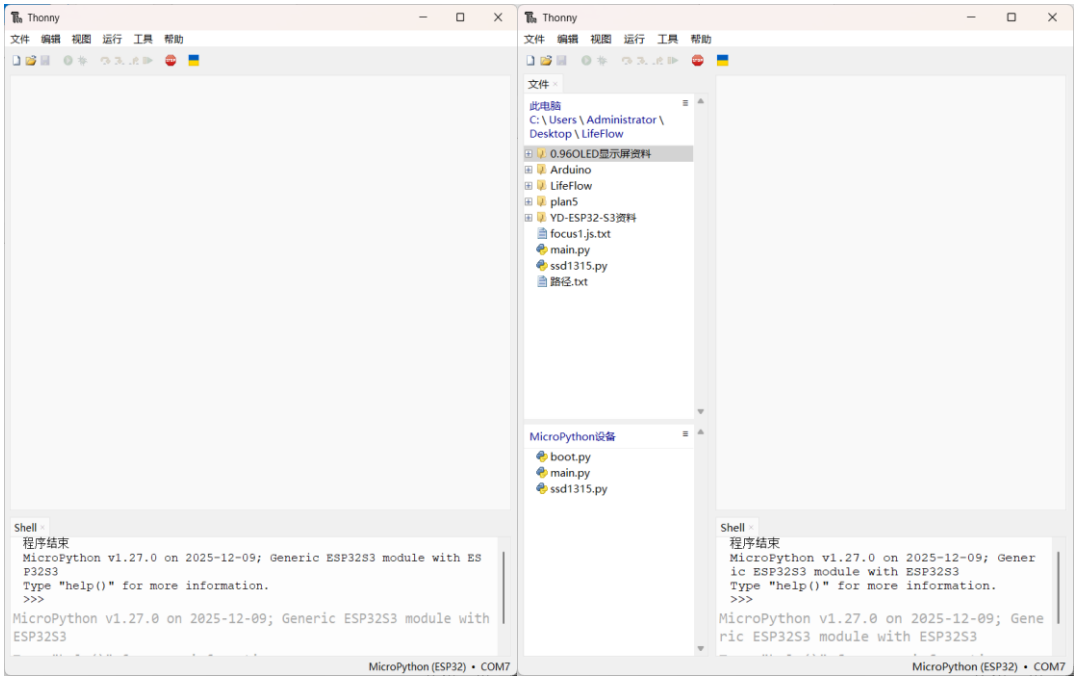


点击 Install or。。。。；port 选择插入电脑后新出现的端口 COM 几



选择 port 和选中固件，点击安装

视图->勾选文件(前后)



右侧上方是自己打开的文件夹，下方是已连接的 esp32 根目录，可以从自己的文件夹选择文件如 main.py,右键即可选择上传（先停止程序），main 是按下 reset 后自动执行的程序。