

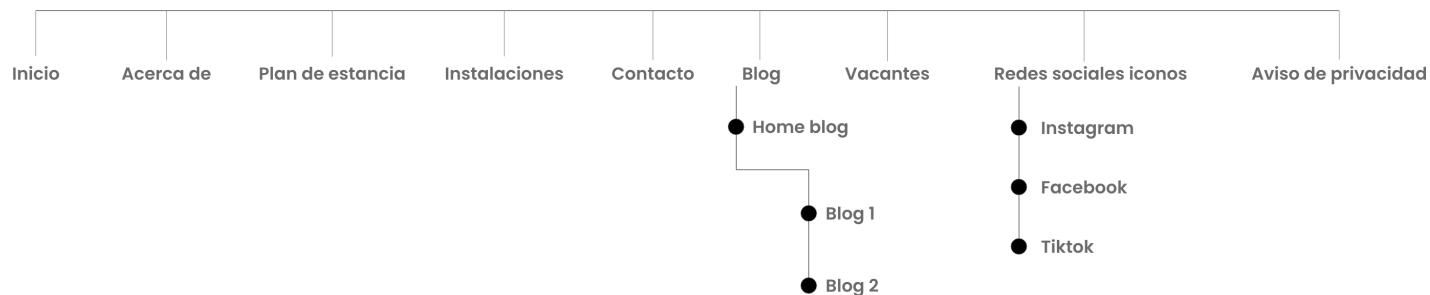


# Mapa de sitio

## Barra de navegación



## Footer



# Texto y Color

Tipografía: Poppins

Títulos: 80 pts - Medium

Subtítulos: 25 pts - Semi bold

Subtitulos 2: 35 pts - Medium

Texto: 20 pts - Medium

Texto botones - 20 pts - Ligth. Sobre el ratón: Semibold



#DAAA3B



#BE7833



#A34F20



#EFD9C2



#2A66AF

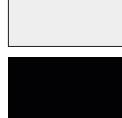


#A6B99F



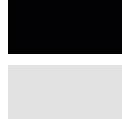
#F2F2F2

Texto



#090A0A

Texto



#E8E8E8

Botones



**Nosotros**

Bienvenidos a Residencia Envida para adultos mayores!

Somos la primera residencia para adultos mayores en el país en obtener el sello de turismo de salud, nos destacamos por ofrecer un plan médico integral sin costo, único en el cuidado de nuestros residentes.

Nuestros servicios abarcan estancias de día, 24 horas y permanentes, para adaptarnos a las necesidades de nuestros residentes y sus familias.

[Leer Más](#)

## Estancia

Nuestros servicios de atención médica y cuidado al adulto mayor se adaptan a diferentes necesidades, ya sea para estancias diarias, temporales o permanentes.

Capacitamos a nuestro equipo de forma continua y nuestras instalaciones están diseñadas para ser inclusivas.

La ubicación en el cálido clima de Morelos proporciona a nuestros residentes una estancia similar a unas vacaciones.

[Estancia de día](#) [Día en vida](#) [Estancia permanente](#)

**Plan médico integral**

- Consulta de medicina general.
- Consulta de especialidad.
- Rayos X simples.
- Traslado ambulancia.
- Corta estancia.
- Nutrición.
- Enfermería.
- Análisis clínicos.
- Ultrasonidos básicos.
- Terapia física y de movimiento.
- Psicología.

[Más detalles](#)

**¡Conoce nuestras instalaciones!**

[Contáctanos](#)

[Mapa](#)

Trabajo Envida

Promoviendo la independencia en la tercera edad

[Leer Más](#)

5 comidas Alimentación saludable para adultos mayores

[Leer Más](#)

Te puede interesar....

