

三亚市人大常委会机关工会 关于举办庆“五一”文体活动的通知

为了丰富人大机关节日期间的精神文化生活，让大家过一个快乐、健康、文明、充实的“五一”劳动节，调动干部职工参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，经机关工会研究并报常委会领导同意，决定开展庆“五一”文体活动。有关事项通知如下：

一、活动时间：2017 年 4 月 28 日（星期五）下午 15:00

二、参赛人员、活动项目及地点

参赛人员：市人大机关全体人员

活动项目：趣味拔河比赛、抢板凳、背球接力、布袋跳跑、穿（脱）衣接力跑（每个工委、室各组织一个队或自行组合）、射箭、飞镖，羽毛球表演赛，游泳（自由活动）。

活动地点：国兴体育馆

三、组织领导

组 长：苏琼英

副组长：杨洪涛、陈卫红

成 员：关 德、林宗平、欧阳辉、曾文军

根据活动项目成立三个组，具体分工为：

拔河组裁判：杨洪涛、关 德

联合组裁判：杨洪涛、陈卫红、关 德、林宗平、欧阳辉、曾文军

个人赛裁判：林宗平（射箭），欧阳辉（飞镖）

四、比赛规则

（一）趣味拔河：男子组分为四个代表队即办公室队、工委一队（法工委、财经、科教文卫）、工委二队（任免室、城建环保、民族宗教）、车队；女子组分为办公室和工委两个代表队。每个队派 5 人参加，进行淘汰赛制。

（二）抢板凳：男子组比赛分四个代表队（常委会及办公室领导、办公室、工委和车队）；女子组分为办公室和工委两个代表队。例如选 10 人围着 9 个椅子站一圈，一人敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰一人，之后再减少一个椅子。如此循环，直到最后一人胜出。

（三）背球接力：参赛选手两人为一组，用背部夹起气球，到达 15 米远的终点线，将气球压爆，再回到起点进行第二次运球，到达终点线，将气球压爆。以全程用时多少定胜负。比赛过程中，2 人不能用双手抱球，只能用背部夹住气球。出现用手扶球现象即视为犯规。比赛过程中掉球即退回到起点重新开始比赛。完成全程后，用时最短的一组获胜。

（四）单（双）人布袋跳跑：一组三至四人同时站在起

跑线上，双脚套进布袋，双手抓紧布袋的边缘，以最快速度跳向终点。在比赛中，选手的布袋不得低于腰部，否则视为犯规，将被取消成绩。如果选手摔倒，则必须在原地重新调整好姿势，继续比赛。

（五）穿（脱）衣接力：每队三人准备一套的衣服，起点站两人终点站一人，在起点将衣服穿好，裁判发令后跑到终点，必须在固定的接力区内把衣服脱掉后给队友穿上，然后从终点处跑至起点，以此类推，时间最短者为胜。

（六）射箭比赛：参赛者每人 5 只箭、射出环数多者为胜。

（七）飞镖比赛：参赛者每人 5 只镖、射出环数多者为胜。

五、奖项设置

拔河比赛设一、二、三等奖各一个，鼓励奖一个；抢板凳和背球比赛每组设一、二、三等奖各一个；其他项目一等奖 1 个、二等奖 2 个、三等奖 2 个。

一等奖奖品为价值 150 元礼品；二等奖奖品为价值 100 元礼品；三等奖奖品为价值 50 元礼品。

所有裁判、记分员、均有纪念品赠送。

六、要求

比赛过程中要坚持“友谊第一、比赛第二”的原则，要服从裁判员安排及裁决，凡不服从或弄虚作假者一律取消参

赛及获奖资格，要按时参加相关比赛，所有比赛项目要在规定时间内进行完毕，各项目裁判员要以认真负责的态度，本着公平、公正、公开的原则组织好本项目的人员登记、记分及比赛，要按照参赛人员进行合理安排，凡按比赛期间未到场者一律按弃权处理，赛事组委会将在现场按名次颁发奖品。

三亚市人大机关工会

2017 年 4 月 7 日