Pycharm:

Преимущества:

- Интегрированная поддержка виртуальных окружений
- Мощный отладчик для Python
- Широкий набор инструментов для разработки, включая рефакторинг, автодополнение кода и анализ кода
- Хорошая поддержка работы с Git и другими системами контроля версий

Недостатки:

- Платная версия с большим набором функций
- Интерфейс может показаться сложным для новичков
- Не такая широкая гибкость в настройке среды разработки как у Visual Studio Code
- Большое потребление ресурсов ПК

Visual Studio Code:

Преимущества:

- Бесплатное и с открытым исходным кодом
- Хорошая поддержка плагинов для расширения функциональности
- Легкий и быстрый, с меньшим потреблением ресурсов ПК
- Отличная поддержка работы с Git и другими системами контроля версий

Недостатки:

- Не такой мощный отладчик как у PyCharm
- Не всегда стабильно работает с большими проектами
- Может потребоваться дополнительная настройка для работы с Python
- Нет интегрированных средств для создания виртуальных окружений.