**ПРАКТИЧНА РОБОТА 3 «Загальні принципи надання першої**

**долікарської допомоги постраждалим»**

Мета роботи - засвоїти практичні методи надання першої допомоги

Потерпілим

**Варіант 29.** Отруєння грибами. Головні болі, шум у вухах, припливи жару до обличчя, збудження, багатослівність, втрата свідомості.

Отруєння грибами може бути небезпечним станом, і важливо діяти швидко та розсудливо. Якщо є підозра на отруєння грибами, то спершу треба викликати **медичну допомогу,** повідомити про симптоми та надати всю доступну інформацію.

Поки лікарі їдуть, треба надати першу допомогу:

**Прийняти сорбент (при наявності)**

**Промити шлунок водою**

Щоб промити шлунок водою треба – випити багато води, після надавати на корінь язика, щоб визвати блювоту.

важливо враховувати, що цей метод не завжди є безпечним та ефективним. Треба використовувати теплу (не гарячу) воду для промивання шлунку, бо гаряча вода може спричинити травми шлунково-кишкового тракту. Також бажано використовувати спеціальні пристрої (при наявності). Якщо при процедурі постраждалий відчуває біль, то треба припинити промивання.

**Дотримуватися постільного режиму;**

Треба спати достатньо часу, забезпечити тіло необхідним для споживання речовинами та рідинами, але не заборонено вживати такі продукти як: м’ясо, рибу, жирні та смажені страви, пряні та гострі продукти і алкоголь. Рекомендовані: легко перетравлювані продукти, овочі та фрукти, теплі страви, Протеїн низької жирності

Також рекомендується зберегти зразок гриба.