Alimento Medida Peso(g) Kcal

Bauru 1 unidade 120 g 350

Beirute de rosbife 1 unidade 150 g 380

Big Mac “Mc Donald’s” 1 unidade 204 g 504

Cachorro quente com molho de tomate “Bob’s” 1 unidade 130 g 291

Cachorro quente completo (com molho, milho, ervilha, ovo de codorna, maionese, catchup, mostarda, queijo ralado e batata palha) 1 unidade 250 g 680

Cheddar McMelt “Mc Donald’s” 1 unidade 181 g 507

Cheese salada com maionese “Bob’s” 1 unidade 225 g 344

Cheesebúrguer “Mc Donald’s” 1 unidade 116 g 310

Hambúrguer “Mc Donald’s” 1 unidade 102 g 257

McChicken “Mc Donald’s” 1 unidade 176 g 454

McFish “Mc Donald’s” 1 unidade 149 g 373

Misto quente 1 unidade 85 g 284

Quarterão com queijo “Mc Donald’s” 1 unidade 202 g 558

Queijo quente 1 unidade 85 g 300

Sanduíche de atum com salada “Bob’s” 1 unidade 228 g 377

Sanduíche de frango com salada “Bob’s” 1 unidade 298 g 375

Sanduíche de peito de peru “Bob’s” 1 unidade 162 g 262

Sanduíche de queijo com banana “Bob’s” 1 unidade 125 g 253

Cheeseburger ”Burger King” 1 unidade 155 g 408

Stacker Duplo Bacon “Burguer King” 1 unidade 249 g 684

Big King “Burguer King” 1 unidade 249 g 736

Mega Stacker 2.0 “Burguer King” 1 unidade 409 g 1312

Mega Stacker 3.0 “Burguer King” 1 unidade 587 g 1918

WHOPPER “Burguer King” 1 unidade 364 g 819

WHOPPER Duplo “Burguer King” 1 unidade 471 g 1167

WHOPPER JR. “Burguer King” 1 unidade 202 g 469

Shake de Chocolate “Burguer King” 1 unidade 304 g 532

Shake de Morango “Burguer King” 1 unidade 318 g 493

Shake de Baunilha “Burguer King” 1 unidade 260 g 386

Baldão de Doce de Leite “Burguer King” 1 unidade 486 g 891

Baldão de Chocolate “Burguer King” 1 unidade 453 g 811

Casquinha de Doce de Leite “Burguer King” 1 unidade 127 g 226

Casquinha de Baunilha “Burguer King” 1 unidade 127 g 223

Sundae de Chocolate “Burguer King” 1 unidade 163 g 336

Sundae de Morango “Burguer King” 1 unidade 173 g 312