

## Einkaufsliste für das Con

Menge	Zutat	Einheit	Details
2.4	Apfel	Stück	
1.6	Bananen	Stück	
0.48	Brot	Laib	
1000.0	Chamingons	Gramm	
80.0	Cocktailtomaten	Gramm	
0.4	Dosenobst	Stück	
24.0	Gemüsebrühe	Gramm	
400.0	Hafer Cuisine (notfalls Sahne)	mL	
240.0	Haferflocken	Gramm	Blütenart
800.0	Hafermilch	mL	Barista
4.0	hartgekochte Eier	Stück	wenn möglich Freiland- oder bessere
36.0	Honig	Gramm	
24.0	Kakao	Gramm	
4.0	Knoblauchzehen	Stück	
120.0	Krümelkaffee	Gramm	
360.0	Käse	Gramm	
0.2	Magarine	Stück	in Plastikscha
0.08	Marmelade	Stück	
80.0	Milch	mL	
120.0	Olivenöl	Gramm	
4.0	Paprikapulver	Gramm	
160.0	Parmesan	Gramm	
720.0	Penne (Nudeln)	Gramm	
4.0	Pfeffer	Gramm	

## Einkaufsliste für das Con

0.8	Rosmarin	Bund	
0.8	Salatgurken	Stück	
4.0	Salz	Gramm	
0.2	Schokocreme	Stück	
4.0	Tee	Stück	
0.8	Thymian	Bund	
60.0	Tomatenmark	Gramm	
0.8	vegane Brotaufstriche	Stück	
1800.0	Wasser	mL	
4.0	Zimt	Gramm	
4.0	Zucker	Gramm	
4.0	Zwiebel	Stück	