Promoviendo la independencia en la tercera edad

[Leer Más](#)

5 comidas Alimentación saludable para adultos mayores

[Leer Más](#)

Inicio Acerca de Plan de estancia Instalaciones Contacto

Blog Vacantes Referidos Envida

[Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

Aviso de privacidad

**Barra: 1280 x 134 px**

Logo: 142 x 142 px

Iconos RRSS: 32 x 32 px

Imágenes:

H-01

H-01

H-03

H-IG

H- FB

H- TT

H- FLECHA-IZQ

H-FLECHA-DER

**Bloque 1: 1280 x 677 px**

Slider: 1131 x 590, bodes redondos: 105

Flechas IZQ y DER: 46 x 46 px

IMG Turis Nos: 190 x 95 px

Bloque fondo 196 x 212 px

Bodes redondos 45 px

Icono: 45 x 28.64

Imágenes:  
H-04- turis

**Bloque 2: 1280 x 805 px**

#BE7833

#A34F20 Dimensión: 725 x 622  
bordes redondos: 66

Video: 724 x 407 px

Botón: 125 x 40 px bordes redondos: 27

sombra interna: 3 x 3 x 3

sombra paralela: 3 x 3 x 3

color: #E8E8E8

Imágenes:  
H-05  
H-06

**Bloque 3: 1280 x 944 px**

Icono: 28 x 32 px

Imagenes: 357 x 357 px

Botones: 154 x 55 px

#EFD9C2 - 332 x 599

#A34F20 - 492 x 1038 px

Imágenes:  
H-07

**Bloque 4: 1280 x 693 px**

Icono: 36 x 36.75 px

Imagen: 550 x 505 px

Botones: 154 x 40 px

#2A66AF - 869 x 693v

#A34F20 - 492 x 1038 px

**Bloque 5: 1280 x 500 px**

Icono: 48 x 58.67v px

#F2F2F2: 764 x 433 px, bordes redondos: 114

Sombra paralela: 0, 3, 6

Botón: 177 x 58 px

Maps: 448 x 433 px

**Bloque 6: 1280 x pendiente px**

Videos pendientes

**Bloque 7: 1280 x 673 px**

Cuadros blog: 576 X 531 px

Imagenes: 503 x 327 px

Botones: 125 x 40 px

Imágenes:  
H-08  
H-09

**Footer: 1280 x 350 px**

H-09 Mega: 172 x 100 px

H-04 turis: 172 x 100 px

iconos RRSS: 32 x 32 px

#A6B99F: 1280 x 327 px

Imágenes:

H-04 turis

H-09 MEGA

H-IG

H-FB

H-TT

IMG convenios

H-C-1: 42 x 42 px

H-C-2: 42 x 42 px

H-C-3: 154 x 42 px

H-C-4: 97.3 x 42 px

H-C-5: 42 x 42 px



Somos la primera residencia para adultos mayores en el país en obtener el sello de turismo de salud, otorgado por la Secretaría de Turismo de México.

Nuestro compromiso es brindar una experiencia única, donde combinamos atención de calidad con un enfoque integral en la salud y bienestar de nuestros residentes.

**¿Qué nos hace diferentes?**  
Nuestro exclusivo plan médico integral, que asegura que las necesidades médicas de nuestros residentes sean atendidas de manera eficiente.

En Residencia Envida, su felicidad y tranquilidad son nuestra prioridad.



Imágenes:

N-01

N-02

logo

#BE7833: 837 X 550 px, bordes redondos: 40

N-01: 578 x 550 px

logo a la mitad: 472 x 769 px

## Nosotros

*Envida*

Nuestra razón de ser es proporcionar bienestar integral al adulto mayor, mediante una amplia gama de servicios médicos y servicios de estancia que permitan mantener y mejorar la calidad de vida de cada residente.

Contamos con la atención médica más completa, desde el primer día que formen parte de Envida, tendrán el respaldo de un plan médico integral gratuito, que fomenta el cuidado de la salud en un entorno favorable, activo y óptimo, dónde los servicios llegan, si fuese necesario, hasta la habitación de tu ser querido, ya que una de nuestras clínicas, se encuentra instalada dentro de la misma residencia.

#BE7833: 837 X 444 px, bordes redondos: 40

N-02: 578 x 44 px

### Misión

Nuestra Razón de ser es proporcionar servicios integrales con la mayor calidad , que permita una vida plena de nuestros pacientes.

### Visión

Ser el establecimiento número 1 que permite tener la mejor comunidad en la atención del adulto mayor, así como la mejor seguridad médica de nuestros usuarios.

### Política

Otorgar servicios de calidad mediante un modelo de atención integral que proporciona el desarrollo de un entorno favorable y óptimo de nuestros residentes.

Rectangulos: 328 x 354 px  
Sombra paralela: 0, 3, 6.

Rectangulos interior: 226 x 68 px

**MEGA SALUD**  
Al cuidado de tu salud y tu economía

**Turismo de Salud MÉXICO**

Av. Miguel Hidalgo #30 col. Centro, Temixco Mor.

Inicio Acerca de Plan de estancia Instalaciones Contacto

Blog Preguntas frecuentes Vacantes Referidos Envida

Aviso de privacidad



Imágenes: 300 x 300 px

Es-01  
Es-02  
Es-03  
Es-04

# Estancia

## Envida

Estancia de día 8:00 a 18:00

### Incluye

- Alimentos: desayuno, comida y una colación
- Actividades: Terapia de movimiento, ocupacional, lectura, cine, etc.
- Servicio de enfermería y paramédicos todo el tiempo
- Vigilancia 24 horas.



[Agendar](#)

Día Envida

24 hrs.

### Incluye

- Alimentos: desayuno, comida, cena y dos colaciones
- Actividades: Terapia de movimiento, ocupacional, lectura, cine, etc.
- Servicio de consulta de medicina general (en caso de requerirse)
- Habitación
- Servicio de enfermería y paramédicos todo el tiempo
- Vigilancia 24 horas.

[Agendar](#)

Permanente

Mensual

### Incluye

- Plan médico integral completo
- Actividades: Terapia de movimiento, ocupacional, lectura, cine, etc
- Todos los servicios de estancia
- Suministro de medicamentos
- Habitación



[Agendar](#)

Botones: 154 x 54 px  
Barra 01: 470 x 58 px  
Barra 02: 408 x 58 px  
Barra 03: 431 x 58 px

Logo a la mitad: 472 x 999 px



Av. Miguel Hidalgo #30 col. Centro, Temixco Mor.

[Inicio](#)  
[Acerca de](#)  
[Plan de estancia](#)  
[Instalaciones](#)  
[Contacto](#)

[Blog](#)  
[Preguntas frecuentes](#)  
[Vacantes](#)  
[Referidos Envida](#)



## Plan médico integral



### Servicio Médico

Consulta de medicina general las 24 hrs.



### Enfermería

Movilidad, aseo personal, control de medicamentos y revisión diaria de signos vitales como: presión arterial, temperatura corporal, toma de glucosa, etc.



### Consulta de especialidad

Medicina interna, ginecología, urología, traumatología, otorrinolaringología, cirugía general, psiquiatría y geriatría (por cita).



### Rayos X simples

Incluidos por instrucciones de nuestros médicos (41 claves de estudio).



### Traslado de ambulancia

Ambulancia básica: traslado a Clínica Reforma.



### Corta estancia

1 día de hospitalización en Clínica Reforma para servicio básico en caso de ser necesario.



### Psicología

Servicio por cita.



### Nutrición

Dietas especializadas de acuerdo a sus padecimientos médicos, con el fin de mejorar su salud.



### Análisis clínicos

Incluidos por instrucciones de nuestros médicos (85 claves de estudio).



### Ultrasonidos básicos

Incluidos por instrucciones de nuestros médicos (16 claves de estudio).



### Terapia física y de movimiento

Servicio por cita.



### Alimentos

Menú elaborado por nutriólogo: Desayuno, colación, comida, colación y cena.

