

- ① 骑乘训练：小骑手在教练的保护下进行练习  
② 活动现场  
③④⑤ 马房实践：小骑手与马儿互动

“赛马全接触”分享会为大家提供了一个深入了解马运和香港赛马会的平台，骑乘训练则让小骑手们收获了成长和经验。训练开始前，大家首先学习了骑乘基础知识，随后，孩子们换好马术装备，分两组进行骑乘训练和马房实践。

性情温顺的马儿们已经在训练场内等候大家。有了上次的骑乘经验，第一组孩子们已经掌握了上马、下马及慢步骑行的基本要领，一系列动作表现得游刃有余，坐姿端正、优雅潇洒。第二组孩子们首次接触马儿，也在教练的耐心指导下主动尝试，完成了一次自我挑战和超越，沉浸于骑乘体验带来的乐趣与新奇。

若想让马术知识融会贯通，马房实践必不可少。进入马房，干净整洁的马厩、温顺可亲的马儿立刻激发了孩子们探索的兴趣。一名优秀的骑手不仅要掌握骑术，还要懂得如何

照料自己的马匹伙伴。大家认真聆听带队讲师的讲解，认识了不同种类的马儿，并学习到与马儿沟通的方法。孩子们和马儿温柔互动，体会人马和谐相处之道。

接下来，“少年初长成 骏伴好年华”系列马运主题活动还将为会员朋友们带来更多精彩体验，让我们共同期待！🐾

