

मधुमेह रोगियों के लिए आंखों का परीक्षण



Q. मुझे कैसे पता चलेगा कि मेरी आंख में कोई समस्या है?

A यह जानने के लिए कि क्या आपको आंखों की कोई समस्या है, आंखों की जांच के लिए आंखों के डॉक्टर की मुलाकात सबसे अच्छे तरीकों में से एक है। आपकी दृष्टि ठीक होने के साथ आपको आंखों की क्षति हो सकती है। आंखों के नुकसान के मामले में यह जरूरी नहीं कि, आपको चश्मे की आवश्यकता हो। आंखों के डॉक्टर से नियमित रूप से अपनी आंखों की जांच करवाने से आंखों की समस्याओं का पता लगाने और अंधेपन को रोकने में मदद मिल सकती है।

नेत्र देखभाल प्रदाता निम्न प्रकार के होते हैं:

- चश्मा और लेंस बनाने वाले को ऑप्टिशियन के रूप में जाना जाता है। यह कॉन्टेक्ट लेंस बनाते और फिट भी करते हैं।
- हालांकि ऑप्टोमेट्रिस्ट मेडिकल डॉक्टर नहीं है, फिर भी वह आंख की कुछ स्थितियों का पता लगा सकते हैं और उनका इलाज कर सकते हैं। वह आपको चश्मा और लेंस के लिए भी निर्देश कर सकते हैं।
- मेडिकल डॉक्टर जो आंख के सभी रोगों का पता लगाते और उपचार करते हैं, एक नेत्र रोग विशेषज्ञ के रूप में जाने जाते हैं। वह चश्मा और लेंस के लिए भी निर्देश कर सकते हैं और आंखों की कुछ गंभीर समस्याओं का इलाज भी कर सकते हैं।
- एक विशेषज्ञ जो केवल रेटिना से जुड़ी समस्याओं का इलाज करते हैं, वह रेटिना विशेषज्ञ के रूप में जाने जाते हैं।



मधुमेह वाले लोगों के लिए यह जरूरी है कि वे प्रत्येक वर्ष नेत्र रोग विशेषज्ञ या ऑप्टोमेट्रिस्ट द्वारा अपनी आंखों का परीक्षण करवाएं, क्योंकि इन विशेषज्ञों को मधुमेह के लोगों में आंखों की समस्याओं के बारे में पता होता है।

मधुमेह रोगियों के लिए आंखों का परीक्षण



Q आंख के कौन से परीक्षण की मुझे आवश्यकता है?

A आपके डॉक्टर नेत्र फैलाव परीक्षण करेंगे। इस परीक्षण में, आपके डॉक्टर आपके रेटिना में कुछ बूंदें डालेंगे। बूंदें डालते ही, आपकी आंख की पुतली या काला हिस्सा चौड़ा हो जाएगा, जिससे डॉक्टर आपकी आंखों के पीछे देख सकते हैं और कोई समस्या है या नहीं यह पता लगा सकते हैं।

Q मुझे आंख का परीक्षण कब करवाना चाहिए?

A **टाइप 1 मधुमेह वाले वयस्क**

इन लोगों को निदान के ५ साल के भीतर और उसके बाद हर साल हर अपनी आंखों का परीक्षण करवाना आवश्यक है।

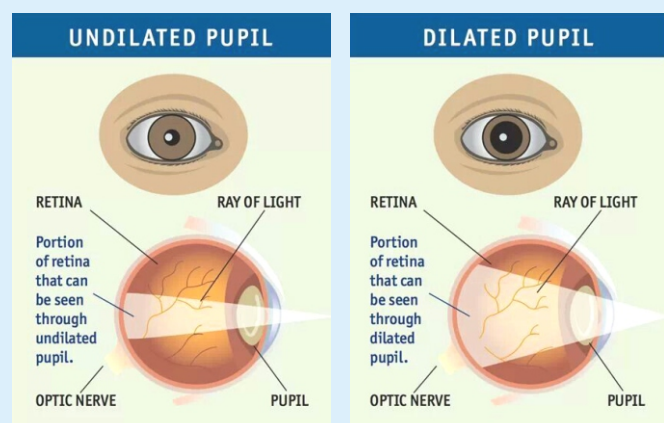
टाइप 2 मधुमेह वाले वयस्क

ऐसा देखा गया है कि टाइप 2 मधुमेह वाले 5 में से 1 व्यक्ति को मधुमेह होने पर आंखों की कुछ समस्या होती है। इसलिए ऐसे लोगों के लिए मधुमेह का पता चलते ही नेत्र फैलाव परीक्षण करवाना बहुत जरूरी है। आपके पहले आँख के परीक्षण के बाद, आपको हर साल अपनी आँख का परीक्षण करवाना चाहिए, हालाँकि अगर आपकी आँखों का परीक्षण सामान्य है तो आपके डॉक्टर आपको हर 3 या 4 साल में आपकी आँखों का परीक्षण करवाने का सुझाव दे सकते हैं। यदि आपको आंखों की कुछ समस्याएं हैं, तो आपको साल में सिर्फ एक बार से ज्यादा बार आंखों के परीक्षण की जरूरत पड़ सकती है।

मधुमेह और गर्भावस्था

यदि आप गर्भवती होने की योजना बना रही हैं तो आपको पूर्ण नेत्र परीक्षण करवाना चाहिए। गर्भावस्था के दौरान आपकी आंखों में क्या समस्याएं हो सकती हैं, यह जानने के लिए अपने डॉक्टर से परामर्श करें। गर्भवती महिला के लिए गर्भावस्था के पहले तीन महीनों में आंखों के परीक्षण की आवश्यकता होती है। जन्म देने के बाद, एक बार फिर से एक वर्ष के लिए आंखों का परीक्षण आवश्यक है।

आपकी पुतली का चौड़ा होने से पहले और बाद में



जब आपकी आंखों में पुतली के माध्यम से प्रकाश की किरण डाली जाती है, तब जो हिस्सा डॉक्टर को दिखाई देता है, वह बाजू की तस्वीर में प्रदर्शित किया गया है। आरेख में स्पष्ट रूप से दर्शाया गया है कि पुतली के चौड़ा होने पर डॉक्टर आंख के पीछे रेटिना को अधिक देखने में सक्षम होंगे।