

## Einkaufsliste für das Con

Menge	Zutat	Einheit	Details
97.5	Apfel	Stück	
50.0	Bananen	Stück	
27.62	Brot	Laib	
12.5	Cayennepfeffer	Gramm	
12.5	Chili	Gramm	
1750.0	Cocktailtomaten	Gramm	
1500.0	Couscous	Gramm	
750.0	Dattel	Gramm	
8.75	Dosenobst	Stück	
50.0	Eier	Stück	
62.5	Fleischtomaten	Stück	
5.0	frische Petersilie	Bund	
6000.0	gehackte Tomaten	Gramm	
570.54	Gemüsebrühe	Gramm	
1125.0	gesalzene Erdnüsse	Gramm	
50.0	Grillkäse	Stück	
5250.0	Haferflocken	Gramm	Blütenzart
17500.0	Hafermilch	mL	Barista
87.5	hartgekochte Eier	Stück	wenn möglich Freiland- oder bessere
787.5	Honig	Gramm	
750.0	Ingwer	Gramm	
525.0	Kakao	Gramm	
75.0	Kakaopulver	Gramm	
45.0	Karotten	Stück	

## Einkaufsliste für das Con

20035.71	Kartoffel	Gramm	, festkochend
2.5	Ketchup	Stück	
3375.0	Kidneybohnen	Gramm	Abtropfgewicht
5.0	Knoblauchsauße	Stück	
55.71	Knoblauchzehen	Stück	
10.71	Kohlrabi	Stück	
12.5	Kreuzkümmel	Gramm	
2625.0	Krümekaffee	Gramm	
15125.0	Käse	Gramm	
12.5	Lauch	Stück	
8.12	Magarine	Stück	in Plastikschaie
1875.0	Mais	Gramm	Abtropfgewicht
1.75	Marmelade	Stück	
1750.0	Milch	mL	
86250.0	Nussmischungen	Gramm	
1050.0	Olivenöl	Gramm	
100.0	Paprika edelsüß	Gramm	
4500.0	passierte Tomaten	Gramm	
257.14	Petersilie	Gramm	
157.14	Pfeffer	Gramm	
3.75	Radieschen	Bund	
1875.0	rote Linsen	Gramm	
2500.0	Räuchertofu	Gramm	
37.5	Salatgurken	Stück	
378.57	Salz	Gramm	

## Einkaufsliste für das Con

750.0	Salzbrezeln	Gramm	
1500.0	Schafskäse	Gramm	
1000.0	Schmand	Gramm	
1250.0	Schmelzkäse	Gramm	
4.38	Schokocreme	Stück	
450.0	schwarze Oliven	Gramm	Abtropfmenge
187.5	Senf	Gramm	
262.5	Sonnenblumenöl	Gramm	
10.71	Suppengrün	Bund	(mittelgroß)
87.5	Tee	Stück	
112.5	Tomatenmark	Gramm	
750.0	Trockenmango	Gramm	
750.0	Tuc-Kekse	Gramm	
32.5	vegane Brotaufstriche	Stück	
1500.0	vegane-Gummibären	Gramm	
7.5	veganer Zwiebelschmelz	Stück	
6250.0	Wasser	mL	
24750.0	Wassermelone	Gramm	
2100.0	weiße Bohnen	Gramm	
87.5	Zimt	Gramm	
20.0	Zitronen	Stück	
312.5	Zucker	Gramm	
56.96	Zwiebel	Stück	