



„ЕНИГМАТСКИ ДАНИ ЛУДАЈЕ“
НА ТЕМУ ПТИЦА

Енигматски клуб „Кикинда“ расписао је састављачки конкурс „Енигматски Дани лудаје 2018“ у три дисциплине.

УКРШТЕНИЦА

Саставите класичну укрштеницу величине 11 x 14 поља без слике са обавезно уврштена два појма (не више!) од понуђених шест: ГРМУША, КРСТОКЉУН, СИВИ ЖДРАЛ, СТРАДИЦА, ЦРНИ КОС или ЦИВЦАН, на било ком месту у мрежи. Обројчавање је изван мреже (као код белих укрштеница). Укрштеницу треба описати, те навести изворе за мање познате појмове.

АНАГРАМ

Саставите чист анаграм од ова 34 слова: „САСТАВИТЕ ДУХОВИТ АНАГРАМ О НЕКОЈ ПТИЦИ“.



РЕБУС

Саставите класични ребус у коме се у поставци (на сликама) користе најмање ДВА назива птица дужи од пет слова. Када уврстите назива две птице могу се користити и било који други појмови и додатна слова (па и краћи називи птица). Ребусе не треба цртати. Довољно је послати само идеју, али при састављању треба водити рачуна о начину презентације ребуса.

Пропозиције:

1. Право учешћа имају сви који желе, са највише по три рада за сваку дисциплину (дакле 3 x 3).
2. Састави се потписују пуним именом и презименом аутора.
3. Радови се састављају на српском језику (екавица, фонетско писање страних имена).
4. Раније објављени ребуси биће елиминисани пре жирирања.
5. У ребусима је дозвољено уписивање „помоћних“ слова, али највише ДВА слова.
6. Радови се шаљу на адресе: slavkobovan@yahoo.co.uk или slavkobovan@gmail.com, као и поштом на адресу: Славко Бован, Гаврила Принципа 11, 23300 Кикинда.
7. Рок за слање радова је 20. август 2018. до 24 сата.
8. Оцењивање ће обавити жири састављен од угледних енигмата по избору ЕК „Кикинда“. Радови који буду у конкуренцији за награде биће понуђени жирију под шифром.

НАГРАДЕ: За сваку дисциплину победник ће добити пехар и новчану награду – 8000 динара за укрштеницу и по 5000 динара за анаграме и ребусе. Још неколико квалитетних састава бити награђено другим пригодним наградама.

Председништво ЕК „Кикинда“

РАДИОНИЦА У КЦ КИКИНДА:
„ЛУДИ ЛЕТЊИ ПЛЕС“

У уторак је у Културном центру Кикинда почела са радом радионица под називом „Луди летњи плес“, намењена деци школског узраста, од 8 до 15 годи-

на. Радионица ће трајати два и по месеца, а полазници ће имати прилику да се упознају са различитим плесним жанровима. Часови се одвијају утор-

ком и четвртком од 18 сати и трају око сат и по времена, а држи их **Тијана Левнајић**.

Цена радионице на месечном нивоу износи 1.200

динара, али ће у јулу та сума бити преполовљена, будући да се креће од половице месеца. Сви заинтересовани могу да се јаве на број телефона **065/2056450**.

ХРАБРА АКЦИЈА КИКИНДСКЕ ПОЛИЦАЈКЕ

ДАНИЈЕЛА САМА
УГАСИЛА ПОЖАР!

У суботу, 7. јула, полицајка **Данијела Станишин** запослена у Полицијској управи Кикинда, на путу са посла ка кући запазила дим који је излазио из угости-тељског објекта „Код Фићока“ у Улици Браће Татић и усплахи-рене раднице које су се налазиле у непосредној близини поменутог објекта.

