

## HOW TO KEEP EYES YOUNG

# 菁英家庭 · 清晰视野 如何保持眼睛年轻态



北京会所致力于为会员打造高品质生活，悉心关切会员健康。7月20日，我们特邀资深眼科专家孟照洋主任，为会员带来“菁英家庭，清晰视野”主题眼健康科普分享。

孟主任毕业于北京大学医学部，首都医科大学眼科学博士，作为北京医师协会眼科专科医师分会青光眼分会委员，从事眼科临床、科研、教学工作20余年，擅长近视摘镜手术以及各类复杂青光眼、白内障及联合手术治疗，为数万名患者带来光明与清晰视力。

本次讲座，孟主任为大家介绍了如何保持眼睛年轻态与常见眼健康挑战及应对方法。深入浅出的介绍和有趣的互动令会员们收获良多，不仅认识到眼健康管理的重要性，更了解到如何在繁忙的工作和生活中保持良好的眼健康状态。

孟主任结合自己多年的临床经验和专业知识，为大家解读眼睛的生理特点及年龄变化对视力的影响。外貌形态改变、机能减弱和感觉衰退，是衰老带给我们直观的改变，而视力下降往往不易察觉。有时，即使人们还未老去，可能也会