

① 马术装备：头盔、马鞭、马靴

② 小骑手与马儿合影

③ 香港赛马会内地策略发展总负责人汤池致辞

④ 骑乘训练：小骑手在教练的保护下进行练习

⑤ 马房实践：小骑手与马儿互动

⑥ 马术趣味讲堂活动现场



香港赛马会内地策略发展总负责人汤池致开场辞，对大家的莅临表示欢迎，并分享了马会在内地的发展蓝图。威廉马术创始人张慧文向大家介绍了创建威廉马术的初衷和发展愿景，希望能通过这一系列活动启发大家，开启一段非同凡响的马运之旅。

学习马术，不只停留在马背上，还要了解一定的理论知识。威廉马术专业讲师李佩玲以“走进马术”为题，开启了“寓教于乐”马术讲堂。李佩玲带领大家从多方面入手，了解马术运动的内涵、马术与野骑的差别等内容。讲解过程中，讲师还邀请了几位小朋友现场示范正确的骑乘姿势，帮助大家加深印象。

生动有趣的马术讲堂激发了大家进一步探索马术运动的兴趣，期待已久的骑乘训练和马房实践环节随之而来。大家穿戴好头盔、马靴等马术护具，分两组进行骑乘训练和马房实践。

马术可比国标舞，跳舞需要舞伴彼此合作，骑乘也需要骑手与马儿默契

配合。初次接触马儿的小朋友难免有些胆怯，但在教练的专业指导和耐心陪伴下，大家勇敢地跨上马背，与马相处、体验骑术。孩子们轻拉缰绳，调整坐姿，洒脱姿态俨然熟练的小骑手。

在马房内，带队讲师向大家介绍了各类马具，大家仔细聆听，认真学习，怀揣一颗好奇之心，探索奇妙的马术世界。小朋友们开心地与马厩中的马儿互动，

马儿灵动的眼睛一眨一眨，乖巧接受孩子们充满爱意的抚摸。在讲师的指导下，大家还轮流尝试为小马梳理毛发，新奇的互动体验让小朋友欢喜雀跃。

学习马术是一场心灵的修行。本次活动为“少年初长成 骏伴好年华”系列马运主题活动拉开序幕，期待与各位再次重逢！🐾

