



Нет некрасивых волос, есть только те волосы
за которыми не правильно ухаживают.

KRISTEN ELIZ

СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ И УХОДА ЗА ПОВРЕЖДЕННЫМИ ВОЛОСАМИ

Подробные инструкции по уходу за волосами.

ВКЛЮЧАЕТ СПИСКИ СРЕДСТВ ДЛЯ
ЛЮБОГО КОШЕЛЬКА.

Кому подойдет: если волосы сильно
повреждены, не важно чем, окрашиванием,
плойками или просто неправильным уходом.

Что важно знать о поврежденных волосах и данном гайде:

Перед тем как приступить к прочтению данного гайда, необходимо знать что вернуть прежнее здоровье и качество поврежденным волосам невозможно. Волосы неживая ороговевшая ткань, которая не может восстанавливаться сама. Под лечением и восстановлением волос подразумевается всегда реставрация, которую можно сравнить с макияжем, но только для волос. То есть правильными средствами можно смягчить, заполнить и разгладить волосы, однако нельзя их восстановить в том же смысле как например восстанавливается и заживает ранка на коже, волосы не могут восстанавливаться и только лишь всегда становятся хуже и разрушаются со временем от внешних воздействий также как и любая другая ткань.

Все лечение для волос на самом деле как макияж, как только он смывается обнажается тот вид который есть. Важно понимать что хороший уход замедляет разрушение волос, однако не останавливает его, поэтому важно постоянно поддерживать уходом волосы.

В данном гайде написано какими средствами, в каком порядке, как часто и как правильно их использовать в уходе за поврежденными волосами, а также как привести их более менее в порядок, отреставрировать и как поддерживать этот эффект.

Также важно понимать что данные схемы представлены как примеры ухода которые должны подойти поврежденным волосам, однако уход довольно индивидуален и одни волосы такое количество средств может слишком перегружать, а другим этого наоборот будет недостаточно. Поэтому представленные ниже схемы можно изменять и подстраивать под свои волосы, добавлять или убирать средства, а также комбинировать между собой. Несмотря на то что схемы максимально подобраны с учетом разных особенностей волос, вам все равно важно самостоятельно чувствовать свои волосы и данный гайд призван вам в этом помочь.



Как вернуть здоровые волосы?

То как и то на сколько быстро можно вернуть здоровье волос зависит от степени повреждения. Если волосы не сильно повреждены, то средствами можно привести волосы в порядок довольно быстро. Если волосы сильно испорчены, то к сожалению единственный способ вернуть по настоящему здоровые волосы это только отрастить их снова, на время отращивания испорченную длину можно привести в порядок и поддерживать этот эффект, однако они все равно не будут выглядеть также как здоровые и потребуется гораздо больше средств в уходе, что означает расходы, как финансовые, так и по времени. Если волосы сильно повреждены, то не стоит ждать супер эффекта, нет никаких процедур или средств которые бы могли вернуть волосам их прежнее качество.

В чем заключается схема ухода для возвращения здоровья волос?

1 ЭТАП

Первая помощь и восстановление. (Смотреть - схемы лечения)

В первую очередь необходимо хорошо накопить уход, поврежденные волосы обычно опустошены, облегчены, они пушатся, они сухие, ломкие, концы быстро начинают сечься даже сразу после стрижки, а также они путаются и могут сбиваться в колтуны. В зависимости от степени повреждения можно довольно хорошо привести волосы в порядок.

2 ЭТАП

Поддержание накопившегося ухода. (Смотреть - дальнейшие схемы ухода для поддержания поврежденных волос)

В дальнейшем необходимо поддерживать накопившейся уход, что бы то качество которое получилось оставалось на прежнем уровне и не становилось хуже.

3 ЭТАП

Правильное обращение, укладка и сращивание поврежденных волос для замены здоровыми. (Смотреть - Правильное обращение, укладка и отращивание)

Если волосы сильно повреждены, например после обесцвечивания, тянутся, много ломкости, то такие волосы только отращивать и обстригать, однако не подстригаться же налысо или сильно коротко сразу, можно это делать постепенно и важно это делать правильно.



ЭТАП 1 СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ С ФИЛЛЕРОМ

КАКИЕ СРЕДСТВА:

К схеме ухода по типу кожи головы добавляется:

1) Шампунь глубокого очищения. перед тем как приступить к лечению один раз стоит помыть волосы шампунем глубокого очищения для того чтобы очистить весь уход с волос и они могли хорошо впитать лечение. Если нет возможности приобрести шго, то можно помыть длину волос сульфатным шампунем с хорошим очищением, например для жирного типа или для объема.

2) Филлер для волос использовать каждый раз после мытья до тех пор пока не накопится нужный видимый эффект уплотнения и мягкости волос. Длительность зависит от степени повреждения волос. От 1 раза до 10. Филлер лучше использовать на чистые сухие волосы, моется голова, не нужно наносить никакой бальзам, волосы должны высокнуть, затем наносится филлер, выдерживается время и смывается без шампуня. Обратите внимание что филлеры часто продаются для одного использования.

3) Несмываемый крем либо спрей увлажнение и питание, после филлера нанести спрей или крем. Спреи обычно более легкие и меньше жирнят волосы, поэтому если волосы очень тонкие и склонны к перепиту, то лучше выбирать спрей, если нужно более плотно забить волосы то лучше брать крем, также можно использовать и спрей и крем, например спрей увлажнение, а крем питание или наоборот.

На время лечения лучше отказаться от плойек и утюжков, для того чтобы накопить эффект ухода, феном пользоваться можно, но если есть возможность то также лучше на время отказаться.

*как правильно использовать конкретные средства смотрите в памятке на последних страницах.



ЭТАП 1 СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ АМПУЛЬНЫМ УХОДОМ

КАКИЕ СРЕДСТВА:

К схеме ухода по типу кожи головы добавляется:

1) Шампунь глубокого очищения, перед тем как приступить к лечению лучше помыть волосы шампунем глубокого очищения для того чтобы очистить весь уход с волос и они могли хорошо впитать лечение. Если нет возможности приобрести шго, то можно помыть длину волос сульфатным шампунем с хорошим очищением, например для жирного типа или для объема.

