Alimento Medida Peso(g) Kcal

Bauru 1 unidade 120 g 350

Beirute de rosbife 1 unidade 150 g 380

Big Mac Mc Donalds 1 unidade 204 g 504

Cachorro quente com molho de tomate Bobs 1 unidade 130 g 291

Cachorro quente completo (com molho, milho, ervilha, ovo de codorna, maionese, catchup, mostarda, queijo ralado e batata palha) 1 unidade 250 g 680

Cheddar McMelt Mc Donalds 1 unidade 181 g 507

Cheese salada com maionese Bobs 1 unidade 225 g 344

Cheesebúrguer Mc Donalds 1 unidade 116 g 310

Hambúrguer Mc Donalds 1 unidade 102 g 257

McChicken Mc Donalds 1 unidade 176 g 454

McFish Mc Donalds 1 unidade 149 g 373

Misto quente 1 unidade 85 g 284

Quarterão com queijo Mc Donalds 1 unidade 202 g 558

Queijo quente 1 unidade 85 g 300

Sanduíche de atum com salada Bobs 1 unidade 228 g 377

Sanduíche de frango com salada Bobs 1 unidade 298 g 375

Sanduíche de peito de peru Bobs 1 unidade 162 g 262

Sanduíche de queijo com banana Bobs 1 unidade 125 g 253

Cheeseburger Burger King 1 unidade 155 g 408

Stacker Duplo Bacon Burguer King 1 unidade 249 g 684

Big King Burguer King 1 unidade 249 g 736

Mega Stacker 2.0 Burguer King 1 unidade 409 g 1312

Mega Stacker 3.0 Burguer King 1 unidade 587 g 1918

WHOPPER Burguer King 1 unidade 364 g 819

WHOPPERDuplo Burguer King 1 unidade 471 g 1167

WHOPPER JR. Burguer King 1 unidade 202 g 469

Shake de Chocolate Burguer King 1 unidade 304 g 532

Shake de Morango Burguer King 1 unidade 318 g 493

Shake de Baunilha Burguer King 1 unidade 260 g 386

Baldão de Doce de Leite Burguer King 1 unidade 486 g 891

Baldão de Chocolate Burguer King 1 unidade 453 g 811

Casquinha de Doce de Leite Burguer King 1 unidade 127 g 226

Casquinha de Baunilha Burguer King 1 unidade 127 g 223

Sundae de Chocolate Burguer King 1 unidade 163 g 336

Sundae de Morango Burguer King 1 unidade 173 g 312

Frango Defumado com Cream Cheese "Subway" 1 unidade 232 g 372

Frango Teriyaki "Subway" 1 unidade 237 g 331

Frango Ranch "Subway" 1 unidade 232 g 402

Frango com Requeijão "Subway" 1 unidade 232 g 360

Frango Empanado "Subway" 1 unidade 237 g 422

Beef Bacon Chipotle "Subway" 1 unidade 252 g 423

Carne e queijo "Subway" 1 unidade 234 g 344

Steak Cheddar Cremoso "Subway" 1 unidade 261 g 461

Steak Churrasco "Subway" 1 unidade 226 g 378

B.M.T Italiano "Subway" 1 unidade 216 g 405

Peito de peru "Subway" 1 unidade 219 g 289

Vegetariano "Subway" 1 unidade 162 g 232

Double Crunch "KFC" 1 unidade 236 g 605

Peito de frango crocante "KFC" 1 unidade 118 g 323

Sobrecoxa crocante "KFC" 1 unidade 100 g 331

Sanduíche Filet crocante "KFC" 1 unidade 211 g 512

Double Crunch "KFC" 1 unidade 264 g 641

Kentucky Chicken Sandwich "KFC" 1 unidade 280 g 774

Double Crunch BBQ "KFC" 1 unidade 242 g 712

Cheddar Melt "KFC" 1 unidade 191 g 529

Coxa crocante "KFC" 1 unidade 65 g 190

Bib'sfiha de frango "Habibs" 1 unidade 75 g 152

Bib'sfiha italianinha "Habibs" 1 unidade 72 g 128

Bib'sfiha de picanha "Habibs" 1 unidade 70 g 89

Bib'sfiha quatro de queijo e Philadephia "Habibs" 1 unidade 80 g 177

