

## LIDERAZGO Y ESTRATEGIA

El rol de la alta dirección empresarial

## DIFERENCIA ENTRE PLANEACIÓN FISCAL Y EVASIÓN FISCAL

Optimización de recursos para la protección corporativa

## EL ARTE DE COMUNICAR

Vínculos entre la ilustración y la publicidad

## CASA MÉRIDA

Inspirada en la arquitectura maya

## CULTURA DE LA PREVENCIÓN

MedCamp: protección humana y material

## PAJAREANDO EN CHAN-KAH RESORT VILLAGE

Observación de Aves

## TURISMO BIOCULTURAL

La Reserva Estatal Biocultural del Puuc



# EL CAMINO HACIA LAS METAS:

Reflexiones sobre “trabajar como loco”

Por Miguel Luján

# CONTENIDO

## PORTADA

- 04** El camino hacia las metas. Reflexiones sobre “trabajar como loco”  
Miguel Luján

## CORPORATIVO

- 08** Liderazgo y estrategia. El rol de la alta dirección empresarial  
C. P. Julio Zárate Orozco

- 12** El arte de comunicar. Vínculos entre la ilustración y la publicidad  
Alejandro Zárate Orozco

- 15** Estrategias para renovar objetivos y fortalecer tu empresa  
Redacción INTERCo.MX

- 18** Diferencia entre planeación fiscal y evasión fiscal  
Mtra. Ivonne Farrera Arenas

- 22** Empresas familiares y sus estrategias  
Ileana Camacho Sansores

## INMOBILIARIO

- 24** La importancia de las vías terrestres  
Manuel Zárate Aquino

- 28** Casa Mérida. Inspirada en la arquitectura maya  
Redacción INTERCo.MX

## SALUD

- 32** Cultura de la prevención. MedCamp como aliada en la protección humana y material  
MedCamp / Redacción INTERCo.MX

- 36** ¿Resfriados recurrentes o rinitis? Aprende a diferenciarlos  
Dr. Roberto Martínez Cervera

- 38** La importancia de la salud dental en el ser humano  
Dra. Lucía Zárate Orozco



## CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

- 40** Polinizadores. Los aliados de las flores  
Redacción INTERCo.MX

- 45** Deforestación sin medida en la península de Yucatán  
Redacción INTERCo.MX

- 48** Pajareando en Chan-Kah Resort Village  
Roberto Romano Garrido

## SITIOS DE INTERÉS

- 52** Turismo biocultural. La Reserva Estatal Biocultural del Puuc  
Limbert Domínguez

- 56** Museo de los Ferrocarriles en Yucatán. Un viaje por la historia ferroviaria  
Redacción INTERCo.MX

# INTERCo.MX

DIRECCIÓN GENERAL  
Hugo G. Cantón

## COLABORADORES EDITORIALES

C. P. Julio Zárate Orozco  
Alejandro Zárate Orozco  
Mtra. Ivonne Farrera Arenas  
Ileana Camacho Sansores  
Manuel Zárate Aquino  
MedCamp  
Dr. Roberto Martínez Cervera  
Dra. Lucía Zárate Orozco  
Roberto Romano Garrido  
Limbert Domínguez

## COLABORADOR ESPECIAL

Miguel Luján

EDICIÓN  
Jenifer García Castro

DISEÑO GRÁFICO  
Mariana Arrioja

Núm. 3  
Periodicidad: Bimestral

Algunas imágenes que se presentan en esta edición son solo una referencia y no corresponden a la realidad. El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de los autores y no refleja necesariamente la opinión de los editores.

INFORMES  
[contacto@icmx.mx](mailto:contacto@icmx.mx)

# CARTA DEL EDITOR

¡Comencemos el 2025 con entusiasmo y nuevas metas!

El inicio de un nuevo año siempre trae consigo un aire de renovación y oportunidades. Es el momento perfecto para reflexionar sobre lo que queremos lograr, establecer objetivos claros y planear un camino hacia el éxito. En esta primera edición de 2025, hemos preparado un contenido que inspira, guía y motiva, tanto en lo profesional como en lo personal.

En nuestra Portada, Miguel Luján nos invita a reflexionar sobre la importancia de “trabajar como loco” para alcanzar nuestras metas, un enfoque que nos reta a redefinir el esfuerzo y la constancia.

En la sección de Corporativo, exploramos conceptos clave como planeación, liderazgo y estrategia, herramientas imprescindibles para proyectar y alcanzar los objetivos del año. Para ello contamos con los valiosos aportes de personalidades como Julio Zárate, Alejandro Zárate, Ivonne Farrera Arenas e Ileana Camacho Sansores.

La sección de Inmobiliario no se queda atrás, con un interesante artículo de Manuel Zárate Aquino sobre la relevancia de las vías terrestres, piezas clave en el desarrollo y la conectividad urbana.

Con los cambios de temperatura de la temporada, el médico Roberto Martínez Cervera nos brinda en la sección de Salud una guía práctica para diferenciar entre un resfriado común y la rinitis, un conocimiento fundamental para cuidar nuestro bienestar. En tanto, la odontóloga Lucía Elena Zárate comparte información sobre la importancia de la salud bucal.

Enfocándonos en la Conservación del Medio Ambiente, Roberto Romano Garrido nos lleva de viaje a la selva de Palenque, Chiapas, para explorar su fascinante avifauna a través de senderos, una invitación a valorar y proteger nuestro entorno natural.

Por último, Limbert Domínguez nos transporta a la Reserva Estatal Biocultural del Puuc, un tesoro yucateco de biodiversidad y cultura que no puede faltar en tu lista de destinos para este año.

El 2025 nos promete nuevos retos, pero también una infinidad de oportunidades para aprender, crecer y ser mejores. Sigamos avanzando con determinación, creatividad y entusiasmo. Este año es una página en blanco, y está en nuestras manos escribir una historia inolvidable.

¡Gracias por acompañarnos en este viaje!

Con entusiasmo,  
Hugo G. Cantón

# El camino hacia las metas:

## Reflexiones sobre “trabajar como loco”

Por Miguel Luján



Incontables veces he escuchado la frase: “¿No te cansas de tanto trabajo?”. Y, en efecto, hubo un período en que sí era muy agotador y frustrante, incluso me causaba ansiedad y desvelos. Sin embargo, con el transcurso del tiempo entendí que la única manera de lograr los objetivos es trabajando muy duro, más que otros, con dedicación y esfuerzo constante.

Hace un tiempo vi una serie llamada *Yellowstone*. En una escena, la hija del personaje principal tiene una conversación con su hermano, en la que acertadamente le explica que solo hay cuatro formas de hacerse rico: la primera es heredando, lo cual es poco probable, ya que depende de circunstancias muy específicas; la segunda es robando, un acto muy difícil que requiere habilidad para no dejar rastros, al igual que una moral cuestionable para disfrutar lo ajeno; la tercera, prefiero no comentarla explícitamente, pero basta con decir que se relaciona con la profesión más antigua de la historia. Por último, la cuarta forma es la de los valientes, dedicarse a lo más agotador: trabajar.

Es cierto que el trabajo a veces resulta abrumador, complejo e incluso desmotivador, y puede sentirse como un verdadero castigo. Sin embargo, con el transcurso de los años he aprendido que existen ciertas prácticas que convierten la labor ardua en una fuente de gratificación. A continuación, comarto cinco puntos que considero esenciales para que “trabajar como loco” se convierta en una práctica verdaderamente disfrutable.



## 1 ENCUENTRA TU PASIÓN

Aunque al principio tengas que *regalar* tu trabajo. Aunque al inicio ni siquiera sepas cómo hacerlo a la perfección. Aunque cometas errores. Lo importante es que sea algo que de verdad disfrutes y te guste. Cuando trabajamos en lo que nos apasiona pasan muchas cosas interesantes.

En mi caso, lo primero que noté fue que no me cansaba de hablar de lo que hacía, no me costaba trastocar ni trabajar hasta tarde; en efecto, no me agotaba, era un disfrute total. El segundo punto fue que el dinero comenzó a generarse sin buscar de manera activa a los clientes, simplemente se recomendaba el trabajo y así creció el negocio. El tercer aspecto fue que, al ganar experiencia, comencé a desempeñarme con un nivel de profesionalismo que no requería tanta capacitación adicional, ya que la práctica por sí misma me ofreció grandes resultados.

## 2 ARMA UN EQUIPO DE TRABAJO BRILLANTE



Me considero muy afortunado al formar parte de un equipo con el que disfruto compartir el tiempo, las reuniones, las discusiones, los desvelos y los viajes. Las labores se llevan a cabo de manera relajada, con respeto y mucha alegría.

Divertirse en el trabajo es una de las cosas más maravillosas que puede vivir una persona, ya que estamos en un estado de goce y las labores dan mejores resultados, incluso la actitud cambia de manera positiva.

## 3 APRENDE DE TODOS



El trabajo es una lucha constante contra nosotros mismos: nuestros límites, el cansancio, la falta de liderazgo y de seguimiento. En el camino nos topamos con personas, empresas y situaciones que son necesarias para nuestro desarrollo profesional. Un error común es percibir los conflictos como algo negativo, cuando en realidad son oportunidades para mejorar. Por ejemplo, en el proceso de aprendizaje resulta más valioso aquel cliente exigente que pide excelencia y resultados, el que demanda calidad en la ejecución de los servicios y los productos.



## ¿Qué mejor manera de progresar que enfrentando retos?

Todos los que nos rodean tienen algo que enseñarnos. Desde mi punto de vista, el aprendizaje más importante es el que proviene de nuestros colaboradores. Ellos son quienes conocen los sistemas, los procesos, sus dolencias y sus áreas de oportunidad. Para una mejora continua y un adecuado aprendizaje es imprescindible escuchar sus consejos y tomar en cuenta sus sugerencias.



## 4 PROFESIONALIZA TU LIDERAZGO CON HUMILDAD



En lo personal, considero que esta cualidad es el secreto del éxito en muchos sentidos. Esto no significa ser humildes hasta perder la capacidad de liderar, sino optimizar nuestra manera de trabajar mediante una mejora genuina de nuestras habilidades gerenciales.

Los líderes más destacados de la historia se han enfocado en dominar aptitudes que permitan el logro colectivo de objetivos. El liderazgo es esencial para evitar el agotamiento, ya que nos permite realizar acciones clave como:



- Delegar tareas.
- Supervisar adecuadamente.
- Implementar mejoras macro-operativas.
- Trazar objetivos a largo plazo.
- Tomar decisiones assertivas.

## 5 DESCansa Y MEDITA

Alejarse del ambiente laboral por un tiempo es importante por muchos motivos, entre ellos:

- Permite cambiar la perspectiva sobre el negocio.
- Proporciona valiosos puntos de vista externos.
- Ayuda a organizar la mente, lo que mejora la creatividad.
- Facilita la reflexión sobre temas no relacionados con el trabajo, lo que se traduce en una mejora para la empresa.



## ENCUENTRA TU LUGAR

Al aplicar estos pasos, podemos ver que “trabajar como loco” deja de ser algo extraño cuando encontramos nuestro lugar. Si bien puede tomarnos un tiempo considerable hallar nuestro ritmo, lo imprescindible es no dejar de buscarnos.



# Liderazgo y estrategia

## El rol de la alta dirección empresarial

Por C. P. Julio Zárate Orozco

**E**n el panorama empresarial contemporáneo, la alta dirección desempeña un rol determinante en el éxito y la sostenibilidad de las corporaciones. Desde la formulación de la visión estratégica hasta el liderazgo de equipos en la consecución de metas, los representantes de alto nivel son los encargados de orientar el rumbo de las empresas. Su capacidad para tomar decisiones, gestionar el cambio y fomentar una cultura organizacional sólida es fundamental para enfrentar los desafíos del entorno actual.

### ALTA DIRECCIÓN: LA BASE DE TODO CORPORATIVO

En una empresa organizada de forma jerárquica, la alta dirección es la pieza desde la que emergen las áreas consecutivas, dado que desde ella se determinan los puntos clave del negocio y se delegan tareas a los puestos inmediatos.

A fin de cumplir con estos objetivos, los directores se basan en el liderazgo y la organización, que resultan ser fundamentales para sus labores. En cuestión del liderazgo, se ha comprobado que los integrantes de una compañía se sienten más motivados cuando cuentan con una persona que los guía con determinación y conciencia, puesto que logran ver claramente hacia dónde se dirigen y pueden enfocar mejor su energía en el trabajo que se les haya asignado.

Además de la alta dirección, una empresa debe establecer varios niveles de gestión con la finalidad de asignar labores específicas al enmarcar lo que le corresponde a cada parte.





## FUNCIONES PRINCIPALES

**Orientar.** Los directores deben determinar la misión y la visión de la empresa, a partir de las cuales surgirán los valores y objetivos generales. Esta información proporcionará un propósito a todos los colaboradores para que el corporativo avance en la misma línea.

**Delegar.** Se deben establecer las políticas y lineamientos a seguir, así como clasificar las tareas y responsabilidades que corresponderán a cada área. Desde este punto, la dirección intermedia se encarga de dividir el trabajo en secciones más pequeñas, las cuales serán asignadas a los colaboradores, lo que permitirá medir su cumplimiento con mayor eficiencia.

**Figurar.** Al ser los representantes de la empresa, los directores tienen que *dar la cara* por todo el corporativo ante los medios o en las redes sociales, en caso de que sea necesario. Por lo anterior, es fundamental que siempre actúen según los valores del grupo.

**Verificar.** Se encargan de evaluar e informar cuál es el estado de las metas planteadas, así como de calificar la funcionalidad de las estrategias emprendidas.



**Resolver.** Siempre con apoyo de los colaboradores especializados en cada área, los directores tienen que cerciorarse de que todo esté en orden e intervenir en problemas que competan a su nivel.

