

NEWBAL公式ホームページ(Wiki)

メニュー

検索する

トップページ

比較情報まとめ

その他の情報

プレスリリースアーカイブス

NEWBALについて

お問い合わせフォーム

最近の更新

- 2023/08/26
- ポテトチップス
- 2023/08/25
- 製氷会社
- 2023/08/24
- ガスコンロ
 - IHクッキングヒーター
- 2023/08/23
- 20230823オール電化関連について
 - 2023年
 - トップページ
 - エコキュート・電気温水器
 - 比較情報まとめ
 - 日本語音声合成エンジン
- 2023/08/22
- 20230822太陽光発電関連について
 - ネットカフェチェーン
 - 家庭用蓄電池
 - 太陽光パネル
- 2023/08/21
- ドアホン
 - コーヒーメーカー
 - 洗濯機・衣類乾燥機
 - 20230821電気コンロについて
 - 電気コンロ
 - 炊飯器

20mシャトルランの速さ

概要

ここには20mシャトルランのテンポ、走行速度、制限時間をまとめる。
一般的にはLv21までが多いですがここには幻のLv22まで記載する。
また、Lv1→Lv2になるときの速度変化が他の2倍である。

表

Lv	回数	BPM	走行速度(km/h)	制限時間(秒)
1	1～7	60	8.0	9.00
2	8～15	67.5	9.0	8.00
3	16～23	71.25	9.5	7.58
4	24～32	75	10.0	7.20
5	33～41	78.75	10.5	6.86
6	42～51	82.5	11.0	6.55
7	52～61	86.25	11.5	6.26
8	62～72	90	12.0	6.00
9	73～83	93.75	12.5	5.76
10	84～94	97.5	13.0	5.54
11	95～106	101.25	13.5	5.33
12	107～118	105	14.0	5.14
13	119～131	108.75	14.5	4.97
14	132～144	112.5	15.0	4.80
15	145～157	116.25	15.5	4.65
16	158～171	120	16.0	4.50
17	172～185	123.75	16.5	4.36
18	186～200	127.5	17.0	4.24
19	201～215	131.25	17.5	4.11
20	216～231	135	18.0	4.00
21	232～247	138.75	18.5	3.89
22	248～263	142.5	19.0	3.79

コメント欄

- 274回が完全制覇だけど往復3秒らしい・・・無理ゲーじゃん --- あああ (2023/06/02 19:22:52)
- すいませんああ様 完全制覇は247回でわなく幻合わせて263回です --- シャトルラン大好き (2023/06/05 14:00:26)

- ○ ごめんなさい！間違えました --- あああ (2023/06/05 14:00:58)
- ○ 31回だった --- r_1000 (2023/06/07 18:09:56)
- ○ erd --- rfrfr (2023/06/14 10:42:21)
- ○ 44444 --- 44444 (2023/06/14 13:14:11)
- ○ r_様ギブアップ早すぎですね俺61回だったし --- (2023/06/14 19:40:36)
- ○ r_様ギブアップ早すぎですね俺61回だったし --- (2023/06/14 19:40:38)
- ○ 俺っちは54回だったべ --- ピーナツバター (2023/06/26 22:14:45)

コメントを投稿するには画像の文字を半角数字で入力してください。
投稿済みコメントに返信する場合はコメントを選んでから投稿してください。

名前

:

コメント



画像の数字

投稿

[コメントページを参照](#)

最終更新:2021-06-12 10:09:51

[ページトップ](#)