速度日历 SpeedCalendar/スピードカレンダー

THE WAR THE STATE OF THE STATE

试着说任何日期

Q 星期几 2017年5月21号

百度一下



蔡勒公式

100c+y年 m月 d号

$$[21c/4] + [5y/4] + [26(m + 1)/10] + d-1$$

除以7余数

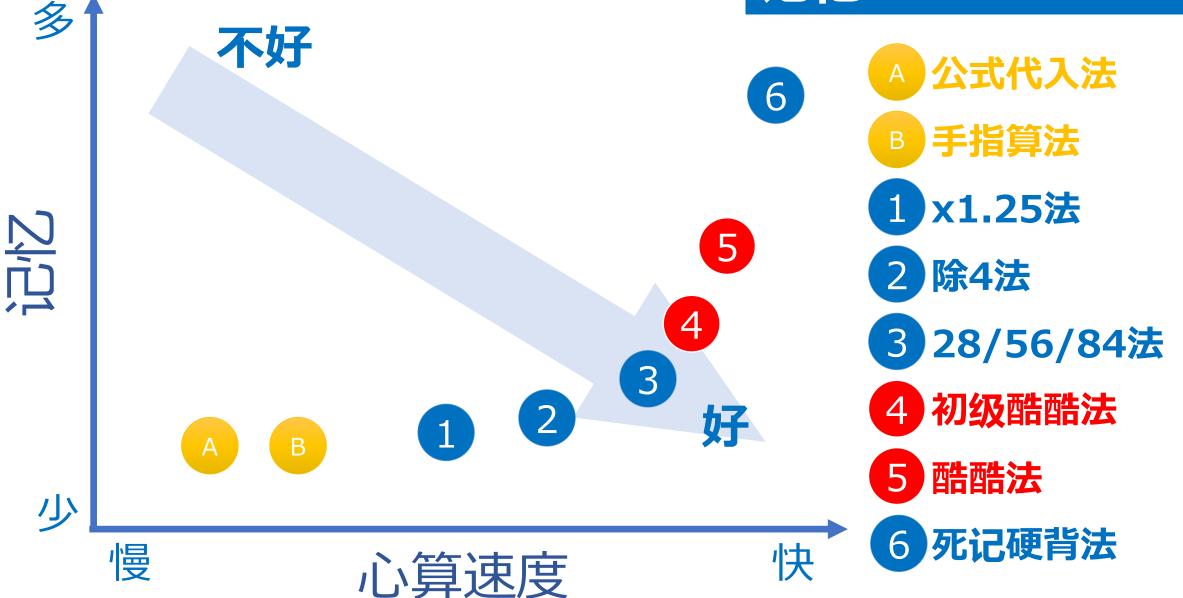
1月和2月假设为前一年的13月和14月

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

心算/速算很难!



记忆量 vs.心算速度

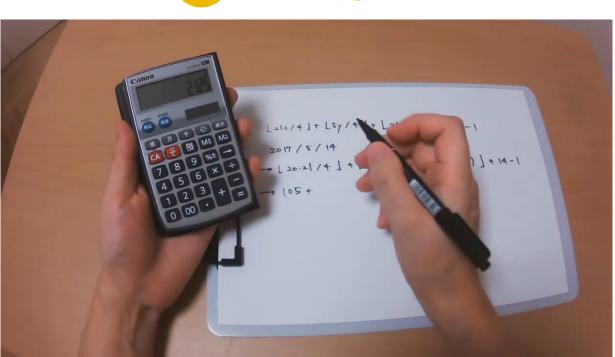


※基于酷酷会队长的主观性

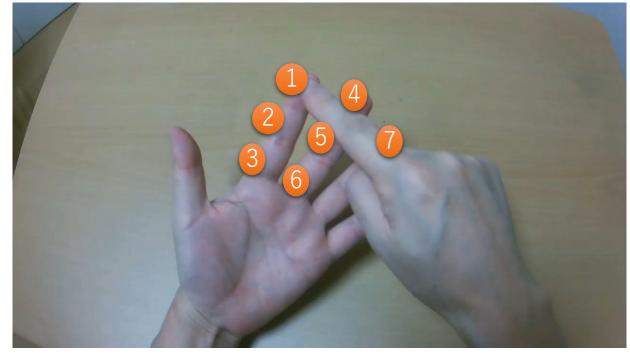


公式代入法和手指算法

A 公式代入法



B 手指算法



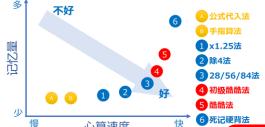
周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

计算例子

基本

「前两位数+后两位数+月数+日数」除以7的余数

余数	星期	前两位数+后两位数+月数+日数
0	周日	0, 7, 14, 21, 28, 35 ,,,
1	周一	1, 8, 15, 22, 29, 36 ,,,
2	周二	2, 9, 16, 23, 30, 37 ,,,
3	周三	3, 10, 17, 24, 31, 38 ,,,
4	周四	4, 11, 18, 25, 32, 39 ,,,
5	周五	5, 12, 19, 26, 33, 40 ,,,
6	周六	6, 13, 20, 27, 34, 41 ,,,



计算方法

慢	心算速度 快	製育法				
	前两位数	后两位数	月数	日数	备注	
	记忆	①x1.25法	记忆	原样	擅长乘法!	
	记忆	②除4法	记忆	原样	擅长除法!	
	记忆	③28/56/84法	记忆	原样	推荐!	
	记忆	④初级酷酷法	记忆	原样	简单速算	
	记忆	⑤酷酷法	记忆	原样	速算、不过背的很多	
	记忆	⑥死记硬背法	记忆	原样	超人!	
						W

[规则1] 年月关系

一月份和二月份就使用前一年(减掉一年)

- 1985年5月 ⇒1985
- 2031年12月 ⇒2031
- 2019年2月 ⇒2018
- 2045年3月 ⇒2045
- 1758年1月 ⇒1757
- 1900年2月 ⇒1899 (※)



前	两	位	数

15	19	23
16	20	24
17	21	25
18	22	(26)



4的倍数

4的倍数+1

偶数、但不是4的倍数



[规则2] 前两位数

前两位 后两位

- 1985年5月 **⇒19**85年 **⇒1**
- 2031年12月 **⇒20**31年 **⇒ 0**
- 2319年2月 ⇒**23**18年 ⇒ **1**
- 2545年3月 **⇒25**45年 **⇒ 5**
- 1758年1月 **⇒17**57年 **⇒ 5**
- 1900年2月 **⇒18**99年 **⇒3**





月	月数
1月	0
2月	3
3月	2
4月	5
5月	0
6月	3
7月	5
8月	1
9月	4
10月	6
11月	2
12月	4

新年 劳动节

A) 1月和5月是「O」(幸运!)

B) 另外、使用谐音(或日子)

- **✓ 1月→**0
- ✓ 2月3日(梁山)
- ✓ 3月2日(桑拿)
- ✓ 4月5日(食物)
- **✓ 5月→**0
- 6月3日(硫酸)
- ✓ 7月5日(起舞)
- ✓ 8月1日(蚂蚁)
- ✓ 9月4日(饺子)
- ✓ 10月6日(石榴)
- ✓ 11月2日 (双十一爱)
- ✓ 12月4日 (十二时)

[规则3] 月数



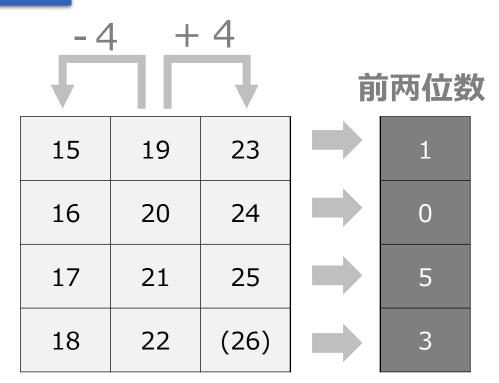
自己想的谐音最佳!

规则总结

规则1

一月份和二月份就使用前一年

规则2



规则3

月	月数
1月	0
2月	3
3月	2
4月	5
5月	0
6月	3
7月	5
8月	1
9月	4
10月	6
11月	2
12月	4

①x1.25法

x1.25

前两位数+后两位数+月数+日数

	前两位	前两位数	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7 余数	星期几
2030年7月9号	20		30		7		9			
1986年5月2号	19		86		5		2			
2531年1月12号	25		30		1		12			
1618年2月20号	16		17		2		20			
2242年10月1号	22		42		10		1			
2088年8月29号	20		88		8		29		<u>5</u> 5	

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

①x1.25法

解答

x1.25

前两位数+后两位数+月数+日数

	前两位	前两位数	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7 余数	星期几
2030年7月9号	20	0	30	37	7	5	9	51	2	周二
1986年5月2号	19	1	86	107	5	0	2	110	5	周五
2531年1月12号	25	5	30	37	1	0	12	54	5	周五
1618年2月20号	16	0	17	21	2	3	20	44	2	周二
2242年10月1号	22	3	42	55	10	6	1	62	6	周六
2088年8月29号	20	0	88	110	8	1	29	140	0 5	周日

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

②除4法

除以4

前两位数+后两位*+后两位数+月数+日数 7

	前两位	前两位数	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7余 数	星期几
2030年7月9号	20		30		7		9			
1986年5月2号	19		86		5		2			
2531年1月12号	25		30		1		12			
1618年2月20号	16		17		2		20			
2242年10月1号	22		42		10		1			
2088年8月29号	20		88		8		29		g \$	

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

2 除4法

解答

除以4

前两位数+后两位*+后两位数+月数+日数 7

	前两位	前两位数	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7余 数	星期几
2030年7月9号	20	0	30	7	7	5	9	51	2	周二
1986年5月2号	19	1	86	21	5	0	2	110	5	周五
2531年1月12号	25	5	30	7	1	0	12	54	5	周五
1618年2月20号	16	0	17	4	2	3	20	44	2	周二
2242年10月1号	22	3	42	10	10	6	1	62	6	周六
2088年8月29号	20	0	88	22	8	1	29	140	0	周日

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

③28/56/84法

→ 计算难

→ 计算容易



$$89 \xrightarrow{84} 5$$

$$2 \rightarrow 2$$

$$32 \xrightarrow{28} 4$$

$$57 \xrightarrow{56} 1$$

$$99 \xrightarrow{84} 15$$

$$12 \rightarrow 12$$

$$48 \xrightarrow{28} 20$$

$$60 \xrightarrow{56} 4$$

$$90 \xrightarrow{84} 6$$



③28/56/84法

前两位数+后两位*+后两位数+月数+日数

	前两位	前两位数	后两位	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7 余数	星期几
2030年7月9号	20		30			7		9			
1986年5月2号	19		86			5		2			
2531年1月12号	25		30			1		12			
1618年2月20号	16		17			2		20			
2242年10月1号	22		42			10		1			
2088年8月29号	20		88			8		29			

除以4

减去!

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	
0	1	2	3	4	5	6	



③28/56/84法

解答

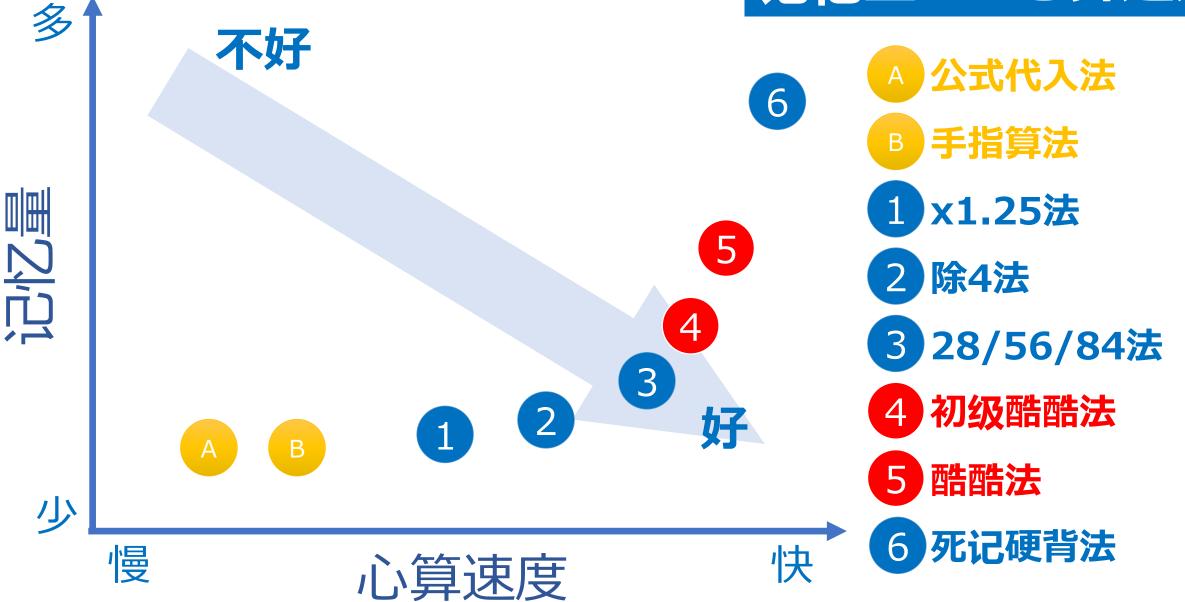
减少! 除以4

前两位数+后两位*+后两位数+月数+日数

	前两位	前两位数	后两位	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7 余数	星期几
2030年7月9号	20	0	30	2	0	7	5	9	16	2	周二
1986年5月2号	19	1	86	2	0	5	0	2	5	5	周五
2531年1月12号	25	5	30	2	0	1	0	12	19	5	周五
1618年2月20号	16	0	17	17	4	2	3	20	44	2	周二
2242年10月1号	22	3	42	14	3	10	6	1	27	6	周六
2088年8月29号	20	0	88	4	1	8	1	29	35	0	周日

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

记忆量 vs.心算速度



※基于酷酷会队长的主观性20

6死记硬背法

死记硬背 后两位数



01	1	21	5	41	2	61	6	81	3
02	2	22	6	42	3	62	0	82	4
03	3	23	0	43	4	63	1	83	5
04	5	24	2	44	6	64	3	84	0
05	6	25	3	45	0	65	4	85	1
06	0	26	4	46	1	66	5	86	2
07	1	27	5	47	2	67	6	87	3
08	3	28	0	48	4	68	1	88	5
09	4	29	1	49	5	69	2	89	6
10	5	30	2	50	6	70	3	90	0
11	6	31	3	51	0	71	4	91	1
12	1	32	5	52	2	72	6	92	3
13	2	33	6	53	3	73	0	93	4
14	3	34	0	54	4	74	1	94	5
15	4	35	1	55	5	75	2	95	6
16	6	36	3	56	0	76	4	96	1
17	0	37	4	57	1	77	5	97	2
18	1	38	5	58	2	78	6	98	3
19	2	39	6	59	3	79	0	99	4
20	4	40	1	60	5	80	2	00	0



6死记硬背法

亿起!

前两位数+后两位数+月数+日数 🗖

	前两位	前两位数	后两位	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7余 数	星期几
2030年7月9号	20		30		7		9			
1986年5月2号	19		86		5		2			
2531年1月12号	25		30		1		12			
1618年2月20号	16		17		2		20			
2242年10月1号	22		42		10		1			
2088年8月29号	20		88		8		29		n 45	

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

6死记硬背法

解答

亿起!

前两位数+后两位数+月数+日数 7

	前两位	前两位数	后两位	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7余 数	星期几
2030年7月9号	20	0	30	2	7	5	9	16	2	周二
1986年5月2号	19	1	86	2	5	0	2	5	5	周五
2531年1月12号	25	5	30	2	1	0	12	20	6	周六
1618年2月20号	16	0	17	0	2	3	20	23	2	周二
2242年10月1号	22	3	42	3	10	6	1	13	6	周六
2088年8月29号	20	0	88	5	8	1	29	35	0	周日

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

酷酷法



记忆力锦标赛/记忆运动

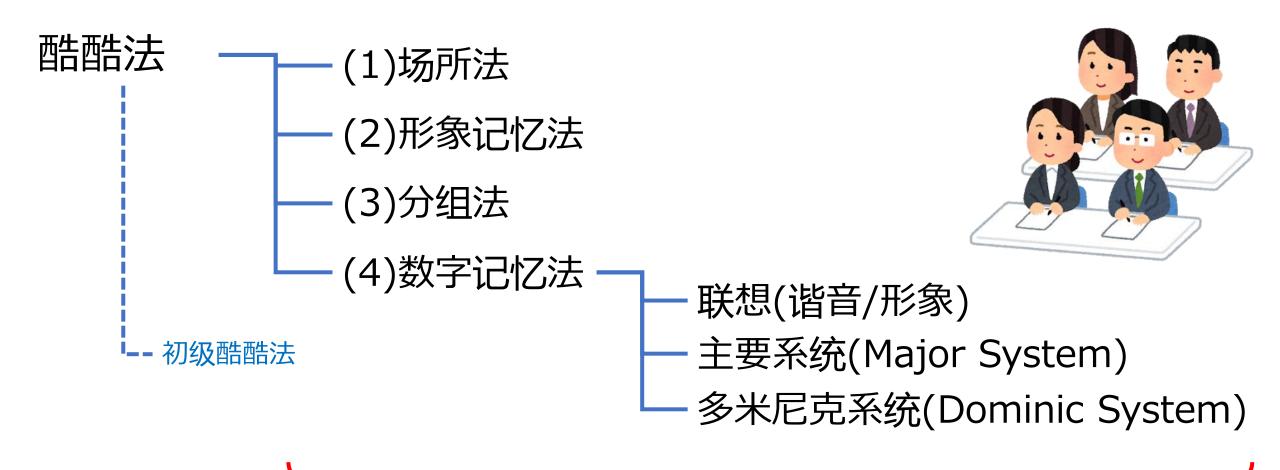
(扑克牌记忆、数字记忆、抽象图形记忆、人名头像记忆、、)



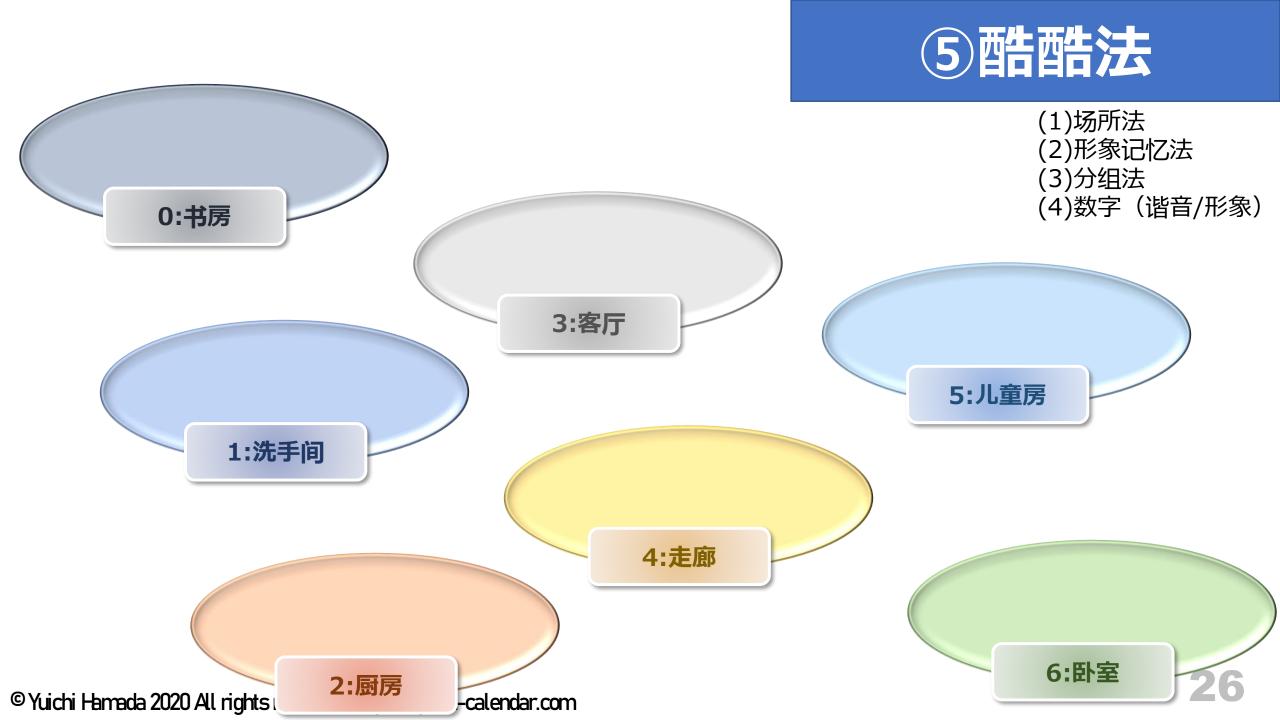


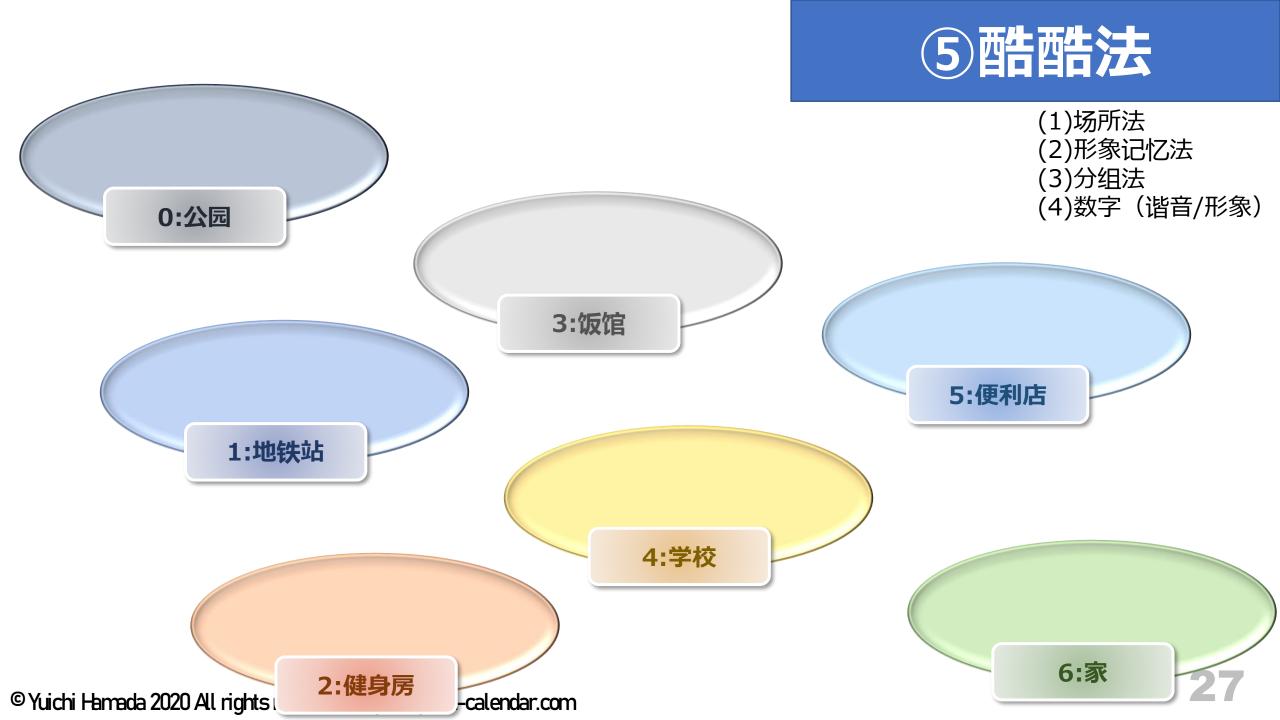
SOURCE: 百度百科

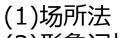
记忆运动是,在一定的规则下,记住数字、图像、人物的名字、扑克牌的顺序等等。



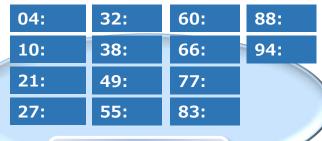
记忆运动的技法







- (2)形象记忆法
- (3)分组法
- (4)数字(谐音/形象)



5:便利店

 05:
 33:
 61:
 89:

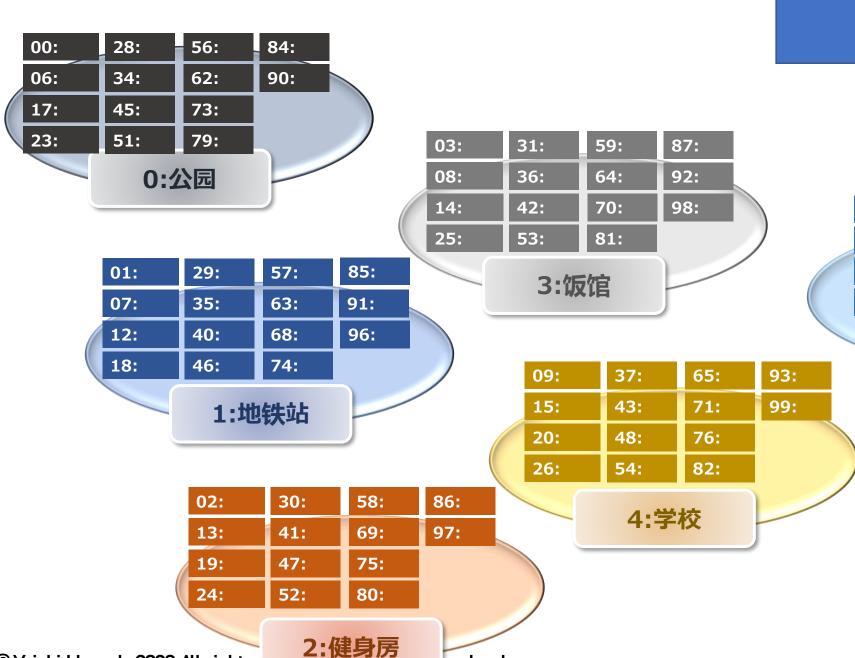
 11:
 39:
 67:
 95:

 16:
 44:
 72:

 22:
 50:
 78:

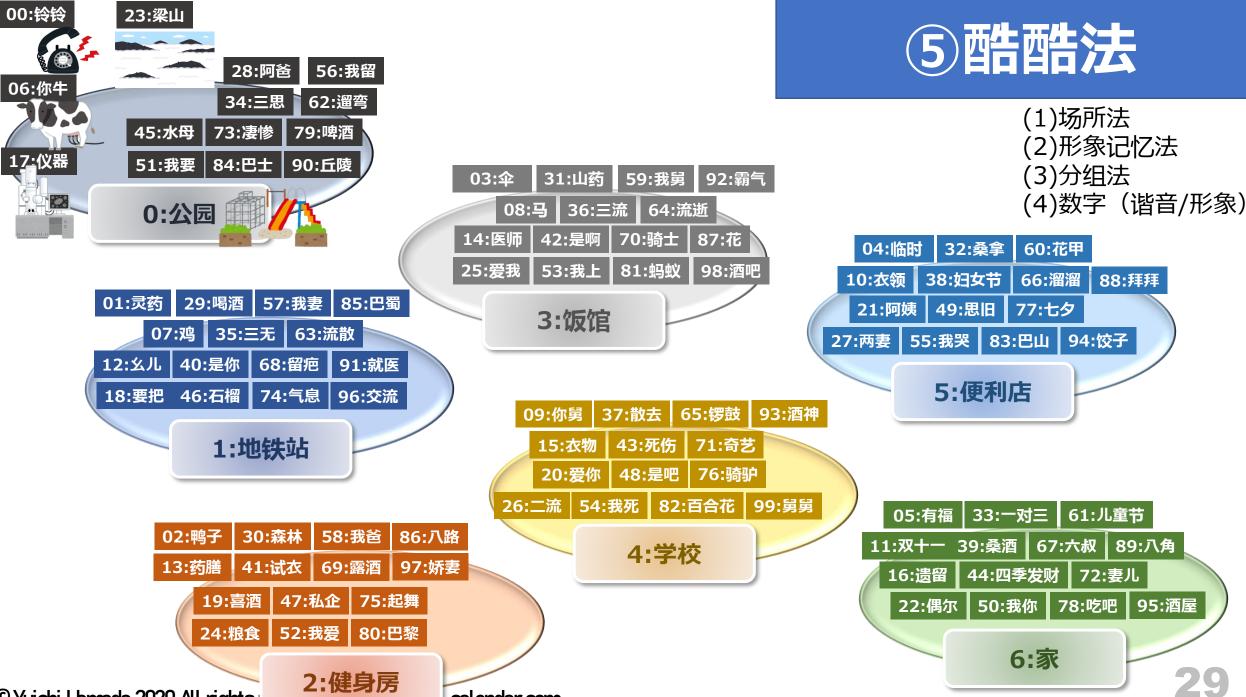
6:家

28



-calendar.com

© Yuichi Hamada 2020 All rights i



© Yuichi Hamada 2020 All rights

-calendar.com

酷酷法(谐音)

○ 公园

地铁站

2 健身房

3 饭馆

4 学校

5 便利店

多家

铃铃 00 06 你牛 仪器 梁山 23 28 阿爸 三思 34 水母 45 武艺 51 我留 56 62 遛弯 凄惨 73 啤酒 84 巴士 90 丘陵

灵药 01 07 鸡 幺儿 12 要把 18 29 喝酒 三无 35 是你 40 石榴 46 57 我妻 流散 63 68 留疤 74 气息 85 巴蜀 就医 91

鸭子 02 13 药膳 喜酒 19 粮食 24 山林 30 试衣 41 私企 47 我爱 52 我爸 58 69 露酒 75 起舞 巴黎 80 86 八路 娇妻 97

伞 03 08 医师 14 爱我 25 山药 31 36 三流 是啊 42 我上 53 我舅 59 64 流逝 骑士 70 蚂蚁 81 霸气 87 92 酒儿

你舅 09 15 衣物 爱你 20 26 散去 37 死伤 43 48 是吧 我死 54 65 锣鼓 71 奇艺 骑驴 76 百合花 82 93 酒神 舅舅 99

零食 04 衣领 10 阿姨 两妻 27 桑拿 32 妇女节 38 思旧 49 我哭 55 花甲 60 66 溜溜 七夕 77 巴山 83 拜拜 88 饺子 94

有福 05 双十一 11 遗留 16 偶尔 一对三 33 39 桑酒 四季发财 44 我你 50 儿童节 61 67 六叔 妻儿 72 吃吧 78 89 八角 酒屋 95

酒吧

98

交流

96

酷酷法(谐音)

① 公园 1 地铁站 2 健身房 3 饭馆 4 学校 5 便利店 6 家



亿起!

前两位数+后两位数+月数+日数 ¬

	前两位	前两位数	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7余 数	星期几
2030年7月9号	20		30		7		9			
1986年5月2号	19		86		5		2			
2531年1月12号	25		30		1		12			
1618年2月20号	16		17		2		20			
2242年10月1号	22		42		10		1			
2088年8月29号	20		88		8		29			

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

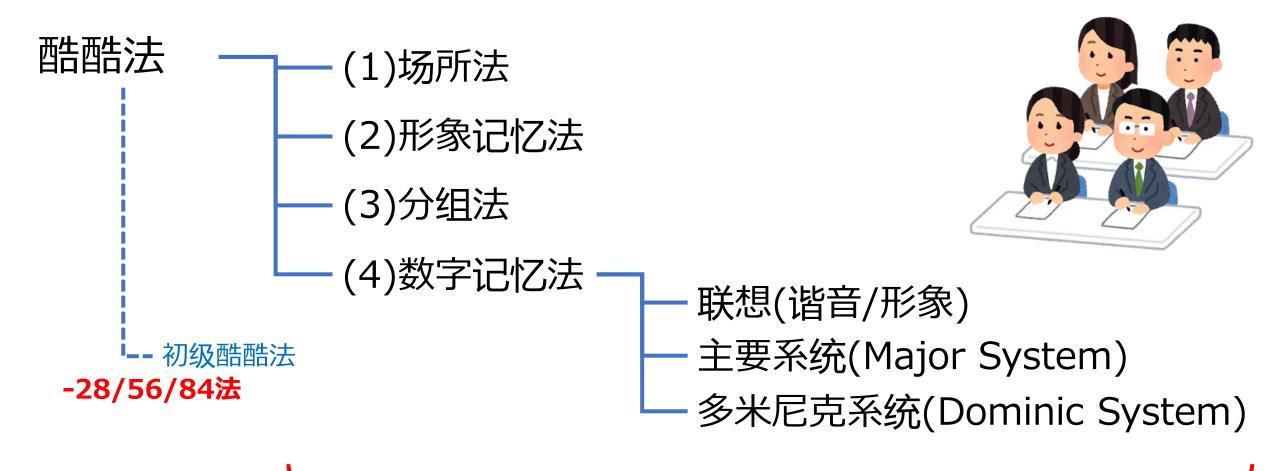
解答

亿起!

前两位数+后两位数+月数+日数 ¬

	前两位	前两位数	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7余 数	星期几
2030年7月9号	20	0	30	2	7	5	9	16	2	周二
1986年5月2号	19	1	86	2	5	0	2	5	5	周五
2531年1月12号	25	5	30	2	1	0	12	19	5	周五
1618年2月20号	16	0	17	0	2	3	20	23	2	周二
2242年10月1号	22	3	42	3	10	6	1	13	6	周六
2088年8月29号	20	0	88	5	8	1	29	35	0	周日

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6



记忆运动的技法



© Yuichi Hamada 2020 All rights i

-calendar.com

酷酷法 (谐音)

公园

1 地铁站 2 健身房 3 饭馆 4 学校

5 便利店

00	铃铃	01	灵药	02	鸭子	03	伞	09	你舅	04	零食	05	有福
06	你牛	07	鸡	13	药膳	08	马	15	衣物	10	衣领	11	双十一
17	仪器	12	幺儿	19	喜酒	14	医师	20	爱你	21	阿姨	16	遗留
23	梁山	18	要把	24	粮食	25	爱我	26	二流	27	两妻	22	偶尔

自己谐音最佳!

-28/56/84

减少! 亿起!

前两位数+后两位数+月数+日数 7

	前两位	前两位数	后两位	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7 余数	星期几
2030年7月9号	20		30			7		9			
1986年5月2号	19		86			5		2			
2531年1月12号	25		30			1		12			
1618年2月20号	16		17			2		20			
2242年10月1号	22		42			10		1			
2088年8月29号	20		88			8		29			

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

-28/56/84

解答

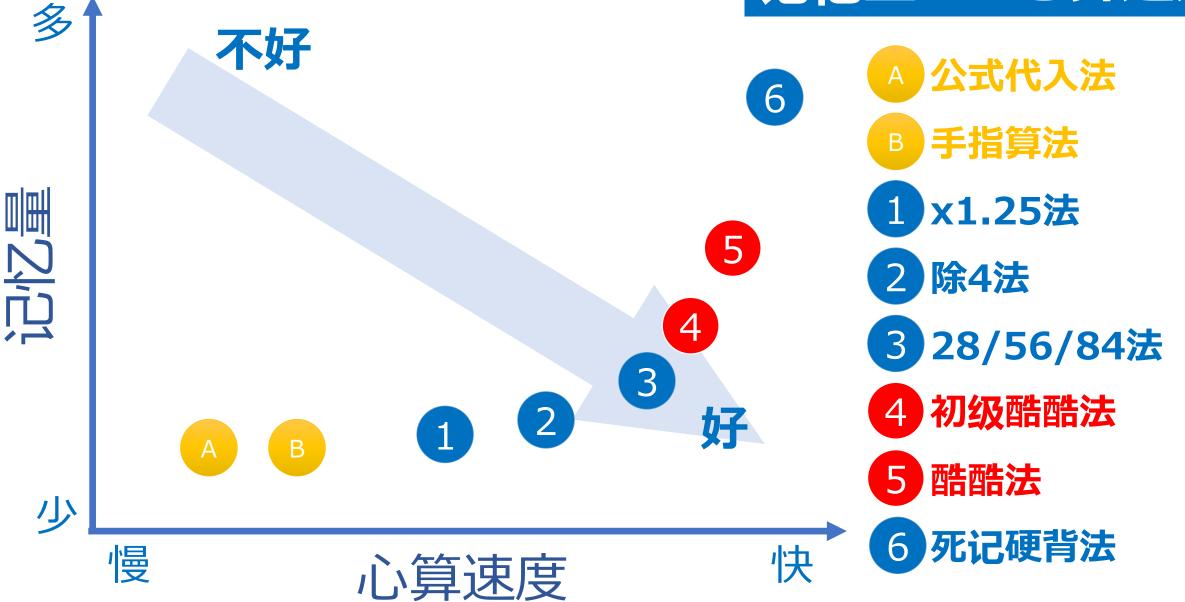
减少! 亿起!

前两位数+后两位数+月数+日数 7

	前两位	前两位数	后两位	后两位*	后两位数	月	月数	日数	合计	合计除以7 余数	星期几
2030年7月9号	20	0	30	2	2	7	5	9	16	6	周二
1986年5月2号	19	1	86	2	2	5	0	2	5	5	周五
2531年1月12号	25	5	30	2	2	1	0	12	19	5	周五
1618年2月20号	16	0	17	17	0	2	3	20	23	2	周二
2242年10月1号	22	3	42	14	3	10	6	1	13	6	周六
2088年8月29号	20	0	88	4	5	8	1	29	35	0	周日

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
0	1	2	3	4	5	6

记忆量 vs.心算速度



※基于酷酷会队长的主观性39

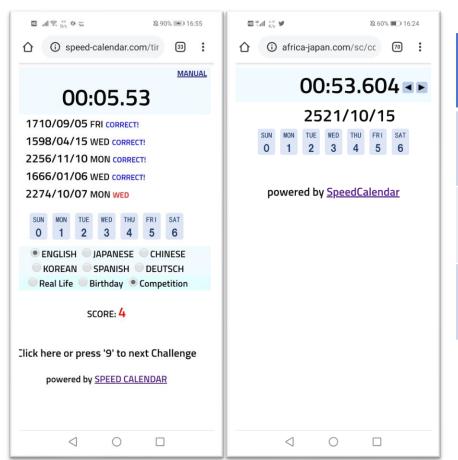
技巧

- 计算顺序
 - 日数⇒月数⇒后两位数⇒前两位数
- 幸运!
 - **16**xx/**20**xx/**24**xx年 → 前两位数0
 - 酷酷法 场所O(06/17/23/28/34/45/51/56/62/73/79/84/90/00) → 后两位数O
- 1/5月 → 月数0
 - 7/14/21/28日 → 日数0
- 两位数相同的记忆
 - $11/22/33/44 \Rightarrow 6$
 - $55/66/77/88 \Rightarrow 5$
 - $99 \Rightarrow 4,00 \Rightarrow 0$
- 减算
 - $+6 \Rightarrow -1, +5 \Rightarrow -2$



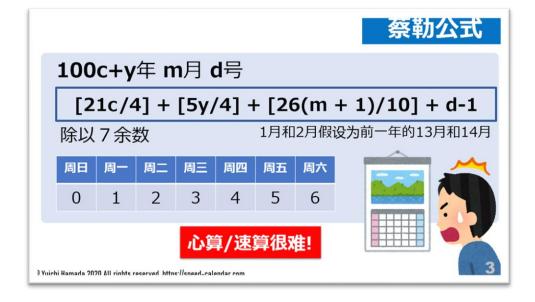
速度日历计时器

https://speed-calendar.com/timer/index.html



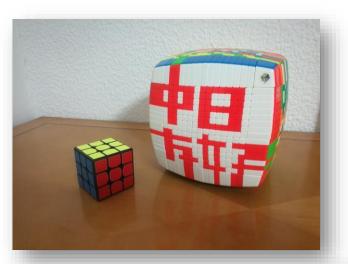
	From	То
Real Life mode	一年以前	一年以后
Birthday mode	80年以前	今天
Competition mode	1582年10月15日(*)	2582年10月15日

(*)格里历



蔡勒公式(h,D)

	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
H (世界上一般)	1	2	3	4	5	6	0
D (ISO8601)	7	1	2	3	4	5	6
速度日历	0	1	2	3	4	5	6





北京魔方俱乐部 酷酷会

中日友好!