**Revisar.** Es preciso que estén al pendiente del correcto manejo de los recursos de la empresa. Para ello, se requiere una buena comunicación con los gerentes.

HABILIDADES CLAVE EN LA ALTA DIRECCIÓN	
<b>1. Conocimiento de la industria</b>	Es indispensable estar inmerso en el sector y conocerlo a profundidad, es decir, se debe contar con una amplia carrera, preferiblemente formada con base en la práctica y experiencia.
<b>2. Pensamiento estratégico</b>	Se deben plantear iniciativas óptimas con los recursos disponibles, haciendo el mejor aprovechamiento posible.
<b>3. Inteligencia emocional</b>	Al estar en contacto con muchas personas, los directores deben ser personas asertivas y respetuosas, con una gran capacidad comunicativa.
<b>4. Gestión de riesgos</b>	Se trata de la habilidad de identificar los riesgos asociados con las decisiones que tomen, así como de atenuar su impacto.
<b>5. Trabajo en equipo</b>	Colaborar con empleados de diversas áreas y reconocer el valor de cada integrante de la empresa se traduce en un mejor entendimiento, al permitir a cada uno desarrollarse en lo que es experto.

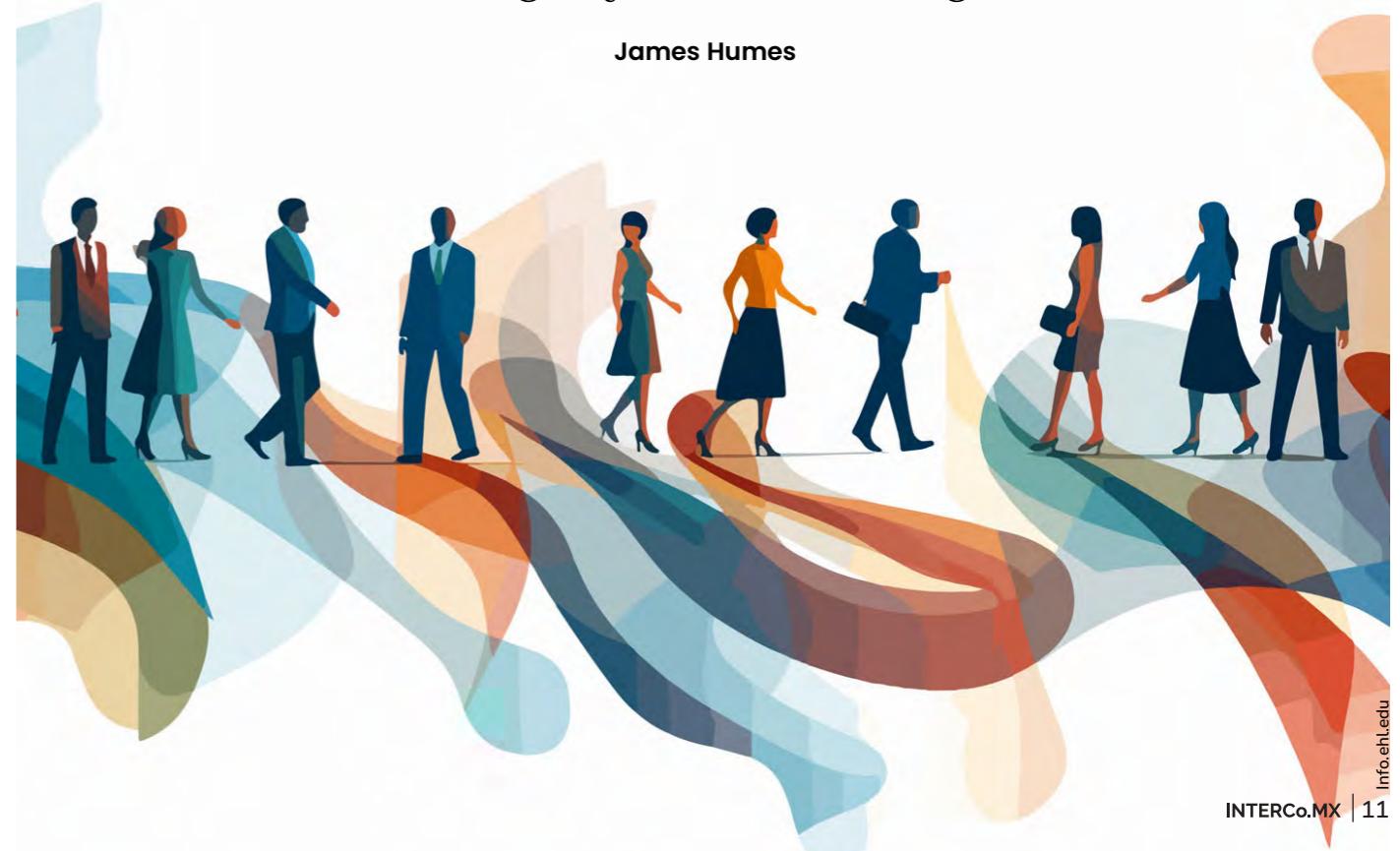
## GUÍA HACIA LA PROSPERIDAD

La alta dirección es fundamental en la transformación y sostenibilidad de la empresa, al ser la encargada de tomar decisiones clave sobre los cambios estratégicos, asignar recursos y garantizar la ejecución efectiva del sistema de gestión.

Su liderazgo se basa en la autoridad, así como en un firme compromiso con la mejora continua y el bienestar organizacional. A través de su experiencia y conocimiento, la alta dirección tiene la capacidad de proyectar una visión a largo plazo, identificando y evaluando de manera precisa las amenazas y oportunidades que enfrenta la empresa. Esta capacidad de anticipación y gestión proactiva permite establecer una estructura sólida de prevención y control, orientando a la organización hacia un futuro exitoso y próspero. ■

**“El arte de la comunicación es el lenguaje del liderazgo”.**

James Humes





## Vínculos entre la ilustración y la publicidad

Por Alejandro Zárate Orozco

Cuando se habla de publicidad, el aspecto visual a través del cual se materializa el concepto de una campaña desempeña un rol clave en su éxito o fracaso. En el mundo contemporáneo, donde el sentido de la vista predomina sobre los demás, se vuelve esencial establecer una conexión con el público mediante imágenes. Con frecuencia, estas imágenes no solo se inspiran en piezas artísticas, sino que pueden llegar a ser consideradas arte en sí mismas, dada la estrecha relación entre ambos aspectos.

La ilustración publicitaria puede definirse como la estampa, grabado, dibujo o componente gráfico que acompaña o refuerza un concepto. Para cumplir con su objetivo de comunicar y generar interacción con la audiencia, la obra debe estar asociada con palabras y compartir un mensaje.

Debido a las actuales formas de consumo, las ilustraciones se han convertido en elementos clave de las campañas publicitarias, ya que facilitan la conexión del público con las ideas y favorecen la memorización de marcas o productos, al asociarlos visualmente con una experiencia o un servicio.

La intervención artística no se limita a la inclusión de imágenes, sino que también se vincula con aspectos como la elección de los colores, tipografía, fotografías y otros elementos visuales que componen un anuncio. Para ello, el director creativo debe estar actualizado en cuanto a tendencias y tecnologías en el ámbito del diseño y la publicidad.



Reiko Lauper



Elise Lee Live Event Drawing



Daniel Sulzberg



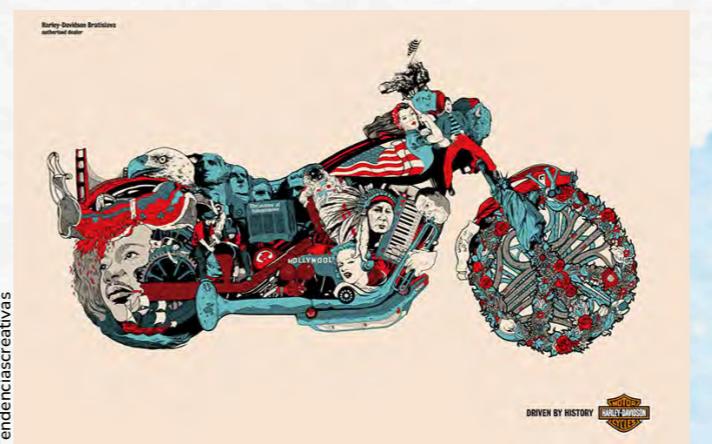
Nadia Flower



Luzia Laffitte



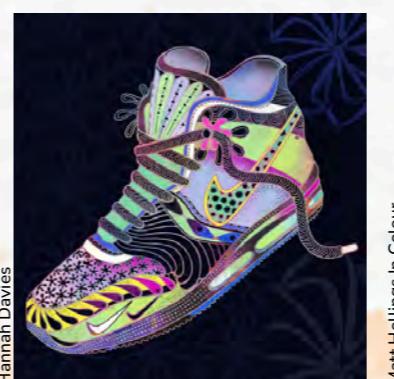
Season of Victory



Tendencias creativas



Gabriel Moreno



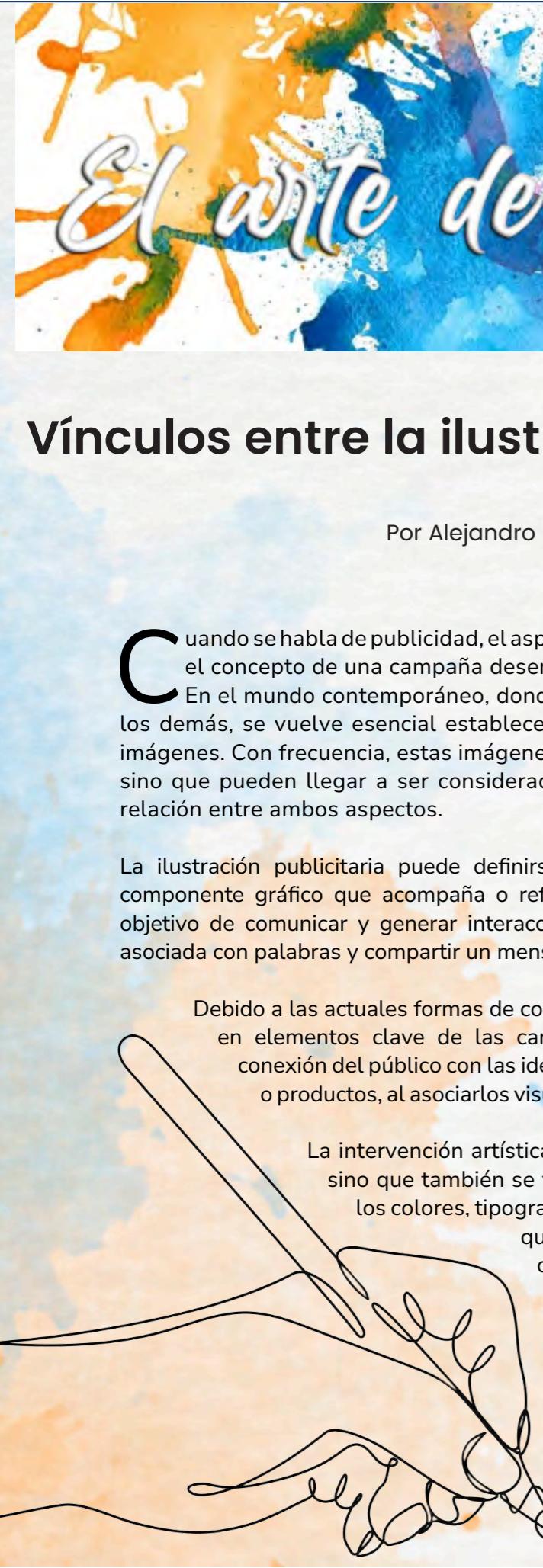
Hannah Davies



Matt Hollings In Colour



Estudiorama



## DE LA PALABRA A LA IMAGEN

La ilustración publicitaria cumple con muchas funciones, entre las más destacadas se pueden mencionar las siguientes.

**Captar la atención.** En un mundo saturado de estímulos visuales, es un logro que el público se enfoque en tu producto. Por ello, las ilustraciones deben ser atractivas y únicas, a fin de destacar entre la multitud.

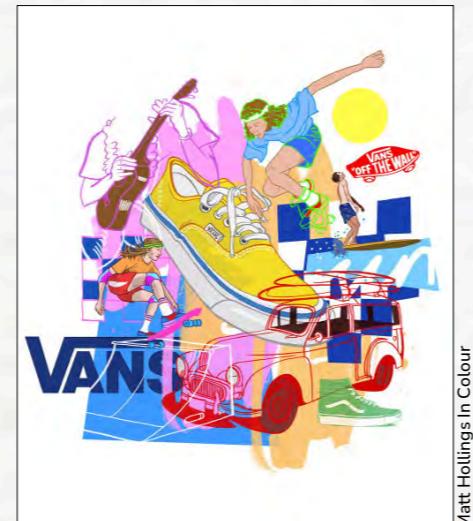
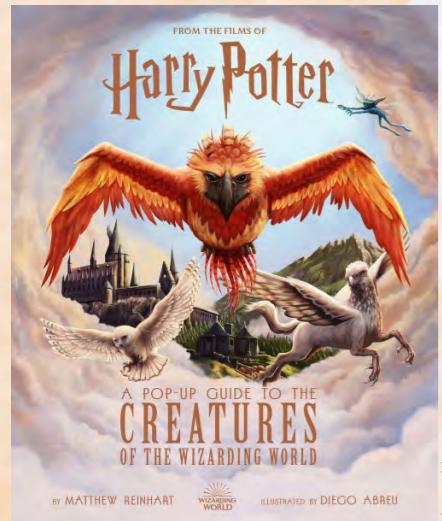
**Transmitir mensajes.** Las piezas visuales transmiten información de manera memorable y persuasiva, al hacer alusión a los sentidos.

**Diferenciar la marca.** La originalidad es un aspecto que hace resaltar a una marca, dado que la audiencia aprecia cuando recibe un concepto distinto. Así se construye la identidad de la marca.

**Estimular la imaginación.** Al apelar a la creatividad, la ilustración publicitaria inspira a los consumidores a imaginar cómo sería para ellos acceder al producto o servicio promocionado.

**Contenido compatible.** Cuando una imagen gusta entre la audiencia, esta suele compartirla por iniciativa propia, ya sea a través de las redes sociales o con sus conocidos, por lo que se le da más promoción.

Si bien la ilustración publicitaria se ha transformado con el transcurso del tiempo, esto solo refleja su adaptabilidad y constante cambio para responder a las necesidades del público. No obstante, algo que ha sido constante a lo largo de su historia es su estrecho vínculo con el arte y su aplicación para compartir mensajes que generan emociones. ■



# Estrategias para renovar objetivos y fortalecer tu empresa

Por Redacción INTERCo.MX



Cada comienzo de año, muchas personas aprovechan para establecer metas que se propondrán alcanzar en los próximos meses. Esta práctica también es aplicable a las empresas, ya que pueden aprovechar el comienzo de un nuevo ciclo para fijar objetivos, así como para evaluar el desempeño del período anterior.

Renovar los objetivos anuales en una corporación contribuye a reforzar el sentido de pertenencia y la motivación entre los colaboradores. Los propósitos pueden variar dependiendo del enfoque del negocio y su estatus en el mercado, por lo que es importante que, antes de marcar metas, se realice un análisis profundo del desempeño anterior y las necesidades actuales para seguir avanzando.



### ANTES DE ESTABLECER NUEVOS OBJETIVOS

1. **Aprende del pasado.** Es crucial mirar en retrospectiva y analizar qué se hizo el año anterior, así como los resultados obtenidos. Este ejercicio ayudará a determinar cuáles prácticas se deben mantener y cuáles es necesario modificar o eliminar. No se trata de enfocarse solo en las fallas, sino también en los logros.

2. **Escucha a tu equipo.** Reunirte con los directivos o jefes de equipo para conocer sus perspectivas es una excelente forma de identificar áreas de mejora. Escuchar a quienes están en contacto directo con los procesos y equipos te permitirá entender qué cambios son necesarios para optimizar el rendimiento y cómo cada departamento puede contribuir a alcanzar los nuevos objetivos.

### MANTÉN ALTA LA MOTIVACIÓN

3. **Mantente realista.** Es natural querer pensar en grande al fijar metas, pero lo más eficaz siempre será comenzar con objetivos alcanzables e ir incrementando la dificultad a medida que se logren. Por eso, se recomienda planificar metas a corto, mediano y largo plazo, para que el equipo pueda avanzar de manera progresiva y medible.

### EJEMPLOS GENERALES DE OBJETIVOS EMPRESARIALES

Si bien cada negocio debe definir hacia dónde desea dirigirse, existen aspectos compartidos que deben formar parte de cualquier estrategia de mejora continua.

Algunos ejemplos son:

- Optimizar el control de gastos y la salud financiera.
- Fomentar la cultura del aprendizaje continuo.
- Adoptar la responsabilidad social corporativa.
- Implementar mecanismos para estar más cerca del público meta.
- Adoptar herramientas tecnológicas.
- Crear presencia en redes sociales.
- Fomentar espacios donde los empleados puedan expresar sus ideas y preocupaciones.
- Otorgar beneficios a los colaboradores como reconocimiento a su esfuerzo.
- Participar en eventos del sector para hacer redes de contacto.
- Invertir en investigación y desarrollo con miras a la innovación.

# ELEVAMOS LA EXPERIENCIA VISUAL DE TU MARCA

**(+52) 999 163 3847 / 999 137 7647**

**qarm.ventas1@gmail.com**

**C. 61 #317 x 52 y 54 Fco. de Montejo.  
Mérida, Yucatán, México. CP.97203**

**QArm**  
TALLER GRAFICO



El Financiero

# Diferencia entre planeación fiscal y evasión fiscal

Por Mtra. Ivonne Farrera Arenas

## PLANEACIÓN FISCAL

La planeación fiscal es todo aquello que deriva de una efectiva gestión financiera que puede ser aplicada a una persona física, pero sobre todo a una organización. La planeación fiscal debe ser diseñada acorde a las necesidades de cada individuo u entidad, por lo que es recomendable hacer lo que coloquialmente denominamos “un traje a la medida”.

Diversos autores conceptualizan la planeación fiscal de formas totalmente diferentes; entre ellas se encuentra la aportación de José corona Funes, quien la define como: “La optimización de las obligaciones sustantivas y colaterales a que está obligado el contribuyente apegado a derecho”; otro autor, Enrique Arroyo Morales, la define como: “Un estudio previo de determinados hechos, encuadrándolos dentro de las disposiciones fiscales vigentes, con el fin de lograr máximas ventajas posibles en materia fiscal”. Así podríamos citar a varios autores con su interpretación sobre la planeación fiscal; sin embargo, considero que su finalidad consiste en optar por la mejor forma legal de los regímenes tributarios vigentes para los intereses de la empresa y el mejor método alternativo para lograr ahorros financieros en aplicación al régimen adoptado –a esto le llamo optimización–, que al mismo tiempo asegure que la empresa se encuentre protegida en todos los aspectos, evitándole incurrir en riesgos innecesarios, cometer delitos o infracciones fiscales.

La optimización de recursos en la planeación fiscal también requiere tener un vasto conocimiento en varias materias, como derecho, economía fiscal, financiera y contable, al igual que necesita que se tenga una observancia metódica del caso particular para aplicarle todas estas ciencias. Como comenté al principio, desde mi perspectiva la planeación fiscal es desarrollar un “traje a la medida” para una organización particular, basada en sus propias necesidades o actividad, ya sea presente o futura.

## EVASIÓN FISCAL

Por el contrario, en la evasión fiscal, también conocida o denominada defraudación fiscal, el contribuyente sí tiene la intención deliberada de evadir conscientemente el cumplimiento de una obligación fiscal y evitarla. Como sabemos, en nuestro país esta conducta es muy común, pero también está penada tanto a nivel federal como local en distintos ordenamientos jurídicos ya que, al ser considerado un delito de tipo fiscal y penal, faculta a las autoridades para proceder penalmente en contra de posibles delincuentes.

La definición de evasión fiscal o defraudación fiscal se encuentra contenida en el artículo 108 del Código Fiscal de la Federación (CFF), que dice: “Comete el delito de defraudación fiscal quien, con uso de engaños o aprovechamiento de errores, omita total o parcialmente el pago de alguna contribución u obtenga un beneficio indebido con perjuicio del fisco federal. La omisión total o parcial de alguna contribución a que se refiere el párrafo anterior comprende, indistintamente, los pagos provisionales o definitivos o el impuesto del ejercicio en los términos de las disposiciones fiscales”.





Vegaguerrero

Asimismo, se contemplan las penas aplicables a estas, las cuales van de los tres meses hasta los nueve años de prisión, dependiendo del monto de lo defraudado; además de aquellas conductas que se consideran agravantes de la defraudación fiscal, cuando se originen por usar documentos falsos; omitir reiteradamente la expedición de comprobantes por las actividades que se realicen, siempre que las disposiciones fiscales establezcan la obligación de expedirlos; manifestar datos falsos para obtener de la autoridad fiscal la devolución de contribuciones que no le correspondan; no llevar los sistemas o registros contables a que se esté obligado conforme a las disposiciones fiscales o asentar datos falsos; y omitir contribuciones retenidas o recaudadas.

## CONCLUSIÓN

Como se puede observar, existe una gran diferencia entre planeación fiscal y evasión o defraudación fiscal, pues la primera no tiene intención deliberada de evitar el cumplimiento de una obligación fiscal, sino que sujeta a la interpretación de la ley de acuerdo con el interlocutor y debe ser ejecutada por los profesionales mencionados; por otro lado, la evasión o defraudación fiscal sí tiene la intención deliberada del no-pago de impuestos a como dé lugar. Este no es un problema actual, más bien ha existido en nuestro país durante mucho tiempo. Si bien es cierto que esto no implica que pueda cambiarse, se necesitaría transformar la manera de legislar en la aplicación de los impuestos para que a su vez cambie la visión del contribuyente al momento de cumplir con sus obligaciones tributarias. Considero que ahí se origina la falta de conocimiento respecto al destino en la aplicación de las contribuciones, lo cual me parece que podría estudiarse en otro artículo. ■



# MATERIALES CARRILLO

Materiales para construcción

**¡Al mejor precio!**

Cotiza todo lo que necesitas con nosotros. Entregamos el mismo día, entregas garantizadas.



**LOS MEJORES  
PRODUCTOS DE  
CONSTRUCCIÓN  
... y atención**



**Calle 88 #679,**  
entre 51A y 53, Los Almendros,  
Ciudad Caucel, Mérida, México



**Teléfono:**  
999 184 1818

## Contáctanos

Cotizaciones y pedidos

@ pedidoscarrillo@gmail.com

999 184 1818

f matercar1

# Empresas familiares y sus estrategias

Por Ileana Camacho Sansores

Méjico cuenta con una generación importante de creadores de empresas con actividad familiar involucrada. Con ella, cada generación ha tratado de crear nuevos entornos y mejorar los esfuerzos para agregar oportunidades productivas a la economía; sin embargo, en muchos casos la estrategia no favorece al interés colectivo.

A lo largo de los años se presentan diversos cambios, uno de ellos ha sido el generacional de las industrias, situación que lleva a tener un cargo sobre el mismo negocio, es decir, las acciones y el control no siempre son delegados a las otras generaciones.

Únicamente en México conocemos que las gestiones empresariales son relevantes. Entre lo que se destaca es que las empresas familiares han sido operadas por sus integrantes por muchos años. Solo el 15 % de las empresas en nuestro país tiene un registro de más de 50 años al frente de una industria.

De todo esto, destacamos que nuestros estudios y actividades en los negocios llevan al análisis del siguiente punto: las empresas como propiedad accionaria en manos de familias únicamente se quedan en la primera generación, es decir, el 52 % de todos los registros en México mantienen su acción con la familia que emprendió el negocio.

Por otra parte, únicamente el 29 % de esa cantidad llega a la siguiente generación y en total solo el 18 % está siendo registrado como la tercera generación en tomar el control de alguna empresa en México.

Con ello, el plan de sucesión en México parece no ser contemplado siempre en las empresas. Solamente el 38 % del registro corresponde a quienes manejan algún tipo de proceso, proyecto o plan estratégico para mantener los desafíos relevantes en la industria familiar.

El incremento de la formalización y actualización desde el cambio de generaciones entre quienes forman parte de los negocios son desafíos que no logran cumplirse. Los alcances no son claros, tampoco son idóneos los objetivos de incrementar la sensibilidad en las entidades productivas en la economía del país.

Con la experiencia en el campo laboral, hemos detallado que México tiene la intención de mejorar la perspectiva desde los líderes de empresas familiares, situación que apareció desde el 2019 como una intención para mejorar las propiedades accionarias de las industrias en nuestra nación; sin embargo, el objetivo no se ha cumplido.

Poco a poco, los negocios en México batallan con estos nuevos procesos de ampliación de sectores, de prosperidad y de organizar tipos de desafíos que fortalezcan la operatividad para alcanzar sus metas de crecimiento a través de su estrategia.

Con ello, nuestro país, pese a su cambio generacional social, conduce a que muchas empresas se encuentren *al borde del abismo*, sin renovar el interés por mejorar la producción y el desarrollo interno desde el plan de sucesión; en la mayor parte de los casos, sus estructuras productivas se encaminan al mal desarrollo.

La actual situación de las empresas familiares en México propicia que el rol preponderante de las generaciones de riqueza nacional con frecuencia sean estructuras productivas poco conocidas. Relativamente, el trabajo de reconstruir el estado en el que se encuentran ofrece poca visibilidad a los trabajos que fomentan un desarrollo temático interesante.

El principal objeto por señalar dentro de las estrategias de las empresas en México es la centralidad de la relación significativa y de congruencia que pervive en el equipo directivo, es decir, la cultura de la empresa, la visión estratégica y las metas organizacionales, cuya relación vinculada con un alto nivel no logra el carácter financiero, social y familiar.

Desde hace años, investigadores han buscado la manera de comprender la cotidianidad de una empresa familiar. Puntos de análisis diferentes se han tomado como resultado; sin embargo, la identidad de la vida familiar como propietarios y la sucesión son cosas que terminan siendo una selección deliberada, es decir, el estilo de liderazgo en los miembros de

la familia refleja un fuerte nivel de reconocimiento de irracionalidad en sentencia, bajo un sistema de alternativas que llevan a una toma de decisión con responsabilidad desde la gerencia.

Por ello, nuestro país se encuentra con muchos procesos por adaptar en las industrias. Hay casos de empresas familiares que tienen como sistema la creación de una relación individual y teórica sobre el crecimiento de la firma, que permite generar oportunidades para mejorar los sistemas familiares y la efectividad de los grupos de interés.