Otros servicios

Imagen:

PM- 01: 1280 x 349 px

PM- icon-01

PM-icon-02

PM-icon-03

PM-icon-04

PM-icon-05

PM-icon-06

PM-icon-07

PM-icon-08

PM-icon-09

PM-icon-10

PM-icon-11

PM-icon-12

80 x 80 px

Barra 01: 1099 x 231 px

PM- icon 01: 36 x 33. 75 px

Botón: 215 x 54 px



Texto: popping Extra ligth, 93 pts

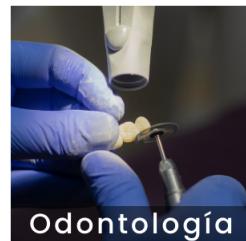
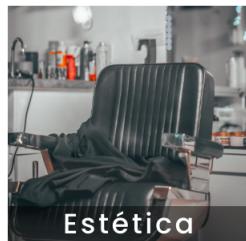


Acerca de Instalaciones Estancia Blog Contacto



# Otros servicios

Con costo extra



Regresar

Contactar

Imágenes: 300 x 300 px

OS-01

OS-02

OS-03

OS-04

OS-05

OS-06

OS-07

Rectángulos: 300x50 px

Transparencia: 50%

Texto: 36 pts medium.

Botones: 152 x 49 px.



Av. Miguel Hidalgo #30 col. Centro, Temixco Mor.



Inicio  
Acerca de  
Plan de estancia  
Instalaciones  
Contacto

Blog  
Preguntas frecuentes  
Vacantes  
Referidos Envída



Aviso de privacidad



## Contáctanos y agenda tu visita

¿Tienes dudas acerca de Residencia Envida?  
Llena el formulario y a la brevedad nos comunicaremos contigo

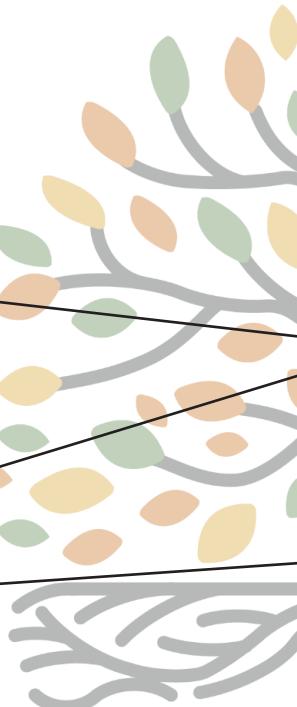
Nombre

Correo

Cel

Nombre y edad del Adulto mayor

Calendario



Imágenes:

C-whats: 57 x 57 px

C-Tel: 57 x 57 px

C-Mail: 57 x 57 px

C-ubi: 57 x 57 px

C-cal: 29 x 29

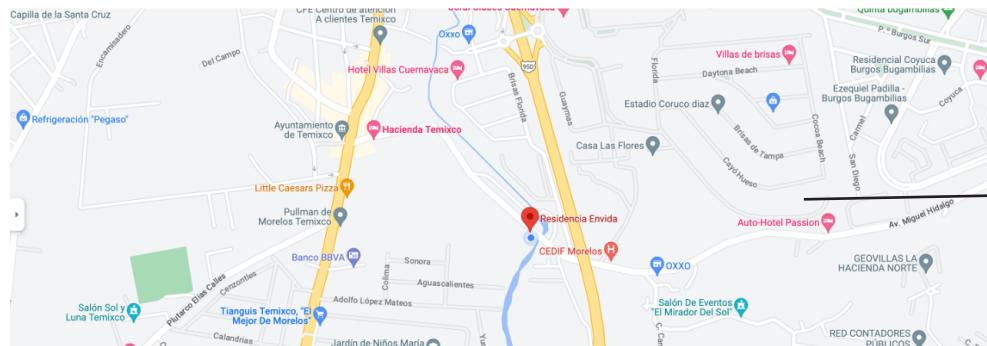
Logo: 472 x 999 px

Formulario

Calendario: 320 x 76 px

También puedes contactar con nosotros a través de :

- Whatsapp +52 777 600 2594
- Tel: 777 8044253 y 254
- Mail: [envidaresidencia@gmail.com](mailto:envidaresidencia@gmail.com)
- Visitanos: Av. Miguel Hidalgo #30  
Col. Centro, Temixco Mor.



