

Les piqûres d'insectes sont en général bénignes, mais peuvent entraîner chez certaines personnes des réactions graves en particulier lorsque ces dernières présentent des antécédents allergiques.

Fort heureusement, les réactions sont souvent limitées à une faible douleur ou des démangeaisons.



### Quelques conseils lors d'une piqûre

Lavez-vous les main à l'eau et au savon avant de toucher la piqûre.

Passez la piqûre sous l'eau tiède, sans frotter puis nettoyez-la au savon.

Appliquer une solution antiseptique cutanée ou une crème contre les démangeaisons.

Si le dard de l'insect est visible, enlevez-le avec un pince à épiler préalablement désinfectée à l'alcool à 70°.

Dans le cas d'une piqûre de vive ou de uêpe, approchez une source de chaleur le plus rapidement possible (bout incandescent d'une cigarette à 1 à 2em pendant quelques minutes) sans pour autant aller au contact.

### Quand faut-il rapidement voir un médecin

Devant tout sign allergique (gonflement, démangeaisons intenses, etc) ou devant des signes d'infections (rougeur, chaleur, etc), une consultation médicale est nécessaire.

Une piqûre dans la bouche à\_ l'arrière-gorge représente une urgence qui peut devenir vitale. Dans ce cas, alertez immédiatement les secours en composant le 112 (téléphone portable ou 115 (SAMU)).

Si la personne est allergique, une ou plusieurs piqûres peuvent provoquer une réaction généralisée voire une détresse circulatoire. Dans ce cas, une alerte immédiate aux secours (112 ou 15) est également indispensable.

### Comment se protéger ? Éviter :

Marcher pieds nus sur l'herbe.

Laisser traîner des boissons et aliments sucrée à proximité.

Porter des couleurs vives et du parfum.

Faire des mouvement brusques pour chasser l'insecte.

En randonnée ou en vacances, il convient d'avoir un minimum à disposition une pince (type pince à épiler) de bonne qualité, un tube de dermocorticoïde, un désinfectant, une cigarette ou des allumettes et de petits pansements.

En cas de découverte d'un nid de guêpes ou de frelons, il convient de rester à bonne distance et de prévenir les pompier si ce nid est en zone urbaine.