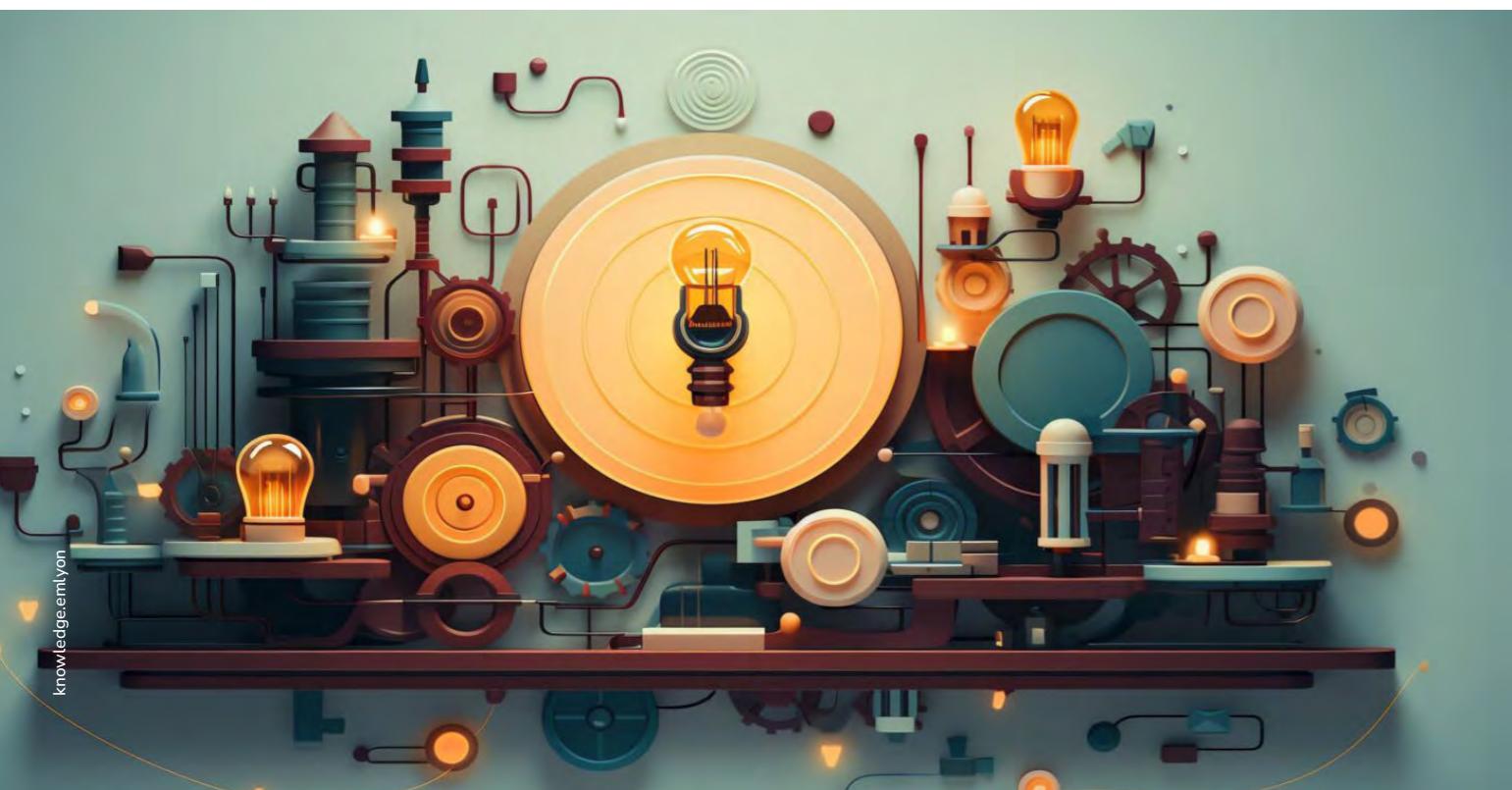
En México, el nivel de presentación de oportunidades se ha movilizado bastante en las organizaciones. Ahora, estas solo tendrán que comprender y mejorar las características de liderazgo deseadas para el sucesor, crear razones para continuar con el negocio familiar, gestionar el conocimiento previo y preparar a la generación sucesora.

Los contratos y el nivel social de oportunidades se relacionan frecuentemente con la teoría institucional de las empresas, el reconocimiento de la importancia y la influencia de la empresa en la economía nacional, generando impactos en las ciudades para desarrollar innovación, gestión tecnológica e internacionalización.

En los próximos años se espera que las estrategias en las empresas mexicanas puedan crear oportunidades para trabajos realizados desde otras ideas, que sean congruentes con las necesidades específicas de la industria en un marco legal, se iguale la inquietud de conocimiento para las generaciones y el manejo sobre la actividad interna sea una oportunidad para los grupos de interés.

La tecnología como herramienta para la mejora de muchos conceptos empresariales inclina a las familias activas a desarrollar una relación de innovación, gestión e internacionalización para los temas globales, consiguiendo factores recurrentes que crean la necesidad de reconocer la especificidad de la empresa en un entorno participativo y diseñado para la aportación de un alto nivel.

Las empresas mexicanas familiares se renuevan para sostenerse, crean mecanismos comunicadores con visión y cultura organizacional para determinar competencias en perspectivas sumamente interesantes. ■





# La importancia de las vías terrestres

Por Manuel Zárate Aquino

**E**l desarrollo y progreso de la humanidad está cimentado en varios factores, entre ellos las infraestructuras de toda clase. En este sector se distinguen las vías terrestres, debido a que son promotoras del progreso, el fortalecimiento de la economía y la comunicación, lo que eleva la calidad de vida de la sociedad.

Desde sus orígenes, el ser humano ha experimentado la necesidad de viajar, primero lo hizo a pie en sencillas veredas; más adelante, domesticando bestias que utilizó como cabalgaduras y con el descubrimiento de la rueda construyó sencillos carroajes que le permitieron transportarse más cómoda y rápidamente junto con objetos. Todo esto evidenció la necesidad de la conformación de caminos, cuyas características fueron mejorando con el transcurso del tiempo, descollando la extensa red que construyó el Imperio romano, que inicialmente tuvo objetivos militares y posteriormente aprovechó su potencial para impulsar el comercio. Más adelante el hombre aprendió a navegar, lo cual requirió la construcción de puertos con instalaciones apropiadas para el atraque de embarcaciones para el servicio de pasajeros y mercancías.

La invención de motores de vapor y de combustión interna, así como la electricidad y otras fuentes de energía promovieron el desarrollo del transporte, la comunicación, el intercambio comercial y la prosperidad; sin embargo, todo ello requirió la construcción de un elemento básico para la circulación, operación y aplicación de los elementos de transporte terrestre, marítimo y aéreo, y eso es precisamente lo que representan las vías terrestres en sus diferentes clases.

## TIPOS DE VÍAS TERRESTRES

Las vías terrestres se distinguen por tener diversas aplicaciones y características, al igual que por el tipo de vehículos y usuarios a los que deben servir.

- **Carreteras.** Cubren grandes distancias y sus características deben adecuarse para soportar la circulación de numerosos vehículos, sobre todo de gran peso, en condiciones de seguridad, comodidad, eficiencia y economía. Deben tener trazos especiales, una gran cobertura y ser respetuosas con el medio ambiente, mientras que sus características geométricas deben adaptarse a las dimensiones y particularidades de los vehículos que harán uso de ellas.



- **Vialidades urbanas.** Se estima que en pocos años más del 80 % de la población mundial habitará en grandes ciudades y se considera que cada kilómetro cuadrado de asentamiento humano requiere aproximadamente 20 kilómetros de vialidades de todo tipo, a fin de permitir la circulación de toda clase de vehículos (incluyendo motocicletas, bicicletas, patinetas y peatones), por lo que debe atenderse el aspecto de la movilidad, eficiencia del transporte y contaminación del medio ambiente.



- **Ferrocarriles.** Constituyen un medio masivo de traslado de personas y carga, que complementa al transporte carretero de manera económica y a grandes distancias. Resulta sumamente eficiente y competitivo el sistema de alta velocidad para pasajeros, que posibilita viajes de más de 200 kilómetros por hora. Asimismo, los ferrocarriles de carga son indispensables para las economías de los países.



- **Aeropuertos.** Requieren pavimentos especiales para soportar grandes y pesadas aeronaves que conectan nacional e internacionalmente al país, tanto de pasajeros como de carga, de forma rápida y segura. Además, los aeropuertos requieren vialidades para vehículos terrestres para servicio de usuarios, abastecimiento y vigilancia, de manera que deben contar con pavimentos especiales tanto para la operación de aeronaves como de vehículos terrestres de diferentes tipos.



## HACIA LA FUNCIONALIDAD Y MODERNIDAD

Esta descripción expone la importancia de las vías terrestres en un escenario de alta competencia y globalización, siendo relevantes algunos conceptos como la planeación, diseño, construcción, mantenimiento y operación con características modernas.

Asimismo, es fundamental la aplicación de nuevas tecnologías y materiales, así como modernos métodos para el diseño, evaluación y mantenimiento de las vías terrestres, adaptándose a las necesidades de un mundo en desarrollo y cumpliendo con las exigencias que representa. También son importantes los aspectos de investigación y la preparación de ingenieros especializados en el amplio campo de la tecnología de las vías terrestres. ■



- **Puertos.** En la actualidad, deben disponer de grandes áreas destinadas al manejo de miles de contenedores acomodados en estibas de entre cinco a seis cajas pesadas, al igual que vialidades especiales para el movimiento de grandes grúas. Además, se requiere infraestructura vial para su traslado carretero y ferroviario, estableciendo sistemas intermodales de transporte.



## ESTUDIOS, PROYECTOS, SUPERVISIÓN, CONTROL DE CALIDAD Y CONSULTORÍA

**Implementación de Sistemas de Administración de Pavimentos  
para la Red de Aeropuertos y Carreteras • Geotecnia  
Instrumentación Geotécnica • Estudios de Mecánica de Suelos  
Cimentaciones • Topografía • Pavimentos • Materiales  
Estructuras • Supervisión de Obra • Control de Calidad  
Asesorías Técnicas • Estudios Especiales  
Fotogrametría Aérea con Dron • LIDAR**

**Calificado en la Categoría de Agregados y de Mezcla Asfáltica Nivel I y II  
en caliente del Protocolo AMAAC**



# Casa Mérida

## Inspirada en la arquitectura maya

Por Redacción INTERCo.MX



Rory Gardiner, Ludwig Godefroy Architecture

**H**aciendo énfasis en los conocimientos ancestrales de la región, la arquitectura en Yucatán está trayendo al presente algunos elementos y conceptos que fueron ampliamente utilizados en las estructuras mayas prehispánicas.

Desde el empleo de materiales como el chukum, el hormigón y la madera hasta la planificación de estructuras que se amalgaman con la naturaleza son algunas prácticas que se han retomado en la última década, ya sea en viviendas adquiridas para su restauración o en complejos habitacionales construidos desde cero.

Esta tendencia es observable especialmente en proyectos que se fundamentan en el estilo colonial tropicalizado, puesto que las propuestas arquitectónicas unen la funcionalidad y optimización de los espacios con el respeto de la naturaleza y la revalorización de la cultura.

Las complejas condiciones geográficas de la península de Yucatán orillaron a algunos

arquitectos a sumergirse en el conocimiento ancestral en busca de alternativas constructivas, donde hallaron que los pobladores originarios idearon sistemas de ventilación ecológicos y de recolección de agua de lluvia, que concuerdan con lo que muchos residentes buscan actualmente en un hogar.

Además, se propone que las edificaciones no solo retomen aspectos tangibles de la arquitectura maya prehispánica, sino que también se enfoquen en darle realce a puntos de la cosmovisión originaria; por ejemplo, la inclusión de caminos de piedra blancos y la incorporación de espacios con cielo abierto.

### CASA MÉRIDA: UNA PROPUESTA INTEGRATIVA

Ubicada en el Centro Histórico de la ciudad de Mérida, Yucatán, esta vivienda fue una obra a cargo del despacho Ludwig Godefroy Architecture, el cual se aseguró de incluir

« Los métodos de construcción tradicionales se encuentran con los gestos de Le Corbusier ».

Gertraud Gerst



Rory Gardiner, Ludwig Godefroy Architecture

referencias vernáculas de la riqueza material y cultural del estado. Según explicó la compañía, la pregunta que dirigió el proyecto fue: “¿Cómo es posible construir una arquitectura que refleje y considere la identidad de Yucatán, para que esta casa pertenezca a su territorio?” (Ludwig Godefroy Architecture).

Con ocho metros de ancho y 80 de largo, se decidió que era imprescindible la circulación del aire por medio de espacios abiertos y fuentes hídricas esparcidas en el área, a fin de reducir al mínimo el empleo del aire acondicionado, instalación ampliamente usada en Mérida a causa de las extremas temperaturas que se resienten a lo largo del año, sobre todo en el verano, cuando el termómetro rebasa los 40 grados Celsius. Con este propósito, se apostó por la aplicación del concepto de jardín interior que, de acuerdo con los encargados de la obra, invierte “el esquema clásico de la casa con su jardín, para crear un jardín habitable singular con su casa”. Este implemento posibilita el correcto flujo de aire basándose en la ventilación cruzada natural, que a su vez permite la filtración de luz exterior.

Asimismo, se empleó el fundamento de los espacios negativos y positivos, al desmontar las partes tradicionales de una vivienda y reacomodarlas de forma individual en el área. De esta manera, “los jardines y las terrazas forman parte integral de las áreas de estar. Crean espacios abiertos entre las estructuras del edificio y enfatizan así su efecto escultórico” (The style mate, 2022).

La obra integra la idea del sacbé, el camino blanco de la cultura maya, a través de la colocación de rocas cubiertas de estuco de piedra caliza blanca a lo largo de toda la construcción, que funge como guía para los residentes y visitantes.

Al hacer uso de materiales de origen natural como la madera, el hormigón y la piedra, el proyecto busca que la edificación envejezca de manera sustentable y su aspecto mejore con el transcurso de los años, en vez de hacerse inservible y reemplazable. Así, la obra incluye al tiempo como uno de sus elementos, ya que su incidencia está considerada dentro de la planificación. Con base en esta idea, es posible observar que en la vivienda se instalaron solo los objetos indispensables para hacer habitable el espacio, dejando en el centro de la atención a la estructura en sí misma y su armonía.

