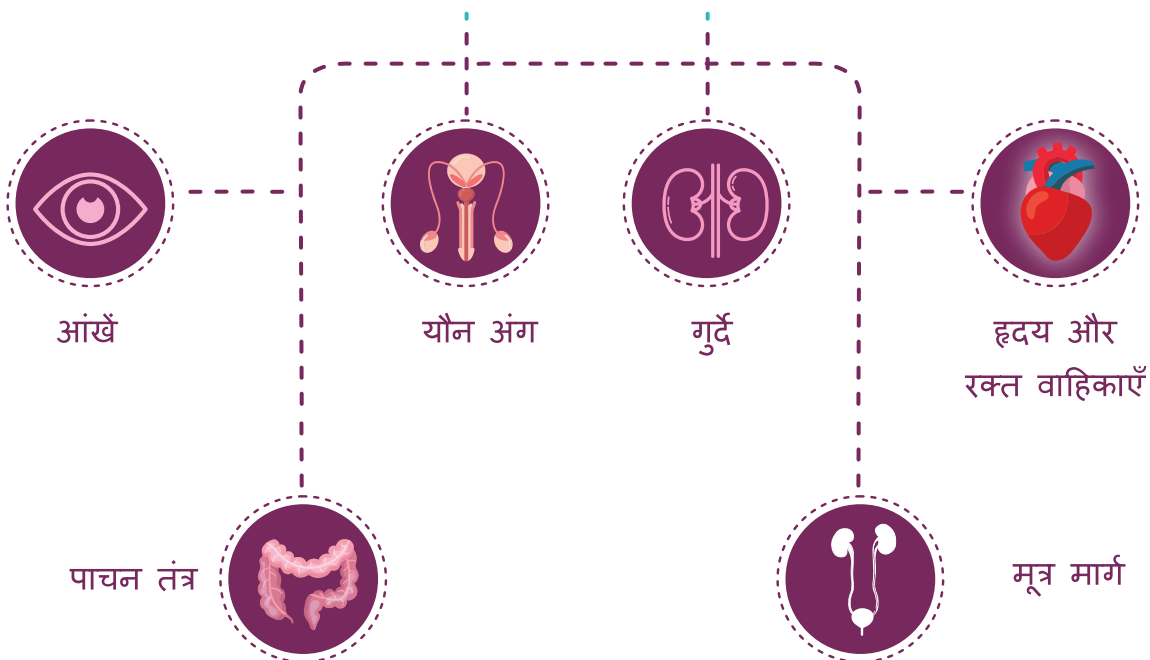


# ऑटोनोमिक न्यूरोपैथी

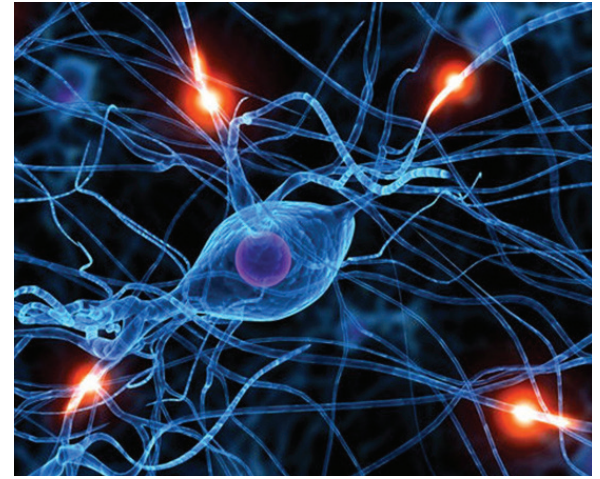
तंत्रिका आपके शरीर के प्रणाली को नियंत्रित करती हैं। आपके शरीर में तंत्रिका को प्रभावित करने वाले किसी भी तंत्रिका क्षति को ऑटोनोमिक न्यूरोपैथी कहते हैं।

ऑटोनोमिक न्यूरोपैथी आपके शरीर के निम्नलिखित प्रणाली या अंगों को प्रभावित कर सकती है:



## निदान

ऑटोनोमिक न्यूरोपैथी का निदान कुछ विशेष परीक्षणों के साथ शारीरिक परीक्षण करके किया जाता है। उदाहरण के लिए, आपके मूत्राशय में किसी भी समस्याओं का पता लगाने के लिए अल्ट्रासाउंड परीक्षण ध्वनि तरंगों का उपयोग करते हैं। एक्स-रे और अन्य परीक्षण पेट की समस्याओं का निदान कर सकते हैं। आपके लक्षणों का वर्णन बहुत महत्वपूर्ण है जिनकी निदान में प्रमुख भूमिका है।



