



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА (БАЗОВАЯ РЕАНИМАЦИЯ)

Сертификат Stepik

Бесплатный курс в доступной форме обучает основам оказания первой помощи при остановке сердца и дыхания. Курс разработан врачами-специалистами в соответствии с современными международными рекомендациями. Он предназначен, прежде всего, для тех, у кого нет медицинского образования. Обучиться сердечно-лёгочной реанимации может каждый, а обучение должно быть простым и увлекательным!

<https://stepik.org/course/13222/promo#toc>

О КУРСЕ

Курс ориентирован на широкую аудиторию, и может успешно осваиваться независимо от уровня образования и основного рода занятий.

У этого курса нет особых требований к исходным знаниям и умениям обучающихся.

Внезапная остановка сердца - одна из самых частых причин смерти. Без своевременной первой помощи (сердечно-лёгочной реанимации), шансы на восстановление жизни уменьшаются с каждой секундой. В то же время, немедленное начало реанимации непосредственными свидетелями остановки сердца повышает вероятность спасения жизни в 2-4 раза.

К сожалению, на сегодняшний день попытки сердечно-лёгочной реанимации предпринимают не более 25% свидетелей остановки сердца, в том числе, когда пострадавшими являются близкие им люди. Основная причина этого - отсутствие знаний и навыков реанимации.

Разработанный сотрудниками «Крымского симуляционного центра экстренной медицины», врачами-специалистами в области реаниматологии и скорой медицинской помощи, в соответствии с действующими международными рекомендациями, этот курс призван бесплатно и доступно обучить всех желающих современным правилам оказания помощи при остановке сердца, а также разрешить возможные сомнения и уменьшить страх, связанный с проведением реанимации.

Завершив курс, вы будете знать:

- как распознать остановку сердца и дыхания;
- какие действия предпринимать до прибытия скорой помощи;
- как правильно проводить реанимацию при остановке сердца и дыхания;
- как выполнять сердечно-лёгочную реанимацию у детей;
- как использовать автоматический наружный дефибриллятор (АНД);

каковы особенности оказания помощи в связи с распространением коронавирусной инфекции (COVID-19)

Рецензенты курса:

Главный научный сотрудник ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, доктор медицинских наук Л. И. Дежурный.

Заместитель руководителя по научной работе НИИ общей реаниматологии им. В. А. Неговского ФНКИЦ РР, директор курсов Европейского совета по реанимации, доктор медицинских наук А. Н. Кузовлев.

Преподаватели курса:

Алексей Биркун – автор курса, врач анестезиолог-реаниматолог, кандидат медицинских наук. Сотрудник структурного подразделения дополнительного профессионального образования «Крымский симуляционный центр экстренной медицины» ГБУЗ РК «Крымский республиканский центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи», доцент кафедры анестезиологии-реаниматологии и скорой медицинской помощи Медицинской академии им. С. И. Георгиевского ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского».