

## **Mode D'emploi Massage Cardiaque**

## **USAGE :**

Après vous être assuré que la victime est inconsciente, n'a plus de pouls et l'avoir protégé de tout sur-accident, appelez les secours pour qu'ils vous donnent la suite de la procédure, tout en gardant à l'esprit que le temps vous ait comptés.

### **1. Pour un nourrisson :**

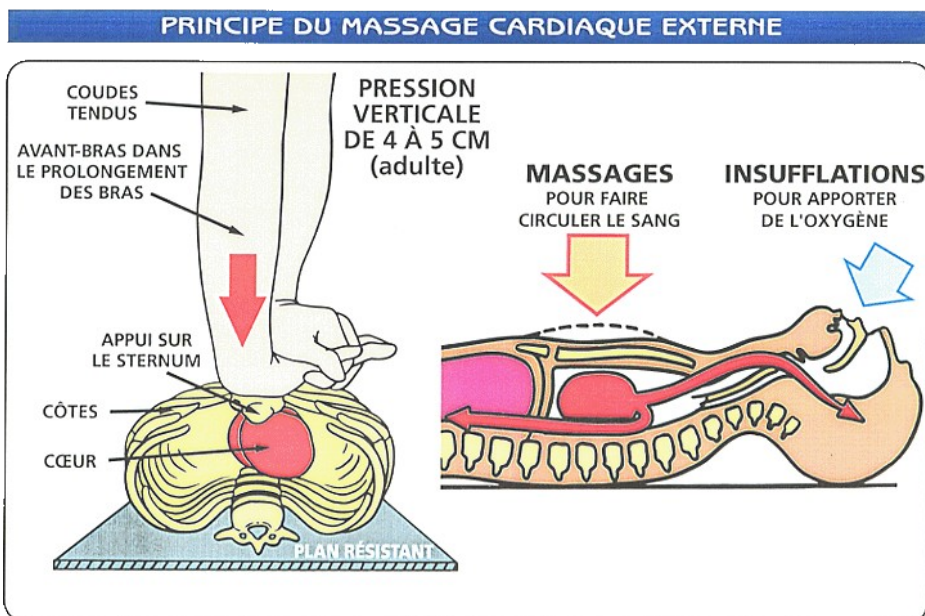
Comme indiqué sur l'image, placez votre main faible de manière à maintenir la tête du nourrisson et avec votre autre main, placez votre index et majeur juste au-dessus du sternum du nourrisson. Faites une série de dix pressions légères, une fois ceci fait entrouvrez légèrement la bouche du nourrisson et y insuffler trois souffles d'air. Répétez ces opérations trois fois.



Si malgré toutes ces étapes, le nourrisson ne reprend pas connaissance. Attendez les secours compétents.

## 2. Pour un enfant/adulte :

Soulever la tête de la victime pour empêcher tout risque d'étouffement avec sa langue. Placer vos deux bras tendus au niveau du sternum de la victime en croisant vos mains. Appliquer dix pressions afin de permettre au sang de circuler, ensuite insuffler de l'oxygène par la voie orale de la victime en veillant bien que la langue ne tombe pas dans la gorge. Répétez ces opérations trois fois.



Si malgré cela la victime n'a toujours pas repris connaissance, veuillez attendre les secours compétents tout en portant bien attention au fait que la victime ne s'étouffe pas avec sa langue.

### **Précaution D'usage**

Veillez à bien vérifier que la victime soit inconsciente, ne respire plus et n'ait plus de pouls. Gardez à l'esprit que ces gestes ne sont pas à prendre à la légère car ils peuvent sauver une vie s'ils sont bien exécutés ou en ôter une dans le cas contraire.