

Bab 1

Permainan Invasi (Permainan Bola Basket)

Penilaian Sumatif



A. Berilah tanda silang (X) huruf a, b, c, d, atau e pada jawaban yang paling benar!

1. Permainan bola basket dimainkan oleh dua kelompok, di mana masing-masing kelompok terdiri atas ... pemain.
 - a. 3
 - b. 4
 - c. 5
 - d. 6
 - e. 11
2. Dalam permainan bola basket, terdapat pemain yang sering disebut sebagai pemain nomor 1. Bukan berarti pemain utama atau kesayangan pelatih, bukan juga pemain yang menjadi pilihan nomor satu untuk *scoring option*. Maksud dari nomor satu adalah pemain yang memiliki peran paling awal. Dalam posisi *guard* atau penjaga, biasanya sang pemain yang mengisi posisi ini lebih banyak berkutat di luar garis perimeter, tepatnya di tengah lapangan. Posisi pemain yang paling sering mendapat sorotan karena bisa disebut sebagai *playmaker* tim, pemain yang mengatur ritme permainan serta yang biasanya paling sering menciptakan assist. Pemain yang dimaksud dari narasi di atas adalah
 - a. *center*
 - b. *shooting guard*
 - c. *point guard*
 - d. *small forward*
 - e. *power forward*
3. Dalam sebuah pertandingan bola basket yang mengatur jalannya pertandingan agar berjalan dengan *fair play* adalah
 - a. wasit
 - b. pelatih
 - c. penonton
 - d. kapten tim
 - e. pemain
4. Fungsi utama pivot untuk melakukan serangan dalam permainan bola basket adalah
 - a. mengatur pertahanan tim
 - b. membuat tembakan dengan akurasi tinggi
 - c. mengalihkan perhatian lawan dan menciptakan peluang untuk teman satu tim
 - d. menyusun formasi ofensif yang efektif
 - e. membuat umpan panjang ke pemain lain

5. Bentuk susunan pemain yang dijalankan oleh suatu tim dalam rangka menghalau serangan lawan disebut
- pola pertahanan
 - pola penyerangan
 - strategi
 - siyasat
 - serangan
6. Tugas dari seorang *guard* pada permainan bola basket adalah....
- perebut bola
 - penembak utama
 - penggiring bola
 - pengaman serangan
 - pengatur serangan
7. Durasi normal dalam pertandingan bola basket adalah ... menit.
- 4×10
 - 4×15
 - 4×20
 - 2×15
 - 2×30
8. Pola 2-3 dalam permainan bola basket disebut pola
- reverse*
 - pattern*
 - zone defense*
 - diamond*
 - ault man*
9. Berikut ini yang merupakan taktik yang digunakan untuk teknik penyerangan adalah taktik **HOTS**
- untuk menyerang
 - mengoper bola
 - mencari ruang kosong
 - mengayun bola
 - memerdaya lawan
10. Pola pertahanan satu jaga satu di daerah pertahanan dinamakan
- man to man defense*
 - zone defense*
 - zone marking*
 - total marking*
 - total football*
11. Berikut ini yang **bukan** merupakan gerakan untuk membuka ruang dalam pola penyerangan bola basket adalah ...
- v-cut*
 - upper cut*
 - backdoor cut*
 - screen*
 - give and go*
12. Pada suatu pertahanan, seorang penjaga harus tetap menjadi seorang pemain lawan. Pola pertahanan yang dimaksud adalah **HOTS**
- zone defense*
 - off the ball*
 - fast break*
 - man to man defense* dengan penolong
 - man to man defense* dengan tetap

13. Peran utama pemain di zona tengah dalam pola pertahanan 2-1-2 adalah

HOTS

- memblok tembakan tiga poin
- menjaga pintu masuk ke area depan keranjang
- membuat tekanan di area samping lapangan
- membantu merebut *rebound*
- menjaga pemain lawan yang dianggap berbahaya

14. Pemain yang sering menjadi pemimpin dalam pola penyerangan kilat adalah pemain **HOTS**

- tengah (*center*)
- sayap (*forward*)
- penjaga (*guard*)
- cadangan (*bench player*)
- utama (*main player*)

15. Perhatikan pernyataan berikut!

- Pemain diperbolehkan bersifat individualis dalam keadaan tertentu.
- Pemain jangan sampai memiliki sifat individualis.
- Pemain sebisa mungkin sering melakukan operan.
- Pemain sering melakukan *dribbling* seorang diri.
- Pemain selalu siap menghadapi berbagai situasi di pertandingan.

Hal-hal yang perlu diperhatikan pemain saat melakukan penyerangan dalam permainan bola basket ditunjukkan oleh nomor **HOTS**

- 1), 3), dan 4)
- 1), 4), dan 5)
- 2), 3), dan 5)
- 2), 3), dan 4)
- 3), 4), dan 5)

B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Apakah yang dimaksud dengan pola pertahanan?

2. Sebutkan jenis pertahanan *man to man defense*!
3. Sebutkan pola penyerangan yang dapat digunakan sebagai taktik dan strategi dalam permainan basket!
4. Apa perbedaan antara pertahanan zona dan pertahanan *man to man* dalam bola basket? Berikan contoh situasi di mana masing-masing strategi akan lebih efektif! **HOTS**
5. Jelaskan tentang pola penyerangan *reverse* (2-3) dalam pertandingan basket!