



# Life's Good

---

STRESS IM ALLTAG? WER KENNT'S NICHT. MIT  
UNSEREM SYSTEM WERDEN WIR EUREN ALLTAG  
ERLEICHTERN UND EUCH ZUM ENTSPANNEN BRINGEN.

Von Kimberly Plackenhohn und Eda Serttas

„Beim **Prototyping** wird ein Entwurf als erste Version eines Produktes durch eine agile Vorgehensweise erzeugt. Dieser Entwurf dient der frühen Visualisierung und iterativen Optimierung einer Benutzeroberfläche und deren Interaktionsmöglichkeiten.“

QUELLE:

[WARUM PROTOTYPING HEUTZUTAGE UNVERZICHTBAR IST - BASECOM](#)

# Vermerk:

---

Alle Artefakte mit Begründungen befinden sich auch noch einmal auf unserem GitHub [Kplacken/EPWS2020SerttasPlackenhohn](#) unter Wiki.

# Inhalt

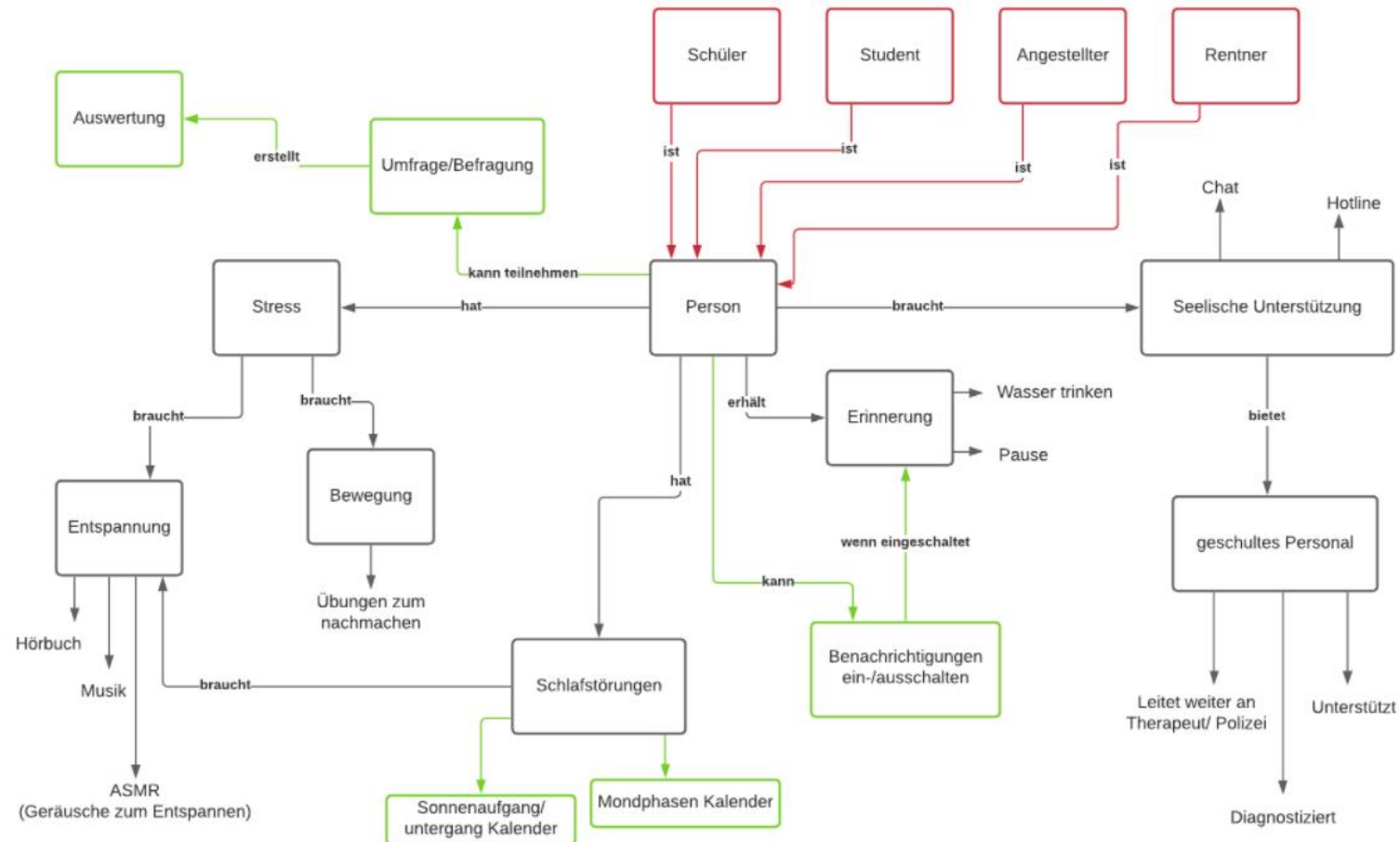
---

1. Iterierte Modellierung
  - Domänenmodell
  - Use-Case
2. Coding
3. Auswertung/ Verlauf
4. Datenbank
5. Zielhierarchie
6. Prozessassessment
7. Ausblick
8. Quellen