Las fuentes hídricas y su manejo también fueron un punto fundamental en la proyección de la casa. Los pozos de absorción fueron colocados debajo de colectores de agua esculturales, que se convirtieron en parte de la estética al hacer una reminiscencia a las pirámides mayas prehispánicas. Los canales pluviales conducen el recurso almacenado desde los tejados hasta las zonas con grava del jardín, a fin de que regrese al subsuelo y cumpla con su ciclo. Por último, la vivienda cuenta con un espejo de agua interior, que asegura la frescura del espacio, además de que da mayor lucimiento al lugar.

## DE VUELTA AL ORIGEN

Las propuestas arquitectónicas contemporáneas están regresando a conceptos que se idearon hace cientos de años, puesto que en algunos casos su funcionalidad es indiscutible y responden a necesidades del entorno.

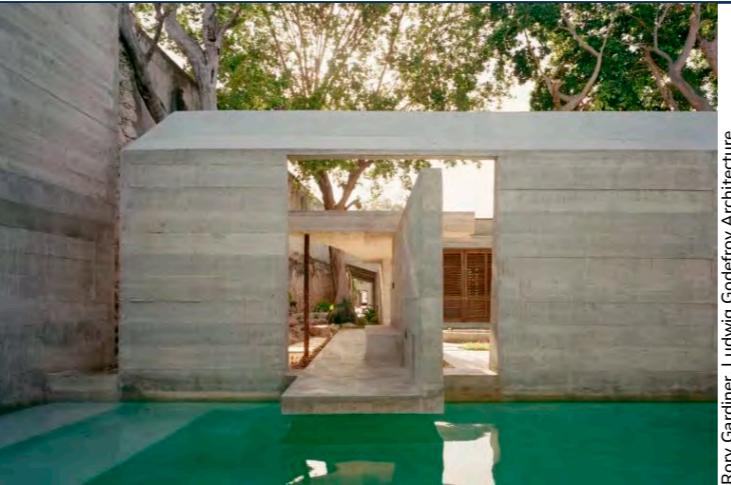
Si bien la globalización propició que muchos voltearan la mirada hacia otras imágenes poco aplicables al territorio yucateco, en estos días cada vez más personas reconocen la importancia de hacer una alianza con la naturaleza para vivir en mayor armonía y con funcionalidad. No se trata de no adaptarse a nuevas ideas, sino de reconocer el valor que reside en lo propio. ■



Rory Gardiner, Ludwig Godefroy Architecture



Rory Gardiner, Ludwig Godefroy Architecture



Rory Gardiner, Ludwig Godefroy Architecture



Rory Gardiner, Ludwig Godefroy Architecture



Rory Gardiner, Ludwig Godefroy Architecture



# Cultura de la prevención

## \*medcamp como aliada en la protección humana y material

Por MedCamp / Redacción INTERCo.MX

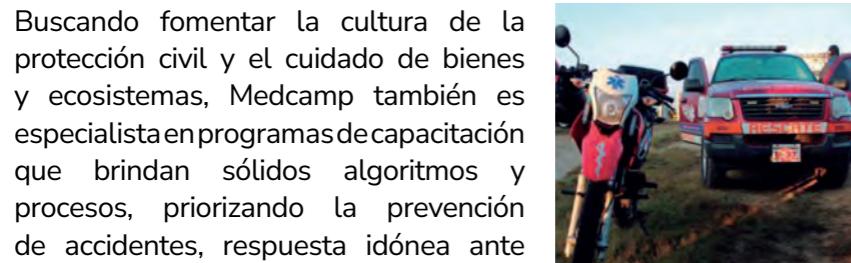
**A**l realizar actividades al aire libre o participar en eventos con asistencia masiva una inquietud constante es contar con equipo especializado que garantice la seguridad y el bienestar de las personas. Con el objetivo de cubrir esta necesidad creamos MedCamp, una empresa de servicios médicos integrales conformada por profesionales expertos en la atención de emergencias fortuitas con respuesta oportuna e inmediata, bajo estándares homogéneos de calidad, precisión y seguridad.

MedCamp es reconocida por contar con más de 15 años de experiencia otorgando atención apremiante de emergencias urbanas en ambulancia dentro del territorio nacional. Además, destaca por su infraestructura de alto nivel, equipamiento, certificaciones y verificación de recursos en ambulancias terrestres y aéreas.

Buscando fomentar la cultura de la protección civil y el cuidado de bienes y ecosistemas, Medcamp también es especialista en programas de capacitación que brindan sólidos algoritmos y procesos, priorizando la prevención de accidentes, respuesta idónea ante emergencias y evitar mortalidad.

### SERVICIOS DE AMBULANCIA

Nuestros traslados terrestres y aéreos son de respuesta inmediata, con personal y equipos médicos calificados en el desplazamiento de pacientes de manera confiable, íntegra y en las mejores condiciones, garantizando tranquilidad, incluso para los familiares.



Secretaría del Trabajo y Previsión Social y Protección Civil. Asimismo, elaboramos programas basados en estándares y reglas internacionales, de acuerdo con las necesidades específicas de cada empresa.

**Formación de liderazgo y capacitación de brigadas**  
La formación y actualización de brigada otorga a los integrantes técnicas y conocimientos idóneos para

la ejecución de acciones oportunas en el control de emergencias, siniestros o desastres, así como asistencia a personas dentro de la organización.

Cada programa está diseñado para ejecutarse de manera flexible y completa, pero bajo la primicia del tiempo, que es de suma importancia en las empresas.

Inculcamos la filosofía de prevenir, controlar y reaccionar en situaciones peligrosas de alto riesgo dentro de una empresa, industria o establecimiento, prevaleciendo la función orientada a salvaguardar a las personas, así como sus bienes y su entorno.

### Primeros auxilios

Una ambulancia demora entre 30 a 45 minutos para realizar un arribo debido al excesivo tráfico citadino, lo que resalta la importancia de la capacitación, con el fin de garantizar la efectividad durante las emergencias ocurridas.

El objetivo es unificar los procedimientos y lenguajes utilizados en la atención médica de emergencia, implementar la prevención de accidentes, desarrollar habilidades en el manejo de lesiones, RCP y DOVA, con la finalidad de brindar una mejor atención y salvar una vida.

- Introducción a los primeros auxilios
- Manejo de la emergencia
- Evaluación de la escena



- Activación del servicio médico de urgencias
- Evaluación del paciente
- Uso del DEA
- Heridas con dinámica de baile y juego para conocer el cuerpo
- Hemorragias y estado de shock con dinámica lúdica
- Atención y estabilización de fracturas con práctica de cartón
- RCP básico con uso de maniquíes certificados
- Práctica de maniobra DOVA (Desobstrucción de la Vía Aérea)
- Práctica de RCP básico con certificados ACTAR 911 AHA

### NUESTROS SERVICIOS



- Simulacro de Emergencia Real
- Estado de shock
- Quemaduras
- Traslado de lesionados (métodos manuales)
- Sensorama en RCP

#### **Prevención y combate de incendios**

Se da a conocer a los socorristas las técnicas de disparo, sofocación y control de un conato de incendio, así como las especificaciones para saber cuándo activar las brigadas de emergencia para beneficio común.

Partimos de la práctica vivencial a través de crear escenas con fuego real para el efectivo manejo de extintores, que se realiza en un área abierta de las instalaciones de la empresa; en caso de no contar con un espacio adecuado, la actividad se realiza con extintores de agua y sin fuego.

#### **Evacuación de inmuebles**

El objetivo es concientizar y proveer las herramientas necesarias para proceder a una evacuación en caso de presentarse una situación de emergencia. Con temas como:

- Fenómeno de perturbadores
- Fenómenos hidrometeorológicos
- Origen humano
- Formación, funciones y perfil de los brigadistas
- Simulacro y alarmas
- ¿Qué hacer antes, durante y después?
- Etapa de auxilio
- Rutas de evacuación y señalización
- Métodos de evacuación de inmueble
- Plan de emergencia
- Métodos de evaluación



#### **MEDICINA**

##### **Laboratorio**

Estudios fáciles y cómodos directamente en sus oficinas; se hace la toma de muestras para laboratorio (biometría hepática, química sanguínea de seis elementos, examen general de orina, factor RH y certificados médicos).

##### **Antidoping**

Kit Rapid Response de BTNX con 25 paneles, hecha en Canadá y aprobada por Health Canada (FDA), con registro sanitario SSA, eficiente y rápida para detectar droga en orina (cocaína, THC cannabis, anfetamina, metanfetamina, opiáceos, benzodiacepinas).

##### **Alcoholímetro**

Modelo AL 6000 ideal para uso en empresas, con alcoholimetría a tres dígitos y resultados al 90 % de precisión.

- Sensor semiconductor avanzado intercambiable
- 250 controles
- Opera en modo activo y modo pasivo

#### **SEGURIDAD GARANTIZADA**

Con la prestación de estos servicios, MedCamp ha asumido el compromiso de crear la cultura de prevención de accidentes en todo el territorio nacional, para disminuir los índices de mortalidad, morbilidad y discapacidad que se enfrenta México por la falta de conocimiento del tema. ■



**\*medcamp**  
cuidando tu aventura

#### **Medios de contacto**

**Med-camp Aventuras**

**55 1901 4035**

**dirección@medcamp.com.mx**

**www.medcamp.com.mx**

# ¿Resfriados recurrentes o rinitis?

## Aprende a diferenciarlos

Por Dr. Roberto Martínez Cervera

Muchas personas enfrentan episodios frecuentes de nariz tapada, estornudos y escurrimiento nasal, por lo que suelen pensar que tienen resfriados todo el tiempo y deben reforzar sus defensas. Sin embargo, en muchos casos no se trata de una infección viral recurrente, sino de rinitis alérgica, una condición mucho más común de lo que parece y que fácilmente puede confundirse con un resfriado.

El resfriado puede ser causado por distintos virus. Se trata de una enfermedad que afecta principalmente al sistema respiratorio y aparece de manera repentina. Sus síntomas suelen ser muy parecidos a los de la rinitis, con la diferencia de que un resfriado normal dura entre cinco a siete días, y en la mayoría de los casos el cuerpo logra combatir y eliminar completamente la infección sin necesidad de medicamentos. Si sientes que los síntomas no desaparecen o se repiten demasiado seguido, entonces es momento de considerar otras causas.

Por su parte, la rinitis no es producida por un virus, sino que se trata de una inflamación de la mucosa nasal. En la rinitis alérgica el sistema inmunológico reacciona de forma exagerada a sustancias comunes como polvo, polen o ácaros, provocando estornudos, congestión nasal y comezón en los ojos. En la rinitis no alérgica los desencadenantes pueden ser cambios en la temperatura, olores fuertes o incluso el estrés, pero los síntomas son muy similares.

Muchas personas viven pensando que tienen resfriados recurrentes cuando, en realidad, su problema radica en la rinitis. Esta confusión puede llevar a tratamientos inadecuados y con mejoras parciales durante lapsos breves. Por eso, es importante acudir con un especialista que valore los síntomas, realice una exploración minuciosa con los equipos médicos adecuados y, sobre todo, que cuente con experiencia diagnosticando y tratando estas enfermedades.



## SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES



### Resfriado

- Puede ser causado por distintos virus
- Aparece de manera repentina
- Duración: entre 5 a 7 días
- Puede acompañarse de fiebre
- Dolor de garganta
- Tos seca y a veces con flemas
- Malestar y cansancio leve o moderado

### Rinitis

- Inflamación de la mucosa nasal
- Sistema inmunológico reacciona de forma exagerada al polvo, polen o ácaros
- Estornudos / Congestión nasal
- Comezón en los ojos

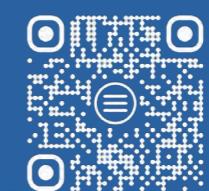
Rinitis alérgica

- Desencadenantes: cambios en la temperatura, olores fuertes o incluso el estrés

Rinitis no alérgica

Si sientes que estás "siempre resfriado" o que te enfermas con demasiada frecuencia, **es momento de acudir con un otorrinolaringólogo**. Un especialista en esta área puede determinar si lo que estás enfrentando realmente son infecciones virales recurrentes o si estás lidiando con rinitis, y ayudarte a encontrar el tratamiento adecuado, no solo para curar el cuadro actual, sino para **evitar de manera eficaz futuros episodios de rinitis**.

**Vivir sin la nariz tapada  
es posible, solo necesitas  
el diagnóstico correcto.**



DR. ROBERTO MARTÍNEZ  
CERVERA  
OTORRINOLARINGÓLOGO

(999) 998 5280  
robertomartinezotorrino@gmail.com  
<https://taplink.cc/robertomartinez.otorrino>  
CENIT Medical Center  
Calle 15, 501, Col. Altabrisa  
Consultorio 1003

# La importancia de la salud dental en el ser humano

Por Dra. Lucía Elena Zárate Orozco

**E**n nuestra cultura no se le ha dado importancia al cuidado y seguimiento de la salud bucal. Lamentablemente, se trata de gastos que la sociedad no puede solventar, dándole prioridad a otras necesidades básicas. No obstante, hoy en día se le ha dado más interés a la estética que a la salud.

Por lo general, la sociedad no está informada de que la cavidad oral es una parte muy importante del cuerpo humano, ya que algunas enfermedades sistémicas involucran problemas infecciosos e inflamatorios, creando una situación que compromete la salud integral del organismo que, en ocasiones graves, pueden poner en riesgo la vida. Estas afectaciones crean situaciones de baja autoestima, problemas laborales, difícil articulación de palabras e incluso una mala nutrición por falta de piezas dentales.