Ситуација није била нимало на-

ивна јер је поред густог дима који је сам по себи био опасан, ватра уве-лико захватила и масивне греде та-ванице. И поред тога Данијела је бр-зо, али прибрано реаговала рекавши радницама да се удаље на безбедно растојање и позову ватрогасце а он-да је ушла у запаљени локал и упо-требом више ватрогасних апарата угасила пожар!

(nsp-policija.org.rs)



Данијела Станишин након успешне акције

ПСИХОЛОГ(И)ЈА

БИТКА ЗА БРАК

● Пет знакова упозорења да треба да посетите
терапеута за партнерске односе

Око нас промене се дешавају веома брзо, тако да смо сви ми пионири, сви ми про-бијамо пут кроз „дивљину“ кроз коју нико пре нас није пролазио, где ниједно прет-ходно поколење није жи-вело. У прошлости су парт-нерски односи често пред-стављали само привид, са-мо љуштуру до које су љу-ди држали. Људи углавном нису очекивали ни интим-ност ни аутентичну кому-никацију. Већина односа се одвијала у складу са утврђе-ним правилима и клишеи-ма. Пре Другог светског ра-та брак је често био нешто што су људи трпели. Од шез-десетих година прошлог ве-ка све се одједном промени-ло. Брак је постао нешто без-чега се може, нешто што се може прекинути ако не функционише.

Срећом, уместо да поста-нете само пуки статистички податак о разводу, можете да будете део социјалне ре-волуције: можете да припа-дате оној мудрој генерацији која настоји да научи како да партнерски односи добро функционишу.

Према речима Стива и Шарон Бидулф, 70 одсто рас-тављених бракова (у Аустра-лији) могло је да се спречи. То значи да су ти разводи били изазвани паником која је људе захватила, паником која је настала зато што ни-су имали довољно вештина, подршке, или понекад зре-лости да се пробију на сле-дећи ниво тешкоћа који би им, да су се само суочили са њим, омогућио значајан раст.

Утврђено је да људи који су преживели један „бродо-лом“, обично поново ступају у везу, да би се потом, чети-ри или пет година касније, поново суочили са истим оним тешкоћама са који-ма су се некада суочавали.

Овај пут, ту су још и сви они стресови и репови заостали из првог брака.

Срећом, психологија и психотерапија су на осно-ву година и година научног истраживања и рада про-нашли ефикасне начине за опоравак партнерског од-носа.

Па, вреди ли онда запо-чети битку за брак?!

Није сваки проблем са којим се пар сусреће разлог за тражење психолошке и психотерапијске подршке. Неки парови имају знање и ресурсе како да реше про-блеме. Некима је потребна помоћ и подршка да зајед-но воде битку за свој брак.

Како бисте једноставније разумели и одлучили да ли је вама и вашем партнеру потребна подршка да однос добро функционише, ево листе пет најчешћих знако-

ва који вас упозоравају да је потребно да закуцате на врата саветника или тера-пеута за породичне односе.

1. Изнова и изнова исти разлози око којих се свађа-те, понављање истих аргу-мената са којима наступа-те без решавања ситуације која изазива сукоб.

2. У вашој вези постоји на-сиље, вербално или физич-ко, понижавање, омалова-жавање, свакодневна кри-тиковања.

3. Осећање емоционалне запостављености и занема-рености. Немате разлога да трпите, јер имате пуно по-тенцијала да будете срећни.

4. Често један од партне-ра диже зид и емоционално је неосетљив према парт-неру.

5. Много времена прово-дите маштајући о другом партнеру. Ако сте несрећни, осећате се кривим, мислите да сте се овог пута заглави-ли, немојте игнорисати то осећање. Треба да знате, да се осећате лоше зато што је-дан део вас зна да је нешто боље, више и другачије мо-гуће. Обратите пажњу на жудњу, жаљење или фру-страцију, зато што су све то знаци виталне снаге у вама и управо је то оно што ће вас стварно мотивисати ка про-мени, ка нечем бољем.



Татјана Тановић, психолог и породични саветник Центар „Повежи се“

