

Calendriers polliniques

Les différents pollens se succèdent dans l'atmosphère de Janvier à Octobre.

Comme les périodes de pollinisation surviennent pour chaque espèces végétales à un moment précis de l'année.

Il est donc normal que les personnes souffrant d'allergie au pollen réagissent toujours à la même période.

Les périodes de pollinisation et la quantité de pollen varient en fonction des régions et des conditions climatiques.

C'est pourquoi des calendriers types ont été établis. Ils tiennent compte des pollens les plus allergisants dans chaque région géographique.



Calendrier Pollinique : Région Ouest



Calendrier Pollinique : Région Est

Calendriers polliniques



Calendrier Pollinique : Région Ile de France

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
Aulne									
Cyprès									
Frêne		Yellow	Red	Red	Yellow				
Bouleau		Light Pink	Red	Dark Red					
Chêne				Red	Red	Yellow			
Platane			Red	Red					
Châtaignier						Pink	Pink		
Graminées			Yellow	Pink	Dark Red	Dark Red			
Urticacées				Yellow	Pink	Red	Red		



Calendrier Pollinique : Région Centre



Calendrier Pollinique : Région Nord

Calendriers polliniques



Calendrier Pollinique : Région Rhône Alpes

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
Aulne									
Cyprès		■							
Frêne			■						
Bouleau			■	■					
Chêne			■				■		
Platane		■	■						
Ambroisie				■	■		■	■	
Châtaignier					■				
Graminées			■		■				
Urticacées					■	■	■		



Calendrier Pollinique : Région Sud Est

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
Aulne	■		■						
Cyprès	■	■	■		■	■			
Frêne	■		■						
Bouleau			■						
Chêne				■	■	■			
Olivier					■	■	■		
Platane			■	■					
Ambroisie								■	■
Châtaignier						■	■		
Graminées		■	■		■	■			
Urticacées			■	■	■	■	■		



Calendrier Pollinique : Région Sud Ouest

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
Aulne	■								
Cyprès	■	■	■		■	■			
Frêne			■						
Noisetier	■								
Bouleau			■		■	■			
Chêne				■	■	■			
Platane			■	■					
Châtaignier						■	■		
Graminées	■			■	■	■			
Urticacées				■	■	■	■		