Google maps



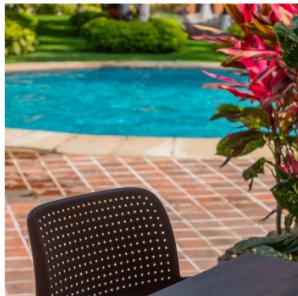
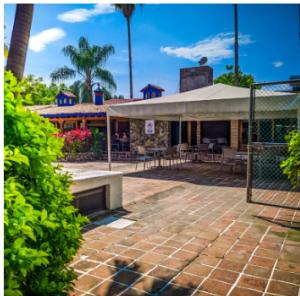
[Inicio](#)  
[Acerca de](#)  
[Plan de estancia](#)  
[Instalaciones](#)  
[Contacto](#)

[Blog](#)  
[Preguntas frecuentes](#)  
[Vacantes](#)  
[Referidos Envida](#)

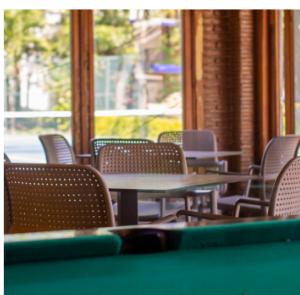


# Conoces nuestras Instalaciones

Barra 01: 1143 x 267 px  
Bordes redondos: 118



Imágenes: 350 X 350 PX  
I-01  
I-02  
I-03  
I-04  
I-05  
I-06  
I-07  
I-08  
I-09



BOTÓN: 177 x 58 px

Agendar visita



Av. Miguel Hidalgo #30 col. Centro, Temixco Mor.

Inicio  
Acerca de  
Plan de estancia  
Instalaciones  
Contacto

Blog  
Preguntas frecuentes  
Vacantes  
Referidos Envida



Aviso de privacidad



Acerca de Instalaciones Estancia Blog Contacto



# BLOG

Envida



## Promoviendo la indepen...

Promoviendo la  
independencia en la  
tercera edad

[Leer Más](#)



## 5 comidas

Alimentación saludable para  
adultos mayores

[Leer Más](#)



Av. Miguel Hidalgo #30 col. Centro, Temixco Mor.



[Inicio](#)  
[Acerca de](#)  
[Plan de estancia](#)  
[Instalaciones](#)  
[Contacto](#)

[Blog](#)  
[Vacantes](#)  
[Referidos Envida](#)



[Aviso de privacidad](#)

Cuadros blog: 576 X 531 px  
Imágenes: 503 x 327 px  
Botones: 125 x 40 px

Imágenes:  
H-08  
H-09



# Promoviendo la independencia en la 3ra edad: Envida Residencia para adultos mayores

Imagen:  
B-01: 1280 x 427 px

En la etapa de la tercera edad, es fundamental promover la independencia de las personas mayores para que puedan disfrutar de una vida plena y satisfactoria. En Envida Residencia para adultos mayores, entendemos la importancia de empoderar a nuestros residentes y brindarles las herramientas necesarias para mantener su autonomía. En este artículo, exploraremos algunas de las formas en las que fomentamos la independencia en nuestra residencia, permitiendo que nuestros residentes vivan con dignidad y plenitud.

#### Actividad física:

En Envida, creemos que el ejercicio físico es esencial para mantener un estilo de vida saludable. Promovemos actividades físicas adaptadas a las capacidades individuales de nuestros residentes, como ejercicios de resistencia e hidroterapia. Fomentamos la participación en estas actividades para fortalecer los músculos, mantener la flexibilidad y mejorar el equilibrio, lo cual contribuye a la independencia y previene caídas.

#### Estimulación cognitiva y emocional:

Mantener la mente activa es clave para una vida plena en la tercera edad. En Envida, ofrecemos una variedad de actividades que estimulan la memoria, la concentración y la creatividad. Nuestros residentes disfrutan de talleres de arte, juegos de mesa, lectura compartida y programas intergeneracionales que fomentan la interacción social y la conexión emocional.