Bib'sfiha pepperoni com mussarela e Philadelphia "Habibs" 1 unidade 80 g 181

Bib'sfiha de queijo "Habibs" 1 unidade 70 g 184

Bolinha de bacalhau "Habibs" 1 unidade 40 g 78

Minikibe Cremely "Habibs" 1 unidade 45 g 100

Kibe frito "Habibs" 1 unidade 90 g 198

Bib's Chicken Crispy "Habibs" 1 unidade 230 g 529

Big picanha bacon "Habibs" 1 unidade 285 g 1251

Mega picanha bacon "Habibs" 1 unidade 280 g 830

Mini Bib's Burguer "Habibs" 1 unidade 105 g 288

Cioccolati "Bacio di Latte" 1 unidade 60 g 128

Bacio di Latte "Bacio di Latte" 1 unidade 60 g 113

Belga Crispy "Bacio di Latte" 1 unidade 60 g 131

Cioccolato Belga "Bacio di Latte" 1 unidade 60 g 117

Cioccolato Diet "Bacio di Latte" 1 unidade 60 g 65

Cioccolato 70% "Bacio di Latte" 1 unidade 60 g 126

Cremino "Bacio di Latte" 1 unidade 60 g 141

Macadâmia crocante "Bacio di Latte" 1 unidade 60 g 126

Pistacchio "Bacio di Latte" 1 unidade 60 g 115

"Giraffas" Petit Gateau Doce de Leite 337

"Giraffas" X-Salada 269

"Giraffas" Cheese Egg Steak 504

"Giraffas" Biffão de Maminha 265

"Giraffas" Salada com Frango Grelhado 257

"Giraffas" Frango Grill 320

"Giraffas" Brutus 632

"Giraffas" Sundae de Chocolate 182

"Giraffas" Petit Gâteau de Chocolate 399

"Giraffas" Sorvete de Baunilha 181

"Giraffas" Sorvete de Chocolate 182

"Giraffas" Calda de Chocolate 57

"Giraffas" Calda de Morango 36

"Giraffas" Calda de Caramelo 56

"Giraffas" Amendoim 65

"Giraffas" Chocoflocos 38

"Pizza Hut" Pepperoni Pan Pizza (Grande) 256

"Pizza Hut" Frango com Requeijão Pan Pizza (Grande) 274

"Pizza Hut" Pizza de Brigadeiro 198

"Pizza Hut" Calabresa Artezanale Pizza (Grande) 222

"Pizza Hut" Bacon com Requeijão Pan Pizza (Grande) 324

"Pizza Hut" Calabresa Pan Pizza (Média) 280

"Pizza Hut" Marguerita Pan Pizza (Grande) 259

"Pizza Hut" Corn & Bacon Pan Pizza (Média) 319

"Pizza Hut" Mussarela Pan Pizza (Grande) 261

"Pizza Hut" Breadsticks 140

"Pizza Hut" Portuguesa Pan Pizza (Grande) 246

"Pizza Hut" Calabresa Fininha Pizza (Grande) 187

"Pizza Hut" Pepperoni Pan Pizza (Média) 274

"Pizza Hut" Brasileira Pan Pizza (Grande) 268

"Pizza Hut" Marguerita Pan Pizza (Média) 274

"Pizza Hut" Corn & Bacon Pan Pizza (Pequena) 224

"Pizza Hut" Frango com Requeijão Pan Pizza (Pequena) 213

"Pizza Hut" Brasileira Pan Pizza (PPP) 173

"Pizza Hut" Frango com Requeijão Fininha Pizza (Grande) 197

"Pizza Hut" Supreme Pan Pizza (Grande) 304

"Pizza Hut" Refrigerante Coca-Cola (300ml) 126

"Pizza Hut" Refrigerante Coca-Cola Zero (300ml) 1

"Pizza Hut" Suco de Laranja (300ml) 120

"Pizza Hut" Chá Gelado Limão (300ml) 70

"Pizza Hut" Milkshake de Chocolate (400ml) 500

"Pizza Hut" Milkshake de Morango (400ml) 480

"Pizza Hut" Milkshake de Baunilha (400ml) 490

"Pizza Hut" Brownie com Sorvete 450

"Pizza Hut" Cookie com Gotas de Chocolate 200

"Pizza Hut" Torta de Maçã

Coca-Cola Zero (350ml) 0

Guaraná Zero (350ml) 2

Pepsi Black (350ml) 0

Chá Gelado Zero (350ml) 5

Suco de Maracujá Zero (300ml) 10

Água Tônica Zero (350ml) 1