

## ZÁSADY SPRÁVNÉ ŠVADLENY

Zlaté české ručičky. Ty mají naše švadlenky. A právě teď potřebujeme jejich šikovné a hbité prsty, aby každý měl roušky dřív, než se řekne švec.

I když pracují z bezpečí domova, jimi šité roušky se dostanou ke stovkám lidí. Proto je nezbytné, aby všechny naše švadlenky a ševcové sami roušky při šití měli a svoje zlaté ručičky dostatečně často umývali nebo ošetřovali dezinfekčním gelem.

## JAK NA PŘEDÁNÍ?

1. Jakmile se vám ozve kurýr, domluvíte se s ním, kam mu balík s rouškami položíte.
2. Roušky zabalíte tak, aby je mohl kurýr bezpečně rozvážet potřebným, a v rukavicích a s rouškou na ústech mu je na smluvené místo položíte.
3. Odstoupíte do bezpečné vzdálenosti minimálně 3 metry a dohlédnete, že si kurýr balík převzal.

## ČISTOTA PŮL ZDRAVÍ, SPRÁVNÁ HYGIENA CELÉ

Při kontaktu s jakoukoli osobou dodržujte, prosím, následující pravidla, která dělají sousedského dobrovolníka ohleduplným dobrovolníkem.

1. **Sousedský dobrovolník je VŽDY vybaven rouškami, brýlemi a rukavicemi.** Zajistí tak zdraví své i toho, komu zrovna pomáhá.
2. **Telefon je základ.** Jedině tak se s ostatními dobrovolníky bezpečně a bez zbytečného kontaktu na všem domluví.
3. **3 metry** – to je bezpečný odstup, který při nutném kontaktu s kýmkoli jiným nikdy neporušuje.

### Krok 1:

SousedskaPomoc.cz - pomozme si mezi sebou Kurýr Dispečer Pečovatel Švadlena Přehled Můj profil Odhlášení

Změna stavu byla nastavena.

## Švadlena

---

### Aktuální akce - Vypnuto

Jsem připraven/a šít roušky

---

Veškeré dotazy posílejte na e-mail [info@sousedskapomoc.cz](mailto:info@sousedskapomoc.cz), vytvořil Lukáš Huňka

Pokud máte zájem šít roušky, klikněte na zelené políčko „Jsem připraven/a šít roušky“

### Krok 2:

SousedskaPomoc.cz - pomozme si mezi sebou Kurýr Dispečer Pečovatel Švadlena Přehled Můj profil Odhlášení

Změna stavu byla nastavena.

## Švadlena

---

### Aktuální akce - Zapnuto

Již nebudu šít roušky

---

### Dodávky

Požádat o vyzvednutí roušek

Seznam objednávek

Zatím žádné dodávky

---

Veškeré dotazy posílejte na e-mail [info@sousedskapomoc.cz](mailto:info@sousedskapomoc.cz), vytvořil Lukáš Huňka

Pokud již máte ušitý dostatečný počet roušek k vyzvednutí kurýrem klikněte na modré políčko „Požádat o vyzvednutí roušek“

### Krok 3:

SousedskaPomoc.cz - pomozme si mezi sebou Kurýr Dispečer Pečovatel Švadlena Přehled Můj profil Odhlášení

## Vytvořit objednávku

Adresa vyzvednutí

Počet roušek

Poslat žádost o vyzvednutí

---

Veškeré dotazy posílejte na e-mail [info@sousedskapomoc.cz](mailto:info@sousedskapomoc.cz), vytvořil Lukáš Huňka

Po zadání adresy vyzvednutí a počtu roušek klikněte na modré políčko „Poslat žádost o vyzvednutí“ a očekávejte telefonát od kurýra.

## Krok 4

SousedskaPomoc.cz - pomozme si mezi sebou

Kurýr 

Dispečer

Pečovatel

Švadlena

Přehled

Můj profil

Odhlášení

Změna stavu byla nastavena.

## Švadlena

### Aktuální akce - Zapnuto

Již nebudu šít roušky

### Dodávky

Požádat o vyzvednutí roušek

#### Seznam objednávek

Zatím žádné dodávky

Věškeré dotazy posílejte na e-mail [info@sousedskapomoc.cz](mailto:info@sousedskapomoc.cz), vytvořil [Lukáš Huňka](#)

Pokud již o další šití nemáte zájem, klikněte na červené políčko „Již nebudu šít roušky“.