2) Ампулы для волос каждый раз после мытья до тех пор пока не накопится нужный видимый эффект уплотнения и мягкости волос. Длительность зависит от степени повреждения волос. Для ампул может составлять 1-12 раз.

3) Несмываемый крем либо спрей увлажнение и питание. После использования ампулы нанести спрей или крем на волосы пока они еще влажные. Спреи обычно более легкие и меньше жирнят волосы, поэтому если волосы очень тонкие и склонны к перепиту, то лучше выбирать спрей, если нужно более плотно забить волосы то лучше брать крем, также можно использовать и спрей и крем, например спрей увлажнение, а крем питание или наоборот.

На время лечения лучше отказаться от плойки и утюжков, для того чтобы накопить эффект ухода, феном пользоваться можно, но если есть возможность то также лучше на время отказаться.

***как правильно использовать конкретные средства смотрите в памятке на последних страницах.**



ЭТАП 1 СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ МАСКОЙ

КАКИЕ СРЕДСТВА:

К схеме ухода по типу кожи головы добавляется:

1) Шампунь глубокого очищения, перед тем как приступить к лечению лучше помыть волосы шампунем глубокого очищения для того чтобы очистить весь уход с волос и они могли хорошо впитать лечение. Если нет возможности приобрести шго, то можно помыть длину волос сульфатным шампунем с хорошим очищением, например для жирного типа или для объема.

2) Маска питание и восстановление каждый раз после мытья, до тех пор пока не накопится нужный эффект, важно контролировать чтобы волосы не перепитались. Курс может составлять от 2 до 14 раз.

3) Несмываемый крем либо спрей увлажнение и питание, после маски можно нанести спрей или крем на влажные волосы. Спрей обычно более легкие и меньше жирнят волосы, поэтому если волосы очень тонкие и склонны к перепиту, то лучше выбирать спрей, если нужно более плотно забить волосы то лучше брать крем, также можно использовать и спрей и крем, например спрей увлажнение, а крем питание или наоборот.

На время лечения лучше отказаться от плойок и утюжков, для того чтобы накопить эффект ухода, феном пользоваться можно, но если есть возможность то также лучше на время отказаться.

*как правильно использовать конкретные средства смотрите в памятке на последних страницах.

ЭТАП 2

СХЕМА УХОДА ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ХОРОШЕГО КАЧЕСТВА ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС.

Подойдет: тонким волосам которые быстро перепитываются и жирнятся средствами.

ЧТО ДОЛЖЕН ВКЛЮЧАТЬ УХОД:

К схеме ухода по типу кожи головы добавляется:

1) Бальзам увлажнение и питание или разглаживание каждый раз после мытья увлажнение и питание, раз в неделю можно использовать разглаживание.

2) Маска питание и увлажнение один-два раза в неделю, либо чередование по отдельности (одну неделю увлажнение, вторую неделю питание(восстановление)).

3) Кислый бальзам или кондиционер один раз в неделю после маски, он нужен для того чтобы закрывать кутикулу волос. У поврежденных волос кутикула чаще всего открыта и/или отсутствует, поэтому волосы путаются. Также это средство закрывает маску чтобы она не так быстро вымывалась.

4) Несмываемый спрей увлажнение и питание с силиконами (в составе оканчиваются на -спе, -спонол, -хапе), силиконы нужны для того чтобы разглаживать поврежденные волосы и заполнять пространство между кутикулой, можно брать двухфазный, наносить его нужно сразу после мытья на влажные волосы.

5) Термозащитный спрей если дальше будет укладка феном.

*как правильно использовать конкретные средства смотрите в памятке на последних страницах.

ЭТАП 2

СХЕМА УХОДА ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ХОРОШЕГО КАЧЕСТВА ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС.

Подойдет: волосам средней толщины, не очень жестким, которые не очень быстро перепитываются и жирнятся средствами.

ЧТО ДОЛЖЕН ВКЛЮЧАТЬ УХОД:

К схеме ухода по типу кожи головы добавляется:

1) Бальзам увлажнение и питание или разглаживание каждый раз после мытья увлажнение и питание, раз в неделю можно использовать разглаживание.

2) Маска питание и увлажнение один-два раза в неделю, либо чередование по отдельности (одну неделю увлажнение, вторую неделю питание(восстановление)).

3) Кислый бальзам или кондиционер один раз в неделю после маски, он нужен для того чтобы закрывать кутикулу волос. У поврежденных волос кутикула чаще всего открыта и/или отсутствует, поэтому волосы путаются. Также это средство закрывает маску чтобы она не так быстро вымывалась.

4) Несмываемый спрей увлажнение и питание или просто увлажнение, наносить сразу после мытья на влажные волосы.

5) Несмываемый питательный крем, наносить сразу после мытья на влажные волосы.

Что наносить первым спрей или крем?

Если оба средства с силиконами (в составе оканчиваются на -спе, -сонол, -хане), то сначала спрей, затем крем, если одно из них без силиконов, то сначала то которое без силиконов.

6) Силиконовое масло или флюид, наносить в самом конце на влажные волосы, оно нужно для того чтобы хорошо разгладить волосы. Также после того как волосы будут высушены можно растереть масло в ладошках и нанести его немного на сухие волосы чтобы пригладить торчуны и уменьшить пушистость. Так же силиконовые масла защищают от термовоздействия при укладке и не сушат волосы как например некоторые термозащитные спреи в составе которых может быть alcohol denat.

*как правильно использовать конкретные средства смотрите в памятке на последних страницах.

ЭТАП 2

СХЕМА УХОДА ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ХОРОШЕГО КАЧЕСТВА ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС.

Подойдет: толстым и жестким волосам, которые трудно перепитать.

