

## “赛马会 SportsEXPLORE 计划” 旨在推广全民运动，并促进青年运动事业发展

工作，亦可在业余时间实践自己喜欢的教练工作。他现在的工作亦与运动行政的范畴相关，未来希望可找到收入稳定的工作，在业余时发展兴趣。

他在分享参加计划后的感受时说：“中学生或喜爱运动的年轻人可能对运动产业缺乏足够的知识，也不懂得如何把兴趣变成职业。这个计划对他们会有很大帮助，可以让他们开阔眼界，了解多元的运动发展路向。”

此外，计划亦与不同企业和机构合作，举办运动义工及体验活动等项目，并为参加者提供

在运动行业实习和职场体验的机会，让他们全面了解相关职业的工作范畴。

19岁的彭嘉莉通过计划有机会在运动用品连锁店实习，热爱户外运动的她发现自己对目前就读的飞机工程课程逐渐失去兴趣。有天她在社交平台看到计划的广告，在好奇心驱使下报名参加，想从中了解运动产业有何发展机会。

她说：“很多人认为，以运动作为职业往往难以维生，因为收入不稳定。但参加计划后，我了解到运动业界的不同职业方向，除了一般人较熟悉的健身教练及物理治疗师外，还有一些

左起：彭嘉莉、梁美怡及卢乐行  
均通过“赛马会SportsEXPLORE  
计划”了解多元的运动发展路向

