

“过去多年来，马会主导推行及支持多个项目，  
以提升市民晚年的生活质量”



建立可以持续提升长者及年龄友善程度的框架、加深公众对长者及年龄友善城市的认识，并鼓励社区参与，共同构建香港成为“龄活城市”。八个范畴包括：室外空间和建筑、交通、房屋、社会参与、尊重和社会包容、公民参与和就业、信息交流，以及社区与健康服务。

香港理工大学活龄学院推出的“赛马会龄活城市计划——融合教育计划”，亦有助于建设年龄友善城市。该计划让“龄活大使”直接参与校方多个院系的课程，目标是通过“龄活大使”与大学生彼此交流

看法和建议，促进两代沟通，提升尊重和社会包容。“龄活大使”谢云明与香港理工大学学生姚懿珊均是“融合教育计划”的参加者。两人通过计划在香港理工大学的“营养与健康活龄理学硕士课程”工作坊互动交流。该课程融合营养学与老年学知识，培训专才推广健康饮食，关心年长人士的饮食需要。

谢云明说：“通过参与计划，同学们向我提供与健康相关的信息，让我获得正确的健康知识和建议，非常有用。”

计划亦令姚懿珊等学生有机会与长者沟通。她表示：“这个计划让我有机会深入了解长者的实际需要，这些都是难以从书本上学到的宝贵经验，对我将来投身有关长者服务的行业亦有帮助。”

丰盛耆年及长者服务是马会重点推动的慈善策略范畴之一，一如马会其他捐助的慈善项目，我们对以上项目的支持，有赖马会独特的综合营运模式，通过税款及慈善捐款，将博彩及奖券收入反馈社会。马会将持续支持更多相关项目，致力建设更美好未来。🐾