



# Babyjump

WARSZTATY  
KREATYWNO-SPORTOWE

# ZOSTAŃMY PRZYJACIÓŁMI

**1**

Warsztaty są mobilne, działały na terenie całego Krakowa oraz małopolsce, Dojeżdżamy do naszych przyjaciół

**2**

Warsztaty prowadzimy w żłobkach, przedszkolach, szkołach podstawowych, bibliotekach, świetlicach, domach kultury i wielu innych placówkach

**3**

W ciągu jednego dnia jesteśmy w stanie przeprowadzić kilka rodzajów warsztatów, niektóre jednocześnie!

**4**

Jako jedyni prowadzimy zajęcia z jumpingu na trampolinach dla dzieci mobilnie! Posiadamy własne trampoliny!

**5**

Zapewniamy materiały potrzebne na naszych zajęciach a uczestnicy zabierają ze sobą własnoręcznie wykonane prace.

**6**

Zajęcia są dostosowane do wieku uczestników a nasi animatorzy z zaangażowaniem rozbudzają u dzieci twórczości odkrywają ich artystyczne i sportowe umiejętności. A wszystkiemu towarzyszy ogromna zabawa!

## Kontakt

babyjump.cracow@gmail.com  
koordynator tel. 725-456-370, 666-673-981  
Facebook: Babyjump  
Instagram: babyjump.krakow



# NASZA SPECJALNOŚĆ

# JUMPING NA

# TRAMPOLINACH

czyli skacz w muzyki takt

Zajęcia z jumpingu na trampolinach to nowatorska forma zajęć poprawiająca koordynację ruchową i kondycję dziecka. Angażując cały organizm wzmacnia wszystkie mięśnie. Przez skakanie dotleniane są tkanki, pozwalamy na szybszy przepływ krwi i zwiększamy pojemność płuc, co wpływa na zwiększoną wydolność dziecka i zdrowie. Zajęcia odbywają się na mobilnych trampolinach przy energicznej muzyce. Gwarantujemy 100% bezpieczeństwa, gdyż zajęcia dostosowane są do wieku dziecka.

grupa od 3 roku życia, do 10 osób

KONTAKT BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM



# TANIEC

**hip hop, zumba, cha-cha , współczesny**

Warsztaty babydance są świetną propozycją zajęć ruchowych dla dzieci. Podczas zajęć maluchy uczą się choreografii tanecznych oraz podstawowych kroków tańców klasycznych, latynoamerykańskich oraz współczesnych. Zajęcia dostarczają dużo uśmiechu i świetną zabawę. Poprawiają pamięć oraz mają pozytywny wpływ na koordynację ruchową. Nasi roztańczeni instruktorzy zapraszają do świata tańca z dużą dawką dobrej muzyki.

od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM



## JOGA KIDS

Yoga kids to zajęcia dla aktywnych dzieci, które łatwo się rozpraszają. Początkowo prowadzone w formie dynamicznej zabawy, dopiero później uczą poprawności i dokładności wykonywanych ruchów oraz skupienia uwagi na oddechu.

Celem jest harmonijny rozwój psychofizyczny i emocjonalny dziecka. Yoga ma pomóc dzieciom rozwinać w sobie poczucie bycia docenianym i akceptowanym, wzmacnia ciało, uelastycznia kręgosłup, uczy świadomego relaksu.

Od 4 roku życia, grupa do 25 osób



## GIMNASTYKA

Warsztaty gimnastyczne wszechstronnie rozwijają zdolności motoryczne dziecka. Zajęcia łączą ćwiczenia rozciągające i gibkościowe. Są wspaniałym sposobem regulującym potrzebę ruchu u dziecka. Gimnastyka oddziałuje na wszystkie partie mięśni symetrycznie, wzmacnia mięśnie odpowiedzialne za prawidłową postawę ciała, co wpływa na korekcję wad postawy.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób



# BALET

czyli wiruj jak motyl

Warsztaty z baletu to propozycja poznania podstawowych elementów tańca i baletu poprzez zabawy ruchowo-taneczne. Dzieci przenoszą się w zaczarowany świat bajek. Balet pozwala wykształcić u dzieci twórcze zdolności, wyrażanie emocji. Uczę kreatywności i pewności siebie.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM



## JUDO KIDS

Warsztaty judo kids to dobry wybór dla dzieci, jako forma wprowadzenia do aktywności fizycznej. Uczestnicy poznają podstawowe elementy zdrowej rywalizacji oraz ducha sportu. Poprzez zabawę i ćwiczenia z partnerem nauczą się dyscypliny oraz szacunku do drugiej osoby. Poznają techniki bezpiecznego upadania oraz poprawiają swoją zwinność, gęstość i siłę.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM



## NINJA KIDS

Warsztaty ninja kids to idealny sposób na nudę dziecka. Są przeznaczone dla małych wojowników, którzy chcą zostać prawdziwymi ninja. Warsztaty opierają się na nauce technik akrobatycznych z elementami sztuk walki. Dzieci sprawdzą się na bezpiecznym torze przeszkód zbudowanym przez instruktora. Nauczą się pokonywać przeszkody w efektywny jak i efektowny sposób. Przy odpowiedniej wiedzy wszystko stanie się dla nich placem zabaw. Ninja kids pozwala uwolnić skumulowaną energię z efektem wielkiego uśmiechu.

