

对页：良师益友第五期学员

本页：北京会会员张朝晖女士，北京会行政总厨
孟永生师傅（右）及厨师孙弋翔师傅（左）与学员进行互动

刚开始工作，他也接触到许多基础的实务，他提倡学员要正视这些基本活，这对干好厨师必不可少。

孟师傅吃苦耐劳，接触了包括粤菜在内的很多不同菜系，更在工作之余研究不同菜系的食材组合和烹饪方法。十几年如一日保持学习的心态以及兢兢业业的工作态度让他获益良多，他告诫学员要经常向师父请教，向同行学习，多在别人身上发现闪光点。“成功非侥幸，努力靠自己。”孟师傅送给学员们的这句感悟，亦是自己一路走来的真实写照。

如果说孟师傅是学员职业旅程的榜样，那么处于同一行业，年龄与大家更近的孙弋翔师傅则像师哥一样，令学员倍感亲切。孙师傅强调了心态转变的重要性，认为学校与社会不同：前者是学习知识，我们心态上会更倾向依赖老师以及周围的同

伴；后者则是工作实践，我们须减少在学校养成的对他人的依赖性，蜕变成全新的自己。

学员们收获颇丰，为大家的分享送上热烈的掌声。在接下来的提问环节，很多学员踊跃举手，希望与三位对话。其中最受大家关注的话题，是在成长中面对困难挫折如何调整自己的心态。谈及此，张女士说道：“有时心态出现问题，是因为我们没有对将来有清晰的认识。我们应怀揣理想朝着目标不断努力，等将来回顾那些曾经困扰你的问题，你会发现这都是些小事情。”一席肺腑之言，触及学员们内心。

至此，“我的成长故事”在线分享会圆满结束，以会员为主导的公益平台理念首次尝试得到了积极反馈。北京会会努力通过平台创造更多参与慈善公益事业的机会，亦期待会员的积极参与，授人以渔，

共筑爱心，共襄善举。在接下来的中秋佳节，我们为会员带来“爱满中秋慈善礼篮”。礼篮中的本草银耳便是张朝晖女士所在的北京超群食品有限公司推荐的产品，可谓在全新慈善公益旅程的理念下，热心会员结合其广泛的资源，身体力行之典范。今后，北京会将继续与会员一起，聚贤博善，同心同步同进，致力建设更美好社会。

青年，是祖国的未来、民族的希望。上海嘉和公益基金会为对餐旅业充满热忱的低收入家庭学员提供西点制作及西餐烹饪培训，并在就业等方面给予指导和帮助。北京会自2021年起与上海嘉和公益基金会合作，参与其主办的“良师益友”笔友计划，多位北京会会员参与其中，为年轻学员们分享工作经验，解答人生疑惑，反响热烈，反馈良好。

