

马术的教学马匹均受过专业调教，且经过脱敏训练、性格温和。同时，我们的教练专业而尽责，会实时关注骑手与马匹的状态，保护大家的安全。”

律已修心 以友相待

赛马运动中所蕴含的不畏困难、昂扬进取的冠军精神常能激励人心；马术运动亦蕴藏诸多哲思。与马相处、精进骑术的过程亦是一场心灵的修行。

在张慧文看来，马术骑手与马匹并非驾驭关系，而需要沟通与情感共鸣。“驾驭”意味着马匹必须完全服从人的命令，但马术运动令骑手将自身置于与马匹平等的位置上，通过肢体语言、身体信号，耐心与其沟通。唯有人马双方在心中接受彼此，相互配合，方能达到人马合一的境界。

“马是有思想、有情绪的动物，与人一样。上马后，骑手的重心、节奏和声音都是信号。骑手需要做的，是摸索如何通过这些信号向马儿传达自己的意愿，而不是试图用缰绳或马鞭对它加以束缚。这和人与人的关系类似，我们与亲朋好友交流，并不是为了控制他们的言行举止，而是乐在其中，享受沟通与知识分享的快乐。”

可见，如果说人与马匹之间沟通对话是建立关系的桥梁，那人与人之间的灵感分享便是点亮思维的火光。

香港赛马会全新大湾区会员中心——马会骏心台，亦将与志趣相投的贤人雅士开启一场全新对话。通过与思想领袖和领先企业的合作互动、结合马会自身的多年积累及经验、举办以时事动态及社会热点问题

为主题的分享交流，马会骏心台力求以智慧结晶和知识成果，建设更美好社会。

马会骏心台是香港赛马会“大湾区拓展计划”的重要一环，将与位于大湾区不同城市的各场所，联手打造以香港、深圳、广州（从化）为主的一体化精彩生活圈，为内地会员提供高水平的马运体验、高尚的生活品味体验以及完善的马主服务，帮助会员达成“冠军生活方式”的目标。目前马会骏心台正在筹备中，预计2023年底竣工，期待各会员及同道贤达的莅临。

张慧文表示：“无论是在威廉马术还是马会，对赛马及马术运动的热爱是大家相会的机缘，我们在此基础上交流共进，同心同步。希望会员、会员子女及受邀宾客们能在此次活动中，培养新兴趣，开始一段惊喜非凡的马运旅程！” 🐾

深圳市威廉国际马术中心 |

