



(照片摄于疫情前)

具有年龄友善元素的“无障碍路线”，包括湾仔港铁站至律敦治医院之间设有升降机和斜路的路线。他们还通过社工，以及派发宣传小册子，让区内有需要人士认识这些路线。淑贤称担任“龄活大使”的经历令她明白，长者也有能力服务社群，亦可将自己的经验分享予同路人。

香港各区亦有不少长者像淑贤一样，通过“赛马会龄活城市计划”的合作伙伴，例如岭南大学的亚太老年学研究中心，参与“龄活

大使”的活动和培训。计划通过由下而上、以地区为本的模式推行，此策略可制定出符合各个社区居民需求的有效方案，迄今已于香港18区推行超过140个项目。

根据世界卫生组织的定义，长者及年龄友善城市需以“积极乐颐年”为宗旨，让长者可以保持健康、积极参与并得到保障，从而提升生活素质。“赛马会龄活城市计划”聚焦于世卫确认的八个主要范畴，以此评估每个社区的长者及年龄友善程度、推动区内年龄友善的风气、

左图起：计划已培训超过2,600位“赛马会龄活城市计划——龄活大使”，通过他们宣扬长者及年龄友善的讯息，以建立适合不同年龄层人士生活的共融环境；“龄活大使”谢云明（中）于香港理工大学“赛马会龄活城市计划——融合教育计划”的相关活动中与学生交流