

Einkaufsliste für das Con

Menge	Zutat	Einheit	Details
86.4	Apfel	Stück	
36.0	Balsamico	Esslöffel	
43.2	Bananen	Stück	
25.08	Brot	Laib	
12.0	Cayennepfeffer	Gramm	
12.0	Chili	Gramm	
2640.0	Cocktailtomaten	Gramm	
1440.0	Couscous	Gramm	
720.0	Dattel	Gramm	
7.2	Dosenobst	Stück	
80.0	Eier	Stück	
1200.0	Feta-Käse	Gramm	
60.0	Fleischtomaten	Stück	
4.8	frische Petersilie	Bund	
9600.0	gehackte Tomaten	Gramm	
547.71	Gemüsebrühe	Gramm	
1080.0	gesalzene Erdnüsse	Gramm	
48.0	Grillkäse	Stück	
4.8	Gurken	Stück	
4320.0	Haferflocken	Gramm	Blütenzart
14400.0	Hafermilch	mL	Barista
72.0	hartgekochte Eier	Stück	wenn möglich Freiland- oder bessere
648.0	Honig	Gramm	
720.0	Ingwer	Gramm	

Einkaufsliste für das Con

432.0	Kakao	Gramm	
72.0	Kakaopulver	Gramm	
43.2	Karotten	Stück	
20514.29	Kartoffel	Gramm	festkochend,
2.4	Ketchup	Stück	
3240.0	Kidneybohnen	Gramm	Abtropfgewicht
4.8	Knoblauchsauße	Stück	
69.49	Knoblauchzehen	Stück	
10.29	Kohlrabi	Stück	
12.0	Kreuzkümmel	Gramm	
2160.0	Krümelkaffee	Gramm	
13440.0	Käse	Gramm	
12.0	Lauch	Stück	
7.2	Magarine	Stück	in Plastikschale
1800.0	Mais	Gramm	Abtropfgewicht
1.44	Marmelade	Stück	
1440.0	Milch	mL	
82800.0	Nussmischungen	Gramm	
1752.0	Olivenöl	Gramm	
16.0	Paprika	Stück	
160.0	Paprika edelsüß	Gramm	
4320.0	passierte Tomaten	Gramm	
342.86	Petersilie	Gramm	
150.86	Pfeffer	Gramm	
3.6	Radieschen	Bund	

Einkaufsliste für das Con

1800.0	rote Linsen	Gramm	
2400.0	Räuchertofu	Gramm	
33.6	Salatgurken	Stück	
459.43	Salz	Gramm	
720.0	Salzbrezeln	Gramm	
1440.0	Schafskäse	Gramm	
960.0	Schmand	Gramm	
1200.0	Schmelzkäse	Gramm	
3.6	Schokocreme	Stück	
432.0	schwarze Oliven	Gramm	Abtropfmenge
180.0	Senf	Gramm	
252.0	Sonnenblumenöl	Gramm	
10.29	Suppengrün	Bund	(mittelgroß)
72.0	Tee	Stück	
108.0	Tomatenmark	Gramm	
720.0	Trockenmango	Gramm	
720.0	Tuc-Kekse	Gramm	
28.8	vegane Brotaufstriche	Stück	
1440.0	vegane-Gummibären	Gramm	
7.2	veganer Zwiebelschmelz	Stück	
6000.0	Wasser	mL	
26760.0	Wassermelone	Gramm	
2016.0	weiße Bohnen	Gramm	
72.0	Zimt	Gramm	
24.0	Zitronen	Stück	

Einkaufsliste für das Con

432.0	Zucker	Gramm	
70.29	Zwiebel	Stück	