

№	Мазмұны	Сағаттар саны	Жұмыс формасы	Әдістер
4	Отбасылық зорлық-зомбылықтың әсері мен салдары: зардап шегуші салдары, отбасылық динамика	1	Жеке жұмыс	Дебрифинг (дағдарыстық оқиғаларға жауап қату әдісі) Жүйелік отбасылық орналастыру әдісі
5	Жыныс және ер мінезділік: заманауи ер адамның мінсіз сипаты	1	Жеке жұмыс	Гештальт-терапия
II-КЕЗЕҢ. СЕССИЯЛАР САНЫ: 10				
1	Топпен танысу. Топтың ережелері және қағидаларымен танысу. Жұмыс түрлерін анықтау	2	Топтық жұмыс	Тренинг (беседа; (метод активного/эмпатического слушания)
2	Өткен өмірімен жұмыс	2	Топтық жұмыс	Тренинг (Визуализация техникасы)
3	Кінәні қабылдау индексі	2	Топтық жұмыс	Тренинг (рационалды-мәндік терапия әдісі)
4	Толерантты болуға үйренеміз	2	Топтық жұмыс	Сессия (Тет-Хилингтің әдісі)
5	Реніштерді кешіру (ата-аналар, серіктес әйелі, балалар және т.б.)	2	Топтық жұмыс	Сессия (Тет-Хилингтің әдісі)
6	Шиеленістерді шешу тәсілдері – пассивті, агрессивті, табанды коммуникация. Конструктивті шиеленістер бойынша нұсқаулық	2	Топтық жұмыс	Тренинг (Гештальт-терапия)