



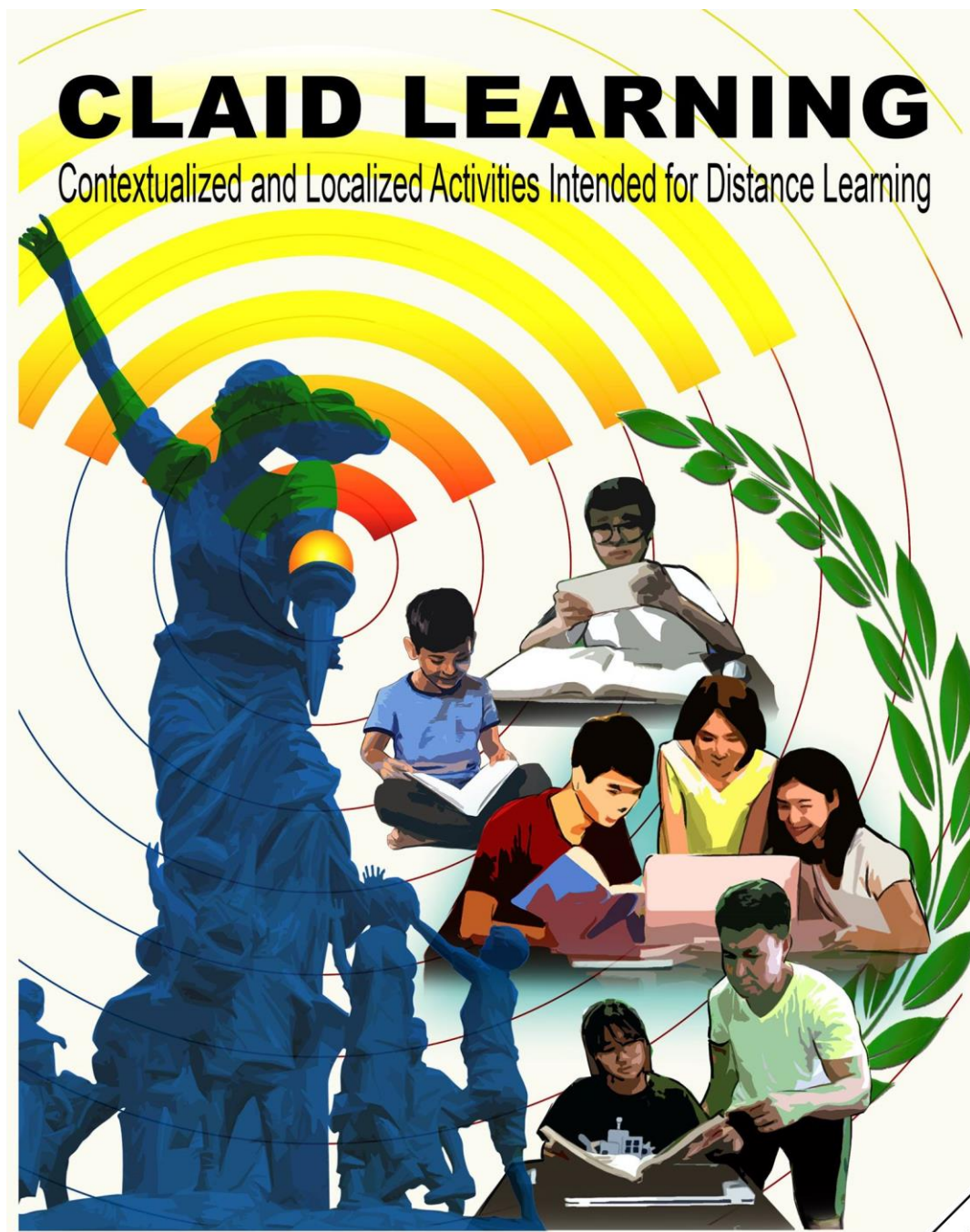
Republic of the Philippines
Department of Education
National Capital Region
Schools Division Office – Mandaluyong City



Edukasyon sa Pagpapakatao 1

Unang Markahan – Modyul 1

Ang Sarili Ko, Kilala Ko



HINDI IPINAGBIBILI

Edukasyon sa Pagpapakatao – Unang Baitang
Supplementary Learning Material
Unang Markahan – Modyul 1: Ang Sarili Ko, Kilala Ko

Isinasaad sa Batas Republika 8293, Seksiyon 176 na: Hindi maaaring magkaroon ng karapatang-sipi sa anomang akda ang Pamahalaan ng Pilipinas. Gayonpaman, kailangan muna ang pahintulot ng ahensiya o tanggapan ng pamahalaan na naghanda ng akda kung ito ay pagkakakitaan. Kabilang sa mga maaaring gawin ng nasabing ahensiya o tanggapan ay ang pagtakda ng kaukulang bayad.

Ang mga akda (kuwento, seleksiyon, tula, awit, larawan, ngalan ng produkto o brand name, tatak o trademark, palabas sa telebisyon, pelikula, atbp.) na ginamit sa modyul na ito ay nagtataglay ng karapatang-ari ng mga iyon. Pinagsumikapang matunton ang mga ito upang makuha ang pahintulot sa paggamit ng materyales. Hindi inaangkin ng mga tagapaglathala at mga may-akda ang karapatang-aring iyon. Ang anomang gamit maliban sa modyul na ito ay kinakailangan ng pahintulot mula sa mga orihinal na may-akda ng mga ito.

Walang anomang parte ng materyales na ito ang maaaring kopyahin o ilimbag sa anomang paraan nang walang pahintulot.

BUMUO SA PAGSUSULAT NG MODYUL

Manunulat: **Nicolasa Joanne S. Viernes**

Tagasuri: **Loreta D. Iringan, Marcelina G. Saculo at Anna Thalia G. Suiza**

Tagaguhit: **Anna Thalia G. Suiza**

Tagalapat ng Pabalat: **Nemesio S. Cancan Jr.**

TAGAPAMAHALA NG MODYUL

OIC-SDS: **Romela M. Cruz, CESE**

CID Chief: **Alyn G. Mendoza, PhDTE**

SGOD Chief: **Emma G. Arrubio**

EPS-in-Charge: **Jovy D. Balbuena**

EPS-LRMS: **Ruby E. Baniqued, EDD**

Department of Education – Schools Division Office, Mandaluyong

Office Address: Calbayog St. Highway Hills, Mandaluyong City

Telephone number: CID- 79552557

E-mail Address: sdo.mandaluyong@deped.gov.ph • www.depedmandaluyong.org

Ang sumusunod ay mahahalagang paalala sa paggamit ng modyul na ito:

1. Gamitin ang modyul nang may pag-iingat. Gumamit ng hiwalay na papel sa pagsagot sa mga pagsasanay.
2. Basahing mabuti ang mga panuto bago gawin ang bawat pagsasanay.
3. Sa pagsasagawa ng mga gawain na nakapaloob sa modyul, huwag mag-aalinlangang konsultahin ang inyong guro o tagapagdaloy. Maaari ka rin humingi ng tulong ng kamag-anak, o sa iyong mga kasama sa bahay na mas nakatatanda sa iyo.
4. Tapusin ang modyul ayon sa nakatakdang Linggo.
5. Pakibalik ang modyul na ito sa tagapagdaloy kung tapos nang sagutin lahat ng pagsasanay.



PROJECT GLAD LEARNING

Contextualized and Localized Activities Intended for Distance Learning

ESP
1

Pangalan: _____

Petsa: _____ Iskor: _____

ARALIN: Ang Sarili Ko, Kilala Ko

MELC – Kuwarter 1 – Linggo 1

Layunin:



- Nakikilala ang sariling gusto, interes, at potensyal

PANGUNAHING KONSEPTO



Tulad mo, ang bawat bata ay may kani-kaniyang hilig, nais, at gusto. Kadalasan nais mo itong ipakita at ibahagi sa inyong kapuwa bata. Masaya kang maipakita ang iyong galing at husay sa ibang tao.



PANIMULANG PAGSUSULIT

Isulat ang tesk (/) kung ang pangungusap ay nagpapakita ng iyong gusto, nais o interes at ekis (x) naman kung hindi.

- _____ 1. Pinagsisikapan kong mapaunlad ang aking aking talento sa abot ng aking makakaya.
- _____ 2. Natutuwa ako kapag ako'y kumakanta sa harapan ng mga tao.

MELC **Q1** Week No.1 – **EsP1PKP- Ia-b-1**

Kasanayan 1. Nakikilala ang sarili ng: 1.1. gusto 1.2. interes 1.3. potensyal 1.4. kahinaan 1.5. damdamin / emosyon

- _____ 3. Sumasali ako sa paligsahan sa aming paaralan para lubos na masanay.
- _____ 4. Hinahayaan ko ang aking kaklase na gustong magpaturo sa pagtugtog.
- _____ 5. Ikinahihiya ko ang ang king talento.



PANIMULA



Pagmasdan ang mga larawan sa ibaba. Alin sa mga larawang ito ang kaya mong gawin? Nagpapakita ba ito ng iyong interes at gusto?



- Sa paanong paraan mo pinapahalagahan ang iyong interes at gusto? _____



TANDAAN:

Ang tiwala sa sarili ay mahalaga sa bawat batang katulad mo. Makikilala mo kung saan ka magaling at mahusay. Ito ang magiging maganda mong katangian. Mahalaga na alam mo ito sapagkat maaari mong magawa ang bagay na gusto o kaya mong gawin nang naaayon sa iyong interes.

MELC **Q1** Week No.1 – **EsP1PKP- Ia-b-1**

Kasanayan 1. Nakikilala ang sarili ng: 1.1. gusto 1.2. interes 1.3. potensyal 1.4. kahinaan 1.5. damdamin / emosyon



MGA GAWAIN



GAWAIN 1



Sa tulong ng mga miyembro ng iyong pamilya. Ipakilos ang hilig o interes ng bawat isa at hulaan ito.



GAWAIN 2



Punan ang kard sa ibaba. Isulat ang sagot sa isang malinis na papel. Ipakilala ang sarili.

Ako ay si_____.

Ako ay _____ taong gulang.

Ang hilig o gusto kong gawin ay _____.



GAWAIN 3



Ano kaya ang madarama mo sa mga sitwasyong ito? Iguhit mo sa patlang ang iyong nararamdaman.

MELC **Q1** Week No.1 – **EsP1PKP- Ia-b-1**

Kasanayan 1. Nakikilala ang sarili ng: 1.1. gusto 1.2. interes 1.3. potensyal 1.4. kahinaan 1.5. damdamin / emosyon



masaya



malungkot

- _____ 1. Hindi ka nananalo sa pag-awit.
- _____ 2. Sumali ka sa kontes at nanalo ka.
- _____ 3. Malapit ka nang tawagin at kumanta.
- _____ 4. Pinupuri ka ng kaibigan mo sa pagsayaw.
- _____ 5. Dumating ang iyong mga pinsan. Pinipilit ka nang nanay mo na kumanta pero may sakit ka.



Critical thinking

GAWAIN 4



Ano ang iyong nararamdaman kapag nakakagawa ka ng mga bagay na may husay at galing? Ipaliwanag.



GINTONG ARAL

Ang bawat bata ay may kani-kaniyang interes, kakayahan, o talento na ibinigay ng Panginoon. Kailangan mo itong paunlarin at pagyamanin. Gamit ang iyong sariling talent o kakayahan ay lubos kang magiging kapaki-pakinabang sa ibang tao. Anumang talento at kakayahan na mayroon ka ay dapat mong ipakita o ipamalas para mapasaya ang iyong kapuwa.

MELC **Q1** Week No.1 – **EsP1PKP- Ia-b-1**

Kasanayan 1. Nakikilala ang sarili ng: 1.1. gusto 1.2. interes 1.3. potensyal 1.4. kahinaan 1.5. damdamin / emosyon



PANAPOS NA PAGSUSULIT

Alin sa mga sumusunod ang makatutulong sa iyo upang mapahusay mo ang iyong interes? Lagyan ng tsek (✓) ang kahon kung ito ay wasto at ekis (X) kung hindi.

- ☐ 1. Nagtatanong sa nanay kapag hindi maintindihan ang aralin.
- ☐ 2. Nagtatago sa kwarto kapag sa palagay mo ay mali ang iyong ginagawa.
- ☐ 3. Tinatandaan ang mga pangaral ni tatay.
- ☐ 4. Umiiyak kapag mayroon hindi magawa.
- ☐ 5. Palaging nagsasanay para matuto.

SANGGUNIAN:

- Edukasyon sa Pagpapakatao-Unang Baitang (Kagamitan ng Mag-aaral sa Tagalog Binagong Edisyon 2017, pahina 2-6
- Edukasyon sa Pagpapakatao-Unang Baitang patnubay ng Guro Ikalawang Edisyon 2017, Pahina 1-8
- <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=b8S1pT1M&id=8E85464BF74200B6>
- Ang mga larawan ay iginuhit ni Suiza, Anna Thalia G., guro mula sa Jose Fabella Memorial School.

Para sa mga katanungan o puna, sumulat o tumawag sa:

Department of Education – Schools Division Office-Mandaluyong

Calbayog Street, Highway Hills, Mandaluyong City 1500

Telefax: (632) 79552557

Email Address: sdo.mandaluyong@deped.gov.ph

● www.depedmandaluyong.org