全球定位系统记录跑步

Enjoy 速度日历!

速度日历指南书

By酷酷队长

2020/07/24 初版

2020/11/21 从年值到前两位数和后两位数

2020/12/06 公式代入法和手指算法视频



© Yuichi Hamada 2020 All rights reserved. https://speed-calendar.com

别的活动

酷酷会 (http://kurukurukai.com)	魔方俱乐部
STOICER (http://stoicer.com)	语言考试(TOEIC(R)和汉语水平考试)准备活动
Academiathlon (http://Academiathlon.com)	魔方和铁人三项赛做一起的新式运动节目
Todolist100 (https://todolist100.com)	目标管理与100个死前要做的事列表



1	2233/04/28	16	1994/03/16	31	1602/05/09	46	1710/11/03	
2	1798/09/08	17	1987/05/02	32	1672/08/17	47	2139/03/17	
3	2357/02/11	18	2151/01/22	33	2025/06/18	48	2030/10/26	
4	2170/12/19	19	2103/01/21	34	2542/12/25	49	2086/08/08	
5	1671/08/19	20	2517/05/10	35	1684/03/30	50	1869/10/22	
6	1755/11/22	21	2408/08/12	36	2325/08/22	51	2142/01/27	
7	2444/06/27	22	2438/04/26	37	2245/10/11	52	1876/02/18	
8	1669/12/14	23	1766/03/03	38	2237/10/03	53	2385/12/30	
9	1822/10/23	24	2048/06/30	39	2353/02/19	54	2328/11/17	
10	2352/02/11	25	1858/07/31	40	2254/11/27	55	1817/11/17	
11	2321/04/06	26	2579/12/04	41	2129/06/22	56	2098/07/07	
12	2229/10/20	27	1953/01/23	42	1972/07/26	57	2191/02/23	
13	1599/05/05	28	2581/10/23	43	2365/10/01	58	2243/07/28	
14	1780/11/01	29	1992/08/05	44	2319/03/16	59	1895/05/14	
15	2273/04/07	30	2185/07/09	45	1682/04/27	60	2507/08/09	

※「SpeedCalendar Date Generator」生成这练习问题

练习

1 2233/04/28 周日 16 1994/03/16 周三 31 1602/05/09 周四 46 1710/11/03 2 1798/09/08 周六 17 1987/05/02 周六 32 1672/08/17 周三 47 2139/03/13 3 2357/02/11 周一 18 2151/01/22 周五 33 2025/06/18 周三 48 2030/10/26 4 2170/12/19 周三 19 2103/01/21 周日 34 2542/12/25 周二 49 2086/08/08 5 1671/08/19 周三 20 2517/05/10 周一 35 1684/03/30 周四 50 1869/10/23 6 1755/11/22 周六 21 2408/08/12 周二 36 2325/08/22 周六 51 2142/01/23 7 2444/06/27 周一 22 2438/04/26 周一 37 2245/10/11 周六 52 1876/02/18	
3 2357/02/11 周一 18 2151/01/22 周五 33 2025/06/18 周三 48 2030/10/26 48 4 2170/12/19 周三 19 2103/01/21 周日 34 2542/12/25 周二 49 2086/08/08 20 5 1671/08/19 周三 20 2517/05/10 周一 35 1684/03/30 周四 50 1869/10/22 6 1755/11/22 周六 21 2408/08/12 周二 36 2325/08/22 周六 51 2142/01/25 7 2444/06/27 周一 22 2438/04/26 周一 37 2245/10/11 周六 52 1876/02/18	周一
4 2170/12/19 周三 19 2103/01/21 周日 34 2542/12/25 周二 49 2086/08/08 20 5 1671/08/19 周三 20 2517/05/10 周一 35 1684/03/30 周四 50 1869/10/22 6 1755/11/22 周六 21 2408/08/12 周二 36 2325/08/22 周六 51 2142/01/25 7 2444/06/27 周一 22 2438/04/26 周一 37 2245/10/11 周六 52 1876/02/18	周二
5 1671/08/19 周三 20 2517/05/10 周一 35 1684/03/30 周四 50 1869/10/22 6 1755/11/22 周六 21 2408/08/12 周二 36 2325/08/22 周六 51 2142/01/23 7 2444/06/27 周一 22 2438/04/26 周一 37 2245/10/11 周六 52 1876/02/18	周六
6 1755/11/22 周六 21 2408/08/12 周二 36 2325/08/22 周六 51 2142/01/27 7 2444/06/27 周一 22 2438/04/26 周一 37 2245/10/11 周六 52 1876/02/18	周四
7 2444/06/27 周一 22 2438/04/26 周一 37 2245/10/11 周六 52 1876/02/18	周五
	周六
	周五
8 1669/12/14 周六 23 1766/03/03 周一 38 2237/10/03 周二 53 2385/12/30	周一
9 1822/10/23 周三 24 2048/06/30 周二 39 2353/02/19 周四 54 2328/11/17	周六
10 2352/02/11 周一 25 1858/07/31 周六 40 2254/11/27 周一 55 1817/11/17	周一
11 2321/04/06 周三 26 2579/12/04 周六 41 2129/06/22 周三 56 2098/07/07	周一
12 2229/10/20 周二 27 1953/01/23 周五 42 1972/07/26 周三 57 2191/02/23	周三
13 1599/05/05 周三 28 2581/10/23 周二 43 2365/10/01 周五 58 2243/07/28	周五
14 1780/11/01 周三 29 1992/08/05 周三 44 2319/03/16 周日 59 1895/05/14	周二
15 2273/04/07 周一 30 2185/07/09 周六 45 1682/04/27 周一 60 2507/08/09	周二

※「SpeedCalendar Date Generator」生成这练习问题