

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА «FITZONE»

г. Москва

«01.01.2025» г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила (далее — «Правила») устанавливают порядок посещения, поведения и пользования услугами фитнес-клуба «FITZONE» (далее — «Клуб») и являются обязательными для выполнения всеми Посетителями.

1.2. Посетителем признается физическое лицо, заключившее с Клубом договор на оказание фитнес-услуг и/или приобретшее разовое посещение, а также любое лицо, находящееся на территории Клуба.

1.3. Факт приобретения абонемента или разового посещения означает полное и безоговорочное согласие Посетителя с настоящими Правилами.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ И ДОСТУП В КЛУБ

2.1. Режим работы Клуба: ежедневно с 07:00 до 23:00.

2.2. Доступ в Клуб осуществляется:

- По действующему абонементу (клубной карте)
- По разовому посещению (гостевому визиту)
- При предъявлении документа, удостоверяющего личность

2.3. Клубная карта является именной и не подлежит передаче третьим лицам. В случае передачи карты другому лицу, Клуб вправе:

- Аннулировать абонемент без возврата денежных средств
- Внести нарушителя в «черный список»
- Взыскать стоимость разового посещения за каждый факт нарушения

2.4. При утере клубной карты Посетитель обязан немедленно сообщить об этом администратору. Восстановление карты платное — 300 рублей.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ И ЭКИПИРОВКЕ

3.1. Обязательная спортивная форма:

- Чистая спортивная обувь с немаркой подошвой
- Спортивные шорты/брюки
- Футболка/майка
- Полотенце (для вытираания пота)

3.2. Запрещено:

- Находиться в уличной обуви в тренировочных зонах
- Использовать обувь на черной подошве
- Тренироваться без футболки/майки
- Находиться в купальных костюмах вне бассейна и SPA-зоны

3.3. Рекомендуется иметь при себе:

- Сменную обувь для душа/бассейна
- Полотенце для душа
- Гигиенические принадлежности
- Бутылку с водой

4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗОНАХ

4.1. Тренажерный зал:

- Обязательно использовать полотенце на тренажерах
- Возвращать оборудование на место после использования
- Соблюдать очередь к тренажерам в часы пик
- Не бросать weights и гантели
- Использовать замки для блинов на штангах

4.2. Групповые занятия:

- Запись на занятия осуществляется через мобильное приложение или у администратора
- Опоздание более чем на 5 минут — вход запрещен
- Места в зале распределяются в порядке живой очереди
- Запрещено занимать места до начала уборки зала

4.3. Бассейн:

- Обязателен душ перед посещением бассейна
- Требуется плавательная шапочка
- Запрещено прыгать с бортиков
- Дети до 14 лет допускаются только в сопровождении взрослых
- Запрещено плавать в состоянии алкогольного/наркотического опьянения

4.4. SPA-зона:

- Максимальное время пребывания в сауне — 15 минут
- Запрещено использовать кремы и масла в сауне
- Обязательно подкладывать полотенце при контакте с поверхностями
- Дети до 16 лет допускаются только под присмотром родителей

5. ГИГИЕНА И БЕЗОПАСНОСТЬ

5.1. Посетители обязаны:

- Соблюдать личную гигиену
- Использовать дезодорант
- Вытираять тренажеры после использования
- Мыть руки перед и после тренировки

5.2. Запрещено:

- Приходить на тренировку с инфекционными заболеваниями
- Пользоваться чужими гигиеническими принадлежностями
- Оставлять использованные полотенца на тренажерах

6. РАБОТА С ОБОРУДОВАНИЕМ

6.1. Перед использованием нового оборудования необходимо пройти инструктаж у тренера.

6.2. Запрещено:

- Самостоятельно ремонтировать оборудование
- Использовать неисправные тренажеры
- Превышать максимально допустимые веса
- Приносить собственное оборудование без согласования с администрацией

6.3. В случае поломки оборудования немедленно сообщите администратору или дежурному тренеру.

7. ДЕТСКИЙ КЛУБ

7.1. Дети до 14 лет допускаются только в сопровождении взрослых.

7.2. Детская комната работает с 09:00 до 21:00.

7.3. Родители несут полную ответственность за безопасность и поведение своих детей.

7.4. Максимальное время пребывания ребенка в детской комнате — 2 часа.

8. АРЕНДА ШКАФЧИКОВ

8.1. Шкафчики в раздевалках предоставляются бесплатно на время тренировки.

8.2. По окончании тренировки шкафчик должен быть освобожден.

8.3. Клуб не несет ответственности за ценные вещи, оставленные в шкафчиках.

8.4. Рекомендуется сдавать ценные вещи под роспись администратору.

9. ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

9.1. На территории Клуба запрещено:

- Курить и употреблять алкогольные напитки
- Приходить в состоянии алкогольного/наркотического опьянения
- Приносить и употреблять наркотические вещества
- Проносить оружие и колюще-режущие предметы
- Вести фото- и видеосъемку без разрешения администрации
- Громко разговаривать, использовать нецензурную лексику

- Наносить ущерб имуществу Клуба
- Проводить коммерческую деятельность без согласования

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ

10.1. За нарушение настоящих Правил Клуб вправе:

- Вынести устное предупреждение
- Приостановить действие абонемента
- Аннулировать абонемент без возврата денежных средств
- Внести Посетителя в «черный список»
- Взыскать стоимость причиненного ущерба

10.2. Посетитель несет материальную ответственность за умышленную порчу имущества Клуба.

11. ФИТНЕС-КОНТРОЛЬ И МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

11.1. Перед началом тренировок рекомендуется проконсультироваться с врачом.

11.2. При наличии медицинских противопоказаний Посетитель обязан сообщить об этом тренеру.

11.3. Клуб оставляет за собой право отказать в посещении при наличии медицинских противопоказаний.

12. ФОРС-МАЖОРНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

12.1. Клуб не несет ответственности за перерывы в работе, вызванные:

- Плановыми техническими работами
- Аварийными ситуациями
- Действиями государственных органов
- Обстоятельствами непреодолимой силы

13. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью «FITZONE»

Юридический адрес: Нахимовский проспект 21 Москва 117149

ИНН 12345678911 КПП 123456789

ОГРН 1234567891234

Телефон: 8999-999-99-99

E-mail: sesha_shk@mail.ru