1. Вставка INSERT

INSERT INTO "role\_entity" ("id", "role") VALUES (1, 'manager')

1. "role\_entity" – имя таблицы
2. ("id", "role") – колонки (для postgress кавычки “” обозначают колонку)
3. (1, 'manager') – значения в эти колонки (кавычки ‘’ обозначают значение, если здесь поставить двойные кавычки “” то будет ошибка )