



INSTITUTO CASTELAO

CENTROS PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

*Superar
la adicción*



Sanidad Privada Especializada

institutocastelao.com

Conocemos la enfermedad

Sabemos de la desorientación de las familias, amigos y entorno del enfermo adicto.

- Prepotencia, manipulación, falsedades, autoengaño, pérdida de valores...
- Cómo decirles que todo es generado por la enfermedad, que no deben ni pueden valorarse esos comportamientos, que recuperado, el adicto será otra persona.
- Mientras tanto negamos y no reconocemos la enfermedad hasta límites insoportables, incomprensibles para las personas no adictas.
- Rechazamos ayudas, consejos..."yo controlo"...un día y otro día.
- Parece imposible...y sin embargo, **claro que se puede.**
- Conocemos el túnel y conocemos la salida.
- Somos los profesionales que formamos el equipo terapéutico coordinador de Instituto Castelao, adictos recuperados en permanente formación para recuperar a nuestros pacientes.
- Y esperamos que se den una oportunidad.



La adicción es una enfermedad

Es una enfermedad mental, no hay más misterios.

Identificada como tal desde 1954 por la Organización Mundial de la Salud, sigue soportando la resistencia a la aceptación por el gran público y se sigue asociando a la “falta de voluntad”.

La adicción, como cualquier otra enfermedad, requiere tratamiento.

Ni la voluntad del paciente, ni las presiones de su entorno más próximo son suficientes.

De acuerdo con las últimas estadísticas sanitarias, se estima que en torno al **7-10% de la población presenta comportamientos y síntomas propios de la adicción.**

A partir de **la metodología de mayor reconocimiento a nivel internacional**, hemos diseñado el tratamiento Castelao con excelentes índices de recuperación: **desintoxicación del 100%** de los pacientes que ingresan, y lo que es más importante: **85% de pacientes recuperados** plenamente tras reintegrarse a su vida social y familiar.

Sin un tratamiento adecuado, superar la adicción resulta prácticamente imposible.



¿Quiénes somos?

Instituto Castelao desarrolla a nivel nacional la primera organización de Centros Sanitarios Privados, para la asistencia y recuperación de enfermos por adicción a sustancias psicoactivas: **alcohol, cocaína, cannabis, fármacos y cualquier otro tipo de drogas.**

Nuestros Centros de Tratamiento se sitúan en entornos tranquilos y naturales, próximos a importantes ciudades que facilitan el desplazamiento de pacientes y familias. Estos Centros se acompañan siempre de Residencias Tuteladas donde los pacientes residen durante su ingreso.

Actualmente disponemos de centros en **A Coruña y Málaga** y se prevé en fechas próximas la apertura de un nuevo centro en Alicante.

Conseguimos **un elevado índice de recuperaciones: el 85% de los pacientes han sido plenamente recuperados y reinsertados a su entorno familiar y social.**

Dentro de nuestro equipo terapéutico, contamos con profesionales con más de **17 años de experiencia** en la recuperación de enfermos adictos. Los pacientes son atendidos permanentemente durante su ingreso por nuestros equipos médicos, de enfermería, terapeutas, psicólogos y educadores.

La Dirección Asistencial del centro está formada por un gran equipo humano.

DIRECCIÓN ASISTENCIAL

Dirección Médica



Dr. Eduardo Bouza
Director Médico
Asistencial



Dr. Guillermo Iglesias
Director
Psiquiatría



Dra. Eva Díaz
Director Médico
Asistencial



Dra. Eva Castells
Director
Psiquiatría

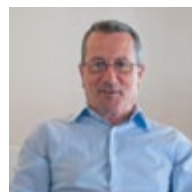
Dirección Terapéutica



Ernesto Alcalde
Director
Terapéutico



Ignacio Martínez
Director
Terapéutico



Rafael Cardona
Director
Terapéutico

Dirección Enfermería



Mercedes Pérez
Enfermera



Lorena Silva
Enfermera

Dirección Terapia Ocupacional



María Tome
Terapeuta

Tratamiento

Aplicamos **el método de mayor reconocimiento mundial y con mayor índice de éxito en la recuperación de enfermos** dependientes en todo el mundo.

Si por cualquier motivo el paciente no puede acceder a nuestro tratamiento, le informamos adecuadamente para orientarle en tratamientos alternativos.