.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM



# Gimnastyka korekcyjna "zdrowy kręgosłup"

Warsztaty z gimnastyki korekcyjnej "zdrowy kręgosłup" to zajęcia mające na celu poprawę postawy ciała dziecka. Ćwiczenia wzmacniają zarówno mięśnie pleców i brzucha których działanie jest bardzo ważne do zachowania prawidłowej postawy ciała. Dzieci dzięki zabawie wypracują dobre nawyki ruchowe i posturalne oraz skorygują swoje wady postawy.

.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM



# WARSZTATY KREATYWNE

Warsztaty kreatywne to niesamowita podróż przez dziecięcą kreatywność. Podczas warsztatów rozwijamy myślenie abstrakcyjne oraz sprawność manualną. Zajęcia są artystyczne i edukacyjne, na których dzieci wykonują dzieła różnymi technikami, dobrze się bawią i poszerzają swoją wiedzę z zakresu kultury i szuki. Wszystkie własnoręczne prace uczestnicy zabierają do domu.

Od 3 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)



# ARTETERAPIA

czyli wychowanie przez sztukę

Warsztaty to propozycja metod terapeutycznych wykorzystująca wiele technik plastycznych (rysunek, malarstwo, rzeźbę, tkaninę artystyczną, collage i inne). Służy zabawie, uczy swobodnej ekspresji siebie, niweluje agresywne zachowania. Warsztaty prowadzone są dla par dziecko z rodzicem.

od 3 roku życia, grupy do 25 osób

KONTAKT [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)



# MUZYKOTERAPIA

Muzykoterapia (rytmika) to forma wychowania muzycznego, mająca niesamowity wpływ na muzykalność, poczucie rytmu i wrażliwość dziecka. Warsztaty obejmują śpiew (inspirowane muzyką zabawy i ruchowe interpretacje piosenek), taniec (tańce regionalne, narodowe i nowoczesne w formie zabawy) oraz grę na instrumentach perkusyjnych. Muzykoterapia to ukierunkowanie ruchu, wyrobienie koncentracji uwagi, pamięci, wyobraźni, wyrobienie orientacji czasoprzestrzennej, samoregulacji psychoruchowej, przytłumienie neurotycznych elementów postaw lękowych, doskonalenie umiejętności samodzielnego rozwiązywania zadań życiowych, konstruktywne ukierunkowanie osobowości dziecka, a także rozbudzenie wrażliwości estetycznej. Janko muzykant też chodził na muzykoterapię! Spróbuj sam!



# BAJKOTERAPIA

Bajkoterapia to naturalna odpowiedź na potrzeby dzieci i młodzieży. Dzięki mocy słów oraz historii zawartych w bajkach możemy wywoływać pewne emocje, eliminować niepożądane zachowania, zapewniać wsparcie. Magiczny świat przestawiony w bajce daje radość, wywołuje empatię, może być również lekarstwem na traumatyczne przeżycia. Zajęcia to opowiadanie bajek, pogłębiaona rozmowa dotycząca opowiadanego problemu oraz wesołe zadania skierowane na rozwiązywanie problemów.



# TRENING EMOCJONALNY "PRZYJECIELE ZIPPIEGO"

Warsztaty są treningiem emocjonalnym z psychologiem dla dzieci w wieku 5 do 8 roku życia. Program rekomendowany przez ORE, który świetnie przygotowuje emocjonalnie dzieci do pójścia do szkoły i uczy jak radzić sobie ze szkolnymi rozterkami. Warsztaty są niezwykle ciekawe ze względu na rewelacyjną formę przedstawianie przygód Przyjaciół Zippiego oraz głównego bohatera opowieści patyczaka Zippiego!



# PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

czyli nie straszne nam smutki i złości

Warsztaty z psychologiem są połączeniem ciekawych warsztatów emocjonalnych z treningiem funkcji poznawczych. Warsztaty pozytywnie wpływają na kontrolę emocjonalną, wzmacniają prawidłowe zachowania i pomagają dziecku zrozumieć własne emocje. Warsztaty są prowadzone za pomocą gier i zabaw oraz technik plastycznych.

od 2 roku życia, grupa do 25 osób

KONTAKT BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM

# WARSZTATY OKAZJONALNE

**Czyli Święto Dyni, Dzień Pluszowego Misia,  
własnoręczne bombki czy kolorowe jajka**



WIĘCEJ INFORMACJI?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)

KOORDYNATOR 725-456-370, 666-673-981

# URODZINY



Organizujemy urodzinki dla całej rodzin! Z profesjonalnym animatorem z dowolnymi warsztatami z naszej oferty.

WIĘCEJ INFORMACJI?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI [BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM](mailto:BABYJUMP.CRACOW@GMAIL.COM)

KOORDYNATOR 725-456-370, 666-673-981



# ZAINTERESOWANY?

WIĘCEJ INFORMACJI NA NASZYM  
FACEBOOKU: BABYJUMP CRACOW  
INSTAGRAMIE: BABYJUMP.KRAKOW

U KOORDYNATORA  
TEL. 725 456 370,  
666 673 981

OSTATECZNA OFERTA ZALEŻY OD ILOŚCI  
UCZESTNIKÓW ORAZ MIEJSCA DOJAZDU