Cabe destacar la pertinencia de difundir en las escuelas el tema del cuidado dental para que los niños y padres de familia se interesen en acudir a citas y pláticas con un odontólogo, que exista un acercamiento conociendo el consultorio, instrumental y técnica de higiene oral, etcétera. Así, el niño sentirá confianza al acudir a sus citas, creando un ambiente agradable y sin temor.

Es importante no esperar cuando existe una emergencia o dolor, porque entonces al atenderlo se sentirá como una agresión y se podrían crear traumas, por lo que se formaría un ambiente de rechazo.



La razón por la cual tanto niños como adultos deben acudir a sus citas es la prevención de enfermedades como caries, gingivitis, lesiones o cualquier signo que pueda repercutir en su salud.

Es indispensable saber lo básico de los cuidados en casa, como cepillarse tres veces al día; mantener el cepillo limpio después de cada uso y cambiarlo cuando se desgaste; así como el uso del hilo dental, cepillos interdentales, enjuagues bucales u otros aditamentos que se necesiten, según las indicaciones que dé el odontólogo. También hay que tener presente las visitas médicas cada seis meses, así se mantendrá una buena salud bucal.

El tema de la alimentación igual es un factor relevante para mantener los dientes sanos. El consumo de verduras, frutas, hojas verdes, proteínas y grasas de origen natural ayudan al buen estado de la flora bucal. Los alimentos crudos como las zanahorias, manzanas y jícamas, entre otros, ayudan a que la placa dentobacteriana disminuya y se elimine de forma natural; en tanto, los alimentos procesados hechos con harinas crean una capa de placa que se adhiere a los dientes y, si no se tienen buenos hábitos de higiene, propicia la formación de una colonia de bacterias que provocan la enfermedad periodontal, involucrando los tejidos de sostén, que son las encías y hueso de los dientes. Si el padecimiento no se detecta a tiempo, habrá pérdida de los órganos dentales, por lo que la función masticatoria y articular se descompensará, provocando disfunciones anatómicas.

Asimismo, la sociedad debe estar informada a cerca de los riesgos que provoca el tabaquismo, dado que mimetiza los signos de la enfermedad periodontal y los daños que provoca en la mucosa oral que, si no se detectan a tiempo, favorecen la aparición y desarrollo de cáncer.

En este contexto, resulta de gran ayuda que las universidades tengan clínicas que atiendan a la población con un bajo presupuesto, satisfaciendo sus necesidades con equipos y dispositivos modernos de medicina dental.

En resumen, la salud bucal es un tema que debe ser prioridad en la sociedad, tomando en cuenta que la estética es importante, ya que la belleza y salud son la esencia del ser humano. ■



Dra. Lucía Elena Zárate Orozco

Ced. Prof. 1971714  
Facultad de Odontología. UNAM

# POLINIZADORES

## Los aliados de las flores

Por Redacción INTERCo.MX



Pixabay

**i** Te imaginas un mundo sin mangos, calabazas, frijoles, chiles y jitomates  
Cómo cambiaría tu vida si no pudieras disfrutar de margaritas, magnolias y rosas?

**A**unque no lo parezca, la existencia de estas y muchas otras especies depende de un grupo de animales conocidos como polinizadores. Estos seres son fundamentales para la reproducción de numerosas plantas y contribuyen a la biodiversidad al fomentar el intercambio genético.

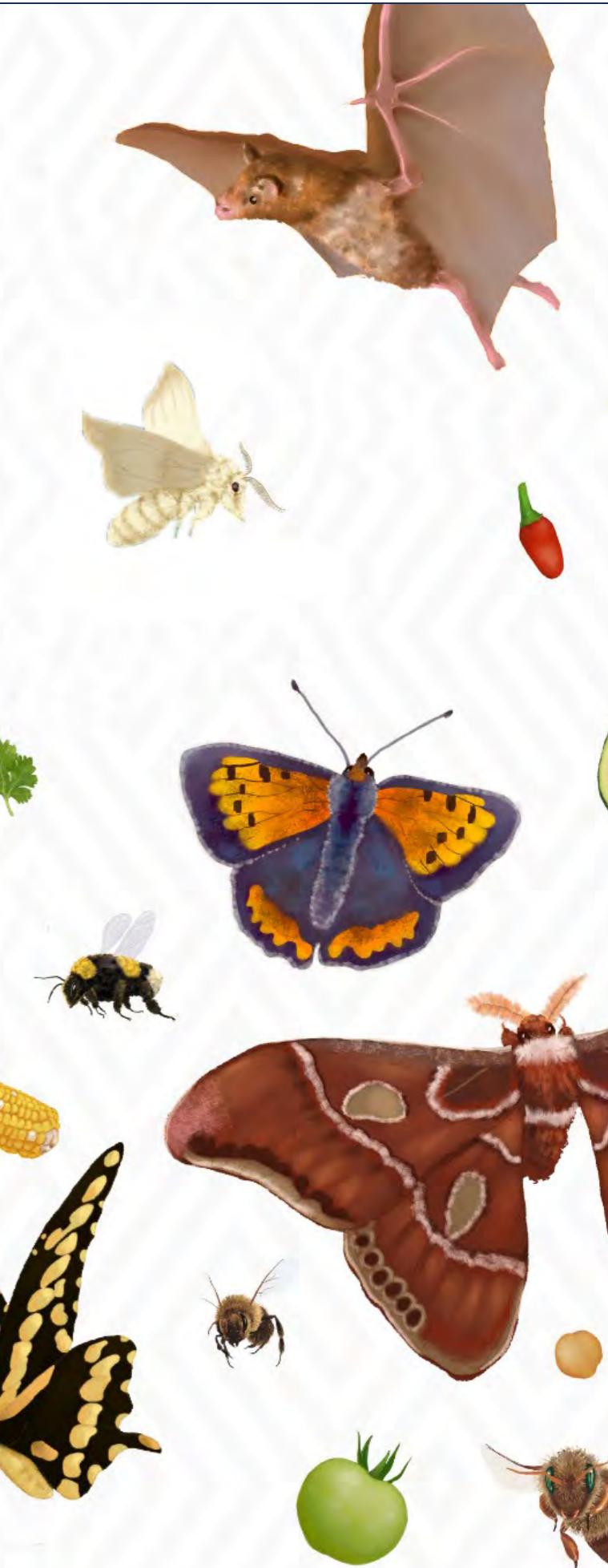
La polinización es un proceso natural en el que el polen se transfiere del estambre (el órgano masculino de la flor) al pistilo (el órgano femenino), permitiendo el desarrollo de nuevos frutos y semillas.

Si bien algunas especies tienen adaptaciones para dispersar su polen a través del viento (anemofilia) o el agua (hidrogama), otras dependen de los animales para que este llegue a los demás ejemplares (zoopolinización). Actuando como medios de transporte ecológicos, los polinizadores llevan las esporas de un lugar a otro y las depositan en las plantas mientras se alimentan. Este proceso establece una relación mutualista, en la que ambas partes involucradas se benefician del intercambio.

Este mecanismo, completamente regulado por las condiciones ambientales, ha sido aprovechado por los seres humanos a través de actividades económicas que proporcionan miles de alimentos para tener dietas saludables y asegurar los ingresos de cientos de familias.

De acuerdo con la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (SADER), en México, el 88 % de las 145 especies cuyo fruto o semilla cultivamos y comemos necesitan a los polinizadores para su producción. En tanto, a nivel mundial, el 87.5 % (aproximadamente 308 mil especies) de las plantas silvestres angiospermas dependen parcialmente de ellos para su reproducción sexual y el correcto intercambio genético. Gracias a este proceso se obtiene el 80 % de los cultivos del planeta, a partir de los que se elaboran alimentos, bebidas, medicinas, tintas y fibras.

Al pensar en un polinizador es común que la primera imagen que se proyecte en nuestra mente sea la de una abeja, dado que ha sido un ejemplo ampliamente empleado sobre el tema. No obstante, animales como las avispas (*Hymenoptera*), hormigas (*Himenópteros*), moscas (*Dípteros*), escarabajos (*Coleópteros*) y mariposas (*Lepidoptera*) también forman parte de este grupo; incluso, algunas aves, reptiles y mamíferos son polinizadores, entre ellos los colibríes (*Apodiformes*), gecos (*Gekkonidae*), murciélagos (*Chiroptera*), zarigüeyas (*Didelphis virginiana*) y lémures (*Lemuroidea*).



# ABEJAS

De las numerosas especies de abeja que existen, la melífera o doméstica (*Hymenoptera*) es de las polinizadoras más eficientes. Están altamente adaptadas a la polinización y son atraídas por los aromas, colores y formas de las flores. Sus pelos plumosos con carga electrostática contribuyen a adherir el polen a sus cuerpos. La lengua de algunas especies primitivas es corta y sólo pueden libar néctar de flores con corola abierta, por lo que acarrean en el buche el polen mezclado con néctar. En cambio, las especies domésticas y los abejorros poseen una lengua larga que llega a partes más profundas de las flores. Las de la familia Apidae poseen corbículas o canastas de polen en sus patas posteriores (SADER, 2021).



# MARIPOSAS

En México, al menos mil 800 especies de mariposas polinizan magnolias, nenúfares, rosas y asclepias, mejor conocidas como algodoncillo, entre otras. Estos insectos de atractivos colores y formas, ya sean diurnos o nocturnos, polinizan las flores de cálices profundos, tubulares, con sus órganos bucales en forma de tubo para succionar los nutrientes de las plantas a través de una larga lengua enrollada llamada espiritrompa. Tienen relaciones especiales con los vegetales de sus regiones originarias y se alimentan sólo de los que ya conocen (SADER, 2021).

## PELIGRO ALIMENTARIO

El problema reside en que, desde 1950 aproximadamente, se ha notado una caída significativa en las poblaciones de polinizadores a nivel global, que se atribuye al uso excesivo de agrotóxicos como pesticidas y herbicidas en la agricultura, la competencia y el desplazamiento por especies invasoras, además de la modificación de sus hábitats por el crecimiento urbano y el cambio de uso de suelo. En este contexto, se estima que alrededor de 200 vertebrados y 10 mil insectos polinizadores en todo el mundo se encuentran en peligro.

**2ice  
PIRATE  
kream**

Dale un dulce  
festejo

Lunes a Domingo de 1 - 9pm

Calle 1H 44Q, México Nte., 97129 Mérida, Yuc.

# COLIBRÍES

Su lengua tubular que enrolla en la cabeza a veces es el doble de largo que el pico, pero bifurcada en la punta, la cual absorbe el néctar por capilaridad. Algunos vuelan distancias de 50 y hasta 95 km/h y migran hasta 6 mil km desde Alaska y Canadá para llegar a territorio mexicano, capaces de atravesar el Golfo de México, lo que les permite dispersar el polen a grandes distancias (SADER, 2021).



portalamambiental

# MURCIÉLAGOS

Poseen una larga lengua que guardan bajo su caja torácica y que desenrollan para libar el néctar de las flores. Así, en su kilométrico recorrido nocturno transportan el polen en su cuerpo, por lo que es probable que continuamente introduzcan nuevas plantas en otros lugares donde en ocasiones prospera el crecimiento de plantas o flores, según la región. Se cree que los murciélagos son capaces de polinizar con éxito alrededor de 130 plantas utilizadas para producir alimentos. Cuando se desplazan emiten sonidos cuya vibración les indica dónde están sus flores favoritas, ya que prefieren las que poseen gran cantidad de néctar y no las que emanan olores o son coloridas o brillantes (SADER, 2021).



Erick Arce / pexels.com

## ACCIONES POSITIVAS

La intervención de las autoridades es crucial para frenar la disminución de los polinizadores, por medio de acciones como la modificación de los sistemas intensivos de agricultura y pastoreo, al igual que la regulación del empleo de plaguicidas y una mejor planeación del crecimiento urbano.

Asimismo, como individuos somos capaces de aportar a la solución. La creación de jardines especiales para los polinizadores puede ser de gran ayuda. De ser posible, se recomienda destinar en el hogar un espacio, ya sea pequeño o grande, donde los polinizadores puedan encontrar refugio en medio de las ciudades y acceder a alimento y agua. Para ello, es importante sembrar especies florales nativas de la región. En Yucatán, algunas plantas que resultan provechosas para estos fines son el dzidzilché (*Gymnopodium floribundum*), cocoyol (*Acrocomia aculeata*), tajonal (*Viguiera dentata*), flor de San Diego (*Antigonon leptopus*), flor de mayo (*Plumeria rubra*), chechén (*Metopium brownei*), jabín (*Piscidia piscipula*), circote (*Cordia dodecandra*) y kitinché (*Caesalpinia gaumeri greenm*), entre otras. ■

# Deforestación sin medida en la península de Yucatán

Por Redacción INTERCo.MX



Everardo Chablé

Zonas deforestadas en Hopelchén, Campeche, para instalar campos de cultivo.

No solo la tala y la remoción de vegetación han provocado el declive de la selva yucateca, sino también las dinámicas económicas relacionadas con la agricultura y la ganadería.

Las actividades agrícolas son la principal causa de la pérdida de áreas verdes en Yucatán, seguidas por la tala ilegal y los incendios forestales, a lo que se le suma el desarrollo urbano mal planificado de Mérida y otros municipios durante las últimas dos décadas. También ha contribuido a este grave problema la construcción de megaproyectos y la reindustrialización de algunas regiones de la península.

Específicamente en el caso de Yucatán, cada año se pierden 20 mil hectáreas de selva, y entre el 30 y el 40 % de las selvas originales del estado han sido deforestadas.