ЧТО ДОЛЖЕН ВКЛЮЧАТЬ УХОД:

К схеме ухода по типу кожи головы добавляется:

1) Бальзам увлажнение и питание или разглаживание каждый раз после мытья увлажнение и питание, раз в неделю можно использовать разглаживание.

2) Маска питание и увлажнение один-два раза в неделю, либо чередование по отдельности (одну неделю увлажнение, вторую неделю питание(восстановление)).

3) Кислый бальзам или кондиционер один раз в неделю после маски, он нужен для того чтобы закрывать кутикулу волос. У поврежденных волос кутикула чаще всего открыта и/или отсутствует, поэтому волосы путаются. Также это средство закрывает маску чтобы она не так быстро вымывалась.

4) Несмываемый увлажняющий и смягчающий спрей, наносить сразу после мытья на влажные волосы.

5) Несмываемый крем увлажнение и питание, наносить сразу после мытья на влажные волосы.

Что наносить первым спрей или крем?

Если оба средства с силиконами (в составе оканчиваются на -cone, -conol, -xane), то сначала спрей, затем крем, если одно из них без силиконов, то сначала то которое без силиконов.

6) Силиконовое масло или флюид, наносить в самом конце на влажные волосы, оно нужно для того чтобы хорошо разладить волосы. Также после того как волосы будут высушены можно растереть масло в ладошках и нанести его немного на сухие волосы чтобы пригладить торчуны и уменьшить пушистость. Также силиконовые масла защищают от термовоздействия при укладке и не сушат волосы как например некоторые термозащитные спреи в составе которых может быть alcohol denat. Для жестких волос не нужно подсушивание лишний раз.

7) Воск или лак на сухие уложенные волосы, для того чтобы пригладить торчащие волосы.

*Если волосы жесткие то необходимо добавлять больше увлажняющего и смягчающего ухода, если волосы легкие и им нужно плотности, то стоит добавить больше питания.

*как правильно использовать конкретные средства смотрите в памятке на последних страницах.

ЭТАП 3

ПРАВИЛЬНОЕ ОБРАЩЕНИЕ, УКЛАДКА И ОТРАЩИВАНИЕ.

Как обращаться с поврежденными волосами?

С поврежденными волосами стоит обращаться особенно бережно, если волосы после обесцвечивания и например тянутся то не нужно их растягивать, также лучше их крайне редко и очень бережно расчесывать.

Если волосы повреждены из-за окрашивания то в уход стоит добавить тонирующую безаммиачную краску либо другое тонирующее средство, так как цвет волос играет очень важную роль в том как выглядят волосы. Окрашенные волосы необходимо постоянно забивать пигментом, внешне это будет делать цвет более насыщенным и глубоким, волосы будут выглядеть более здоровыми.

Укладка.

На поврежденные волосы лучше совсем не использовать плойку и утюжок, при этом их необходимо постоянно укладывать феном, потому что они как правило не ложатся красиво и опрятно самостоятельно.

При укладке на брашинг не стоит прядь натягивать также как это делается со здоровыми волосами, натяжение должно быть, но очень слабым.

Отращивание.

Лучше всего отращивать волосы подстригая их каждый месяц по 1-2 см, таким образом постепенно новые здоровые волосы заменят поврежденные. Такие волосы необходимо постоянно подравнивать и подстригать, иногда даже чаще чем раз в месяц, возможно каждые две недели или даже каждую неделю по чуть-чуть по пол см, для того чтобы убирать секущиеся концы и ломкость которые очень быстро будут появляться снова.

Также вы можете самостоятельно убирать ломкие и секущиеся волосы по всей длине шлифовкой ножницами, скручивается прядь в жгутик, а торчащие поврежденные концы очень аккуратно и выборочно обстригаются, я рекомендую делать ее очень аккуратно чтобы не убирать много густоты и только ножницами, делайте эту процедуру по необходимости, но следите за объемом и за тем чтобы волосы к концам не становились слишком тонкими, если это происходит то необходимо укоротить длину.

Не используйте для стимуляции роста первичные и горчичные маски, никотиновую кислоту и различные настойки на спирту, так как это опасно для здоровья вашей кожи головы и вы можете лишиться волос.

Если вам необходима стимуляция, делайте каждый день по 5 минут самомассаж кожи головы на протяжении 2-3 месяцев, затем месяц перерыв и можно снова делать курс, раз в неделю используйте скраб для кожи головы. Массаж это самый эффективный, бесплатный и безопасный метод ускорения роста.

Как понять подходит ли вам средство?

Средство вам подходит если вы видите от него положительный эффект, тот самый который должен быть именно от этого средства. Обычно понять подходит ли конкретное средство можно не сразу, а примерно через 2-5 непрерывных использований, так как все средства имеют накопительный эффект, то сразу же отвергнуть средство стоит в случае если оно оказывает негативный эффект на волосы, например сушит, в остальных случаях стоит испробовать его несколько раз чтобы окончательно понять какой эффект на ваши волосы оно оказывает.

Если после определенного времени средство перестало работать, то это значит что эффект накопился и возможно волосы перепитаны, в таком случае стоит использовать шампунь глубокого очищения чтобы вычистить уход и накопившиеся силиконы, затем использовать маску либо филлер либо ампулу, в завершение необходимо использовать кислый бальзам чтобы нормализовать щелочной баланс и закрыть уход.

Как понять что именно нужно в данный момент волосам больше?

Если чувствуете что волосы перестали быть эластичными, жесткие на ощупь, пушатся при малейшей влажности, значит они сухие и нужно сделать больше акцент на увлажняющем уходе. Хорошо увлажняют гиалуроновая кислота, аloe, глицерин, бетаин.

Если чувствуете что волосы облегчились, что их нужно заполнить, утяжелить и уплотнить то волосам нужно питание. Отлично заполняют такие вещества как кератин и протеины.

Если волосы сильно путаются, то волосам нужен разглаживающий уход. Разглаживают различные силиконы и кислая среда.

Основной питательный и увлажняющий уход это всегда маски. Основной разглаживающий уход это кислые и силиконовые средства (различные силиконовые масла и флюиды).

