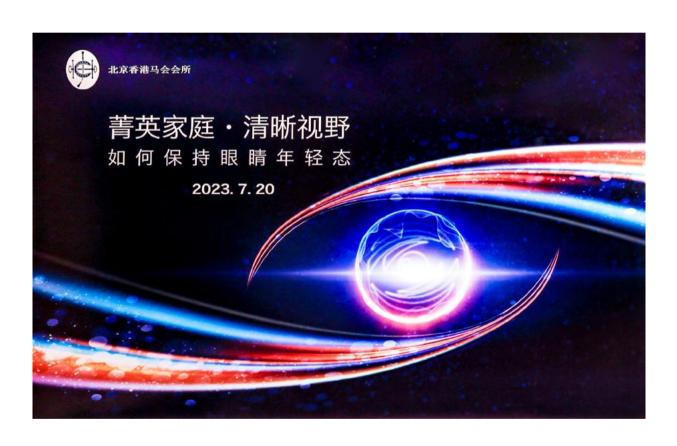
## HOW TO KEEP EYES YOUNG 菁英家庭·清晰视野 如何保持眼睛年轻态



北京会所致力于为会员打造高品质生活,悉心关切会员健康。 7月20日,我们特邀资深眼科专家孟照洋主任,为会员带来 "菁英家庭,清晰视野"主题眼健康科普分享。

孟主任毕业于北京大学医学部,首都医科大学眼科学博士,作为北京医师协会眼科专科医师分会青光眼分委会委员,从事眼科临床、科研、教学工作20余年,擅长近视摘镜手术以及各类复杂青光眼、白内障及联合手术治疗,为数万名患者带来光明与清晰视力。

本次讲座,孟主任为大家介绍了如何保持眼睛年轻态与常见 眼健康挑战及应对方法。深入浅出的介绍和有趣的互动令 会员们收获良多,不仅认识到眼健康管理的重要性,更了 解到如何在繁忙的工作和生活中保持良好的眼健康状态。

孟主任结合自己多年的临床经验和专业知识,为大家解读 眼睛的生理特点及年龄变化对视力的影响。外貌形态改变、 机能减弱和感觉衰退,是衰老带给我们直观的改变,而视力 下降往往不易察觉。有时,即使人们还未老去,可能也会