



今年的暑期计划共有超过11,000名 3至16岁的香港青少年参与

让孩子们在暑假期间参与体育活动，有助他们建立健康体魄和学习生活技能。足球就是最好选择之一，不仅让他们全身运动，而且能训练他们的组织能力、团队合作精神和沟通技巧。

为推动香港体育发展，香港赛马会通过其慈善信托基金捐助由中国香港足球总会主办、康乐及文化事务署资助的赛马会青少年足球发展计划——暑期推广2023。

由2012年开始，赛马会青少年足球发展计划已在每年夏天，为香港各区的儿童和青少年提供足球训练。此计划通过教授基本的足球知识和提供实践训练，不仅培养青少年对运动的兴趣，同时发掘他们的足球天分。

今年的暑期计划共有超过11,000名3至16岁的香港青少年参与。参加者在四堂实体课及两日小型比赛中，学习及锻炼足球技能。其中进阶的守门员班吸引超过100名参加者，而兄弟姐妹训练班也有超过700名参加者报名。

一向受欢迎的家长亲子班今年继续成为热门，超过3,000名3至7岁的小朋友及其家长共同参与四课实体训练。今年计划更邀请了赛马会知“足”常乐长者足球计划的学员组成义工团队协助传授足球技巧，促进跨代共融。

本页上起：暑期计划在7月及8月为约11,000名3至16岁的香港青少年提供足球训练；今年计划邀请了赛马会知“足”常乐长者足球计划的学员组成义工团队协助传授足球技巧

