スピードカレンダー

SpeedCalendar/速度日历

任意の日付を言ってみてください

Q 曜日 2017年5月14日

検索



ツェラーの公式

100c+y年 m月 d日とした場合、

$$[21c/4] + [5y/4] + [26(m + 1)/10] + d-1$$

の7で割った余り

1月、2月は前年13月、14月とする

Ħ	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

計算が大変!



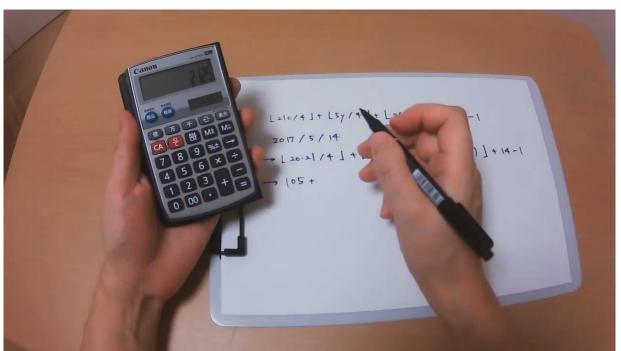
暗記量 vs. 暗算スピード 純粋計算法 悪 B 指力レンダー法 画温 1 x1.25法 5 2 4商法 聖 3 28/56/84法 3 4 簡易くるくるメソッド 5 くるくるメソッド 6 丸暗記法 遅 暗算スピード



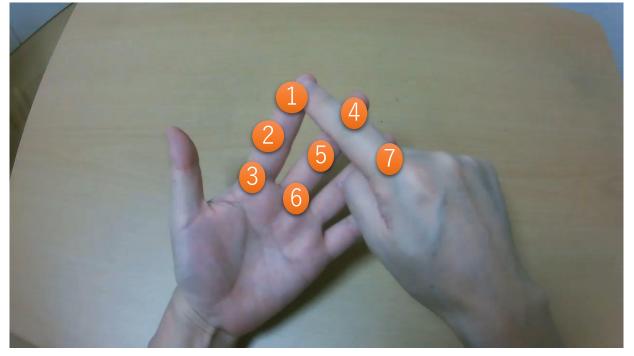
純粋計算法・指力レンダー法



純粋計算法



B 指力レンダー法



日	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

計算イメージ

基本

「上二桁値+下二桁値+月値+日値」の7の余り

余り	曜日	上二桁値+下二桁値+月値+日値
0	日曜日	0, 7, 14, 21, 28, 35 ,,,
1	月曜日	1, 8, 15, 22, 29, 36 ,,,
2	火曜日	2, 9, 16, 23, 30, 37 ,,,
3	水曜日	3, 10, 17, 24, 31, 38 ,,,
4	木曜日	4, 11, 18, 25, 32, 39 ,,,
5	金曜日	5, 12, 19, 26, 33, 40 ,,,
6	土曜日	6, 13, 20, 27, 34, 41 ,,,



計算方法

上二桁値	下二桁値	月値	日値	備考
暗記	①x1.25法	暗記	そのまま	掛け算大好き!
暗記	②4商法	暗記	そのまま	割り算大好き!
暗記	③28/56/84法	暗記	そのまま	おススメ!
暗記	④くるくるメソッド(簡易版)	暗記	そのまま	高速計算への布石
暗記	⑤くるくるメソッド	暗記	そのまま	高速計算向き!
暗記	⑥丸暗記法	暗記	そのまま	超人向け!

ルール1:年月関係

1月、2月は前年で計算

- 1985年5月
- 2031年12月
- 2319年2月
- 2545年3月
- 1758年1月
- 1900年2月

- ⇒1985年
- ⇒2031年
- ⇒2318年
- ⇒2545年
- ⇒1757年
- ⇒1899年(※)



19

20

21

22

23

24

25

(26)

15

16

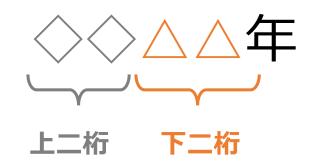
17

18

上二桁值

ı —
4の倍数-1
4の倍数
4の倍数+1
4の倍数でない偶数

ルール2:上二桁値



- 1985年5月 ⇒1985年 ⇒ 1
- 2031年12月 ⇒2031年 ⇒ 0
- 2319年2月 ⇒2318年 ⇒ 1
- 2545年3月 ⇒2545年 ⇒ 5
- 1758年1月 ⇒1757年 ⇒ 5
- 1900年2月 ⇒1899年 ⇒ 3







A) 1月と5月は「O」(ラッキー!)

B) それ以外は語呂合わせ(又は日付)

- **✓ 1月**→0
- ✓ 2月3日 (にーさん)
- ✓ 3月2日 (サニー)
- ✓ 4月5日 (死後)
- ✓ 5月→0
- ✓ 6月3日 (ローソン)
- ✓ 7月5日 (753)
- ✓ 8月1日(肺)
- ✓ 9月4日(〈し)
- ✓ 10月6日 (トム)
- ✓ 11月2日(1+1=2)
- ✓ 12月4日 (1→2→4)





ルール3:月値



語呂合わせは自分で作るのが一番!

月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

月値

0

5

0

4

6

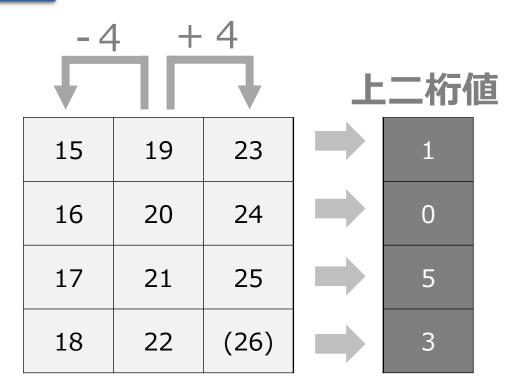
4

ルール総括

ルール1

1月、2月は前年で計算

ルール2



ルール3

月	月値			
1月	0			
2月	3			
3月	2			
4月	5			
5月	0			
6月	3			
7月	5			
8月	1			
9月	4			
10月	6			
11月	2			
12月	4			

①x1.25法

x1.25

上二桁値+下二桁値+月値+日値

	上二桁	上二桁値	下二桁*	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余り	曜日
2030年7月9日	20		30		7		9			
1986年5月2日	19		86		5		2			
2531年1月12日	25		30		1		12			
1618年2月20日	16		17		2		20			
2242年10月1日	22		42		10		1			
2088年8月29日	20		88		8		29		<u>n</u> {	>

目	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

①x1.25法

解答

x1.25

上二桁値+下二桁値+月値+日値

	上二桁	上二桁値	下二桁*	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余り	曜日
2030年7月9日	20	0	30	37	7	5	9	51	2	火曜日
1986年5月2日	19	1	86	107	5	0	2	110	5	金曜日
2531年1月12日	25	5	30	37	1	0	12	54	5	金曜日
1618年2月20日	16	0	17	21	2	3	20	44	2	火曜日
2242年10月1日	22	3	42	55	10	6	1	62	6	土曜日
2088年8月29日	20	0	88	110	8	1	29	140	30	日曜日

日	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

②4商法

4の商

上二桁値+下二桁*+下二桁値+月値+日値 7

	上二桁	上二桁値	下二桁*	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余り	曜日
2030年7月9日	20		30		7		9			
1986年5月2日	19		86		5		2			
2531年1月12日	25		30		1		12			
1618年2月20日	16		17		2		20			
2242年10月1日	22		42		10		1			
2088年8月29日	20		88		8		29		g \$	

日	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

②4商法

解答

4の商

上二桁値+下二桁*+下二桁値+月値+日値 ¬

	上二桁	上二桁値	下二桁*	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余り	曜日
2030年7月9日	20	0	30	7	7	5	9	51	2	火曜日
1986年5月2日	19	1	86	21	5	0	2	110	5	金曜日
2531年1月12日	25	5	30	7	1	0	12	54	5	金曜日
1618年2月20日	16	0	17	4	2	3	20	44	2	火曜日
2242年10月1日	22	3	42	10	10	6	1	62	6	土曜日
2088年8月29日	20	0	88	22	8	1	29	140	0	日曜日

日	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

③28/56/84法

下二桁が小さい → 計算**業** 下二桁が大きい → 計算**難**



$$89 \xrightarrow{84} 5$$

$$12 \rightarrow 12$$

$$32 \xrightarrow{28} 4$$

$$57 \xrightarrow{56} 1$$

$$99 \xrightarrow{84} 15$$

$$5 \rightarrow 5$$

$$48 \xrightarrow{28} 20$$

$$60 \xrightarrow{56} 4$$

$$90 \xrightarrow{84} 6$$



③28/56/84法

上二桁值+下二桁*+下二桁值+月值+日值

	上二桁	上二桁値	下二桁	下二桁*	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余 り	曜日
2030年7月9日	20		30			7		9			
1986年5月2日	19		86			5		2			
2531年1月12日	25		30			1		12			
1618年2月20日	16		17			2		20			
2242年10月1日	22		42			10		1			
2088年8月29日	20		88			8		29			

小さく! 4の商

日	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

③28/56/84法

解答

小さく! 4の商

上二桁值+下二桁*+下二桁值+月值+日值

	上二桁	上二桁値	下二桁	下二桁*	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余 り	曜日
2030年7月9日	20	0	30	2	0	7	5	9	16	2	火曜日
1986年5月2日	19	1	86	2	0	5	0	2	5	5	金曜日
2531年1月12日	25	5	30	2	0	1	0	12	19	5	金曜日
1618年2月20日	16	0	17	17	4	2	3	20	44	2	火曜日
2242年10月1日	22	3	42	14	3	10	6	1	27	6	土曜日
2088年8月29日	20	0	88	4	1	8	1	29	35	0	日曜日

日	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

おススメ!

暗記量 vs. 暗算スピード 悪 純粋計算法 B 指力レンダー法 画温 1 x1.25法 2 4商法 聖 3 28/56/84法 3 4 簡易くるくるメソッド 5 くるくるメソッド 6 丸暗記法 遅 暗算スピード

6丸暗記法

下二桁値

, nx		•	
丸暗	四理	Ž –	
Ħ			

01	1	21	5	41	2	61	6	81	3
02	2	22	6	42	3	62	0	82	4
03	3	23	0	43	4	63	1	83	5
04	5	24	2	44	6	64	3	84	0
05	6	25	3	45	0	65	4	85	1
06	0	26	4	46	1	66	5	86	2
07	1	27	5	47	2	67	6	87	3
08	3	28	0	48	4	68	1	88	5
09	4	29	1	49	5	69	2	89	6
10	5	30	2	50	6	70	3	90	0
11	6	31	3	51	0	71	4	91	1
12	1	32	5	52	2	72	6	92	3
13	2	33	6	53	3	73	0	93	4
14	3	34	0	54	4	74	1	94	5
15	4	35	1	55	5	75	2	95	6
16	6	36	3	56	0	76	4	96	1
17	0	37	4	57	1	77	5	97	2
18	1	38	5	58	2	78	6	98	3
19	2	39	6	59	3	79	0	99	4
20	4	40	1	60	5	80	2	00	0



6丸暗記法

思い出す!

上二桁値+下二桁値+月値+日値 7

	上二桁	上二桁値	下二桁	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余り	曜日
2030年7月9日	20		30		7		9			
1986年5月2日	19		86		5		2			
2531年1月12日	25		30		1		12			
1618年2月20日	16		17		2		20			
2242年10月1日	22		42		10		1			
2088年8月29日	20		88		8		29		η Ω	

目	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

6丸暗記法

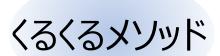
解答

思い出す!

上二桁値+下二桁値+月値+日値 7

	上二桁	上二桁値	下二桁	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余り	曜日
2030年7月9日	20	0	30	2	7	5	9	16	2	火曜日
1986年5月2日	19	1	86	2	5	0	2	5	5	金曜日
2531年1月12日	25	5	30	2	1	0	12	19	5	金曜日
1618年2月20日	16	0	17	0	2	3	20	23	2	火曜日
2242年10月1日	22	3	42	3	10	6	1	13	6	土曜日
2088年8月29日	20	0	88	5	8	1	29	35	0	日曜日

日	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6





メモリースポーツ

(トランプ記憶、数字記憶、画像記憶、名前記憶、、、、、)

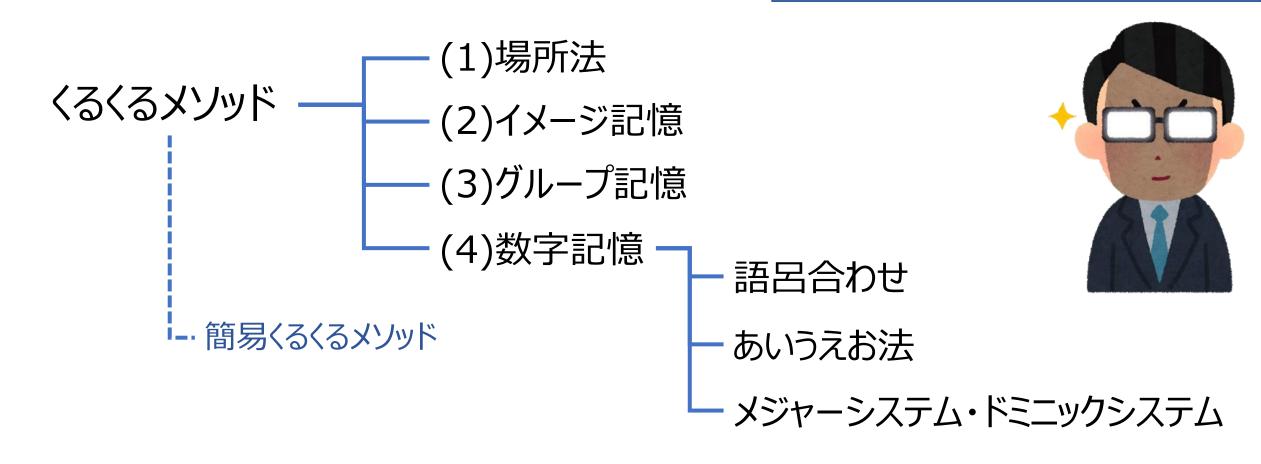




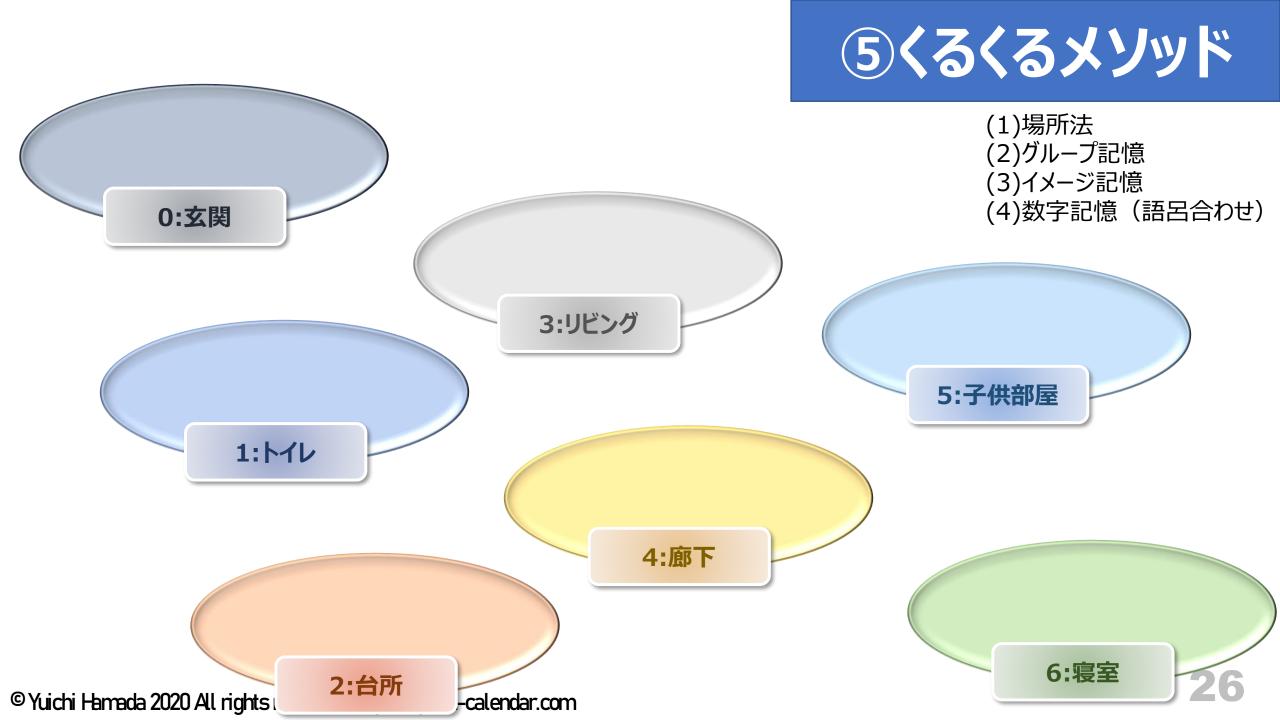


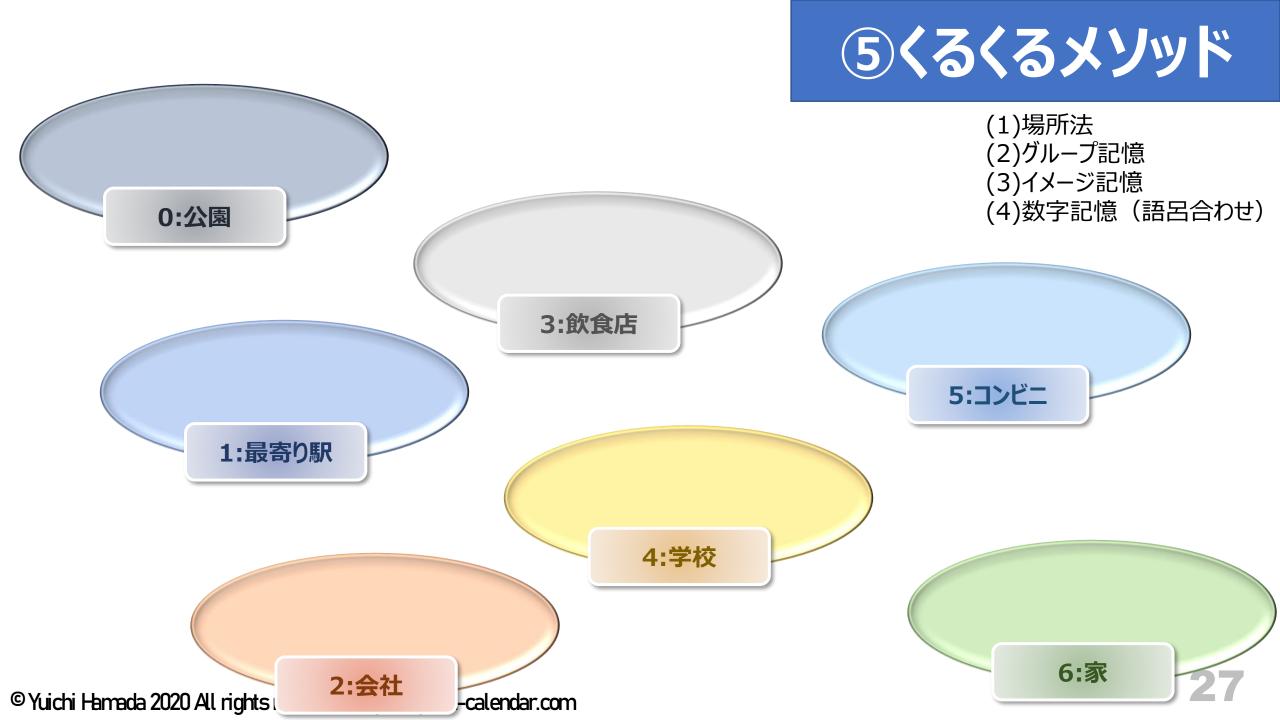


出典: Wikipedia



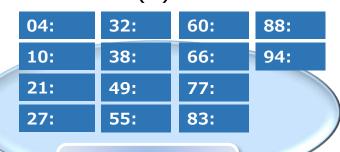
メモリースポーツ







- (2)グループ記憶
- (3)イメージ記憶
- (4)数字記憶(語呂合わせ)



5:コンビニ

05: 33: 61: 89: 11: 39: 67: 95: 16: 44: 72: 22: 50: 78:

6:家

© Yuichi Hamada 2020 All rights I

00:

06:

17:

23:

28:

34:

45:

51:

01:

07:

12:

18:

2:実家

58:

69:

75:

80:

86:

97:

84:

90:

57:

63:

68:

74:

30:

41:

47:

52:

1:最寄り駅

85:

91:

96:

56:

62:

73:

79:

29:

35:

40:

46:

02:

13:

19:

24:

0:公園

-calendar.com

31: 03: 59: 87: 08: 36: 64: 92: 14: 42: 70: 98: 81: 25: 53: 3:飲食店

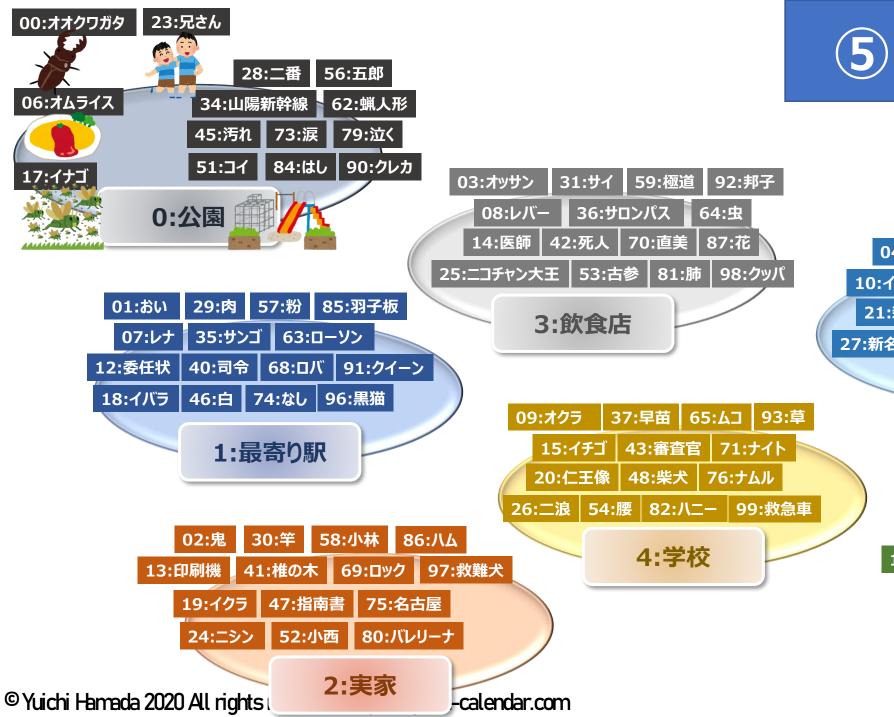
 09:
 37:
 65:
 93:

 15:
 43:
 71:
 99:

 20:
 48:
 76:

26: 54: 82:

4:学校



- (1)場所法
- (2)グループ記憶
- (3)イメージ記憶
- (4)数字記憶(語呂合わせ)

 04:おしっこ
 32:サニー
 60:群れ

 10:イオン
 38:サバ
 66:□ム
 88:母

 21:新潟
 49:シクラメン
 77:ナナコ

 27:新名
 55:ココス
 83:ばーさん
 94:くし

05:レゴ 33:山菜 61:ロイヤルホスト

11:井伊直弼 39:サクランボ 67:胸毛 89:白菜

16:イロリ 44:獅子 72:ナニー 95:救護班

22:ニンニク 50:ゴール 78:菜っ葉

6:家

29

くるくるメソッド(語呂合わせ)

⑤くるくるメソッド

0 公園

1 最寄り駅 2 実家 3 飲食店 4 学校 5 コンビニ 6 家

00	オオクワガタ	01	おい
06	オムライス	07	レナ
17	イナゴ	12	委任状
23	兄さん	18	イバラ
28	二番	29	肉
34	山陽新幹線	35	サンゴ
45	汚れ	40	司令
51	コイ	46	白
56	五郎	57	粉
62	蝋人形	63	ローソン
73	涙	68	コバ
79	泣〈	74	なし
84	はし	85	羽子板
90	クレジットカード	91	クイーン
		96	黒猫

02	鬼
13	印刷機
19	イクラ
24	ニシン
30	竿
41	椎の木
47	指南書
52	小西
58	小林
69	ロックバンド
75	名古屋
80	バレリーナ
86	ハム
97	救難犬

03	おっさん
08	レバー
14	医師
25	ニコチャン大王
31	サイ
36	サロンパス
42	死人
53	古参
59	極道
64	虫
70	直美
81	肺
87	花
92	邦子
98	クッパ

09	オクラ
15	イチゴ
20	仁王像
26	二浪
37	早苗
43	審査官
48	柴犬
54	腰
65	ムコ
71	ナイト
76	ナムル
82	ハニー
93	草
99	救急車

4	おしっこ		05	レゴ
.0	イオン		11	井伊直弼
1	新潟		16	イロリ
27	新名		22	ニンニク
2	サニー		33	山菜
8	サバ		39	サクランボ
.9	シクラメン		44	獅子
55	ココス		50	ゴール
0	群れ		61	ロイヤルホスト
6	ㅁ᠘		67	胸毛
7	ナナコ		72	ナニー
3	ばーさん		78	菜つ葉
8	母		89	白菜
4	くし		95	救護班
		•		

くるくるメソッド(語呂合わせ)





語呂合わせは自分で作るのが一番!

思い出す!

上二桁値+下二桁値+月値+日値 7

							· ·			
	上二桁	上二桁値	下二桁	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余り	曜日
2030年7月9日	20		30		7		9			
1986年5月2日	19		86		5		2			
2531年1月12日	25		30		1		12			
1618年2月20日	16		17		2		20			
2242年10月1日	22		42		10		1			
2088年8月29日	20		88		8		29			

日	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

解答

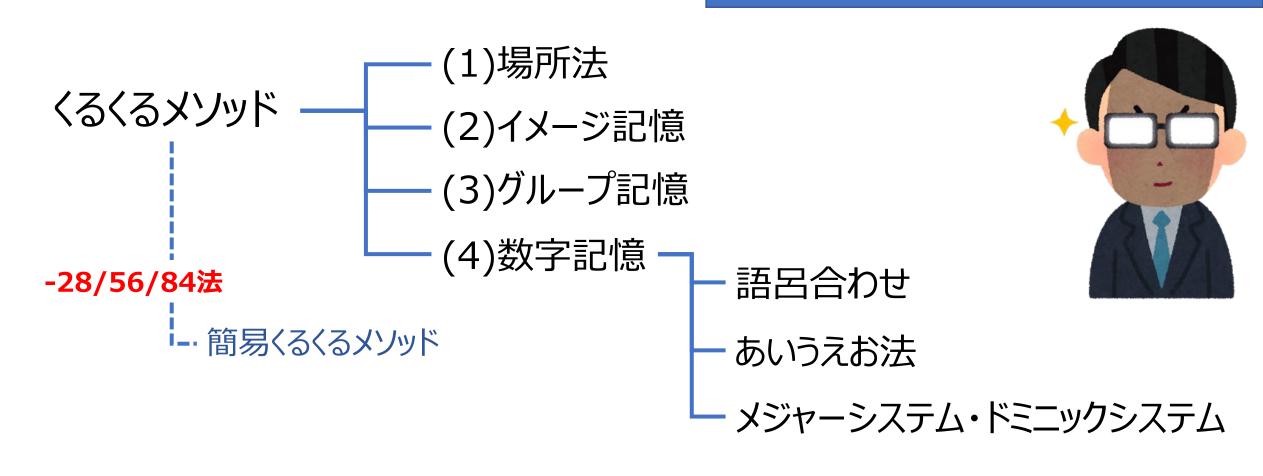
思い出す!

上二桁値+下二桁値+月値+日値 7

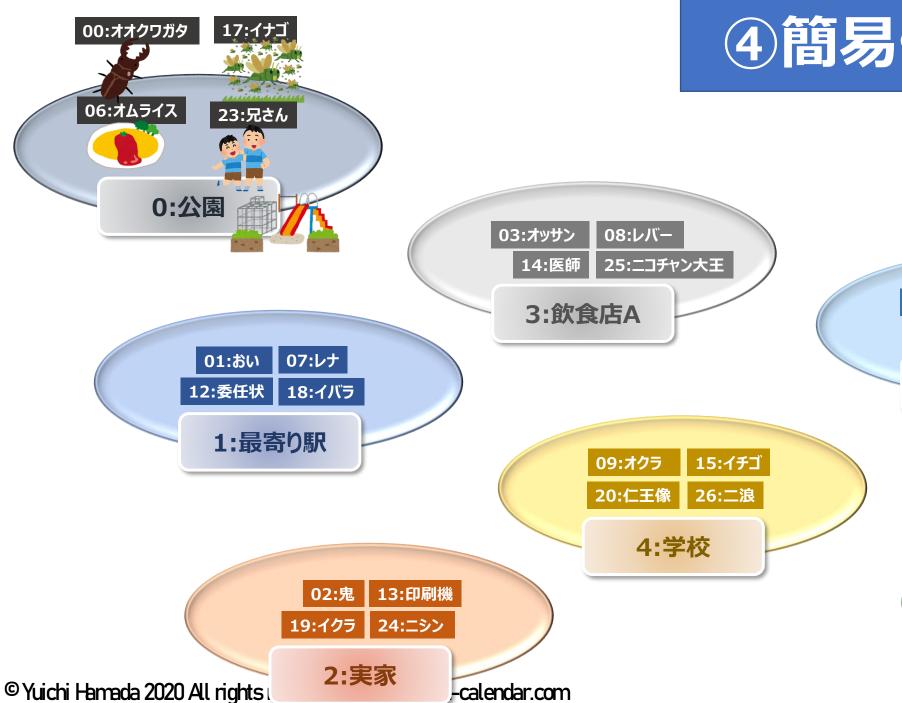
	上二桁	上二桁値	下二桁	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余り	曜日
2030年7月9日	20	0	30	2	7	5	9	16	2	火曜日
1986年5月2日	19	1	86	2	5	0	2	5	5	金曜日
2531年1月12日	25	5	30	2	1	0	12	19	5	金曜日
1618年2月20日	16	0	17	0	2	3	20	23	2	火曜日
2242年10月1日	22	3	42	3	10	6	1	13	6	土曜日
2088年8月29日	20	0	88	5	8	1	29	35	0	日曜日

日	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

⑤簡易くるくるメソッド



メモリースポーツ



4)簡易くるくるメソッド

- (1)場所法
- (2)グループ記憶
- (3)イメージ記憶
- (4)数字記憶(語呂合わせ)

04:おしっこ 10:イオン

21:新潟 27:新名

5:飲食店B

05:レゴ11:井伊直弼16:イロリ22:ニンニク

6:家

3

くるくるメソッド(語呂合わせ)

4簡易くるくるメソッド



4初级酷酷方法

-28/56/84法

小さく!思い出す!

上二桁値+下二桁値+月値+日値 7

	上二桁	上二桁値	下二桁	下二桁*	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余 り	曜日
2030年7月9日	20		30			7		9			
1986年5月2日	19		86			5		2			
2531年1月12日	25		30			1		12			
1618年2月20日	16		17			2		20			
2242年10月1日	22		42			10		1			
2088年8月29日	20		88			8		29			

目	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6



4初级酷酷方法

解答

-28/56/84法 小さく! 思い出す!

上二桁値+下二桁値+月値+日値 7

	上二桁	上二桁値	下二桁	下二桁*	下二桁値	月	月値	日 (日値)	合計	7で割った余 り	曜日
2030年7月9日	20	0	30	2	2	7	5	9	16	2	火曜日
1986年5月2日	19	1	86	2	2	5	0	2	5	5	金曜日
2531年1月12日	25	5	30	2	2	1	0	12	19	5	金曜日
1618年2月20日	16	0	17	17	0	2	3	20	23	2	火曜日
2242年10月1日	22	3	42	14	3	10	6	1	13	6	土曜日
2088年8月29日	20	0	88	4	5	8	1	29	35	0	日曜日

目	月	火	水	木	金	±
0	1	2	3	4	5	6

暗記量 vs. 暗算スピード 悪 純粋計算法 6 B 指力レンダー法 画温 1 x1.25法 2 4商法 聖 3 28/56/84法 3 4 簡易くるくるメソッド 5 くるくるメソッド 6 丸暗記法 遅 暗算スピード

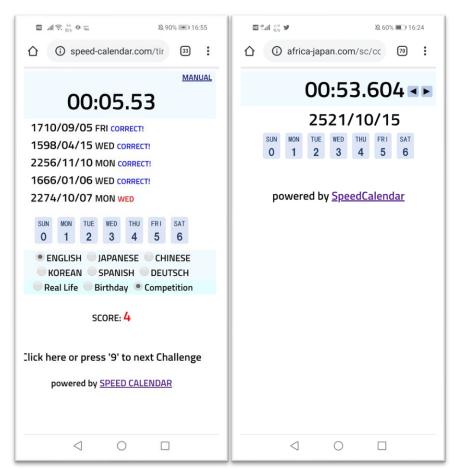
テクニック

- 計算順序
 - 日值→月值→下二桁值→上二桁值
- ・ ラッキー
 - 16xx/20xx/24xx年→ 上二桁値0
 - 〈るくるメソッド 場所 ○(06/17/23/28/34/45/51/56/62/73/79/84/90/00) → 下二桁値 ○
 - **1/5**月
- → 月値0
 - 7/14/21/28日 → 目値0
- 下二桁値ゾロ目
 - $11/22/33/44 \rightarrow 6$
 - $55/66/77/88 \rightarrow 5$
 - 99 \rightarrow 4, 00 \rightarrow 0
- 引き算
 - $+6 \Rightarrow -1, +5 \Rightarrow -2$



スピードカレンダータイマー

https://speed-calendar.com/timer/index.html



	From	То
Real Life mode	今日から1年前	今日から1年後
Birthday mode	今日から80年前	今日
Competition mode	1582年10月15日(*)	2582年10月15日

(*)グレゴリオ暦



ツェラーの公式 (h,D)

	日	月	火	水	木	金	±
Н	1	2	3	4	5	6	0
D (ISO8601)	7	1	2	3	4	5	6
SpeedCalendar	0	1	2	3	4	5	6

Enjoy SpeedCalendar!