En las últimas dos décadas la deforestación ha repuntado, sobre todo en ecosistemas tropicales. Igualmente, destaca que los programas del gobierno y los mercados agroindustriales han propiciado el incremento de la tala inmoderada.

Los impulsores de la deforestación son el turismo, los megaproyectos inmobiliarios y la parte agropecuaria industrial, que están ganando cada vez más fuerza y territorio. Las autoridades deben buscar integrar la sustentabilidad a sus programas, viendo lo importante que es trabajar con científicos y con la academia. Si bien se han emprendido algunas iniciativas, aún no se pueden apreciar resultados muy alentadores.

Las consecuencias negativas ya son visibles, pero podrían intensificarse en los próximos años si las autoridades no detiene estas acciones destructivas.

Distintivamente, en cada 10 m<sup>2</sup> de bosque bajo en Yucatán aún es posible encontrar una diversidad de hasta 30 tipos de árboles, cientos de insectos y una amplia variedad de plantas y flores. Sin embargo, el desarrollo de la agricultura, las carreteras, la ganadería y la ausencia de políticas públicas ambientales han contribuido a la destrucción y erradicación de numerosas especies.

De 2010 a 2018, nueve reservas ecológicas sufrieron estragos por la tala, caza y pesca ilegal; además, 800 hectáreas de vital importancia ecológica fueron destruidas por incendios, de las cuales solo 350 están en proceso de recuperación gracias a la reforestación, según datos de la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente de México (PROFEPA).

A finales de 2019, como una muestra de la ilegalidad con la que operan en la península los consorcios dedicados a la construcción de espacios para servicios turísticos, las autoridades medioambientales fueron alertadas por agricultores afiliados al Sindicato Nacional de Trabajadores Agrarios civiles (UNTA), sobre un mega ecocidio ocurrido en la zona de manglares de la Reserva de la Biosfera Ría Lagartos.

En lugares como Hopelchén, Campeche, es evidente la pérdida de selva maya por la expansión que ha tenido la agroindustria en la última década. Dicho municipio es un lugar importante para el cultivo de soya y la ganadería. Además, ahí se dio una migración menonita y compra de tierras ejidales.



Deforestación para extraer materiales utilizados en la construcción del Tren Maya.

“

Entre 2010 y 2023, Yucatán perdió 16.1 mil hectáreas de bosque, una cifra alarmante que representa aproximadamente el 69 % de su superficie terrestre.

Global Forest Watch

”

En consecuencia, cuando se rompen los esquemas de propiedad colectiva de la tierra (ejidos y comunidades agrarias), se empiezan a privatizar incluso las tierras nacionales, al igual que avanza la deforestación.

La pérdida de la selva en la península de Yucatán no solo representa un grave riesgo para la biodiversidad y el equilibrio ecológico de la región, sino que también amenaza el sustento de las comunidades locales que dependen de los recursos naturales para su supervivencia.

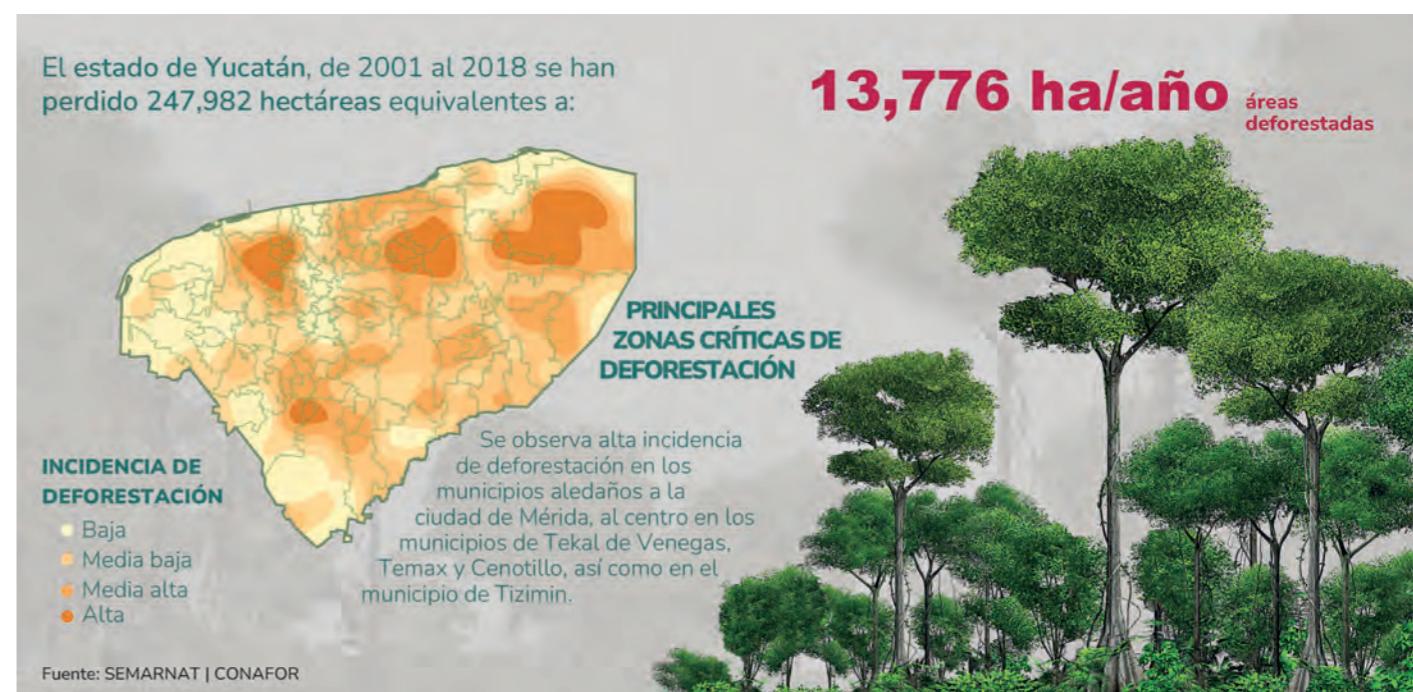
Finalmente, el alarmante declive de la cobertura forestal en la península amerita con urgencia que se tomen medidas concretas para detener esta devastación y promover prácticas sostenibles que protejan y restauren las valiosas selvas de la región, antes de que sea demasiado tarde. Tener una conciencia ecológica elemental no es solo plantar árboles, se trata de un aspecto importante que se debe complementar con su conservación y monitoreo. ■



Devastación de la flora por la construcción de desarrollos residenciales.



Construcción de un hotel en la Reserva de la Biosfera de Calakmul.



# Pajareando en Chan-Kah Resort Village

Por Roberto Romano Garrido



Coa cabeza negra (*Trogon melanocephalus*)

**E**n un mundo cada vez más acelerado, encontrar paz y tranquilidad se ha convertido en un lujo. Sin embargo, la naturaleza nos ofrece un remedio gratuito y accesible: la observación de aves. Esta actividad no solo nos conecta con el entorno, sino que también nos brinda beneficios emocionales, físicos y mentales que mejoran nuestra calidad de vida. Para el disfrute del público, Chan-Kah Resort Village ha habilitado tres nuevos senderos dentro de sus instalaciones, donde es posible observar una amplia variedad de aves migratorias y endémicas de la selva de Palenque, en Chiapas.

Palenque se ubica en la región selvática del Estado de Chiapas, con cuatro tipos de vegetación: selva alta perennifolia, selva mediana perennifolia, pastizal inducido y vegetación secundaria. En cuanto al clima, es cálido-húmedo con lluvias en verano. La temperatura media anual es de 26 grados centígrados y la precipitación pluvial es de 2762.9 mm al año (CONANP, 2016). Estas características convierten a la localidad en un territorio propicio para el desarrollo de la avifauna, e incluso favorecen la llegada de especies migratorias, dado que la vegetación arbórea les provee de alimento, refugio y sitios de anidación para su supervivencia.

En general, los hábitats naturales suelen registrar una alta riqueza de especies emplumadas, dado que

resultan ser más atractivos para un mayor número de ejemplares; por otra parte, la pérdida de hábitats originales influye de manera negativa en la presencia, abundancia y persistencia de especies.

Con fines de promoción del turismo ecológico, en Chan-Kah Resort Village dispusimos un espacio dentro de nuestras instalaciones para el cuidado de las aves, mediante la preservación de sus ecosistemas. Esta área comprende tres senderos acondicionados en medio de la selva, diseñados para realizar avistamientos de especies que han encontrado su hogar en el recinto. El objetivo es ofrecer a los visitantes la oportunidad de explorar y disfrutar del canto de los plumíferos, observar sus hábitats naturales y descubrir la riqueza de la flora y fauna locales, todo ello manteniendo el cuidado necesario para evitar perturbaciones.

Dos de los tres senderos fueron cuidadosamente planeados para ser accesibles a personas con capacidades diferentes, brindando áreas de descanso y comodidades exclusivas. Además, todos ellos aumentan las posibilidades de grabar los cantos de las aves, mientras se mantiene una profunda conexión con la naturaleza y la biodiversidad.

## LU'UM: Sendero de la Esperanza

Este sendero, relacionado con el elemento Tierra, representa la base sólida de la vida, conectándonos con la riqueza y diversidad de la tierra. Aquí la esperanza germina, inspirándonos a explorar, descubrir y proteger el hogar de nuestras aves, uniéndonos en una comunidad que celebra la biodiversidad y armonía del mundo natural.

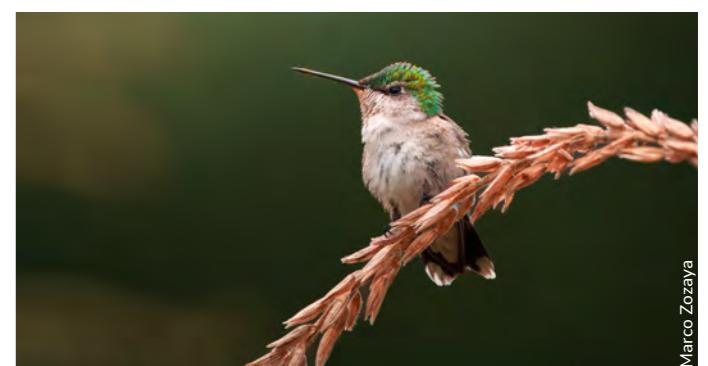
El Sendero de la Esperanza es un camino pavimentado, diseñado para brindar seguridad y comodidad a los visitantes, incluyendo a personas con capacidades diferentes. El camino es apto para toda la familia, sin ningún grado de dificultad.

Su increíble ecosistema lo convierte en un gran atractivo para los amantes de las aves, donde la rica vegetación y la diversidad de especies dejarán a todos sin aliento. Pensando en tu comodidad, hemos incorporado un área de descanso en el recorrido, asegurando que tengas una experiencia agradable.



LU'UM  
Sendero de la Esperanza

Chan-Kah Resort Village



Colibrí garganta rubí (*Archilochus colubris*)

Marco Zozaya

## *¡Abre tus alas, explora y descubre!*



KA'AN  
Sendero El Cielo de Chan-Kah

## KA'AN: El Cielo de Chan-Kah

Inspirado en el cielo maya, el sendero Ka'an representa la conexión entre lo divino y lo terrenal. El cielo, como símbolo de libertad y expansión, refleja el esfuerzo de la fundadora de Chan-Kah Resort Village, Magali Garrido Zubietá, quien continúa con su labor. Aquí, las aves endémicas vuelan libremente, recordándonos la importancia de la conservación y la armonía entre los seres vivos.

Este espacio está pensado como un santuario para los amantes de la naturaleza, observadores de aves y fotógrafos ecológicos que buscan una conexión más profunda en cada experiencia. Descubre este entorno semivirgen y prístino, donde la intervención humana es mínima, y disfruta de este espacio que, con su rica biodiversidad, lleva la observación de aves a otro nivel.



Loro frente blanca (*Amazona albifrons*)

Durante el avistamiento, podrás grabar los cantos de las aves y los sonidos de la naturaleza, así como capturar momentos únicos con tu cámara. El sendero es apto para niños, adolescentes y adultos, con un grado de dificultad estimado entre moderado y alto.



### HA: El Espejo de Agua

Este sendero, relacionado con el elemento Agua, constituye un santuario donde la vida fluye para convertirse en un oasis de renovación. El agua, como elemento primordial de la naturaleza, simboliza la vitalidad, la pureza y la fluidez. HA es un recordatorio de la importancia del agua como fuente de vida y su rol en la renovación constante del entorno natural. Asimismo, este sendero se construyó en memoria del legado de Roberto Romano Huerta, fundador de Chan-Kah Resort Village, quien dedicó su vida a proteger y preservar la belleza natural de este lugar.

El sendero Espejo de Agua es un espacio diseñado para que todos puedan disfrutar de la magnificencia de la naturaleza. Es un encuentro con la renovación y conexión entre todos los seres vivos, que permite crear un ambiente de armonía y equilibrio.

Aquí, las aves encuentran una fuente de vida, un refugio y un hogar para refrescarse, beber y convivir. Este estanque artificial, en medio de la rica biodiversidad de Chan-Kah Resort Village, está rodeado por un piso firme y accesible, que invita a personas de todas las edades y capacidades a observar nuestras hermosas especies emplumadas y escuchar su canto, mientras disfrutan de la tranquilidad y paz que emana del relajante sonido del agua.

### ¡A pajear!

Una vez que hayas elegido el sendero perfecto para la experiencia que deseas vivir, te recomendamos conseguir ciertas herramientas que te ayudarán a disfrutar al máximo tu recorrido. Al tener binoculares podrás descubrir cada detalle de las aves y observarlas en todo su esplendor. En tanto, contar con una grabadora de sonido te permitirá conectar profundamente con la naturaleza y revivir la plenitud de los melodiosos cantos las veces que deseas. Finalmente, un apuntador láser te será útil para señalar la posición de los ejemplares y lograr una rápida ubicación.