## लक्षण

यदि आप निम्न लक्षणों में से किसी का अनुभव कर रहे हैं, तो इसके सामने एक टिक मार्क लगाएं। आपकी ऑफिस की अगली मुलाकात के समय, इस सूची को अपने साथ रखें।

### मेरे पाचन तंत्र के बारे में

- मुझे अपच या सीने में जलन होती है। ☐
- मैं बीमार महसूस कर रहा हूँ और अपच भोजन की उल्टी होती है। ☐
- मुझे लगता है कि पचने के बजाय, भोजन मेरे पेट में रहता है। ☐
- मुझे भोजन लेने के बाद पेट फूला हुआ महसूस होता है। ☐
- कम मात्रा में खाने पर भी मुझे ऐसा एहसास होता है कि मेरा पेट भरा हुआ है। ☐
- मुझे दस्त हैं ☐
- मेरा अपनी आंतों पर नियंत्रण नहीं है। ☐
- मुझे कब्ज है। ☐
- मेरे रक्त शर्करा के स्तर के बारे में पहले से कहना मुश्किल है। खाना खाने के बाद, मैं यह निर्धारित नहीं कर पाता कि मेरा रक्त शर्करा अधिक या कम है। ☐

## मेरे मूत्र मार्ग के बारे में

- मेरा मूत्राशय पर नियंत्रण नहीं है। कभी-कभी, मैं बहुत बार पेशाब करता हूं जबकि कभी-कभी मैं अक्सर पर्याप्त पेशाब नहीं करता हूं। मुझे लगता है कि मुझे पेशाब करने की ज़रूरत है लेकिन उसी समय नहीं होता। कभी-कभी, मुझे मूत्र रिसाव का भी अनुभव होता है। ☐
- जब मेरा मूत्राशय भर जाता है तो ऐसी स्थितियों में भी मुझे पेशाब करने की इच्छा नहीं होती है। ☐
- मैंने अपने मूत्राशय पर नियंत्रण खो दिया है। ☐
- मैं मूत्राशय के संक्रमण के लिए अतिसंवेदनशील हूं। ☐

## मेरे यौन अंगों के बारे में

- (पुरुषों के लिए) मुझे उत्थान लाने और बनाए रखने में समस्याएं आती हैं। ☐
- (महिलाओं के लिए) मुझे संभोग में, सेक्स के दौरान उत्तेजित होने में समस्याओं का या योनि में सूखापन का अनुभव होता है। ☐

## मेरे हृदय और रक्त वाहिकाओं के बारे में

- जब मैं जल्दी से खड़ा हो जाता हूं तब मुझे चक्कर आते हैं। ☐
- मेरे खड़े होने के बाद या मेरी स्थिति बदलने के बाद बेहोशी की घटना हुई है ☐
- मैं अचानक बिना किसी कारण के बेहोश हो गया हूं ☐
- आराम करते समय भी मेरा हृदय बहुत तेज़ी से धड़कता है ☐
- मुझे दिल का दौरा पड़ा लेकिन मुझे अपने सीने या अन्य प्रणालियों में दर्द का अहसास नहीं हुआ। ☐

## निम्न रक्त शर्करा स्तर के लिए शरीर की चेतावनी प्रणाली के बारे में (हाइपोग्लायसेमिया)

- रक्त शर्करा का स्तर निम्न होने पर मैं घबराहट या कँपन की अनुभूती करता था। हालाँकि, मुझे अब ऐसे लक्षणों का अनुभव नहीं होता है।



## मेरी प्रस्वेद ग्रंथियों के बारे में

- मुझे बहुत पसीना आता है, विशेष रूप से सोने के दौरान या जब मैं अपना भोजन खा रहा होता हूँ।
- तापमान बढ़ने पर भी मुझे पसीना नहीं आता है।
- मेरे पैरों की त्वचा बहुत शुष्क है।



## मेरी आँखों के बारे में

- अंधेरी जगह से यथायोग्य या चमकदार रोशनी वाली जगह पर देखने के लिए मेरी दृष्टि को समायोजित करना मेरे लिए मुश्किल है। रात में ड्राइविंग करते समय अपनी आँखों को समायोजित करने में मुझे कठिनाई होती है।