スピードカレンダーマニュアル By くるくるキャプテン

2020/07/24 初版

2020/11/21 年値から上二桁値と下二桁値

2020/12/06 純粋計算法と指カレンダーの動画



© Yuichi Hamada 2020 All rights reserved. https://speed-calendar.com

関連活動

くるくる会 (https://kurukurukai.com)	ルービックキューブ(R)等を含むスピードキュービングを楽しむサークル活動
STOICER (https://stoicer.com)	TOEIC(R)やHSK試験(中国語能力検定試験)の対策に関する活動
Academiathlon (https://academiathlon.com)	立体パズルとトライアスロンを組合わせた新しい競技
Todolist100 (https://todolist100.com)	死ぬまでにやる100リストによる目標管理

練習

1	2233/04/28	16	1994/03/16	31	1602/05/09	46	1710/11/03	
2	1798/09/08	17	1987/05/02	32	1672/08/17	47	2139/03/17	
3	2357/02/11	18	2151/01/22	33	2025/06/18	48	2030/10/26	
4	2170/12/19	19	2103/01/21	34	2542/12/25	49	2086/08/08	
5	1671/08/19	20	2517/05/10	35	1684/03/30	50	1869/10/22	
6	1755/11/22	21	2408/08/12	36	2325/08/22	51	2142/01/27	
7	2444/06/27	22	2438/04/26	37	2245/10/11	52	1876/02/18	
8	1669/12/14	23	1766/03/03	38	2237/10/03	53	2385/12/30	
9	1822/10/23	24	2048/06/30	39	2353/02/19	54	2328/11/17	
10	2352/02/11	25	1858/07/31	40	2254/11/27	55	1817/11/17	
11	2321/04/06	26	2579/12/04	41	2129/06/22	56	2098/07/07	
12	2229/10/20	27	1953/01/23	42	1972/07/26	57	2191/02/23	
13	1599/05/05	28	2581/10/23	43	2365/10/01	58	2243/07/28	
14	1780/11/01	29	1992/08/05	44	2319/03/16	59	1895/05/14	
15	2273/04/07	30	2185/07/09	45	1682/04/27	60	2507/08/09	

[※]本練習問題は「SpeedCalendar Date Generator」により生成されました

練習

1	2233/04/28	日曜	16	1994/03/16	水曜	31	1602/05/09	木曜	46	1710/11/03	月曜
2	1798/09/08	土曜	17	1987/05/02	土曜	32	1672/08/17	水曜	47	2139/03/17	火曜
3	2357/02/11	月曜	18	2151/01/22	金曜	33	2025/06/18	水曜	48	2030/10/26	土曜
4	2170/12/19	水曜	19	2103/01/21	日曜	34	2542/12/25	火曜	49	2086/08/08	木曜
5	1671/08/19	水曜	20	2517/05/10	月曜	35	1684/03/30	木曜	50	1869/10/22	金曜
6	1755/11/22	土曜	21	2408/08/12	火曜	36	2325/08/22	土曜	51	2142/01/27	土曜
7	2444/06/27	月曜	22	2438/04/26	月曜	37	2245/10/11	土曜	52	1876/02/18	金曜
8	1669/12/14	土曜	23	1766/03/03	月曜	38	2237/10/03	火曜	53	2385/12/30	月曜
9	1822/10/23	水曜	24	2048/06/30	火曜	39	2353/02/19	木曜	54	2328/11/17	土曜
10	2352/02/11	月曜	25	1858/07/31	土曜	40	2254/11/27	月曜	55	1817/11/17	月曜
11	2321/04/06	水曜	26	2579/12/04	土曜	41	2129/06/22	水曜	56	2098/07/07	月曜
12	2229/10/20	火曜	27	1953/01/23	金曜	42	1972/07/26	水曜	57	2191/02/23	水曜
13	1599/05/05	水曜	28	2581/10/23	火曜	43	2365/10/01	金曜	58	2243/07/28	金曜
14	1780/11/01	水曜	29	1992/08/05	水曜	44	2319/03/16	日曜	59	1895/05/14	火曜
15	2273/04/07	月曜	30	2185/07/09	土曜	45	1682/04/27	月曜	60	2507/08/09	火曜

※本練習問題は「SpeedCalendar Date Generator」により生成されました