

Bab 2

Permainan Net (Permainan Bola Voli)

Penilaian Sumatif

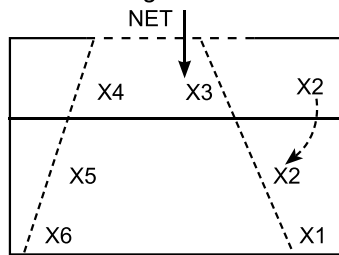


A. Berilah tanda silang (X) huruf a, b, c, d, atau e pada jawaban yang paling benar!

- | | |
|---|--|
| 1. Induk organisasi bola voli di Indonesia adalah | 4. Ketinggian net untuk pertandingan bola voli putra adalah ... meter. |
| a. IPSI | a. 2,43 d. 2,33 |
| b. Perbasi | b. 2,24 e. 2,14 |
| c. Perbasasi | c. 2,42 |
| d. PBVSI | 5. Setiap regu permainan bola voli terdiri atas ... pemain. |
| e. PBSI | a. 5 d. 10 |
| 2. Permainan bola voli secara resmi dipertandingkan pertama kali pada ajang Pekan Olahraga Nasional (PON) II di Jakarta pada tahun | b. 6 e. 11 |
| a. 1950 d. 1953 | c. 9 |
| b. 1951 e. 1960 | 6. Usaha untuk mengoperkan bola kepada teman dalam satu regu dengan suatu teknik tertentu sebagai langkah awal dalam menyusun pola serangan kepada regu lawan dalam permainan bola voli merupakan definisi dari |
| c. 1952 | a. servis |
| 3. Dalam peraturan permainan bola voli, untuk memulai suatu permainan diawali dengan melakukan | b. <i>passing</i> |
| a. <i>passing</i> d. <i>block</i> | c. smes |
| b. smes e. <i>spike</i> | d. <i>block</i> |
| c. servis | e. <i>dribbling</i> |

7. Tugas dari libero dalam sistem atau formasi 4-1-1 dalam permainan bola voli adalah **HOTS**
- melakukan serangan
 - memblok bola smes
 - menyelamatkan bola smes
 - melakukan smes
 - membuang bola keluar lapangan
8. Jenis pemain bola voli yang berfungsi sebagai pemain serbaguna adalah
- smasher*
 - universaler*
 - penyerang utama
 - set-upper*
 - pengumpan
9. Dalam pola penyerangan bola voli, peran utama *set-upper* adalah **HOTS**
- menerima pukulan lawan
 - menyusun pola serangan dan mengatur bola untuk penyerang
 - melakukan serangan langsung ke arah blok lawan
 - memblok serangan lawan
 - menerobos sistem pertahanan lawan
10. Sistem menerima servis 5 : 1 maksudnya lima pemain bertugas menerima servis, sedang satu pemain bertugas sebagai
- set-upper*
 - smasher*
 - pengumpan
 - penerima servis
 - bloker
11. Di bawah ini yang **bukan** merupakan aktivitas permainan untuk berlatih pola penyerangan dan pertahanan dalam bola voli adalah
- adu smes
 - adu bloking
 - passing* dan smes
 - menghindari bloking
 - menerima smes
12. Dalam pola pertahanan dengan taktik membendung, pola 3 : 1 : 2 juga dinamakan dengan pola
- blok 1 pemain
 - blok 2 pemain
 - blok 3 pemain
 - blok 4 pemain
 - blok 5 pemain
13. Agar pola penyerangan sebuah tim voli dapat berjalan dengan baik, yang harus diperhatikan yaitu **HOTS**
- berkenalan dengan pemain lawan
 - bergerak jika diperintahkan kapten
 - survei pertandingan tentang pemain
 - menganalisis situasi pertandingan sesuai dengan kondisi lawan
 - proses pemecahan mental dalam suatu taktik yang telah dikerjakan

14. Perhatikan gambar berikut!



Pada pola pertahanan dengan posisi pemain seperti gambar di atas yang berperan sebagai pemain blok adalah

HOTS

- a. X1 dan X2
- b. X2 dan X3
- c. X3 dan X4
- d. X3 dan X5
- e. X5 dan X6

15. Pada saat penyerangan dalam pola 4Sm-2Su, pemain yang bertanggung jawab untuk memberikan umpan kepada penyerang adalah **HOTS**

- a. server
- b. *smasher*
- c. *libero*
- d. *set-upper*
- e. *spiker*

B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Sebutkan teknik dasar dalam permainan bola voli!
2. Sebutkan tiga jenis pemain dalam pertandingan bola voli dan jelaskan tugasnya!

3. Jelaskan susunan pemain dalam pola penyerangan sistem 4 Sm-2 Su pada permainan bola voli!

4. Bagaimana situasi yang tepat untuk penggunaan pola bendungan berteman? **HOTS**

5. Apa yang Anda ketahui mengenai *cover of smash* dalam permainan bola voli?