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

БАЛЬЗАМЫ УВЛАЖНЕНИЕ И ПИТАНИЕ:

**БАЛЬЗАМ-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ЧИСТАЯ
ЛИНИЯ ПИТАНИЕ И УХОД SOS-
ЭФФЕКТ, МИНДАЛЬНОЕ МАСЛО, 230
МЛ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/155187251/>

**БАЛЬЗАМ УВЛАЖНЕНИЕ И ПИТАНИЕ ДЛЯ
ВСЕХ ТИПОВ ВОЛОС CUREX CLASSIC, 250
МЛ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/154567850/>

**NEXXT PROFESSIONAL AQUA&NUTRITION,
УВЛАЖНЕНИЕ И ПИТАНИЕ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/150284031/>

**CREIGHTONS КОНДИЦИОНЕР С
КОКОСОВЫМ КРЕМОМ И КЕРАТИНОМ
"УВЛАЖНЕНИЕ + ПИТАНИЕ"**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/140726795/>

**ESTEL CUREX CLASSIC БАЛЬЗАМ
"УВЛАЖНЕНИЕ И ПИТАНИЕ"**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/161613681/>

DHAMA ПИТАНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ
<https://www.ozon.ru/context/detail/id/34656340/>

**OLLIN PROFESSIONAL BIONIKA ДЛЯ
УВЛАЖНЕНИЯ И ПИТАНИЯ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/154368689/>

ШАМПУНИ ГЛУБОКОГО ОЧИЩЕНИЯ:

**CONCEPT DEEP CLEANING SHAMPOO
1000 МЛ**

[https://www.wildberries.ru/catalog/3455756/](https://www.wildberries.ru/catalog/3455756)

**PRINCESS ESSEX ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ВОЛОС
ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ 1000 МЛ**

[https://www.wildberries.ru/catalog/7316519/](https://www.wildberries.ru/catalog/7316519)

109 РУБ

296 РУБ

317 РУБ

345 РУБ

360 РУБ

463 РУБ

638 РУБ

336 РУБ

528 РУБ

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

ШАМПУНИ ГЛУБОКОГО ОЧИЩЕНИЯ:

**ЛАКМЕ ШАМПУНЬ ДЛЯ ГЛУБОКОГО
ОЧИЩЕНИЯ, 100 МЛ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/135577307/>

428 РУБ

**КАРОУС PROFESSIONAL ГЛУБОКОЙ
ОЧИСТКИ 1000 МЛ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/161425383/>

680 РУБ

**LONDA PROFESSIONAL SPECIALIST
INTENSIVE CLEANSER, 1000 МЛ**

<https://www.wildberries.ru/catalog/4586835>

1 335 РУБ

**SCHWARZKOPF PROFESSIONAL BONACURE
"DEEP CLEANSING"**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/147009857/>

1 832 РУБ

**CUTRIN AINOА ДЛЯ ГЛУБОКОГО
ОЧИЩЕНИЯ ВОЛОС DEEP CLEAN 1000 МЛ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/152665631/>

1 902 РУБ

ФИЛЛЕРЫ:

**ФИЛЛЕР-ЗАПОЛНИТЕЛЬ ДЛЯ ВОЛОС
БЕЛИТА ОБЪЕМНЫЕ И УХОЖЕННЫЕ
"ПЛОТНОСТЬ И ГУСТОТА", 10 МЛ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/151962917/>

153 РУБ

CONCEPT КЕРАТИНОВЫЙ ФИЛЛЕР 100 МЛ

<https://www.wildberries.ru/catalog/4328226>

280 РУБ

**INDOLA / ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ
КЕРАТИНОВЫЙ ФИЛЛЕР REPAIR #2 CARE
INNOVA, 300 МЛ**

<https://www.wildberries.ru/catalog/4919903/>

370 РУБ

**ESTHETIC HOUSE ФИЛЛЕР ДЛЯ ВОЛОС СР-
13 SECONDS HAIR RINGER FILL-UP AMPOULE
13 МЛ - 3 ШТ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/165354157/>

480 РУБ

**LADOR / ФИЛЛЕРЫ ДЛЯ
ВОССТАНОВЛЕНИЯ СТРУКТУРЫ
ВОЛОСА PERFECT HAIR FILLER, 4ШТ Х
13 МЛ**

[https://www.wildberries.ru/catalog/9556226/](https://www.wildberries.ru/catalog/9556226)

520 РУБ

*цены на сайтах могут изменяться

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

МАСКИ ПИТАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ:

ВИТЭКС МИКРОПРОТЕИНОВАЯ МАСКА "PROTEIN REPAIR", 300 МЛ	134 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/146678810/	
ORGANIC SHOP "ЭКСТРА ПИТАТЕЛЬНАЯ", МОЛОЧНАЯ, 200 МЛ	166 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/149302708/	
ВИТЭКС МАСКА С КЕРАТИНОМ ДЛЯ ВОЛОС KERATIN ACTIVE, 300 МЛ	162 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/142887173/	
TRESEMME / REPAIR & PROTECT МАСКА ДЛЯ ВОЛОС ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ 300 МЛ	270 РУБ
https://www.wildberries.ru/catalog/6936829/	
GARNIER FRUCTIS МАСКА ДЛЯ ВОЛОС "ФРУКТИС, SOS ВОССТАНОВЛЕНИЕ",	293 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/24915109/	
GARNIER / МАСКА ДЛЯ ВОЛОС ЗВ1 "FRUCTIS ФРУКТИС, SUPERFOOD ПАПАЙЯ", ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ, 390 МЛ	323 РУБ
https://www.wildberries.ru/catalog/5397076/	
ESTHETIC HOUSE ПРОТЕИНОВАЯ СР-1 PREMIUM PROTEIN TREATMENT, 25 МЛ	340 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/161466685/	
МАСКА ДЛЯ ВОЛОС GLISS KUR "ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ", ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ	344 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/147113828/	
-16% БЕСТSELLER L'OREAL PARIS ELSEVE МАСКА ДЛЯ ВОЛОС "ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ 5"	373 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/146361597/	
ФРУКТОВЫЙ ЛАТТЕ СОНСЕРТ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ С ЭКСТРАКТОМ АБРИКОСА И ПЕРСИКА, 450 МЛ	433 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/148643057/	

*цены на сайтах могут изменяться

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

МАСКИ ПИТАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ:

С:ЕНКО KERATIN МАСКА ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ ДЛЯ ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС, 200 МЛ	460 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/150105258/	
INDOLA / ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ МАСКА REPAIR, 200 МЛ	488 РУБ
https://www.wildberries.ru/catalog/8377505/	
OLLIN FULL FORCE ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ С КОКОСОМ 250МЛ	555 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/159132659/	
KAARAL KERATIN ROYAL JELLY CREAM AAA 500МЛ.	744 РУБ
https://www.wildberries.ru/catalog/4642473/	
REVLON PROFESSIONAL PRO YOU REPAIR MASK 500 МЛ	1 067 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/135294016/	
WELLA PROFESSIONALS FUSION MASK - ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ 150 МЛ	1 315 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/141196978/	
KAARAL PURIFY ULTRA INTENSIVE RESTRUCTURING MASK, 500МЛ.	1 352 РУБ
https://www.wildberries.ru/catalog/8413025/	

МАСКИ УВЛАЖНЕНИЕ:

ORGANIC SHOP NATURALLY "МЕГА УВЛАЖНЯЮЩАЯ", КОКОСОВАЯ	154 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/30856203/	
CONCEPT FUSION МАСКА ДЛЯ ВОЛОС ЯЙЧНЫЙ МУСС УВЛАЖНЯЮЩАЯ	365 РУБ
https://www.ozon.ru/context/detail/id/141547339/	
МАСКА ZB1 ДЛЯ ВОЛОС, НУЖДАЮЩИХСЯ В УВЛАЖНЕНИИ И МЯГКОСТИ, 390 МЛ FRUCTIS SUPERFOOD	390 РУБ
https://www.wildberries.ru/catalog/8005810/	

*цены на сайтах могут изменяться

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

МАСКИ УВЛАЖНЕНИЕ:

OLLIN УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАСКА С ЭКСТРАКТОМ АЛОЭ FULL FORCE MOISTURIZING MASK

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/136801985/>

492 РУБ

LONDA PROFESSIONAL DEEP MOISTURE, УВЛАЖНЯЮЩАЯ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/146106967/>

929 РУБ

KAARAL PURIFY HYDRA MASK

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/151362443/>

962 РУБ

SCHWARZKOPF PROFESSIONAL BONACURE "HYALURONIC MOISTURE KICK"

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/147009888/>

969 РУБ

CUTRIN AINOA ДЛЯ УВЛАЖНЕНИЯ HYDRATION RECOVERY

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/152686586/>

1 044 РУБ

MATRIX BIOLAGE HYDRASOURCE ГЛУБОКО УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАСКА

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/138141121/>

1 136 РУБ

WELLA SP УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАСКА HYDRATE MASK

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/135951997/>

1 542 РУБ

НЕСМЫВАЕМЫЕ УВЛАЖНЯЮЩИЕ СПРЕИ БЕЗ СИЛИКОНОВ:

ЧИСТАЯ ЛИНИЯ СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ОБЪЕМ, 160 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/141540878/>

124 РУБ

NATURA SIBERICA DETOX ORGANICS SAKHALIN КОНДИЦИОНЕР-СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС "УВЛАЖНЯЮЩИЙ", 170 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/148677558/>

208 РУБ

TRESEMME BOTANIQUE DETOX СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС УВЛАЖНЯЮЩИЙ, 125 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/146196742/>

271 РУБ

*цены на сайтах могут измениться

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

НЕСМЫВАЕМЫЕ УВЛАЖНЯЮЩИЕ СПРЕИ БЕЗ СИЛИКОНОВ:

**УВЛАЖНЯЮЩИЙ КОНДИЦИОНЕР
LONDA PROFESSIONAL DEEP MOISTURE,
250 МЛ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/17893779/>

602 РУБ

**СПРЕЙ ВОТНЕА MOISTURISING SPRAY
РН 4.5 УВЛАЖНЯЮЩИЙ ДЛЯ СУХИХ
ВОЛОС НА ОСНОВЕ МАСЛА ОРЕХА
МАНКЕТТИ ИЗ ЗАМБИИ ВОТНЕА 150
МЛ**

<https://bestore.ru/bothea-moisturising-spray-rn-4.5-150ml.html>

907 РУБ

АМПУЛЫ:

ESTHETIC HOUSE СР-1, НАБОР АМПУЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/160745072/>

840 РУБ

**DIKSON RISTRUTTURANTE/
ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ КОМПЛЕКС
ДЛЯ ВОЛОС / 12Х12МЛ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/163101990/>

1 895 РУБ

ARTEGO DREAM LOTION, 8 МЛ Х 12 ШТ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/162323455/>

2 280 РУБ

**KAARAL ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ
ЛОСЬОН PURIFY INTENSE REPAIR
TREATMENT, 12Х10 МЛ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/138126427/>

2 552 РУБ

**KAARAL COLOR NOURISHING DOPPIO
ELIXIR**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/151592868/>

3 179 РУБ

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

МАСКИ ПИТАНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ:

PANTENE / МАСКА УВЛАЖНЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗООМЛ

<https://www.wildberries.ru/catalog/4419080/>

320 РУБ

GARNIER / МАСКА ДЛЯ ВОЛОС ЗВ1 "FRUCTIS ФРУКТИС, SUPERFOOD БАНАН", ПИТАТЕЛЬНАЯ, ДЛЯ ОЧЕНЬ СУХИХ ВОЛОС, 390 МЛ

<https://www.wildberries.ru/catalog/5397073/>

335 РУБ

МАСКА ДЛЯ ВОЛОС "KERASYS. ORIENTAL PREMIUM", 200 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/6513787/>

