

Akademija tehničko-umetničkih strukovnih

studija Beograd

Odsek Visoka ICT škola

Binutrima

<https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1KgVRGXjEdHG-B9vc3mHj5l23e9Ajj3wL>

Nikola Kralj 76/18

Smer: Internet Tehnologije

Modul: Web Programiranje

Predmet: Web Programiranje PHP 2

Nikola Kralj 76/18

Sadržaj

Uvod	3
Korišćeni Programski jezici	3
Opis funkcionalnosti	3
Home	3
Login	5
Category	5
Search	6
Profil	7
Contact	8
Post	9
Template	11
Organizacija	12
Šema baze podataka	12

Uvod

Korišćeni Programski jezici

Prilikom izrade ovog sajta koristio sam sledeće jezike, biblioteke, framework-e i pre-procesore:

- PHP
- JavaScript
- jQuery
- Bootstrap
- SASS
- Laravel

Ovaj sajt obrađuje domen bloga.

Opis funkcionalnosti

Home

Pozivanjem ove rute dobijamo početnu stranicu sajta. Zaglavlje sačinjava navigacija koja je deo layout-a i detaljno je opisana u odeljku za [Template](#). Ispod dela sa banerom imamo (sa leve strane) dinamički ispisane najnovije postove, sa nekim osnovnim informacijama. Klikom na svaki od postova nas vodi na rutu **Post**, u kojoj se ispisuje čitav post. Sa desne strane se nalazi spisak najviše posećenih postova. Logika iza ove funkcionalnosti je ta da se pristupom na svaki post beleži u log fajl “activities.log”, pa samim izvlačenjem iz log fajla i sortiranjem kroz niz funkcija se izvlači 4 najposećenija posta. Futer je takođe deo layouta kao što je i navigacija.



Vrednujte svoje zdravlje

Binutrima – U zdravom telu, zdrav duh

Ovaj blog je posvećen svima vama koji volite vaše telo i želite da unapredite stil svog života.

Zračite pozitivnom energijom kao nikad do sad prateći savete sa mog portala.

Najnoviji Postovi

Suva usta – zašto se grlo tako brzo suši?

Često zaboravljamo da uzimamo dovoljno tečnosti, što uz dugotrajno nošenje maski znači da se<...

Marija Bisak
10 Mar '21

Pravilnim disanjem do opuštanja i opšteg zdravlja

Ako ste ikada posmatrali bebe kako spavaju, primetili ste kako im se stomaci dižu i spuštaju u rit...

Marija Bisak
10 Mar '21

Fizička aktivnost jača imunitet

Poslednjih meseci svi više brinemo kako da ojačamo sposobnost organizma da se odbrani od raznih infe...

Marija Bisak
10 Mar '21

Redovno vežbanje pospešuje kvalitet sna

San omogućava telu da se regeneriše, sačuva energiju, oporavi mišiće. Kada dovoljno i kvalitet...

Marija Bisak
10 Mar '21



1

Badem biskviti – Cantucci

Marija Bisak
10 Mar '21

2

Pravilnim disanjem do opuštanja i opšteg zdravlja

Marija Bisak
10 Mar '21



3

Suva usta – zašto se grlo tako brzo suši?

Marija Bisak
10 Mar '21

4

Pogačice sa mladim lukom

Marija Bisak
10 Mar '21



Login

Do ove stranice se dolazi klikom na web ikonicu koja se nalazi sa desne strane divider-a u navigacionom meniju. Na ovoj stranici se nalazi forma za prijavljivanje i registraciju korisnika koja je kompletno validirana i na front-u i na back-u. Za prijavljivanje kao i registraciju se koristi AJAX. Pri registraciji korisnik dobija default sliku za profil, koju kasnije može promeniti na stranici za editovanje svojih podataka.

Binutrima

Pretraga

POČETNA

ISHRANA

ZDRAVLJE

TRENING

KONTAKT

Prijavi se

Korisničko Ime

Lozinka

Prijavi se

Registruj se

Ime

Prezime

Korisničko Ime

Lozinka

Email

Registruj se

© 2021 Copyright: Nikola Krali

Category

Na ovoj stranici su kompletno prikazani svi postovi u odnosu na prosleđen id klikom na neki od linkova u navigacionom meniju. Treba napomenuti da ova stranica koristi drugačiji layout u odnosu na ostale stranice, zbog toga što implementiraja i najposećenije postove kao i stranica **Search**.

Sa leve strane imamo ispisane sve postove za tu kategoriju koji su paginirani putem Laravelove funkcije `paginate()`. Kao i na početnoj stranici klikom na neki od ovih izlistanih postova nas vodi do stranice **Post**. Sa desne strane imamo izlistane najpopularnije postove kao što je učinjeno i na **Home** stranici.



Zdravlje

Fizička aktivnost jača imunitet

Posljednjih meseci svi više brinemo kako da ojačamo sposobnost organizma da se odbrani od raznih infe...

Marija Bisak

10 Mar '21

Meditacija smanjuje nivo stresa, ali i simptome depresije

Često ste napeti? Uznemireni? Ili neraspoloženi? Probajte da meditirate. Naučno je dokazano da tehnike pune...

Marija Bisak

10 Mar '21

Pravilnim disanjem do opuštanja i opšteg zdravlja

Ako ste ikada posmatrali bebe kako spavaju, primetili ste kako im se stomaci dižu i spuštaju u rit...

Marija Bisak

10 Mar '21

Redovno vežbanje pospešuje kvalitet sna

San omogućava telu da se regeneriše, sačuva energiju, oporavi mišiće. Kada dovoljno i kvalitet...

Marija Bisak

10 Mar '21



Najpopularniji Postovi

1

Badem biskviti – Cantucci

Marija Bisak

10 Mar '21

2

Pravilnim disanjem do opuštanja i opšteg zdravlja

Marija Bisak

10 Mar '21

3

Suva usta – zašto se grlo tako brzo suši?

Marija Bisak

10 Mar '21

4

Pogačice sa mladim lukom

Marija Bisak

10 Mar '21

Search

Do ove stranice se stiže klikom na web ikonicu sa lupom koja se nalazi na desnoj strani zaglavlja. Vrednost za pretragu se uzima iz textboka i upoređuje se sa naslovom, kategorijom, imenom i prezimenom autora, kao i sa samim tekstom. Na pretragu je primenjena paginacija koja radi upareno sa samom pretragom. Korišćen je identičan layout kao i kod stranice sa kategorijama.



Pretraga

Pretražite po naslovu, kategoriji, imenu autora ili tekstu

Rezultati pretrage za 'pera'

Badem biskviti – Cantucci

Ukoliko volite jednostavne, hrskave, brze ali pre svega ukusne poslastice evo jedan super recept za vas. It...

Marija Bisak
10 Mar '21



Čokoladni kapkejs

Kapkejk je slatki maleni kolačić koji pruža nebrojene mogućnosti za kombinovanje ukusa, ali i za dekoraciju...

Marija Bisak
10 Mar '21



Gulaš sa teletinom

Verujem da svaka kuća ima svoj recept za gulaš. I svi smatramo da je naš najbolji. Mi bašcar...

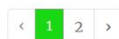
Marija Bisak
10 Mar '21



Redovno vežbanje pospešuje kvalitet sna

San omogućava telu da se regeneriše, sačuva energiju, oporavi mišiće. Kada dovoljno i kvalitet...

Marija Bisak
10 Mar '21



Najpopularniji Postovi

- 1 Badem biskviti – Cantucci
Marija Bisak
10 Mar '21
- 2 Pravilnim disanjem do opuštanja i opšteg zdravlja
Marija Bisak
10 Mar '21
- 3 Suva usta – zašto se grlo tako brzo suši?
Marija Bisak
10 Mar '21
- 4 Pogačice sa mladim lukom
Marija Bisak
10 Mar '21

Profil




Pristup ovoj stranici je omogućen samo ukoliko smo prethodno prijavljeni i kliknemo na ikonicu sa čikicom i ispisanim našim korisničkim imenom sa desne strane navigacije. Unutar ove stranice se nalazi forma koja je validirana i sa front-a i sa back-a, putem JavaScripta je zabranjeno da se uputi AJAX zahtev ukoliko su podaci identični kao pre, čime se štedi na upitima ka samoj bazi. Omogućena je i promena šifre, ali jedino ukoliko već znamo staru šifru. Upload slike je obezbeđen tako da se briše stara slika kako bi se uštedelo na prostoru. Zaštita same rute je odrađena preko polise **UserPolicy** tako da samo admin može da gađa kroz url adresu ovu stranicu, a da mu se otvori, dok će svi ostali dobiti

stranicu sa kodom 403. Ova funkcionalnost je dodatno unapređena time da svoju šifru može menjati samo korisnik tog naloga, dok admin nema tu mogućnost, odnosno neće mu se prikazati textbox polja za izmenu šifre.


Binutrima

Pretraga

POČETNA ISHRANA ZDRAVLJE TRENING KONTAKT

   niky

Upravljač Nalogom



Trenutna Slika

Choose File

No file chosen

Ime

Nikola

Prezime

Kralj

Korisničko Ime

niky




Stara Lozinka

Nova Lozinka

Email

nikolakralj9@gmail.com

Promeni

© 2021 Copyright: Nikola Kralj

Contact

Na ovoj stranici se nalazi forma za kontaktiranje administracije sajta, submitovanjem forme se putem AJAX-a i Mail fasade Laravel-a šalje poruka svim osobama koje se vode kao admin, uzimajući vrednost iz kolone email kao destinacionu adresu za mejl. U donjem desnom uglu se nalazi taster koji putem Bootstrap-ovog Modal-a otvara prozor u kojem se nalaze informacije o autoru kao i dokumentacija sajta.



