

# HEART-WARMING SUKIYAKI

## 入冬暖肴

11月立冬，岁尾天寒，繁华尽藏。虽然知道还未到最冷的时候，已忍不住想吃点稍微丰盛，又令人感到温暖的料理；它口味突出，但不会过于强烈，更不会上火，如果可以，再带有丝丝回甘……不妨来阅览室尝尝寿喜烧吧。

寿喜烧，这个乍看令人有点喜悦的名字，由“锄烧”而来。锄，是农具的锄头。早期

日本农人利用扁平的锄头作铁板，放上食材进行烧烤。作为肉料理中的经典，它以牛肉、豆腐、蔬菜为主，带有甜甜酱油味，是日本家庭的代表性料理。

无论是约上三两知己，还是一人静静享用，阅览室餐厅总有一炉暖肴带给您暖暖的幸福。🐮



阅览室  
The Library