

Mittagessen

Zutaten

Menge	Einheit	Zutat	Detail
7.5	Stück	Apfel	
2.5	Stück	Bananen	
1.5	Laib	Brot	
7.5	Stück	Fleischtomaten	
187.5	Gramm	gesalzene Erdnüsse	
125.0	Gramm	Ingwer	
125.0	Gramm	Trockenmango	
7.5	Stück	Karotten	
1125.0	Gramm	Käse	
250.0	Gramm	vegane-Gummibären	
0.62	Stück	Magarine	in Plastikschale
14375.0	Gramm	Nussmischungen	
0.62	Bund	Radieschen	
2.5	Stück	Salatgurken	
125.0	Gramm	Salzbrezeln	
125.0	Gramm	Tuc-Kekse	
125.0	Gramm	Dattel	
2.5	Stück	vegane Brotaufstriche	
1.25	Stück	veganer Zwiebelschmelz	
4125.0	Gramm	Wassermelone	
2.5	Stück	Zitronen	

Zubereitung

1. Melone aufschneiden
2. Prüfen, ob noch Reste vom Frühstück ausgelegt werden können
3. alles anrichten

Mittagessen

Anmerkungen für nächste Planung