390 РУБ

NEXXT PROFESSIONAL / ИНТЕНСИВНАЯ УВЛАЖНЯЮЩАЯ И ПИТАТЕЛЬНАЯ МАСКА 500 МЛ

<https://www.wildberries.ru/catalog/8689454/>

423 РУБ

ESTEL / МАСКА ПИТАТЕЛЬНАЯ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ ВОЛОС CUREX CLASSIC

<https://www.wildberries.ru/catalog/4466432/>

472 РУБ

LEBEL PROEDIT CARE МАСКА ДЛЯ ЖЕСТКИХ, НЕПОСЛУШНЫХ/ОЧЕНЬ ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС WORKS SOFT FIT PLUS 250 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/135364632/>

2 329 РУБ

СПРЕИ ПИТАНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ:

СПРЕЙ PANTENE PRO-V МГНОВЕННОЕ ПИТАНИЕ. AQUA LIGHT, 150 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/7274765/>

263 РУБ

ESTEL CUREX VERSUS WINTER И ПИТАНИЕ" С АНТИСТАТИЧЕСКОМ, 200 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/143212275/>

310 РУБ

СПРЕЙ OLLIN PROFESSIONAL УВЛАЖНЕНИЯ И ПИТАНИЯ ANTISTATIC EFFECT 250 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/154368320/>

443 РУБ

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

СПРЕИ ПИТАНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ:

СПРЕЙ OTIUM CHOCOLATIER ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И УВЛАЖНЕНИЯ ESTEL PROFESSIONAL 200 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/163103142/>

538 РУБ

NOLLAM LAB / УВЛАЖНЯЮЩИЙ И ПИТАТЕЛЬНЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС

<https://www.wildberries.ru/catalog/9755091/>

656 РУБ

СПРЕЙ SUPER PEARL УВЛАЖНЕНИЯ И ПИТАНИЯ CONSTANT DELIGHT С ЭКСТРАКТОМ ЖЕМЧУГА 250 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/149253199/>

792 РУБ

MATRIX BIOLAGE KERATINDOSE СПРЕЙ, 200 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/138141122/>

961 РУБ

WELLA INVIGO NUTRI ENRICH ПИТАТЕЛЬНЫЙ СПРЕЙ-АНТИСТАТИК, 150 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/145411024/>

1 169 РУБ

КРЕМ ДЛЯ ВОЛОС ПИТАНИЕ:

GARNIER ЗВ1 "FRUCTIS ФРУКТИС, SUPERFOOD БАНАН", ПИТАТЕЛЬНАЯ, ДЛЯ ОЧЕНЬ СУХИХ ВОЛОС, 390 МЛ

<https://www.wildberries.ru/catalog/5397073/>

335 РУБ

L'OREAL PARIS ELSEVE КРЕМ "РОСКОШЬ 6 МАСЕЛ", ПИТАТЕЛЬНОЕ, 150 МЛ

<https://www.wildberries.ru/catalog/4102069/>

384 РУБ

КРЕМ ДЛЯ ВЫПРЯМЛЕНИЯ ВОЛОС LORVENN KERATIN SO STRAIGHT, С КЕРАТИНОМ, 200 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/152977060/>

449 РУБ

ВОСПОЛНИТЕЛЬ КЕРАТИНА ДЛЯ ВОЛОС KERATIN COMPLEX, 118 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/147395530/>

3 366 РУБ

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

СПРЕИ УВЛАЖНЕНИЕ:

БЕЛИТА ЛЕГКИЙ СПРЕЙ-УХОД ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ ВОЛОС "АБСОЛЮТНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ", УФ-ЗАЩИТА, 100 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/146678733/>

171 РУБ

OLLIN CARE СПРЕЙ-КОНДИЦИОНЕР УВЛАЖНЯЮЩИЙ 250МЛ. MOISTURE SPRAY CONDITIONER

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/159132610/>

377 РУБ

INDOLA PROFESSIONAL УВЛАЖНЯЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС HYDRATE #2 CARE INNOVA, 300 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/143290334/>

407 РУБ

ESTEL OTIUM AQUA СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС УВЛАЖНЯЮЩИЙ 200 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/135557304/>

470 РУБ

SCHWARZKOPF PROFESSIONAL / УВЛАЖНЯЮЩИЙ СПРЕЙ-КОНДИЦИОНЕР BONACURE HYALURONIC MOISTURE KICK, 200 МЛ

<https://www.wildberries.ru/catalog/6228403/>

817 РУБ

MATRIX / СПРЕЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ TOTAL RESULTS MOISTURE ME RICH MOISTURE CURE ДЛЯ ВОЛОС, 150 МЛ

<https://www.wildberries.ru/catalog/4172717/>

850 РУБ

SHISEIDO "МА CHERIE" УВЛАЖНЯЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС С ТЕРМОЗАЩИТОЙ, 250 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/141737721/>

1 014 РУБ

WELLA PROFESSIONALS ELEMENTS - НЕСМЫВАЕМЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ СПРЕЙ 150 МЛ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/162203891/>

1 130 РУБ

KAARAL / РАСПУТЫВАЮЩИЙ И УВЛАЖНЯЮЩИЙ СПРЕЙ 300МЛ, PURIFY LEAVE-IN SPRAY.