Comprometidos con ofrecerte una experiencia completa, en Chan-Kah Resort Village también contamos con renta de equipo especializado y de alta calidad para recorridos. Así, lo único que tienes que hacer es agendar tu visita a nuestras instalaciones, donde las aves te esperan con las alas abiertas. ■

# Observación de Aves Chan-Kah RESORT VILLAGE



Vive la aventura  
a través del paraíso  
aviar de México



Dirección: Carretera Las Ruinas Km 3, 29960 Palenque, Chiapas, México  
Teléfonos: (916)34-511-00 // WhatsApp: (916)188-3195  
Correos: reservas@chan-kah.com.mx // eventos@chan-kah.com.mx // ventas@chan-kah.com.mx

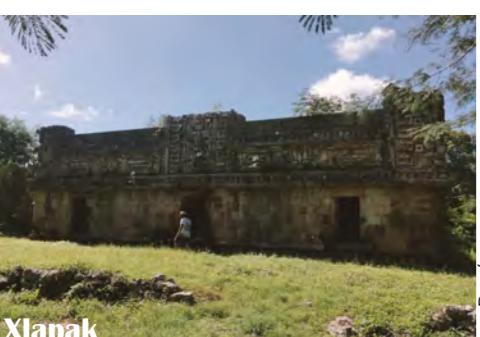
# Turismo biocultural

## La Reserva Estatal Biocultural del Puuc

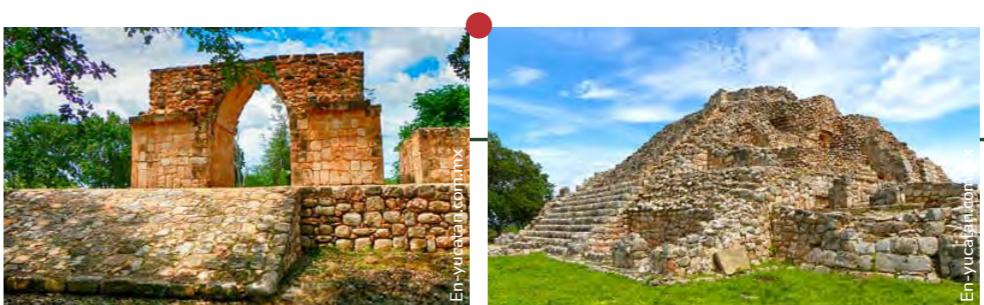
Por Limbert Domínguez

**E**n los últimos años, Yucatán ha sido uno de los destinos turísticos más demandados por los viajeros a nivel mundial, no solo por ofrecer a los visitantes la oportunidad de conocer la civilización maya o recorrer sitios arqueológicos como Chichén Itzá y Uxmal, por mencionar algunos, sino también por poseer una diversidad de ecosistemas que van desde las playas con increíbles manglares hasta hermosas selvas en el sur del estado.

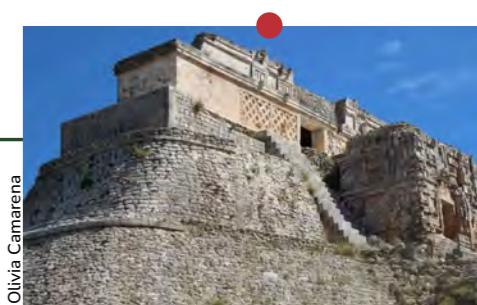
El turismo biocultural ha brindado a los viajeros la oportunidad de aventurarse a conocer los puntos representativos y la cultura de sus destinos y, sobre todo, de disfrutar de hermosos paisajes. Uno de los sitios más importantes y recomendados que ofrece Yucatán es la Reserva Estatal Biocultural del Puuc (Puuc significa “montículos”, por su traducción de la lengua maya al español).



Kiara Domínguez



Oxkintok



Olivia Camarena



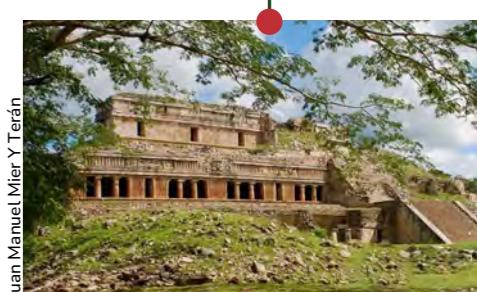
Santa Elena



Uxmal



Kabah



Sayil

Decretada el 1 de noviembre del 2011, la reserva se ubica en el sur del Estado de Yucatán y abarca el territorio de los municipios de Muna, Santa Elena, Oxkutzcab, Ticul y Tekax. Por su extensión, alberga una gran variedad de ecosistemas representativos de la entidad, tales como las selvas bajas, selvas medianas y sabanas, donde se resguardan aproximadamente 72 especies endémicas de la península yucateca, de las cuales al menos 17 están amenazadas por la caza furtiva y el tráfico de animales, mientras que cinco de ellas se encuentran en peligro de extinción.

Uno de los aspectos que hace especial a la Reserva Estatal Biocultural del Puuc son las increíbles zonas arqueológicas que se despliegan en el área, las cuales guardan la historia de la región y permiten apreciar el estilo arquitectónico de los mayas puuc de Yucatán.

Al visitar la también llamada ruta Puuc conocerás la zona arqueológica de **Uxmal** (“tres veces fundada”, en lengua maya) que te dará la bienvenida con su Pirámide del Adivino, su Palacio del Gobernador y su Palomar, cuyo estilo arquitectónico es único. A un costado del asentamiento prehispánico se ubica el Museo del Chocolate, donde aprenderás sobre la historia e importancia del cacao en la cultura maya y el proceso de elaboración del chocolate.

Adicionalmente, podrás hacer una parada en Santa Elena, considerada la cuna de la reserva. Ahí deberás visitar la imponente iglesia y el Museo de las Momias, que exhibe tres cuerpos momificados de infantes alemanes, únicos en el Estado. Además, degustarás su deliciosa gastronomía.

Para continuar, tendrás que adentrarte a la densa selva de la reserva hasta llegar a la zona arqueológica de **Kabah** (“la mano poderosa”, en lengua maya), donde verás la Gran Pirámide, cuya fachada está completamente revestida de mascarones del dios Chaac (dios de la lluvia) tallados en piedra y un arco monumental que marca el inicio de la ciudad al final de un sacbé (camino blanco), que unía a Kabah con Uxmal.



Yucatan Today



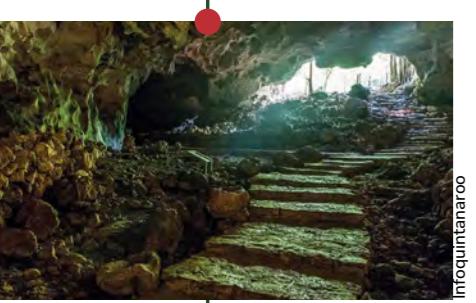
Yucatan Today

**Xlapak**

Andrea Mier Y Terán

**Labná**

Brenda Ávila



Infoquintanaroo

**Grutas de Lol Tun**

SoyNómada

**DATO**

Puuc significa “montículos”, por su traducción de la lengua maya al español.

Seguidamente, tomarás la antigua carretera que conecta a Yucatán con Campeche y te toparás con la zona arqueológica de **Sayil** (“Lugar de las hormigas arrieras”, en lengua maya). Ahí ya estarás en el corazón de la Reserva Estatal Biocultural del Puuc, donde conocerás el Gran Palacio, una estructura de tres pisos cuya parte trasera todavía se encuentra oculta en la selva. Si tienes suerte, durante tu recorrido hallarás huellas de grandes felinos como el jaguar, e incluso observarás venados y pavos ocelados, entre otros animales.

A aproximadamente cinco minutos de Sayil se sitúa la zona arqueológica de **Xlapak** (“Muros viejos o deteriorados”, en lengua maya). Este es uno de los asentamientos prehispánicos más pequeños que la reserva estatal ha guardado hasta la actualidad, y se ha convertido en un punto importante para los amantes de la naturaleza. A lo largo del paseo por el lugar escucharás y verás distintos tipos de animales, sobre todo diversas especies de aves que habitan en las selvas de la región, lo que lo ha convertido en un punto de reunión para los amantes de la avifauna.

Posteriormente, la zona arqueológica de **Labná** (“Casa vieja o deteriorada”, en lengua maya) te esperará para que sigas conociendo y disfrutando de la cultura local y la naturaleza. Rodeada de árboles encontrarás la plaza principal, cuyo diseño y estilo arquitectónico te cautivarán. A partir de ahí, un pequeño sacbé elevado que ha logrado conservarse hasta nuestros tiempos te llevará al mirador, una estructura en la que aún se observan figuras de guerreros mayas labradas en piedra. A un costado verás la estructura más importante del lugar: el Arco de Labná, famoso por poseer una hermosa construcción maya tallada en piedra y estar adornado con pinturas rupestres, perfecto para tomarse la foto del recuerdo.

Finalizarás tu recorrido por la reserva visitando las **Grutas de Lol Tun** (“Flor de Piedra”, en lengua maya), donde apreciarás las increíbles formaciones de estalactitas y estalagmitas, al igual que disfrutarás del impresionante juego de luces y sombras, producido por el paso de los rayos del sol a través de las cavidades del lugar.

Entonces, oficialmente habrás terminado tu visita a la Reserva Estatal Biocultural del Puuc, cuya importancia radica no solo en la conservación de los sitios arqueológicos mayas que comprende, sino también en el cuidado y la preservación de la flora y fauna que habita en el territorio. Si visitas la reserva, recuerda ser responsable con la naturaleza. ■

**CLICK**  
CORPORATIVO

CLICK PHOTOGRAPHY & FILMMAKING  
Films Image Capture

**DIGITAL FOTOGRAFÍA Y ESTUDIO**

Nuestro servicio:

- Moda
- Boda
- Corporativo
- Personal
- Familia
- Fotografía de producto
- y mas..

**contacto:**

999-495-3667 ggonzaleztejero@gmail.com

# Museo de los Ferrocarriles en Yucatán

## Un viaje por la historia ferroviaria

Por Redacción INTERCo.MX

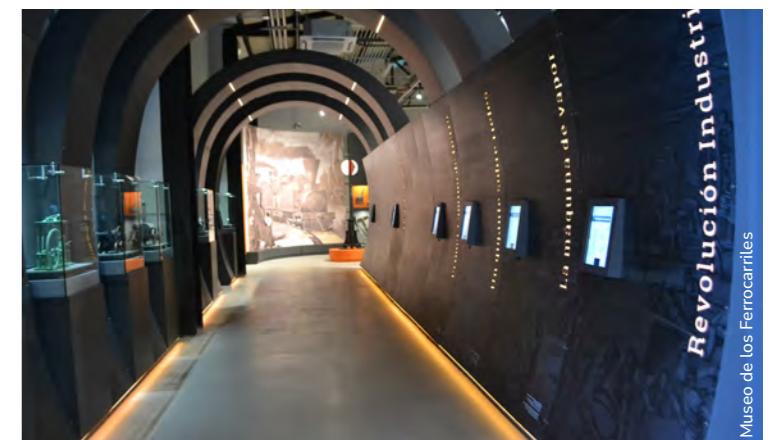
**E**l renovado Museo de los Ferrocarriles de la ciudad de Mérida nuevamente vio la luz, luego de dos años de haber permanecido cerrado a causa de las labores de construcción del Gran Parque La Plancha, inaugurado en el 2023.

Habilitado en lo que hace años fungió como un almacén, ahora el sitio recreativo ofrece un maravilloso y enriquecedor recorrido por la historia de los ferrocarriles en México y en la península de Yucatán. Los visitantes vivirán una experiencia inmersiva través de sus cinco salas, junto con un vagón llamado Mary Lee que proyecta la simulación de un viaje en tren mientras se narran diversas historias. Otra sala está destinada a presentar exposiciones temporales, la primera de ellas correspondió a una propuesta de la artista yucateca Marcela Díaz.

El recinto comprende un espacio de mil 200 metros cuadrados. Para el disfrute de las familias locales y turistas, se cuenta con la exhibición de dos valiosas locomotoras; además, se realizaron adecuaciones para que un vagón del sitio funja como tienda de recuerdos y otro como cafetería, con el sello de la compañía colombiana Juan Valdez. Asimismo, se planea instalar una ludoteca en otra de estas maquinarias.



Museo de los Ferrocarriles



## DATOS SOBRE RUEDAS

- La primera línea ferroviaria en México se inauguró el 16 de septiembre de 1850, que comprendía los 13 kilómetros iniciales de la ruta entre Veracruz y la capital del país.
- Durante el porfiriato (de 1877 a 1880 y de 1884 a 1911) se conectaron las principales zonas fronterizas con la capital y las regiones agroexportadoras y mineras.
- En 1937 se consolidó el sistema de Ferrocarriles Nacionales de México (FNM).
- En el país, cada 7 de noviembre se celebra el Día de los Ferrocarrileros, en honor al maquinista mexicano Jesús García Corona, conocido como el Héroe de Nacozari.
- Algunos ferrocarriles que continúan funcionando en la actualidad son el Tren José Cuervo Express (inaugurado en 1997) y el Tren Chepe Express (inaugurado en 1961).
- Autoridades federales de hoy pretenden impulsar el sistema ferroviario. Recientemente se tuvo la inauguración del Tren Maya. Además, en el actual mandato se proyecta la construcción del Tren AIFA (terminal del Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles)-Pachuca, el Tren México-Querétaro-Guadalajara y el Tren México-San Luis Potosí-Monterrey-Nuevo Laredo. ■

# INTERACCIÓN CORPORATIVA CONSTANTE



INTERCo.MX