

## **ПРОФИЛАКТИКА АКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ И ТОКСИКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

Актуальность проблемы профилактики алкоголизма, наркомании и токсикомании определяется ситуацией как в нашей стране, так и во многих странах мира. Ее основной тенденцией является рост числа зависимых, в том числе среди детей и подростков. Это существенным образом сказывается на морально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияет на экономику, политику, правопорядок и на жизнеспособность нации в целом. А значит, поражается и настоящее, и будущее общества.

За 2019 год на профилактический учет с впервые в жизни установленным диагнозом наркологического расстройства взято 459 несовершеннолетних, в том числе 417 – по поводу употребления алкоголя с вредными последствиями, 18 – по поводу употребления наркотиков с вредными последствиями, 24 несовершеннолетних – по поводу употребления токсикоманических веществ с вредными последствиями.

В группе контроля по поводу однократного употребления психоактивных веществ в 2019г. находилось 914 несовершеннолетних, в том числе 893 – за употребление алкоголя, 21 – за употребление токсикоманических веществ.

Государственными органами совместно с заинтересованными проводится комплекс мер, направленных на профилактику употребления спиртных напитков и противодействия наркомании среди несовершеннолетних.

Сотрудниками районных отделов внутренних дел во взаимодействии с учреждениями образования проводятся родительские собрания, лекции и беседы по профилактике алкоголизма и наркомании, в том числе с показом видеофильмов.

Помимо этого осуществляются рейдовые мероприятия, в ходе которых привлекаются к ответственности как подростки, совершившие правонарушения, предусмотренные ст. 17.3 Кодекса Республики Беларусь об Административных Правонарушениях (далее – КоАП) (*распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте*), так и работники торговли,

нарушившие правила торговли и продавшие алкогольные, слабоалкогольные напитки или пиво несовершеннолетним (ч.ч. 6-7.ст.12.17 КоАП), а также взрослые, вовлекающие несовершеннолетних в антиобщественное поведение (ст. 17.4 КоАП).

Медицинскими работниками проводятся посещения несовершеннолетних по месту жительства, индивидуальная разъяснительная работа с родителями или лицами их заменяющими, анонимное консультирование несовершеннолетних и их родителей.

Важно, чтобы каждый член общества осознавал: **в деле борьбы с такими негативными социальными явлениями посторонних быть не должно.**

Наибольшую тревогу вызывает вопрос **наркомании в молодёжной среде.**

**Портрет несовершеннолетних наркопотребителей:**

- возраст начала потребления наркотических средств – 16 лет;
- доминирующей группы возраст – 17 лет.

**В основном у несовершеннолетних наркопотребителей востребованы:** каннабиноиды (гашиш, марихуана и др.) – 30,8%, альфаПВП (препарат из группы синтетических катинонов, имеющий стимулирующие, галлюциногенные и психотропные свойства) – **61,5%**, синтетические каннабиноиды («спайсы», курительные смеси, жевательная паста, капсулы и др.) – 7,7%.

Альфа ПВП («соль», «скорость», «кристаллы») – синтетический наркотик, который оказывает стимулирующее действие на центральную нервную систему. Схож по свойствам с такими наркотическими средствами, как амфетамин и кокаин. **Опасность этого синтетического наркотика в том, что производится он кустарным способом.** Последствия, которые могут быть после его употребления, непредсказуемы. Неизвестно, какое количество реагента добавлено и какая именно доза может стать смертельно опасной. Нередки случаи, когда после солей останавливается сердце, возникает паранойя, мания преследования, сильный психоз. «Соль» опасна именно тем, что очень быстро вызывает сильнейшее психологическое привыкание. Навязчивое желание употреблять наркотик возникает чуть ли не каждые 15 минут. И даже сами наркоманы, пробовавшие разные виды наркотиков, говорят о том, что психологическая зависимость от «солей» в разы сильнее, чем от героина. Человека перестает пугать тот факт, что он может в любой момент умереть от очередной дозы, что он может лишиться свободы.

**По каким признакам можно определить, что подросток употребил наркотики:**

Родителей должно насторожить: снижение интереса к учебе, обычным увлечениям, изменение круга общения; «холодное»

отношение к близким, скрытность, стремление к уединению, лживость; частые необъяснимые телефонные звонки, уходы из дома; эпизодическое наличие денежных сумм непонятного происхождения, либо стремление занять деньги.

**Более специфические признаки употребления наркотиков – это:**

**внешний вид** – кожа бледная, часто глотает слюну или много пьет из-за сухости во рту;

**зрачки** – расширены (сужены), на свет не реагируют;

**настроение** – может резко меняться от веселья до агрессии, изменение речи может быть то быстрой, то медленной или не разборчивой;

**поведение** – как у пьяного, при этом запаха алкоголя нет;

**изменение аппетита** – от полного отсутствия до резкого усиления, может быть периодическая тошнота, рвота;

**нарушение сна** – спит совсем мало, или наоборот.

В аптеках продаются экспресс-тесты на определение наркотических веществ в моче (слюне). Правда, они могут определить только некоторые виды и вряд ли распознают новые, недавно появившиеся на рынке. Поэтому, если есть серьезные подозрения, немедленно обращайтесь за помощью к врачу-наркологу, тем более сделать сегодня это можно анонимно.

**«Горячая» линия учреждения «Гомельский областной наркологический диспансер» (понедельник-пятница 09.00 – 13.00): (0232) 34-01-66 .**

Помимо этого, активно осуществляют свою деятельность в этом направлении государственные реабилитационные центры, а также общественные и религиозные организации. К слову, информация о них размещена на **информационном ресурсе POMOGUT.BY.**

**Наша общая сегодняшняя задача** – поставить заслон алкоголизации и наркомании, а также убедить молодежь, которая только вступает во взрослую жизнь, что удовольствие от алкоголя и наркотиков быстро проходит, а жизнь стоит того, чтобы прожить ее как можно ярче: приносить пользу и добро себе и всему обществу.

Главное управление здравоохранения облисполкома  
Управление внутренних дел Гомельского облисполкома  
Главное управление идеологической работы, культуры и по  
делам молодежи Гомельского облисполкома