

## 第2回課題

### 問

あなたが日常心がけているパターンを3つ考えて、前提、課題、解決策の形式で教えてください。その理由も説明してください。

### 解

1.

-前提:学校で

-課題:当日の授業が全て終わったら

-解決策:図書館へ行き課題をする

-理由:家に帰ると課題を確実にする保証がないが、学校でやっしまえば確実に進むため

2.

-前提:通学で

-課題:歩いたら

-解決策:音楽を聴く

-理由:リラックスや気分を高める効果があるため

3.

-前提:勉強中

-課題:やる気がなくなったら

-解決策:違う場所へ移動して行う

-理由:環境が変わると気分もリフレッシュされる。また、移動も休憩のうちに入る