# Iterierte Modellierung

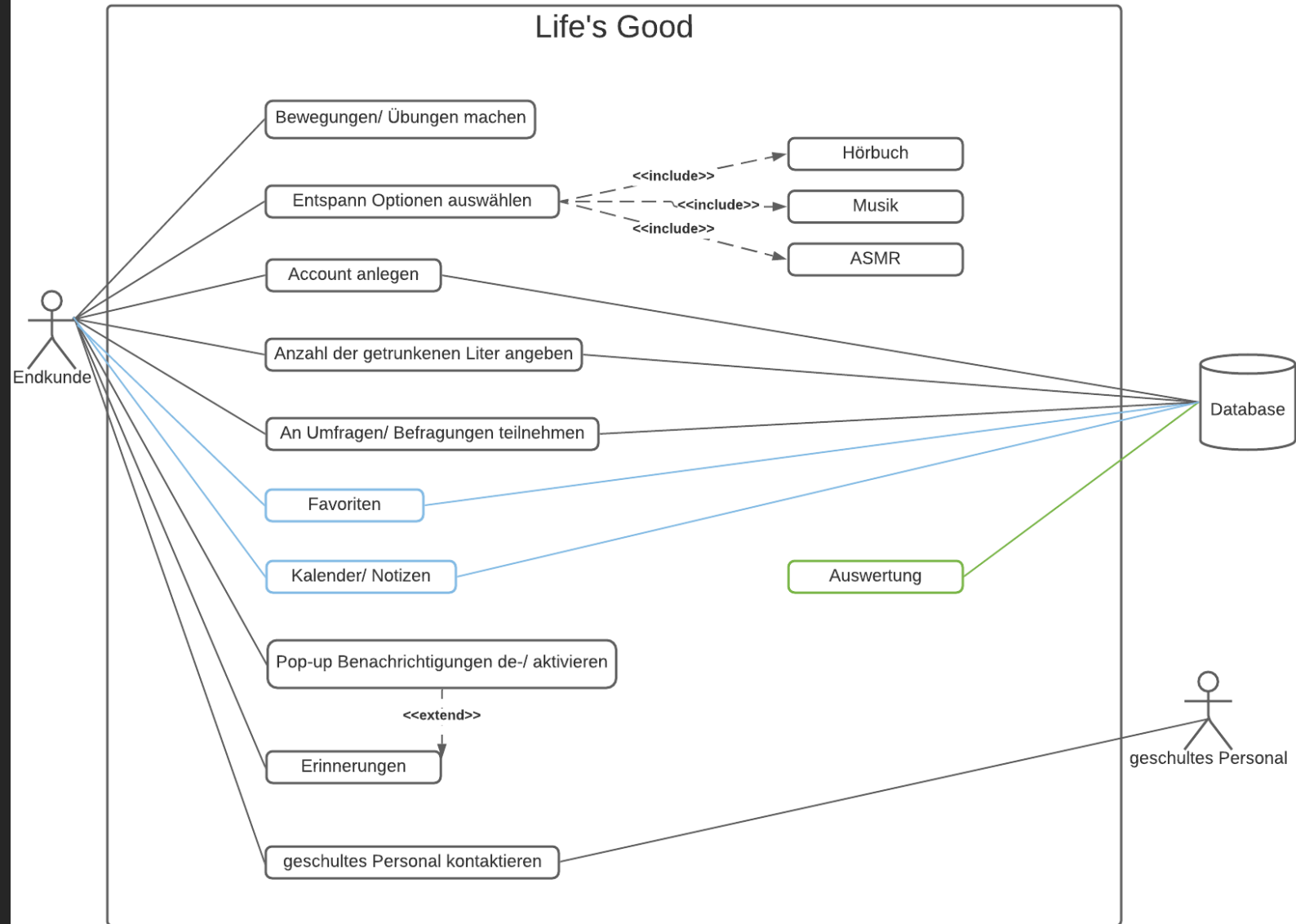
---

# Domänenmodell



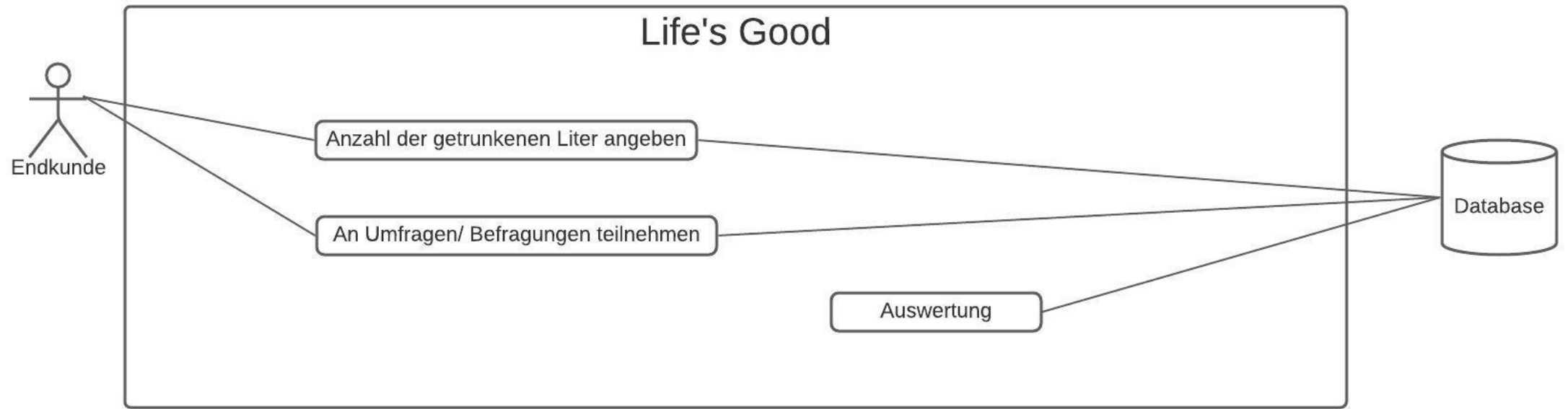
# Use-Case

Allgemein



\* Neu

\* Nicht Umgesetzt



# Use-Case

Beschreibung des Prototypen



# Coding

---

DEN CODE DAZU FINDEN SIE IN UNSEREM GITHUB:

