Alimento Medida Peso(g) Kcal

Bauru 1 unidade 120 g 350

Beirute de rosbife 1 unidade 150 g 380

Big Mac “Mc Donald’s” 1 unidade 204 g 504

Cachorro quente com molho de tomate “Bob’s” 1 unidade 130 g 291

Cachorro quente completo (com molho, milho, ervilha, ovo de codorna, maionese, catchup, mostarda, queijo ralado e batata palha) 1 unidade 250 g 680

Cheddar McMelt “Mc Donald’s” 1 unidade 181 g 507

Cheese salada com maionese “Bob’s” 1 unidade 225 g 344

Cheesebúrguer “Mc Donald’s” 1 unidade 116 g 310

Hambúrguer “Mc Donald’s” 1 unidade 102 g 257

McChicken “Mc Donald’s” 1 unidade 176 g 454

McFish “Mc Donald’s” 1 unidade 149 g 373

Misto quente 1 unidade 85 g 284

Quarterão com queijo “Mc Donald’s” 1 unidade 202 g 558

Queijo quente 1 unidade 85 g 300

Sanduíche de atum com salada “Bob’s” 1 unidade 228 g 377

Sanduíche de frango com salada “Bob’s” 1 unidade 298 g 375

Sanduíche de peito de peru “Bob’s” 1 unidade 162 g 262

Sanduíche de queijo com banana “Bob’s” 1 unidade 125 g 253