

## Алгоритм управления скейтом

### 1. Подготовка

- Убедитесь, что скейтборд в хорошем состоянии (колеса, дека, крепления).
- Наденьте защитное снаряжение (шлем, наколенники, налокотники).

### 2. Стартовая позиция

- Встаньте на скейтборд, расположив ноги на деке (одна нога на задней части, другая — на передней).

### 3. Балансировка

- Найдите центр тяжести и поддерживайте равновесие.
- Используйте руки для поддержания равновесия.

### 4. Разгон

- Оттолкнитесь задней ногой от земли, чтобы начать движение.
- Переместите вес тела вперед для увеличения скорости.

### 5. Управление направлением

- Наклоните тело влево или вправо для поворота.
- Используйте переднюю ногу для управления углом поворота.

### 6. Торможение

- Для остановки можно использовать заднюю ногу, чтобы притереть колесо о землю.
- Альтернативно, можно использовать тормоза (если они есть).

### 7. Остановка

- Постепенно снижайте скорость до полной остановки.
- Убедитесь, что вы стоите на устойчивой поверхности.

### 8. Финальная проверка

- Проверьте состояние скейтборда после катания.
- Убедитесь, что все детали в порядке и готовы к следующему использованию.