



“地球一小时”，是一项全球性节能活动——世界自然基金会向全球发出倡议，提倡大家于每年3月最后一个星期六的晚上，关上不必要的电灯及耗电产品，表明对全球共同抵御气候变暖行动的支持。从“熄灯”这个简单的动作开始，始于一小时，却早已超越“一小时”，以此激发人们对保护地球的责任感，以及对气候变化等问题的思考，让关心自然、热心环保的人可以共同发声。

今年是“地球一小时”进入中国的第14年，也是北京会所成立14周年，北京会所携手会员，以亲身行动，为社区支持和传播环保理念贡献一份力量。2022年3月26日，晚上8时30分至9时30分，北京会所调

暗并关闭部分区域的灯光。呼吁大家从自身出发，减少能源消耗，关注全球气候和生物多样性问题。

2022年对地球来说是至关重要的一年，世界各国领导人就气候行动、可持续发展和自然问题做出重要决定，这些决定将在未来几十年对地球的健康产生深远影响；而我们每个人，也有能力在日常生活中践行可持续发展的价值观，携手建设一个自然向好、碳中和的未来。

为地球发声，北京会所号召大家关心当下突出的全球环境问题。保护地球不止一小时，我们的行动亦不会停止，让我们一起努力，为人类共同的绿色家园，创造更加光明的未来。🐦



更多环保建议：

• 减少塑料及一次性用品

购物自带环保袋；减少使用塑料包装；外出自带水杯；常备环保餐具；不用塑料吸管

• 绿色消费

选购环保认证产品；理性购物；适度点餐不浪费；拒绝购买野生动物制品

• 绿色出行

短距离选择步行或骑行；优先选择公共交通；选购低碳车；选择乘坐火车旅行

• 循环利用资源

垃圾减量分类；再生资源回收；闲置旧物捐赠；电子设备以旧换新