

Shakshuka

Zutaten

Menge	Einheit	Zutat	Detail
15.0	Stück	Zwiebel	
25.0	Stück	Knoblauchzehen	
2000.0	Gramm	Kartoffel	
6000.0	Gramm	gehackte Tomaten	
150.0	Gramm	Petersilie	
600.0	Gramm	Olivenöl	
225.0	Gramm	Zucker	
150.0	Gramm	Salz	
100.0	Gramm	Paprika edelsüß	
50.0	Stück	Eier	

Zubereitung

1. Öl in einer grossen Bratpfanne erwärmen. Zwiebel, Knoblauch, Kartoffeln und Zucker kleinschneiden und dazugeben. Ca. 5 Minuten dünsten.
2. Tomaten dazugeben und zugedeckt bei mittlerer Hitze ca. 25 Minuten einköcheln lassen, bis fast keine Flüssigkeit mehr vorhanden ist.
3. Eventuell am Schluss der Garzeit Pfanne abdecken. Mit Salz und Paprika abschmecken.
4. gekochte Eier mit auftischen

Shakshuka

Anmerkungen für nächste Planung