



(部分照片摄于疫情前)

“赛马会龄活城市计划”通过由下而上、以地区为本的模式推行，此策略可制定出符合每个社区内居民需求的有效方案

根据香港政府统计处的资料，香港65岁及以上长者占整体人口的比例，由2011年的13%升至2021年的20%。到2040年，预计香港将有接近三分之一的人口为长者。

过去多年来，马会主导推行及支持多个项目，以提升市民晚年的生活品质，当中包括“赛马会龄活城市计划”。这项由马会慈善信托基金自2015年起主导推行的计划，旨在协助香港成为对长者友善的龄活城市，以应对人口结构转变而产生的各项社会需求。

现年67岁的李淑贤，便是计划的受惠人之一。大半生均居于湾仔的她，数年前退休后便担任起照顾者的角色，经常陪同家中坐轮椅的长者到医院复诊和外出活动。淑贤发现区内欠缺与无障碍路线及设施相关的信息，为她和家人带来不少困扰。

于2021年，淑贤成为“赛马会龄活城市计划”的“龄活大使”，她联同其他大使一起探索如何将湾仔区变成一个更年龄友善的地方。他们在区内进行实地考察，最后发掘了四条方便长者和轮椅人士使用、