\* [EPWS2020SERTTASPLACKENHOHN/CODING AT MAIN · KPLACKEN/EPWS2020SERTTASPLACKENHOHN \(GITHUB.COM\)](https://github.com/EPWS2020SERTTASPLACKENHOHN/CODING-AT-MAIN)

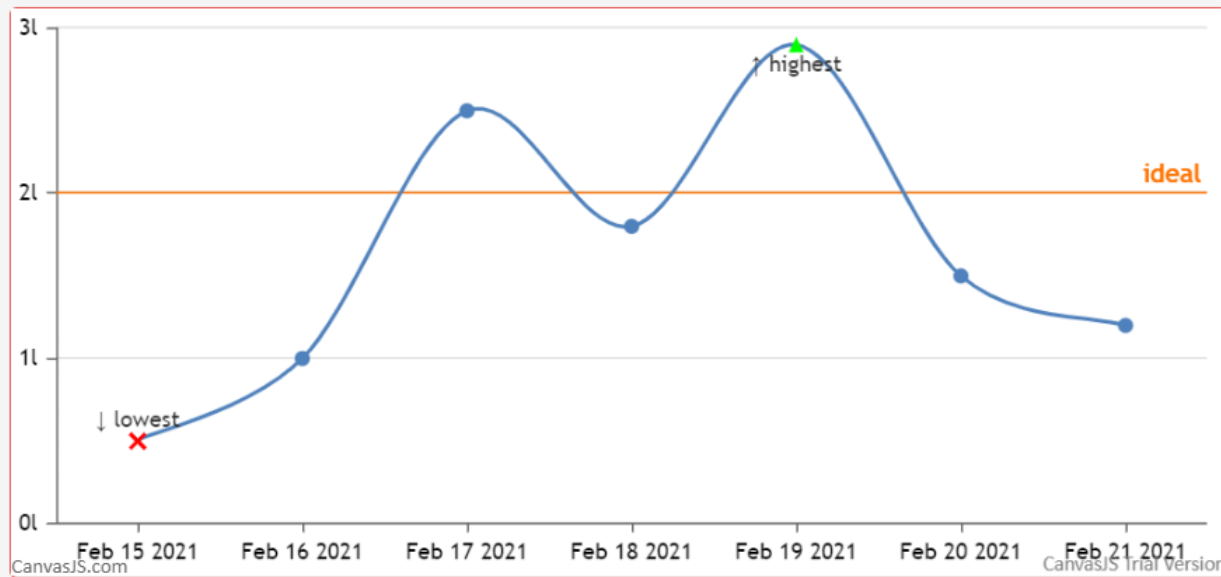
# Auswertung/ Verlauf

---

# Auswertung Trinkverhalten

## Trinkverhalten

15.02.2021 - 21.02.2021



Anhand der täglichen Liter Angaben

Bitte geben Sie hier die getrunkenen Liter an:

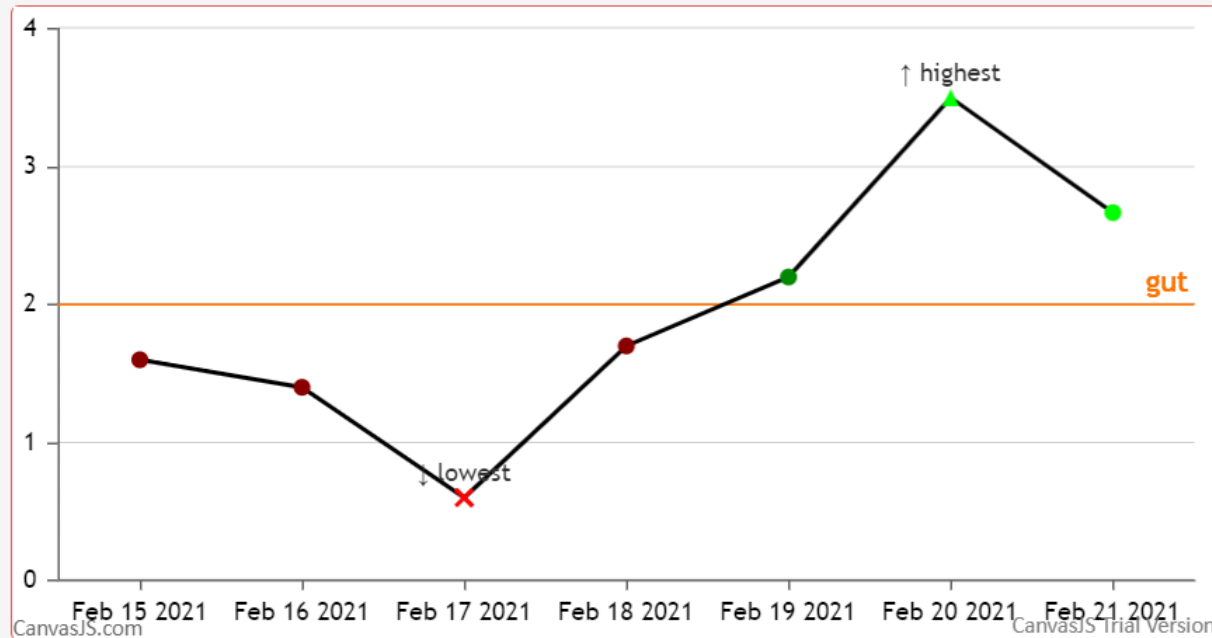
0.7l 0.5l 0.3l

- 0.0 +

# Wöchentliche Auswertung

## Wöchentlicher Verlauf

15.02.2021 - 21.02.2021



Anhand der täglichen Befragung

Bitte Morgens ausfüllen:

Wie hast du die Nacht geschlafen?

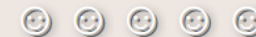


Fühlst du dich ausgeschlafen?

- ☐ ja  
☐ nein

Bitte Abends ausfüllen:

Wie anstrengend war dein Tag?

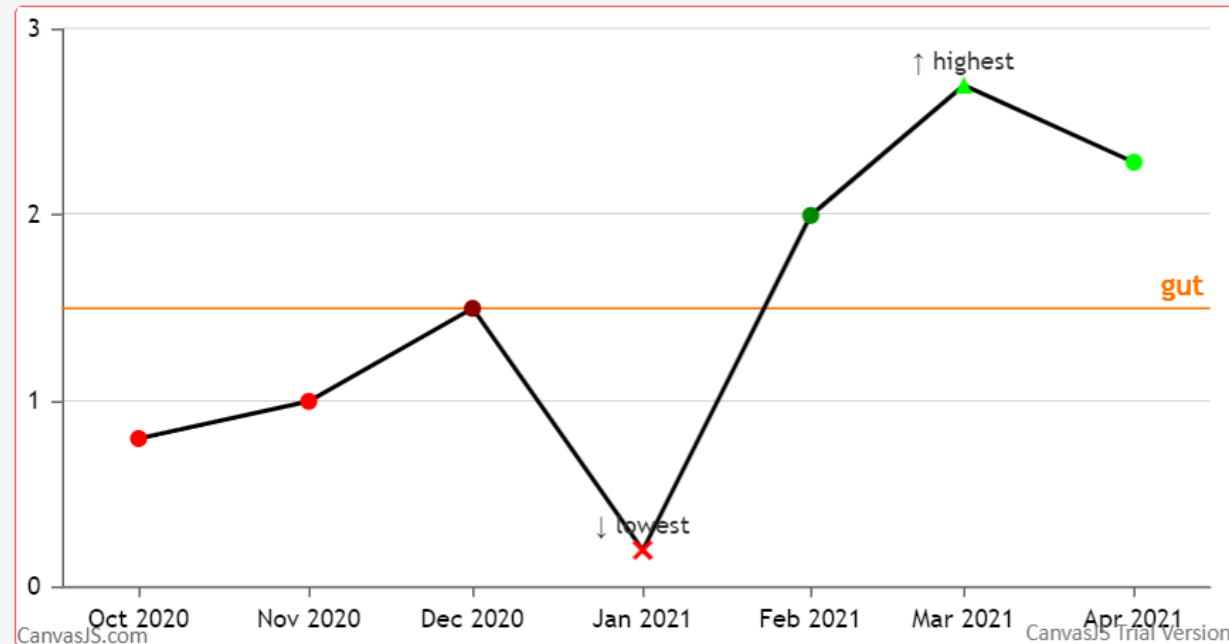


Speichern

# Monatliche Auswertung

## Monatlicher Verlauf

Okt 2020 - Feb 2021



CanvasJS.com

Add DataPoints

CanvasJS Trial Version

## Anhand der monatlichen Umfrage

Wie geht es Ihnen derzeit?

- ☐ Mir geht es gut. :)
- ☐ Es geht. :/
- ☐ Mir geht es nicht so gut. :(

Wie zufrieden sind Sie zurzeit mit Ihrem Leben?

- ☐ Ich bin zufrieden mit meinem Leben.
- ☐ Es geht.
- ☐ Ich bin total unzufrieden mit meinem Leben.

Machen Sie außerhalb Ihrer Tätigkeiten noch zusätzlich Sport?