#### Adaptaciones en el entorno:

En Envida, nos preocupamos por crear un entorno seguro y accesible para nuestros residentes. Hemos realizado adaptaciones en nuestras instalaciones, como la instalación de pasamanos en pasillos y baños, iluminación adecuada y la eliminación de barreras arquitectónicas. Estas adaptaciones promueven la independencia y la movilidad de nuestros residentes, brindándoles la confianza necesaria para desenvolverse por sí mismos.

#### Alimentación saludable y personalizada:

Una nutrición adecuada es esencial para mantener la salud y la independencia. En Envida, nuestros residentes disfrutan de un menú que se adapta a sus necesidades médicas individuales. Nuestro personal de cocina prepara comidas equilibradas, utilizando ingredientes frescos y de calidad. Además, promovemos la importancia de una buena hidratación.

En Envida Nuestro compromiso es crear un entorno en el que las personas mayores se sientan valoradas, respetadas y capaces de disfrutar de una vida satisfactoria.



Imagen:  
B-02: 1280 x 427 px

# Alimentación saludable para adultos mayores

Una alimentación saludable es fundamental en todas las etapas de la vida, pero adquiere una importancia aún mayor en la tercera edad. En Envida Residencia para adultos mayores, nos preocupamos por ofrecer a nuestros residentes una alimentación equilibrada y adaptada a sus necesidades nutricionales individuales. En este artículo, exploraremos la importancia de una alimentación saludable para los adultos mayores y cómo en Envida nos aseguramos de cuidar el bienestar a través de una nutrición adecuada.

## Variedad y equilibrio:

En Envida, entendemos que una alimentación saludable debe incluir una variedad de alimentos para obtener los nutrientes necesarios. Nuestro personal de cocina prepara menús diversificados, que incluyen frutas, verduras, proteínas, granos integrales y lácteos bajos en grasa. Además, adaptamos las comidas para satisfacer las necesidades dietéticas individuales, como dietas bajas en sodio o en azúcar según las necesidades médicas de nuestros residentes.

## Nutrientes esenciales:

A medida que envejecemos, nuestro cuerpo puede tener necesidades nutricionales diferentes. En Envida, nos aseguramos de proporcionar a nuestros residentes los nutrientes esenciales para mantener una buena salud. Promovemos el consumo de alimentos ricos en calcio y vitamina D para fortalecer los huesos, así como alimentos ricos en vitamina B12 para mantener la función cognitiva. Además, nos enfocamos en alimentos que contienen antioxidantes, como frutas y verduras coloridas, para promover la salud celular y prevenir enfermedades.

## Hidratación adecuada:

La hidratación es clave para el bienestar en todas las edades, pero especialmente en la tercera edad. Nuestros residentes tienen acceso a agua fresca en todo momento y fomentamos el consumo regular de líquidos. También ofrecemos opciones de infusiones de hierbas y jugos naturales para mantener una adecuada hidratación.

## Ambiente agradable para las comidas:

Sabemos que el entorno en el que se consumen las comidas es importante para fomentar una alimentación saludable. Creamos un ambiente acogedor y agradable en nuestro comedor, donde los residentes pueden disfrutar de sus comidas en compañía de otros. Promovemos la socialización durante las comidas, lo cual ayuda a fomentar una alimentación adecuada y un sentido de comunidad. Además durante su comida pueden disfrutar de la vista de nuestros bellos jardines y la fauna local que en ellos habita.

En Envida Residencia para adultos mayores, nos preocupamos por el bienestar integral de nuestros residentes, y la alimentación saludable es una parte fundamental de ello. Por eso ponemos especial atención en las necesidades nutricionales individuales de nuestros residentes, en su hidratación adecuada, para garantizar la estabilidad de su salud.



