



随着健康养生的理念深入人心，更多人乐于追求自然平衡的生活方式。北京会所多用途运动室和按摩室为会员提供燃动能量以及舒缓身心的专属空间，带您在都市生活的快节奏中感受生活本身，感受时间与自我的联结。

多用途运动室内，木质墙面及地板在暖色调灯光下呈现典雅与活力，镜面墙打破视觉上的空间桎梏，给予室内环境通透明亮之感。此处不仅为乒乓球爱好者提供了一处舒适优质的练习场地，三五知己共赴友谊球赛，切磋球技，焕活身心；还提供了瑜伽、剑道、太极等训练课程，供您与家人自由玩转多种项目，开启优雅轻运动。运动的精彩瞬间固然值得记录，但还请您尊重他人隐私，维护和谐美好的会所氛围，避免在未经允许的情况下进行摄影、摄录或录音。同时，为了让每位会员与来宾能更好地体验运动，建议您至少于预约前10分钟进入场地，并身穿运动套装或休闲便服以及合适的鞋履，提升运动舒适感，避免运动时受伤。

高强度运动可能会造成腿部肿胀，影响气血循环，运动过后的拉伸按摩非常重要。您可以至少提前一小时预约按摩室的使用，来缓解运动造成的肌肉疲劳，享受足部、腿部等多方位按摩，疏通经络，深度放松。生活闲暇时，亦可前来休憩调养，舒缓压力，享受安然一刻。按摩师以柔和力道和专业手法，让您沉浸在轻盈松弛的感官享受中。清新优雅的香氛与舒缓平静的音乐营造出恬淡静谧的疗愈天地，敬请避免吸烟，保持干净整洁的环境。🚫

① 注意事项

- 禁止吸烟（包括电子烟）
- 请于使用多用途运动室前最少10分钟到达，并在接待处登记
- 请身着运动装或休闲便服及不留印鞋履进入多用途运动室
- 请于最少一小时前预约按摩室
- 所有人士均可使用。12岁以下之儿童必须由会员、附属卡持有人或会员签署为来宾之成人陪同
- 于洗手间、更衣室、桑拿、蒸气浴室、按摩室及游泳池的范围内，不得摄影、摄录或录音
- 会员、附属卡持有人及其来宾在本会范围内应尊重他人隐私，亦不可于本会范围内未经他人同意下向其摄影、摄录或录音