



由左起：Sabine Behrendt 自 2009 年起在香港伤健策骑协会担任义工，并在取得证书后于协会担任三级义工教练；香港伤健策骑协会于双鱼河马术事务中心举办的秋季康复策骑课程将于 9 月开始，总教练 Andrew Shellum 希望届时能见到更多义工踊跃加入



于每一节马术康复课程，协会都会安排两至三名义工协助学员策骑，确保安全。如Sabine般熟悉与马匹相处的人士，可以由率领马匹或小马开始，没有相关经验的义工，则可成为“陪骑员”，与学员一起共行。

Sabine目前是协会认可的三级义工教练，目睹学员在短短一季便有惊人进步，令她大感惊讶。许多学员在参与协会的课程前，从未见过马匹，开始上课时难免表现紧张或怯场。

“我在协会义务工作和当上义工教练，最满足是看到学员的欢欣笑容，而且明白我们为他们的生命带来正面改变。我有一名男学员为他的小马写了一首歌，这匹小马也明显地喜欢那位男学员。”

除了康复策骑课程，协会自2005年开始也为伤健马术运动员提供培训计划。许多骑手接受训练后都能够代表香港参加不同的国际比赛如残奥，谢佩婷是其中一个例子。她患有先天性脑瘫，从五岁开始便参加协会的康复策骑课程。

薄扶林公众骑术学校因为重建而将短暂关闭，协会暂时将数匹小马及策骑课程转移至双鱼河马术事务中心，直至重建工程完毕。Andrew和Sabine呼吁马会会员秉承热爱马匹、喜欢户外活动及乐于助人的理念，能够每周拨出时间担任协会秋季康复策骑课程的义工。课程将于9月开始。

Sabine说：“我们期待学员到来，也欢迎更多义工加入，了解我们如何在双鱼河马术事务中心这个新环境下提供服务。我认为这是一个难能可贵的机会。” 🐾