

Penilaian Sumatif Tengah Semester 1

A. Berilah tanda silang (X) huruf a, b, c, d, atau e pada jawaban yang paling benar!

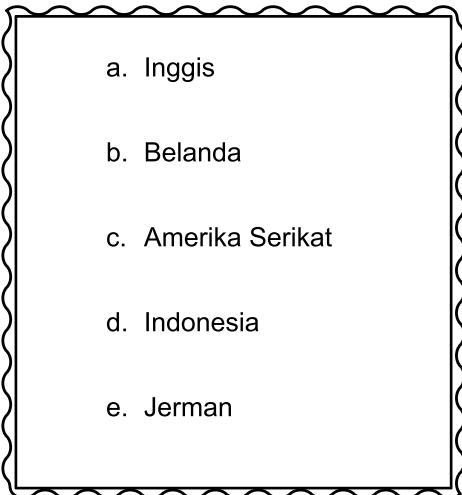
1. Berikut ini yang **bukan** keterampilan dasar gerak dalam permainan bola basket adalah
 - a. *passing*
 - b. *dribbling*
 - c. *kicking*
 - d. *shooting*
 - e. *lay up shoot*
2. Jumlah pemain yang bertugas sebagai penjaga belakang dalam satu regu permainan basket adalah ... orang.
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
 - e. 5
3. Ukuran lapangan bola basket adalah
 - a. 20 m × 12 m
 - b. 25 m × 16 m
 - c. 28 m × 15 m
 - d. 28 m × 16 m
 - e. 30 m × 15 m
4. Gerakan mengoper bola dalam permainan bola basket dinamakan dengan
 - a. *passing*
 - b. *shooting*
 - c. *dribble*
 - d. *jump shoot*
 - e. *lay-up*
5. Tujuan dari gerakan *give and go* dalam permainan bola basket adalah
 - a. membuat bingung pertahanan lawan
 - b. memberikan bola kepada lawan agar pemain lawan dapat mencetak gol dengan mudah
 - c. memberikan bola kepada rekan satu tim dan bergerak ke arah keranjang untuk menerima umpan balik
 - d. menunggu umpan dari rekan satu tim untuk mencetak gol
 - e. memberi ruang untuk mencetak poin
6. Gerak spesifik yang digunakan untuk membangun sebuah serangan dalam permainan bola voli adalah
 - a. *passing*
 - b. servis
 - c. *dribbling*
 - d. smes
 - e. *block*
7. Ada dua macam pola pertahanan campuran, yaitu pertahanan daerah dan pertahanan sanggit. Di bawah ini yang **bukan** merupakan kelebihan dari pertahanan daerah adalah **HOTS**
 - a. menghindari kesalahan perorangan
 - b. dapat mematikan penyerangan penembak dengan berporos
 - c. perhatian setiap pemain terbagi terhadap dua pemain atau lebih
 - d. sangat baik untuk melawan tim yang menggunakan penyerangan berpola
 - e. dapat melawan tim yang lemah dalam mengontrol bola

8. Berikut ini merupakan gerak yang dapat dilakukan untuk membuka ruang pada pola penyerangan, **kecuali**
- v-cut*
 - backdoor cut*
 - screen*
 - give and go*
 - off the ball*
9. Pertahanan di mana seorang pemain mempunyai tanggung jawab untuk menjaga seorang lawan dan mengikuti ke mana pun ia bergerak disebut pertahanan
- individu
 - daerah
 - kombinasi
 - kelompok
 - penuh
10. Dasar utama untuk menahan serangan dari regu lawan dalam permainan bola voli adalah
- serangan
 - pertahanan
 - servis
 - smes
 - passing*
11. Sistem dalam permainan bola voli yang hanya mempunyai blok satu pemain, pertahanan daerah tengah tiga pemain, dan pertahanan lapangan belakang dua pemain adalah
- 1 : 2 : 3
 - 1 : 3 : 2
 - 2 : 1 : 3
 - 2 : 2 : 2
 - 2 : 1 : 3
12. Pemain bola voli yang bertugas sebagai penyerang utama adalah
- set-upper*
 - smasher*
 - universal*
 - libero*
 - tosser*
13. Perhatikan pernyataan berikut!
- 1) Jalankan smes tipuan sesuai dengan kemampuan.
 - 2) Arahkan bola antara dua pemain yang kurang kuat.
 - 3) Sasarkan smes ke tempat pemain bertahan yang sedang bergerak maju, ke samping, atau mundur.
 - 4) Pukullah bola di atas pembendung yang lemah.
 - 5) Buatlah sasaran yang tepat di mana pemain bertahan akan mengambil dan diharuskan bergerak terlebih dahulu.
 - 6) Perkenakan bola ke tangan pembendung yang lemah dan pasif serta *timing* pukulan *tought out* harus tepat.
- Dari pernyataan di atas yang merupakan taktik individual bagi *smasher* untuk melaksanakan penyerangan ditunjukkan oleh nomor **HOTS**
- 1), 2), dan 3)
 - 1), 3), dan 4)
 - 2), 4), dan 6)
 - 3), 4), dan 6)
 - 3), 5), dan 6)
14. Dalam pola pertahanan dengan taktik membendung, pola 2 : 2 : 2 juga dinamakan dengan pola ... pemain.
- blok 1
 - blok 2
 - blok 3
 - blok 4
 - blok 5

