Wie geht es mir nach einer Woche Ausgangsbeschränkung und Fernunterricht? Mir ist /Ich bin	gar nicht								total		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
fad	-		3	-	3	0	,	0	<i>J</i>	10	
besorgt/ängstlich											
desorgivangstrich											
gerenzt											
ausgeglichen											
niedergeschlagen											
"verwirrt" überfordert											
gut gelaunt											
- 12 ( C C C C C C C C C C C C C C C C C C	ĸ.		#								
	П	m	ø.								
Wie wichtig ist/sind mir zur Zeit ?	Н										
meine Eltern	15	æ.							P.		
meine Geschwister		Н							dil.	H	
meine Großeltern								PC.			
Bewegung		1			-9		100	P	40		
Internet/Zocken		ш	Н	- 4	ĸ	1		-4	1		
Videos	H				Ψ,				14		
WhatsApp u.a.	K	4		4	H	-					
Freunde/Freundinnen	Œ										
Lernen/Üben	H			W		10	-				
Wissen/Information											
Schlaf	П								22		
Gebet	Ð.					Œ		777			
das Nachdenken		W.									
das Lesen		Ш			34						
THE RESERVE OF P	Û			4							
1											

Was mich bewegt und beschäftigt: