

मधुमेह

लक्षण और परीक्षण



मुझे कैसे पता चलेगा कि मुझे मधुमेह है?

आपको मधुमेह है या नहीं इसकी निश्चित रूप से पुष्टि आपके चिकित्सक कर सकते हैं। तो, अपॉइंटमेंट लें और आपके चिकित्सक से परामर्श करें। देर मत करो - मधुमेह का शीघ्र पता लगाने और उपचार करने से मधुमेह की जटिलता विकसित होने का खतरा कम हो जाता है।

क्या क्या लक्षण हैं?

मधुमेह का निदान होने से पहले शुरू में वर्षों तक कोई लक्षण नहीं होते या हल्के लक्षण हो सकते हैं।

प्रकार 2 मधुमेह के सामान्य लक्षण हैं

हमेशा
प्यास
लगना



बारबार
पेशाब आना



बहुत भूख
लगना



अत्यधिक
थकान



घाव धीरे-धीरे
ठीक होना



वजन घटना



मधुमेह का निदान कैसे किया जाता है?

मधुमेह का निदान करने के लिए कई पद्धति उपलब्ध हैं और प्रत्येक पद्धति को अगले दिन दोहराना चाहिए ताकि इससे आपका परीणाम सुनिश्चित हो सके। प्रयोगशाला / चिकित्सक के क्लिनिक जैसे स्वास्थ्य देखभाल सुविधा में परीक्षण किया जाना चाहिए।

मधुमेह की पुष्टि के लिए किए जाने वाले परीक्षण निम्नलिखित हैं

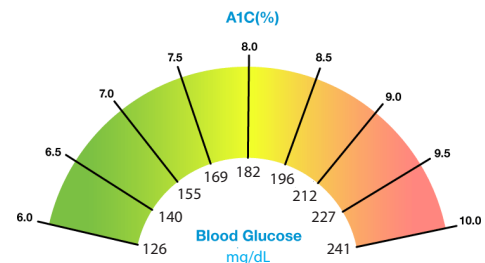
1. ए१सी: ए१सी परीक्षण आपको पिछले 2 से 3 महीनों में आपकी औसत रक्त शर्करा बताता है। ए१सी परीक्षण का लाभ यह है कि आपको इसके लिए तैयार होने के लिए कुछ भी नहीं करना है। मधुमेह का निदान होता है: ए१सी: 6.5% या अधिक।

2. फास्टिंग प्लाज्मा ग्लूकोज (एफपीजी): यह परीक्षण आठ घंटे तक कुछ भी नहीं खाने या पीने (पानी के अलावा) के बाद आपके रक्त ग्लूकोज की जांच करता है। मधुमेह का निदान होता है: उपवास की स्थिति में रक्त ग्लूकोज: 126 मिलीग्राम / डीएल या अधिक।

3. ओरल ग्लूकोज टॉलरेंस टेस्ट (ओजीटीटी भी कहा जाता है) ओजीटीटी दो घंटे का परीक्षण है जो विशेष मीठा प्रवाही पीने के दो घंटे पहले और बाद में आपके रक्त ग्लूकोज के स्तर की जांच करता है।

इससे पता चलता है कि आपका शरीर ग्लूकोज की प्रक्रिया कैसे करता है। मधुमेह का निदान होता है: दो घंटे का रक्त ग्लूकोज: 200 मिलीग्राम / डीएल या इससे अधिक।

4. रैंडम प्लाज्मा ग्लूकोज टेस्ट, आपके मधुमेह के गंभीर लक्षण के मामले में, आपके चिकित्सक रैंडम ग्लूकोज परीक्षण करवा सकते हैं। अगर आपका रक्त ग्लूकोज 200 मिलीग्राम / डीएल या इससे अधिक है तो यह कह सकते हैं कि आपको मधुमेह है।



Average Blood Glucose Calculated from A1C

प्रीडायबिटीज क्या है?

प्रीडायबिटीज एक ऐसी स्थिति है जिसमें रक्त शर्करा अधिक होती है, लेकिन मधुमेह होने के लिए पर्याप्त नहीं होती। यह स्थिति से आपको प्रकार 2 मधुमेह होने का जोखिम है। प्रीडायबिटीज का संकेत देने वाले परिणाम हैं:

ए१सी 5.7% -6.4%

उपवास की स्थिति में रक्त ग्लूकोज
100-125 मिलीग्राम / डीएल

दो घंटे के रक्त ग्लूकोज
140 मिलीग्राम / डीएल - 199 मिलीग्राम / डीएल