100%
Desintoxicados



85%
Recuperados

El método Castelao se divide en 4 fases:

DESINTOXICACIÓN

DESHABITUACIÓN

REHABILITACIÓN

REINSERCIÓN

1

El paciente deja de consumir bajo una estrecha supervisión médica y con ayuda de medicación de apoyo para minimizar la aparición de síndrome de abstinencia.

2

Se identifican los hábitos y actitudes alterados por la adicción y se sustituyen por otras conductas que mejoran la calidad de vida, entorno familiar, laboral y social del paciente.

3

Recuperación de las habilidades perdidas durante la enfermedad mediante terapias, con el fin de conseguir reducir la ansiedad, el control de impulsos y la mejora de las habilidades personales y sociales.




4

Se prepara la vuelta al entorno familiar y social, normalizando su vida. El seguimiento médico y terapéutico continúa tras la salida del centro del paciente.

El tratamiento día a día

A partir de **una primera visita gratuita al Centro**, nuestro equipo médico y terapéutico valora la condición física, médica y emocional del adicto. Superada esta valoración se puede iniciar el tratamiento de forma inmediata. La dirección médica y si fuese necesario la psiquiátrica, dispondrá del tratamiento farmacológico que permita la desintoxicación escalonada.

A partir de ese momento se incorpora al tratamiento con el grupo y un día en su vida en el Centro consiste:

			 Servicios Sanitarios	 Servicios Terapéuticos	 Servicios Ocupacionales
			LABORABLES		
Mañana					Desayuno en Residencia
		Medicación			Traslado al Centro
			Rutina física. Gimnasio. Natación.		
		Consultas médicas			
			Terapia		
		Medicación			
Tarde					Comida en Centro
			Cine/Forum		
		Consultas médicas			
			Terapia de Grupo		
Noche					Traslado a Residencia
		Medicación			
					Cena
					Descanso
			FINES DE SEMANA Y FESTIVOS		
Mañana					Desayuno en Residencia
		Medicación			
			Rutina física, gimnasio, natación		
Tarde					Comida en Residencia
					Actividades
					Tiempo personal



Valores

Centrados en el paciente.

Nuestro objetivo principal es **la recuperación total del paciente**. Nuestro trato es primordial y fundamentalmente humano, a través de personas que conocen el mejor proceso de recuperación.



Transparencia

Desde la primera consulta, **familiares y pacientes conocen el método de tratamiento y sus diferentes fases**.

De principio a fin, informamos periódicamente de la evolución del paciente, su tratamiento y los costes asociados a cada concepto.



Asequibles

El Tratamiento Castelao **está diseñado** para atender a la gran mayoría de la población.



Experiencia

Un equipo multidisciplinar con **más de 17 años de experiencia en la recuperación de adictos** y con el más completo conocimiento de la enfermedad, a través de experiencias propias.



Compromiso

El equipo profesional de Instituto Castelao pone a disposición un número gratuito de consulta durante las 24 horas.



Excelencia

El mejor tratamiento que se le puede dar a un paciente, con la mejor atención conocida.

Castelao dispone de un método propio y exclusivo, basado en la evolución de metodologías precedentes de éxito. Instalaciones en entornos adecuados en **centros de tratamiento con residencia tutelada**, que normalizan el proceso de recuperación.



Colaboración

Creemos que la diversidad de equipos genera mejores ideas y decisiones más equilibradas, por ello **compartimos nuestro método con aquellos otros centros y profesionales que actúen de forma ética y responsable**, sirviendo al interés de la sociedad en su conjunto.



Excelencia

El mejor tratamiento con la mejor atención.

Instituto Castelao dispone de **Centros de tratamiento con Residencia Tutelada**, que normalizan el proceso de recuperación.

En entornos tranquilos y **naturales**, que predisponen y facilitan la **total recuperación del paciente**.

Si cree que alguien de su entorno tiene un problema de adicción, llámenos y le asesoraremos gratuitamente.

900 505 100
institutocastelao.com



Galicia

C/ Darwin 6
Santa Cristina Oleiros
15172 A Coruña

981 121 740

Andalucía

Ctra. MA-3203 km. 1,7
Autovía A7, Salida 265
29792, Vélez Málaga

951 209 201





INSTITUTO CASTELAO

CENTROS PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

900 505 100

institutocastelao.com