

Wie geht es mir nach einer Woche Ausgangsbeschränkung und Fernunterricht?	gar nicht										total
Mir ist ... /Ich bin ...	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
... fad											
... besorgt/ängstlich											
... gereizt											
... zufrieden											
... ausgeglichen											
... niedergeschlagen											
... „verwirrt“											
... überfordert											
... gut gelaunt											
<b>Wie wichtig ist/sind mir zur Zeit ... ?</b>											
... meine Eltern											
... meine Geschwister											
... meine Großeltern											
... Bewegung											
... Internet/Zocken											
... Videos											
... WhatsApp u.a.											
... Freunde/Freundinnen											
... Lernen/Üben											
... Wissen/Information											
... Schlaf											
... Gebet											
... das Nachdenken											
... das Lesen											

Was mich bewegt und beschäftigt: