

Einkaufsliste für das Con

| Menge | Zutat | Einheit | Details |
|--------|--------------------------------|---------|-------------------------------------|
| 2.4 | Apfel | Stück | |
| 1.6 | Bananen | Stück | |
| 0.48 | Brot | Laib | |
| 1000.0 | Chamingons | Gramm | |
| 80.0 | Cocktailtomaten | Gramm | |
| 0.4 | Dosenobst | Stück | |
| 24.0 | Gemüsebrühe | Gramm | |
| 400.0 | Hafer Cuisine (notfalls Sahne) | mL | |
| 240.0 | Haferflocken | Gramm | Blütenart |
| 800.0 | Hafermilch | mL | Barista |
| 4.0 | hartgekochte Eier | Stück | wenn möglich Freiland- oder bessere |
| 36.0 | Honig | Gramm | |
| 24.0 | Kakao | Gramm | |
| 4.0 | Knoblauchzehen | Stück | |
| 120.0 | Krümelkaffee | Gramm | |
| 360.0 | Käse | Gramm | |
| 0.2 | Magarine | Stück | in Plastischale |
| 0.08 | Marmelade | Stück | |
| 80.0 | Milch | mL | |
| 120.0 | Olivenöl | Gramm | |
| 4.0 | Paprikapulver | Gramm | |
| 160.0 | Parmesan | Gramm | |
| 720.0 | Penne (Nudeln) | Gramm | |
| 4.0 | Pfeffer | Gramm | |

Einkaufsliste für das Con

| | | | |
|--------|-----------------------|-------|--|
| 0.8 | Rosmarin | Bund | |
| 0.8 | Salatgurken | Stück | |
| 4.0 | Salz | Gramm | |
| 0.2 | Schokocreme | Stück | |
| 4.0 | Tee | Stück | |
| 0.8 | Thymian | Bund | |
| 60.0 | Tomatenmark | Gramm | |
| 0.8 | vegane Brotaufstriche | Stück | |
| 1800.0 | Wasser | mL | |
| 4.0 | Zimt | Gramm | |
| 4.0 | Zucker | Gramm | |
| 4.0 | Zwiebel | Stück | |