15. *Cover of smash* dalam permainan bola voli adalah

- a. formasi pemain belakang yang siap menerima umpan dan rekan setim
- b. strategi bertahan di belakang net untuk menghalau smes lawan
- c. penempatan pemain yang bertugas menutup bagian lapangan yang rentan terhadap smes lawan
- d. gerakan cepat pemain untuk menerima bola setelah melakukan smes
- e. suatu strategi untuk menghadang *smasher* yang kreatif dan produktif

16. Sofbol merupakan olahraga beregu yang berasal dari

- 
- a. Inggris
 - b. Belanda
 - c. Amerika Serikat
 - d. Indonesia
 - e. Jerman

17. Dalam permainan sofbol, bola dipukul menggunakan

- a. telapak tangan
- b. lengan
- c. raket
- d. tongkat
- e. *bat*

18. Tanggung jawab *left fielder* dalam membantu menjaga belakang pemain *infield* permainan sofbol adalah

- a. melakukan penjagaan di belakang daerah *shortstop* dan *second baseman*
- b. membantu menjaga daerah *second base* tepatnya di belakang *first baseman*
- c. memberikan bantuan untuk menjaga daerah *second base* dan *first baseman*
- d. membantu menjaga daerah *shortstop* dan *first baseman*
- e. membantu menjaga daerah *first baseman*

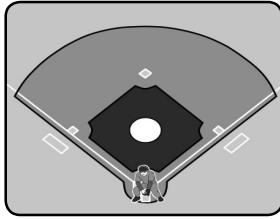
19. Berikut peralatan yang digunakan dalam permainan sofbol, **kecuali**

- a. *bat*
- b. bola
- c. raket
- d. *pitcher*
- e. *gloves*

20. Metode permainan sofbol yang ditentukan oleh *pitcher*, yaitu dengan melempar bola dengan kecepatan maksimum adalah metode ... sofbol. **HOTS**

- a. *fast pitch*
- b. *slow pitch*
- c. *first pitch*
- d. *second pitch*
- e. *modified pitch*

21. Perhatikan ilustrasi di bawah ini!



Gambar di atas menunjukkan posisi pemain softball, yaitu

- a. *first baseman* d. *pitcher*
- b. *second baseman* e. *catcher*
- c. *shortstop*

22. Pola pertahanan yang dilakukan untuk mengantisipasi pukulan tipuan, baik berupa tahanan atau pukulan pendek yang akan menyulitkan penjaga karena memaksanya untuk segera berlari menjemput bola, sehingga meninggalkan base yang dijaga merupakan pola pertahanan **HOTS**

- a. menguasai pelari
- b. mematikan paksa
- c. menjaga pukulan menahan
- d. menjaga bola lambung
- e. menjaga pencuri base

23. Pemain *outfield* memiliki tugas menjaga belakang pemain *infield*, salah satunya melakukan penjagaan di belakang daerah *shortstop* dan *second baseman*. Tugas tersebut merupakan tanggung jawab dari

- a. *left fielder* d. *first baseman*
- b. *center fielder* e. *third baseman*
- c. *right fielder*

24. Berikut ini yang merupakan salah satu tugas *catcher* adalah

- a. menjaga pukulan *bunt* di sekitar area *home plate*
- b. memberikan bantuan penjagaan pada base pertama bagian belakang
- c. melakukan penguasaan pukulan bola yang menuju *base* ketiga di *infield* bagian samping
- d. melakukan *force out* (mati terpaksa) dengan melempar bola menuju *base* pertama atau *base* kedua
- e. meneruskan lemparan yang asalnya dari sebelah kanan lapangan

25. Hal yang harus dilakukan suatu tim bertahan untuk mencapai *force out* adalah **HOTS**

- a. memukul bola ke arah *base* lawan untuk menghalangi pemain lawan mencapainya
- b. menangkap bola dan menyentuh *base* yang dituju sebelum pemain lawan mencapainya
- c. membuat lemparan yang cepat dan akurat ke *base* yang dituju
- d. menyebabkan pemain lawan melakukan kesalahan saat berlari antar- *base*
- e. menjaga pelari agar tidak dapat melanjutkan ke *base* di depannya

B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Jelaskan konsep zona dalam pertahanan bola basket dan sebutkan kelebihan serta kelemahan dari strategi ini!

2. Bagaimana strategi *fast break* dapat digunakan sebagai keuntungan dalam penyerangan bola basket?

3. Jelaskan peran seorang libero dalam pertahanan tim bola voli!

4. Apa yang dimaksud dengan *double play* dalam softball dan bagaimana strategi ini dapat memengaruhi hasil pertandingan? **HOTS**

5. Jelaskan peran seorang *pitcher* dalam pertahanan tim softball!