- ☐ Ja, regelmäßig.
- ☐ Ab und zu versuche ich sportliche Aktivitäten zu betreiben.
- ☐ So gut wie gar nicht.

Haben Sie finanzielle Probleme und/oder Schwierigkeiten?

- ☐ Nein, zum Glück nicht.
- ☐ Leider, ja.

Reden Sie mit Familie oder Freunden über Ihre Probleme?

- ☐ Ja, sie wissen im über alles bescheid.
- ☐ Manchmal, wenn das Thema aufgeht.
- ☐ Nein, tue ich nicht.

Werden Sie von Ihrer Familie unterstützt?

- ☐ Ja, sie stehen mir immer zur Seite.
- ☐ Nur bei Bedarf bekomme ich Unterstützung.
- ☐ Nein, ich bin selbstständig.

Wie viel Freizeit haben Sie?

- ☐ Ich habe genug Freizeit um mich mit Freunden zu treffen oder Filme/Serien etc. zu schauen.
- ☐ Ich habe gerade so Zeit etwas zu unternehmen oder die Zeit für mich zu nutzen.
- ☐ Ich habe kaum Freizeit oder finde generell kaum Zeit für mich.

# Datenbank

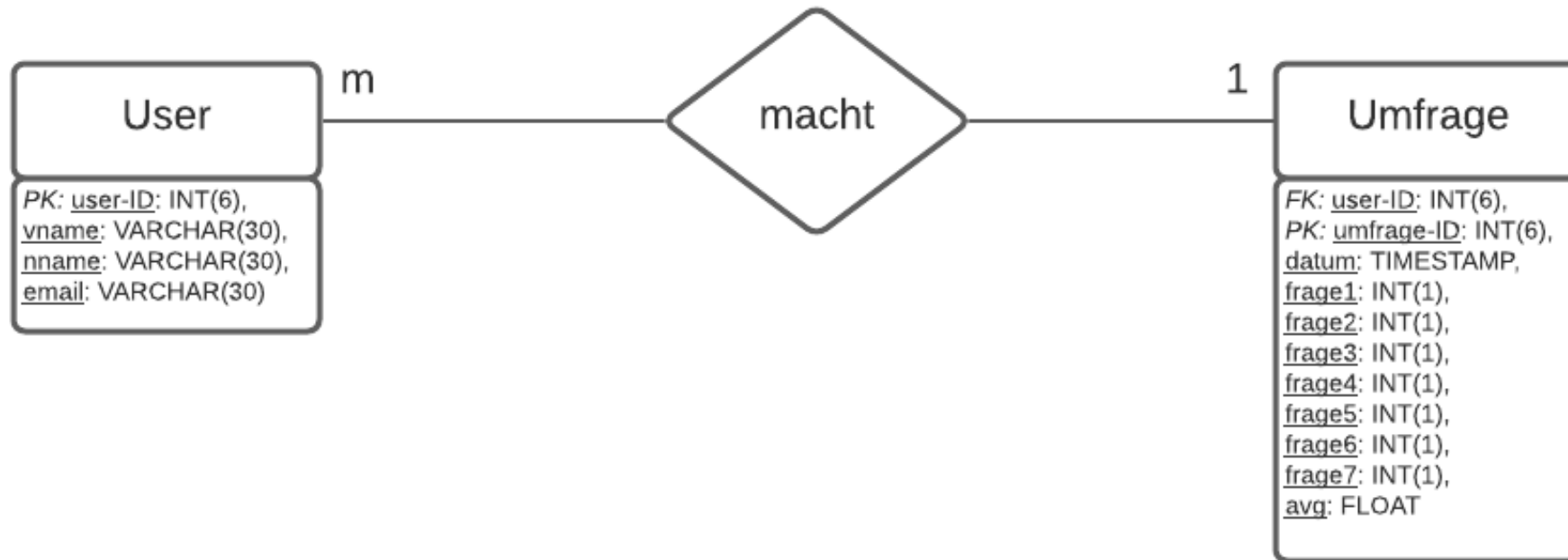
---

# ER-Diagramm

## Monatliche Umfrage

---

Umgesetzt



# SQL Datenbank

## Monatliche Umfrage

---

Umgesetzt


umfrage-id	user-id	Datum	frage1	frage2	frage3	frage4	frage5	frage6	frage7
1	2	2021-02-15 13:49:58	1	2	3	2	2	2	2
2	4	2021-02-15 13:49:58	1	1	2	1	1	1	1
3	1	2021-02-15 13:49:58	3	3	2	2	3	3	3



