

Mittagessen

Zutaten

Menge	Einheit	Zutat	Detail
3.0	Stück	Apfel	
1.0	Stück	Bananen	
0.6	Laib	Brot	
3.0	Stück	Fleischtomaten	
100.0	Gramm	gesalzene Erdnüsse	
100.0	Gramm	Gummibären	
50.0	Gramm	Ingwer	
3.0	Stück	Karotten	
450.0	Gramm	Käse	
100.0	Gramm	vegane-Gummibären	
0.25	Stück	Magarine	in Plastikschale
50.0	Gramm	Nussmischungen	
1.0	Stück	Paprika	
0.25	Bund	Radieschen	
1.0	Stück	Salatgurken	
50.0	Gramm	Salzbrezeln	
50.0	Gramm	Tuc-Kekse	
1.0	Stück	vegane Brotaufstriche	
0.5	Stück	veganer Zwiebelschmelz	
1650.0	Gramm	Wassermelone	
1.0	Stück	Zitronen	

Zubereitung

1. Melone aufschneiden
2. Prüfen, ob noch Reste vom Frühstück ausgelegt werden können, alles anrichten

Mittagessen

Anmerkungen für nächste Planung