Kontaktirajte nas

Ime

Email

Naslov

Poruka

Pošalji



© 2021 Copyright: Nikola Kralj

Post

Pored kompletno ispisanog posta sa slikom, na ovoj stranici je implementiran like/dislike sistem kako na samom postu, tako i na komentarima ispod posta. Putem Local Storage-a se čak pamti da li ste vi lajkovali, odnosno dislajkovali post ili komentar i ta Vaša opcija će biti prikazan tako što će biti crnim borderom zaokružen Vaš izbor. Što se tiče komentara svaki korisnik može da izbriše svoj komentar, dok admin može da briše sve komentare. Postavljanje komentara, kao i like/dislike su onemogućeni za korisnike koji nisu prijavljeni.



Pravilnim disanjem do opuštanja i opšteg zdravlja

Marija Bisak
10 Mar '21

1



0

Ako ste ikada posmatrali bebe kako spavaju, primetili ste kako im se stomaci dižu i spuštaju u ritmu disanja. One dišu savršeno: kroz nos, mirno, duboko, opuštajuće, iz stomaka. Odrastanjem potpuno zaboravljamo na duboko disanje. Najverovatnije zbog stresa kojem smo izloženi, sve češće dišemo na usta, uglavnom grudima, vrlo plitko, često isprekidano. Ovo plitko, nesvesno disanje udruženo sa drugim lošim navikama može dovesti do mnogobrojnih zdravstvenih problema: visokog krvnog pritiska, kardiovaskularnih bolesti, anksioznosti i depresije, pada imunog sistema... Jedan od načina da stečeno loše disanje prevaziđemo jesu vežbe dubokog disanja. Sve tehnike relaksacije, joga, meditacija... polaze od osvešćenog produbijenog disanja koje doprinosi opuštanju.

Koji su benefiti dubokog disanja?

Duboko disanje naziva se i dijafragmalno, abdominalno, disanje iz stomaka. Kada ovako dišemo, vazduh udišemo kroz nos i on u potpunosti ispunjava pluća, a donji stomak se podiže. Pri izdisanju, stomak se uvlači, a pluća izbacuju ugljen-dioksid koji kroz nos, ili – još bolje – kroz usta napušta telo. Šta dubokim disanjem postizemo?

Smanjujemo stres.

Kada smo pod stresom ili osećamo anksioznost, naš mozak luči hormon stresa – kortizol. Dubokim udahom, puls srca se usporava, više kiseonika dospeva u krvotok i daje signal mozgu da se opusti. Nivo kortizola opada. Istovremeno, duboko disanje povećava nivo endorfina, hormona sreće. Osećamo se relaksirano i opušteno.

Ublažavamo bol.

Pojačano lučenje endorfina dubokim disanjem, pored osećaja sreće, može umiriti bol u bilo kojem delu tela.

Stimulišemo limfni sistem – detoksikaciju tela.

Disanjem oslobađamo organizam i do 70% toksina (za ostalih 30% zaduženi su bešika i creva). Ukoliko ne dišemo dovoljno duboko, deo toksina (ugljen-monoksid) ostaje u organizmu i naše telo ulaže dodatne napore da ga se oslobodi.

Ojačavamo imunitet.

Kada u našoj krvi ima dovoljno kiseonika, onda ćelije tela dobijaju dovoljno nutritijenata i vitamina. Na taj način, sve ćelije organizma dovoljno su jake da se odbrane od bilo kakve bolesti koja im zapreti.

Povećavamo energiju.

Što je više kiseonika u krvi, naše telo bolje funkcioniše. Osećamo se jačim i izdržljivijim. Snižavamo krvni pritisak. Kiseonik opušta mišiće, a to omogućava krvnim sudovima bolju cirkulaciju, čime se snižava krvni pritisak. Duboko disanje usporava i reguliše srčani puls, što takođe ima za posledicu niži krvni pritisak.

Poboljšavamo varenje.

Što dublje dišemo, krvotok je zdraviji, a funkcija svih organa je poboljšana, pa tako i organa za varenje.

Korigujemo držanje.

Udahnite duboko. Primećujete li kako se prilikom takvog udaha istovremeno kičma uspravlja i izdužuje? Kako bismo duboko udahnuli, našim plućima je potrebno što više prostora, zato se dijafragma spušta, a čitav torzo ispravlja.

Kategorije: [zdravlje](#)

Komentari

mary

15 - 3 - 2021



Extra je



0



0

Unesite vaš komentar:

Pošalji



Template

Za izradu ovog sajta nije korišćen nikakav template, sav kod je napisan od strane mene. Kostur sajta se sastoji od dve vrste layout-a:

- **layout** - Korišćen u većem delu sajta.
- **two_side_layout** - Korišćen na stranicama za pretragu i prikaz kategorije, implementira najpopularnije postove.

Navigacioni meni se nalazi na svakoj strani kao fiksni deo oba layout-a. On se sastoji iz levog i desnog dele odvojena dividerom. Sa leve strane se dinamički ispisuju stavke iz dve tabele **menu_items** i **categories**. Sa desne strane se sadržaj kreira u zavisnosti od uloge korisnika i od toga da li je korisnik ulogovan.

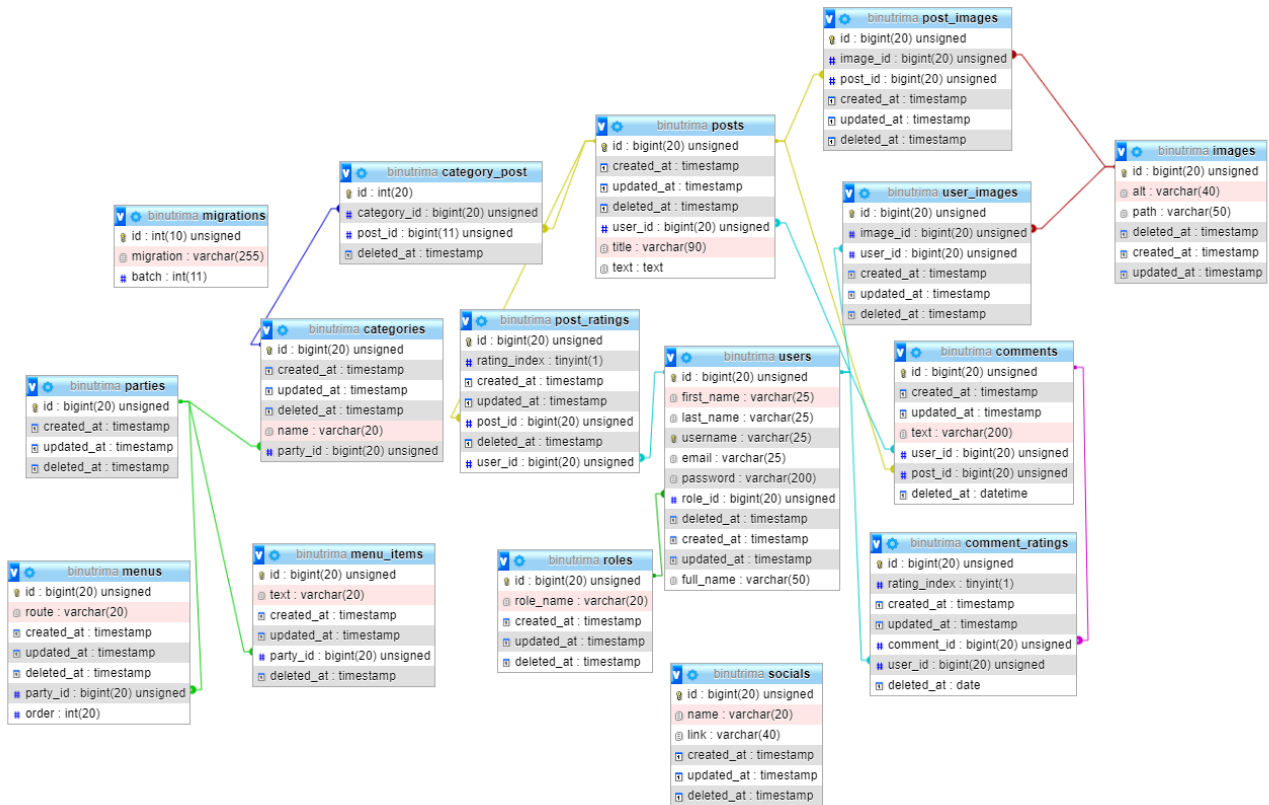
Od fiksnih delova prisutnih na svakoj stranici odvojeni su head, footer kao i skripte u poseban blade view.

Prisutne komponente koje su primenjene na sajtu su:

- **popular_post** – Predstavlja jedan mali odeljak u desnom delu layouta pod nazivom `two_side_layout`.
- **single_post** – Predstavlja jedan post čiju implementaciju možemo videti na početnoj stranici, stranici za pretragu kao i stranici sa kategorijama.
- **user_form** – Predstavlja formu koja je korišćena na stranici za edit korisničkog naloga.

Organizacija

Šema baze podataka



Za izradu baze podataka su korišćene migracije, dok su veze napravljene ručno. Želim skrenuti pažnju i na to da je polje **full_name** u tabeli **users** virtualno (computed), tako da se izračunava u trenutku kada se dohvati ta tabela radi lakše pretrage posta po imenu i prezimenu autora.