# SQL Struktur

## Monatliche Umfrage

Umgesetzt

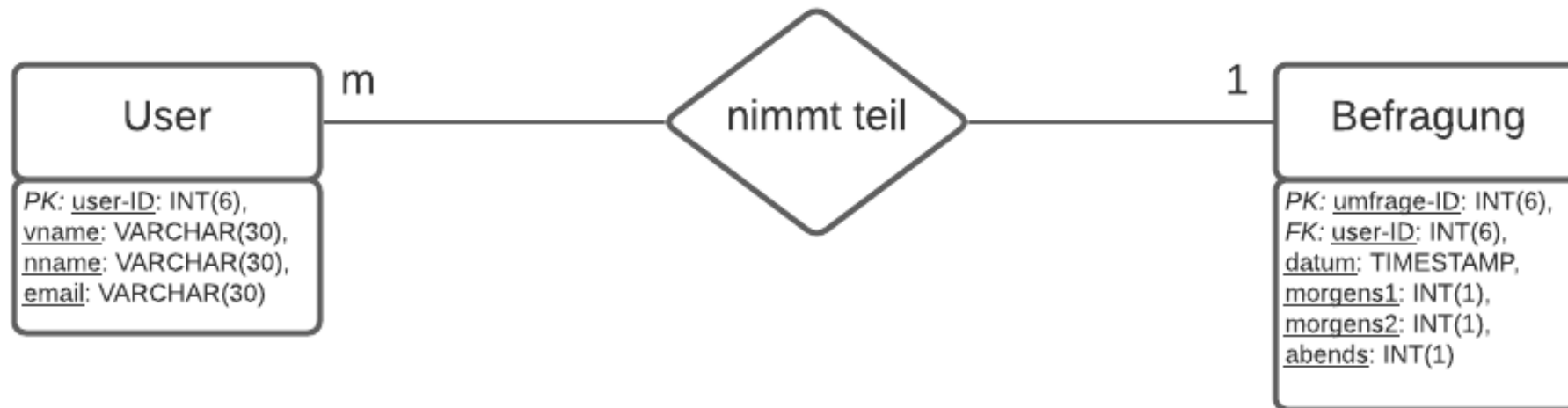
	#	Name	Typ	Kollation	Attribute	Null	Standard	Kommentare	Extra
<input type="checkbox"/>	1	umfrage-id 	int(1)			Nein	kein(e)		AUTO_INCREMENT
<input type="checkbox"/>	2	user-id	int(6)			Nein	kein(e)		
<input type="checkbox"/>	3	Datum	timestamp			Nein	current_timestamp()		ON UPDATE CURRENT_TIMESTAMP()
<input type="checkbox"/>	4	frage1	int(1)			Nein	kein(e)		
<input type="checkbox"/>	5	frage2	int(1)			Nein	kein(e)		
<input type="checkbox"/>	6	frage3	int(1)			Nein	kein(e)		
<input type="checkbox"/>	7	frage4	int(1)			Nein	kein(e)		
<input type="checkbox"/>	8	frage5	int(1)			Nein	kein(e)		
<input type="checkbox"/>	9	frage6	int(1)			Nein	kein(e)		
<input type="checkbox"/>	10	frage7	int(1)			Nein	kein(e)		

# ER-Diagramm

## Tägliche Befragung

---

Umgesetzt



# SQL Datenbank

## Tägliche Befragung

---

Umgesetzt


umfrageID	userID	Datum	morgens1	morgens2	abends
1	1	2021-02-18 21:14:23	4	2	3
2	1	2021-02-18 21:14:41	4	2	3
3	2	2021-02-18 21:14:41	3	4	5
4	0	2021-02-18 21:19:24	1	2	1

# SQL Struktur

## Tägliche Befragung

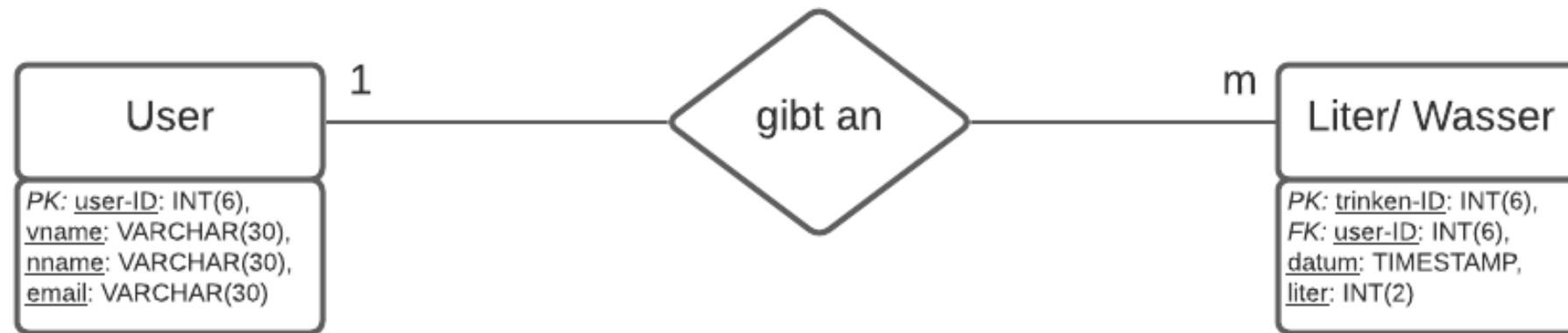
---

Umgesetzt

	#	Name	Typ	Kollation	Attribute	Null	Standard	Kommentare	Extra
<input type="checkbox"/>	1	<b>umfrageID</b> 	int(1)			Nein	<i>kein(e)</i>		AUTO_INCREMENT
<input type="checkbox"/>	2	<b>userID</b>	int(6)			Nein	<i>kein(e)</i>		
<input type="checkbox"/>	3	<b>Datum</b>	timestamp			Nein	current_timestamp()		ON UPDATE CURRENT_TIMESTAMP()
<input type="checkbox"/>	4	<b>morgens1</b>	int(1)			Nein	<i>kein(e)</i>		
<input type="checkbox"/>	5	<b>morgens2</b>	int(1)			Nein	<i>kein(e)</i>		
<input type="checkbox"/>	6	<b>abends</b>	int(1)			Nein	<i>kein(e)</i>		

