[**php如何判断一个字符串是否包含另一个字符串**](http://www.cnblogs.com/radphp/p/3970239.html)

我觉得最简单的就是:**（用这种最好,StrPos效率最高）**

strpos($a, $b) !== false 如果$a 中存在 $b，则为 true ，否则为 false。

用 !== false （或者 === false） 的原因是如果 $b 正好位于$a的开始部分，那么该函数会返回int(0)，那么0是false，但$b确实位于$a中，所以要用 !== 判断一下类型，要确保是严格的 false。

其它的还有 PHP 原生支持的函数，如 strstr()，stristr() 等，直接判断就可以了。