<https://www.wildberries.ru/catalog/8413024/>

1 160 РУБ

*цены на сайтах могут изменяться

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

КИСЛЫЕ БАЛЬЗАМЫ-КОНДИЦИОНЕРЫ С НИЗКИМ РН:

OLLIN PROFESSIONAL / КОНДИЦИОНЕР-СТАБИЛИЗАТОР SERVICE LINE ДЛЯ УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ РН 3.5, 250 МЛ **285 РУБ**

<https://www.wildberries.ru/catalog/9319946/>

ESTEL PROFESSIONAL / БАЛЬЗАМ DE LUXE СТАБИЛИЗАТОР ЦВЕТА 1000 МЛ **576 РУБ**

<https://www.wildberries.ru/catalog/7215537/>

БАЛЬЗАМ COLOR CARE LINE СТАБИЛИЗАТОР ЦВЕТА CONSTANT DELIGHT 1000 МЛ **751 РУБ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/160649646/>

КОНДИЦИОНЕР SCHWARZKOPF BC "COLOR FREEZE РН4.5", 200 МЛ **771 РУБ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/147009865/>

LONDA PROFESSIONAL / МАСКА COLOR RADIANCE ДЛЯ ОКРАШЕННЫХ ВОЛОС СТАБИЛИЗАТОР, 1000 МЛ **1 170 РУБ**

<https://www.wildberries.ru/catalog/7773322/>

РАЗГЛАЖИВАЮЩИЕ БАЛЬЗАМЫ-КОНДИЦИОНЕРЫ:

ОРГАНИК ШОП КИТЧЕН БАЛЬЗАМ ДЛЯ ВОЛОС **100 РУБ**

РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ "SUPER-СИЯНИЕ", 100 МЛ
<https://www.ozon.ru/context/detail/id/137220498/>

TRESEMME SMOOTH КОНДИЦИОНЕР РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ, 230 МЛ **171 РУБ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/146196733/>

PANTENE / БАЛЬЗАМ-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ГЛАДКИЙ ШЁЛК ДЛЯ ЖЕСТКИХ И НЕПОСЛУШНЫХ ВОЛОС 200 МЛ **179 РУБ**

РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ НЕПОСЛУШНЫХ ВОЛОС INSIGHT ANTI-FRIZZ, 100 МЛ **406 РУБ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/152061206/>

*цены на сайтах могут изменяться

ПРИМЕРЫ СРЕДСТВ

РАЗГЛАЖИВАЮЩИЕ БАЛЬЗАМЫ-КОНДИЦИОНЕРЫ:

**JOHN FRIEDA "FRIZZ EASE"
РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ КОНДИЦИОНЕР
ДЛЯ ПРЯМЫХ ВОЛОС, 250 МЛ** **553 РУБ**
<https://www.ozon.ru/context/detail/id/18036221/>

СИЛИКОНОВЫЕ МАСЛА:

**NATURA SIBERICA ОБЛЕПИХОВЫЙ
КОМПЛЕКС МАСЕЛ ДЛЯ КОНЧИКОВ
ВОЛОС, 50 МЛ** **272 РУБ**

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/22492767/>

**УВЛАЖНЯЮЩЕЕ МАСЛО ДЛЯ ВОЛОС
LADOR WONDER HAIR OIL (10 МЛ)**

299 РУБ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/160217986/>

**МАСЛО БЕЗ УТЯЖЕЛЕНИЯ LONDA
PROFESSIONAL VELVET OIL, 30 МЛ**

323 РУБ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/146107000/>

**GARNIER МАСЛО ДЛЯ ВОЛОС "BOTANIC
THERAPY, АРГАНОВОЕ МАСЛО И
ЭКСТРАКТ КАМЕЛИИ", 150 МЛ**

352 РУБ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/139388474/>

**L'OREAL PARIS ELSEVE МАСЛО ДЛЯ
ВОЛОС "ЭЛЬСЕВ 100 МЛ**

397 РУБ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/135961720/>

**WELLA OIL REFLECTIONS LUMINOUS
SMOOTHENING OIL РАЗГЛАЖИВАЮЩЕЕ
МАСЛО ДЛЯ ИНТЕНСИВНОГО БЛЕСКА
ВОЛОС, 30 МЛ**

517 РУБ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/141199425/>

**MATRIX OIL WONDERS MATRIX МАСЛО
ДЛЯ ОКРАШЕННЫХ ВОЛОС
ЕГИПЕТСКИЙ ГИБИСКУС, 150 МЛ**

833 РУБ

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/138141132/>

KERASTASE ELIXIR ULTIME

2 875 РУБ

<https://goldapple.ru/24591500022-elixir-ultime>

ПАМЯТКА.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА

Бальзамы, кондиционеры, ополаскиватели.

Как выбрать бальзам:

1. **Увлажнение**, если волосам нужно поддерживать увлажненность и мягкость между масками, увлажнение нужно всегда и всем волосам, поэтому взяв увлажнение вы не прогадаете.
2. **Увлажнение и питание(восстановление)**, если волосам кроме смягчения и увлажнения нужно уплотнение и утяжеление, а оно нужно осветленным, поврежденным волосам, которые пустые внутри и их нужно напитать и заполнить.
3. Можно взять только **питание(восстановление)**, если у вас сильно тонкие волосы то это опасно, так как можно перепитать волосы даже бальзамом.
4. **Разглаживание и блеск**, если волосы повреждены, цепляются при расчесывании, путаются и необходимо их сделать более гладкими.

Все остальные бальзамы также либо питают, либо увлажняют, либо разглаживают, либо все вместе.

Основная задача бальзамов/кондиционеров/ополаскивателей в том чтобы поддерживать уход между масками, а также для нормализации pH после шампуня. Бальзамы отличаются от кондиционеров/ополаскивателей тем что они более насыщенные и интенсивные, кондиционеры от ополаскивателей по сути ничем не отличаются.

Используется данные средства после шампуня, наносить отступая от корней, чтобы бальзам не попадал на корни волос и кожу головы, сколько отступать от корней в основном зависит от длины волос. Наносить на волосы нужно втирающими движениями, но не нужно сильно растирать волосы, а лишь зигзагообразными движениями распределять по волосам при этом немного вспенивая. Очень важный момент, бальзамы-кондиционеры лучше всего наносить именно на волосы с которых стекает вода, все эти средства работают больше с поверхностью волос, а вода является проводником, благодаря воде бальзам или кондиционер более равномерно распределяется по волосам и эффект от использования получается гораздо лучше. Выдергивать бальзам или ополаскиватель на волосах не нужно, просто потому что компоненты бальзамов-кондиционеров не направлены на глубокое питание и увлажнение, поэтому ждать 10 минут чтобы бальзам лучше впитался и чтобы эффект был больше - бессмысленная трата времени. Смывать бальзам нужно достаточно тщательно, но не до скрипа, а после можно ополоснуть волосы холодной водой, потому что в холодной воде волосы сжимаются и чешуйки верхнего слоя тоже немного прижимаются. Использовать в разные дни с масками.

