

# Mittagessen

## Zutaten

Menge	Einheit	Zutat	Detail
7.2	Stück	Apfel	
2.4	Stück	Bananen	
1.44	Laib	Brot	
7.2	Stück	Fleischtomaten	
180.0	Gramm	gesalzene Erdnüsse	
120.0	Gramm	Ingwer	
120.0	Gramm	Trockenmango	
7.2	Stück	Karotten	
1080.0	Gramm	Käse	
240.0	Gramm	vegane-Gummibären	
0.6	Stück	Magarine	in Plastikschale
13800.0	Gramm	Nussmischungen	
0.6	Bund	Radieschen	
2.4	Stück	Salatgurken	
120.0	Gramm	Salzbrezeln	
120.0	Gramm	Tuc-Kekse	
120.0	Gramm	Dattel	
2.4	Stück	vegane Brotaufstriche	
1.2	Stück	veganer Zwiebelschmelz	
3960.0	Gramm	Wassermelone	
2.4	Stück	Zitronen	

## Zubereitung

1. Melone aufschneiden
2. Prüfen, ob noch Reste vom Frühstück ausgelegt werden können
3. alles anrichten

# Mittagessen

## Anmerkungen für nächste Planung