# Aviso de privacidad

## **Aviso de Privacidad Envída Mega Salud, Residencias y Convivencia.**

Envída Mega Salud, Residencias y Convivencia, en adelante ENVIDA, se compromete a proteger la privacidad y los datos personales de sus residentes, visitantes y demás personas involucradas en sus operaciones. Por lo tanto, hemos desarrollado este Aviso de Privacidad para informarle cómo recopilamos, utilizamos, divulgamos y protegemos la información personal que obtenemos en el curso de nuestras actividades.

### Recopilación de Información Personal:

"ENVIDA" puede recopilar información personal de diferentes formas, incluyendo, pero no limitándose a:

Información proporcionada directamente: Podemos solicitar y recopilar información personal cuando un residente o visitante se registra en nuestras instalaciones o utiliza nuestros servicios. Esto puede incluir, entre otros, nombres, direcciones, números de teléfono, correos electrónicos, información de contacto de emergencia, información médica relevante y preferencias personales.

Información recopilada automáticamente: Cuando alguien visita nuestro sitio web o utiliza nuestros servicios en línea, podemos recopilar información automáticamente, como fecha y hora de acceso u otra información similar.

### Uso de la Información Personal:

La información personal recopilada por ENVIDA, se utiliza con los siguientes propósitos:

- Prestación de servicios: Utilizamos la información personal para brindar los servicios y el cuidado adecuado a nuestros residentes, facilitar la comunicación, garantizar la seguridad y el bienestar de todos los involucrados.

- Comunicación: Podemos utilizar la información personal para enviar comunicaciones relacionadas con ENVIDA, como actualizaciones, boletines informativos, invitaciones a eventos y otros mensajes importantes.

- Mejora de nuestros servicios: Utilizamos la información personal para analizar y mejorar constantemente nuestros servicios, instalaciones y programas, adaptándolos a las necesidades y preferencias de nuestros residentes.

### Divulgación de Información Personal:

La Residencia de Adultos Mayores puede compartir la información personal en las siguientes situaciones:

- Cumplimiento legal: Podemos divulgar información personal cuando sea requerido por ley, reglamento, orden judicial o solicitud gubernamental.

### Protección de la Información Personal:

ENVIDA, toma medidas razonables para proteger la información personal contra pérdida, uso no autorizado, acceso, divulgación, alteración. Implementamos medidas técnicas, administrativas y físicas para garantizar la seguridad de los datos personales recopilados.

### Sus Derechos:

Como titular de la información personal, usted tiene ciertos derechos que puede ejercer en relación con sus datos, tales como el acceso, rectificación, cancelación u oposición al tratamiento de los mismos. Para ejercer estos derechos o realizar consultas adicionales sobre nuestra política de privacidad, puede comunicarse con nosotros a través de los canales de contacto proporcionados al final de este aviso.

### Cambios a este Aviso de Privacidad:

Nos reservamos el derecho de modificar o actualizar este Aviso de Privacidad en cualquier momento. Cualquier cambio será publicado en nuestro sitio web y le notificaremos sobre cambios significativos si así lo exige la ley aplicable.

### Contacto:

Si tiene alguna pregunta, inquietud o solicitud relacionada con este Aviso de Privacidad o nuestras prácticas de privacidad, puede contactarnos:

Envída Mega Salud, Residencias y Convivencia

Dirección: Miguel Hidalgo 30 Col. Centro Temixco, Morelos

Teléfono: 777 600 2594

Correo electrónico: envidaresidencia@gmail.com

Fecha de entrada en vigor: 24/05/2023



Al cuidado de tu salud y tu economía



[Inicio](#)  
[Acerca de](#)  
[Plan de estancia](#)  
[Instalaciones](#)  
[Contacto](#)

[Blog](#)  
[Preguntas frecuentes](#)  
[Vacantes](#)  
[Referidos Envída](#)



[Aviso de privacidad](#)

Av. Miguel Hidalgo #30 col. Centro, Temixco Mor.





# ¡Forma parte de nuestro equipo



Imagenes: 500 x 500 px

No hay vacantes de momento

¡Quiero Postularme!

Botón: 229 x 50 px