# ER-Diagramm Trinkverhalten

Umgesetzt



# SQL Datenbank

## Trinkverhalten

---

Umgesetzt


trinkenId	userId	datum	liter
1	2	2021-02-18	2
2	4	2021-02-18	2
3	5	2021-02-18	4

# SQL Struktur

## Trinkverhalten

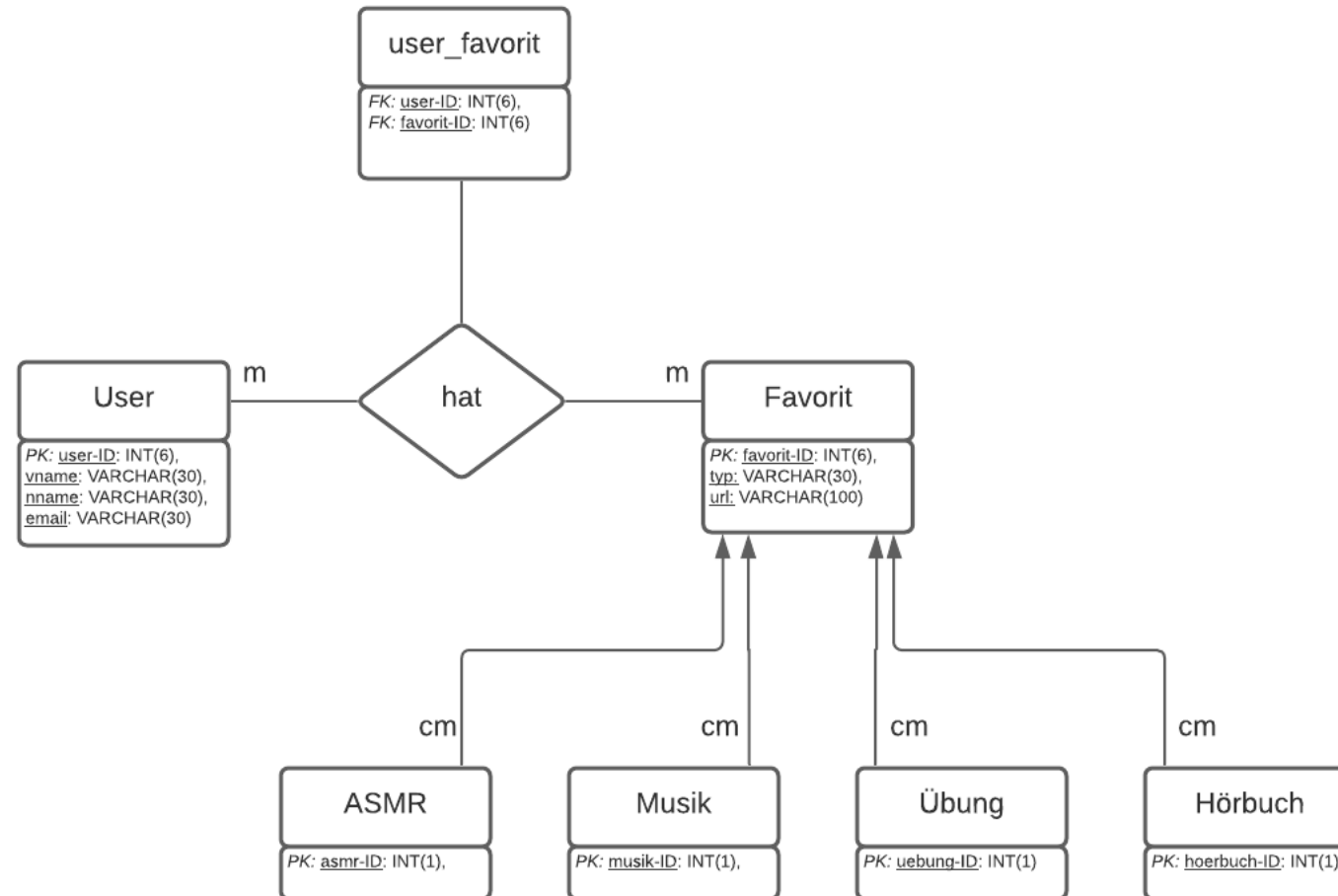
---

Umgesetzt

	#	Name	Typ	Kollation	Attribute	Null	Standard	Kommentare	Extra
<input type="checkbox"/>	1	<b>trinkenId</b> 	int(6)			Nein	<i>kein(e)</i>		AUTO_INCREMENT
<input type="checkbox"/>	2	<b>userId</b>	int(6)			Nein	<i>kein(e)</i>		
<input type="checkbox"/>	3	<b>datum</b>	date			Ja	current_timestamp()		
<input type="checkbox"/>	4	<b>liter</b>	int(1)			Nein	<i>kein(e)</i>		