ПАМЯТКА.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА

Маска

Правильно наносить отступая от корней, чтобы маска не попадала на корни волос и кожу головы, наносить маску на волосы стоит втирающими движениями и в большом количестве. Наносить маску можно как на отжатые, так и не отжатые и даже на сухие. Компоненты масок направлены на глубокую работу с волосом, чем лучше отжаты будут волосы тем больше веществ волосы могут впитать, лучше всего нанести маску на отжатые полотенцем волосы, чтобы убрать лишнюю воду и чтобы концентрация была больше. Маску также можно использовать на не отжатые волосы как поддержку между масками, если вы наносите на не отжатые волосы, то не нужно выдерживать время, буквально через одну минуту нужно маску смывать.

Для того чтобы равномерно распределить маску по волосам можно использовать специальную круглую расческу, она называется расческа для шампунирования. Не бойтесь того что вы будете расчесывать мокрые волосы, потому что на них будет много смазки в виде маски. Для хорошего эффекта не нужно жалеть маски и наносить ее надо в очень обильном количестве. Далее, вы можете одеть сверху пакет и полотенце для тепла, но это не обязательно, тепло всего лишь ускоряет процесс проникновения маски, поэтому если вы поместите голову в тепло то просто уменьшится время выдержки, если выдерживать положенное время без тепла, то эффект от маски будет такой же. Выдерживать маску желательно столько времени сколько рекомендует производитель, но обычно это не меньше 5-15 минут.

Шампунь глубокого очищения

Использовать этот шампунь нужно также как и обычный шампунь, только в отличие от обычного, шго еще нужно наносить на длину волос, также предварительно вспенив его вместе с водой в ладошках.

Применять его нужно не чаще 1-2 раз в мес, можно даже реже, но желательно не чаще. Данный шампунь можно использовать перед курсом лечения волос масками, так как очищенные волосы гораздо лучше принимают любое лечение.

Если волосы окрашенные, то этот шампунь используется за 1-2 дня до окрашивания, таким образом подготавливается длина к окрашиванию, а кожа головы успевает выработать достаточное количество кожного сала для защиты головы во время окрашивания.

ПАМЯТКА.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА

Кислые смыываемые бальзамы/кондиционеры

Использовать его желательно после маски, используется он как обычный бальзам, наносится на длину отступая от корней, втирается в волосы и смывается, выжидать время не нужно. Можно использовать без маски, но если использовать его после маски, то вещества которыми волосы напитались из маски будут дольше вымываться, а волосы будут более гладкими и блестящими.

Использовать такой бальзам каждый день нельзя, желательно использовать не чаще одного раза в неделю. А также непосредственно после процедуры окрашивания, сначала моется голова шампунем с низким pH, можно из этой же серии можно из другой, затем наносится на длину бальзам, чтобы нейтрализовать щелочные процессы окрашивания и закрыть кутикулу.

Любые несмываемые средства:

Любые несмываемые средства для ухода нужно наносить на влажные отжатые полотенцем волосы, если это спрей то он разбрьзгивается на волосы, затем волосы либо сжимаются либо разглаживаются ладошками и таким образом необходимо распределить средство по всем волосам. Если это крем или сыворотка, то наносится сначала на руки, растирается в ладошках, затем распределяется по волосам, после чего можно приступать к укладке феном, либо же оставить сохнуть естественным путем. Если это средство завершает укладку, то оно наносится на сухие волосы в самом конце, обязательно растирается в ладошках и аккуратно ладошками сухие волосы приглаживаются, либо же сжимаются ладошками, в зависимости от укладки. Несмываемые средства можно использовать каждый раз после мытья волос, также можно наносить средство на следующий день на сухие волосы, чтобы дополнительно например увлажнить волосы если они подсыхают.

ПАМЯТКА.

ПОРЯДОК НАНЕСЕНИЯ СРЕДСТВ

***В таком порядке стоит использовать
уход для волос:***

- 1. Шампунь.**
- 2. Смываемый уход (бальзам, маска)**
- 3. Несмываемый уход (спреи, масла, флюиды)**
- 4. Укладочные средства (крема, пенки, гели)**
- 5. Термозащитное средство**
- 6. Завершающие укладку средства (масла, воски, лаки)**

Как работают все средства и зачем нужен этот порядок?

- 1.** Первый этап ухода конечно же очищение, для того чтобы подготовить волосы к дальнейшему уходу.
- 2.** Далее, на очищенные волосы нужно обязательно применить уход, а также нейтрализовать pH волос бальзамами
- 3.** Начиная с этого пункта, использование средств по необходимости, в зависимости от проблемы.
- 4.** Укладочные средства помогают волосам держать нужную форму после укладки.
- 5.** Все средства начиная с третьего пункта, если они необходимы, нужно наносить на влажные волосы, помыли, отжали полотенцем и сразу наносим, не нужно ждать пока волосы хотя бы чуть-чуть подсохнут. Волосы должны быть хорошо отжатые, но при этом равномерно влажные, тогда вы сможете максимально равномерно распределить средство по волосам, а также так проще не переборщить с нанесением.

Термозащиту всегда нужно наносить после всех средств, подождав пару минут, чтобы те впитались, так как уход или укладочные средства должны проникнуть в волосы, термозащита же содержит силиконы которые создают пленку, именно эта пленка не дает пересушивать волосы, но она же не будет давать качественно и быстро проникнуть уходу в волосы. Если вы не используете фен, а ждете пока волосы высохнут сами, а потом используете утюжок или плойку, то все равно старайтесь наносить термозащиту на влажные волосы, а потом уже ждать пока они высохнут сами.

- 6.** После укладок, уже на сухие волосы для того чтобы убрать торчуны, придать доп. блеск, зафиксировать укладку, можно использовать лаки, воски, масла и спреи флюиды для блеска.