# ER-Diagramm Favoriten

Nicht umgesetzt





# SQL Datenbank

## Favoriten


Nicht umgesetzt

favorit-id	typ	url
1	musik	http://127.0.0.1:5501/Entspannen.html
2	uebung	http://127.0.0.1:5501/html/%C3%9Cbungen/dehnung_vo...

user-id	favorit-id
1	2
4	1

# SQL Struktur Favoriten

Nicht umgesetzt

	#	Name	Typ	Kollation	Attribute	Null	Standard	Kommentare	Extra
<input type="checkbox"/>	1	<b>favorit-id</b> 	int(1)			Nein	<i>kein(e)</i>		AUTO_INCREMENT
<input type="checkbox"/>	2	<b>typ</b>	varchar(30)	utf8mb4_general_ci		Ja	<i>NULL</i>		
<input type="checkbox"/>	3	<b>url</b>	varchar(100)	utf8mb4_general_ci		Ja	<i>NULL</i>		

	#	Name	Typ	Kollation	Attribute	Null	Standard	Kommentare
<input type="checkbox"/>	1	<b>user-id</b>	int(6)			Nein	<i>kein(e)</i>	
<input type="checkbox"/>	2	<b>favorit-id</b>	int(6)			Nein	<i>kein(e)</i>	

# Zielhierarchie

---

# Zielhierarchie

---

## Strategische Ziele

---

- Der System soll den Nutzer zum entspannen bringen
- Das System soll das Stresslevel des Nutzers verringern
- Das System soll den Nutzer motivieren

## Taktische Ziele

---

- Der Nutzer soll mehrmals täglich Pausen einlegen, um sich zu entspannen
- Der Nutzer soll genug trinken, da dies auf die Gesundheit geht, wenn man zu wenig trinkt
- Der Nutzer soll sich seine Auswertungen anschauen, damit er weiß, ob er noch mehr Pausen einlegen muss und ob es ihm derzeit gut geht

## Operative Ziele

---

- ✓ Durch die Nutzung unseres Systems, kann der Nutzer verschiedene Übungen machen und sich Musik/ Hörbücher/ ASMR anhören. Dies hilft dem Nutzer dabei, sich zu entspannen
- ✓ Der Nutzer kann sich verschiedene Verläufe/ Auswertungen anzeigen lassen. Der Nutzer sieht so, ob sich das Stresslevel bessert und ob er genug trinkt
- ✓ Durch Pop-up Erinnerungen, wird der Nutzer erinnert, genug Pausen zu machen und sich zu entspannen, sowie genügend zu trinken

# Prozessassessment

---

## Umgesetzt:

### *Zielhierarchie:*

- Verschiedene Übungen
- Musik, Hörbücher, ASMR (App Verlinkung)
- Literangabe
- Erinnerungen ans trinken und an Pausen
- Auswertungen
  - Tägliche Umfrage (Morgens und Abends)
  - Monatliche Umfrage
  - Trinkverhalten

### *Sonstiges:*

- Anmelden
- Registrieren
- Datenbankverknüpfung
- Rapid Prototype codiert

# Ausblick

---

Nicht umgesetzt, aber weitere Ideen:

- Für den User personalisierte Ansichten/ Auswertungen
- Apps (Musik, ASMR, Hörbücher) & Übungen zu Favoriten hinzufügen
- Kalender inkl. Sonnenaufgang/ Sonnenuntergang und Mondphasen
- In der Auswertung zu den verschiedenen Tagen Notizen machen

# Quellen

---

- <https://wiki.selfhtml.org/wiki/HTML/Formulare/input/button>
- [https://jsfiddle.net/red\\_stapler/wu3a0y6e/18/](https://jsfiddle.net/red_stapler/wu3a0y6e/18/)
- <http://microbuilder.io/blog/2016/01/10/plotting-json-data-with-chart-js.html>
- [https://www.youtube.com/watch?v=NwgKh\\_QTKE0](https://www.youtube.com/watch?v=NwgKh_QTKE0)
- <https://canvasjs.com/html5-javascript-spline-chart/>
- <https://canvasjs.com/html5-javascript-line-chart/>
- <https://canvasjs.com/docs/charts/basics-of-creating-html5-chart/updating-chart-options/>
- <https://canvasjs.com/docs/charts/methods/dataseries/addto/>
- <https://www.gesundheit.gv.at/leben/ernaehrung/info/fluessigkeitsbedarf>
- [PHP MySQLi Einleitung - Dev-Tek.de \(dev-tek.de\)](#)
- [PHP: mysqli\\_result::fetch\\_array – Manual](#)
- [PHP: array\\_sum – Manual](#)
- [Passing PHP Variables to JavaScript \(dyn-web.com\)](#)

# Life's Good

ENTSPANNEN • VERLÄUFE • SOFORTHILFE

## Danke für Ihre Aufmerksamkeit 😊

Präsentiert von Kimberly Plackenhohn und Eda Serttas