

# GOLF ETIQUETTE

## 礼仪小课堂之雅趣高球

现代高尔夫运动起源于15世纪的苏格兰，深受皇室成员、绅士和淑女们喜爱。1744年，利斯绅士高尔夫球手协会（The Gentlemen Golfers of Leith）制定了首部高尔夫玩法规则。如今，圣安德鲁斯皇家古代高尔夫俱乐部（The Royal and Ancient Golf Club of St Andrews, R&A）与美国高尔夫球协会（The United States Golf Association, USGA）共同审定的《高尔夫规则》成为世界各地职业及业余选手共同遵循的行为规范，确保高尔夫运动中尊重传统、恪守礼仪的精神成为球手们的共识。

### 衣着即态度

得体穿搭有助于在他人心中留下良好的第一印象，适宜的球场着装更能显示出您对高尔夫运动的态度。遵守衣着规范，是您在球场赢得尊重的第一步。

因循贵族着装的文化传统，高尔夫运动禁止球手穿着T恤衫或背心。有时，女士可以穿无领甚至无袖的高尔夫球衫，但有领球衫始终是上装的最佳选择。在打球过程中，球衫应始终扎进裤子。如果天气较凉，您可以在球衫外添加一件合体的毛衣或轻便夹克，但不要与牛仔夹克、运动衫或连帽衫叠穿。

球场衣着规范中的下装种类则较多样，您可以在衣橱中挑选一条宽松休闲裤或是长及膝盖的短裤，女士高尔夫球裙也在允许之列。虽然各个球场的着装要求略有不同，但在普遍规定中，球手不得穿着牛仔褲、束带运动褲及长度过短的短裤。

凉鞋轻便透气，高跟鞋富有魅力，但它们不利于您在高尔夫球场上稳定挥杆，亦无法为您提供全天候的舒适体验。您可以穿着带有鞋钉的高尔夫球鞋，这些鞋钉通常由硬橡胶或塑料制成。金属鞋钉会在果岭上留下痕迹，损伤草皮，因此被许多球场禁止。

由于高尔夫球场多为树木较少的开阔地带，许多球手会佩戴帽子遮阳防晒。与牛仔帽和软呢帽相比，棒球帽、渔夫帽及宽檐帽会使您更受欢迎。无论您佩戴哪种帽子，都需保证帽子始终朝向前方。

### 举止见气韵

高尔夫运动很少在裁判监督的情况下进行，因此，十分考验球手的自律性。不论球场上的对抗多么激烈，每位球手都应约束自身行为，心怀高尔夫精神，以谦信之姿，承不凡器宇。

高尔夫精神的内涵在于诚实行事、遵守规则，亦在于尊重并主动关心他人，温和有礼，共同构筑和谐球场环境。您在击球前，应确保球道范围内没有其他球手，且您的周围不存在碎石、树枝等可能被击飞的杂物。在等候他人击球时，最好站在对方身后，并保持一段距离，不要妨碍对方挥杆，亦不可随意走动，或制造噪音干扰他人打球。若您将电子设备带入场中，需妥善保管，确保不会对其他球手造成影响。

保护球场是高尔夫球手的良好品质。若您击球时不慎刮起草皮，应主动将其填平。在您离开沙坑前，需用沙耙平整所有坑穴和足迹。当球落入果岭后，会在

草皮上留下凹陷的落痕，您可以使用相关工具插入球痕边缘的草皮，向球痕中心轻推，再使用球杆轻轻拍打，使草皮恢复平整。

北京会所定期举办多场会员高尔夫友谊赛，邀您与志同道合之人交流切磋，共度闲暇。您可优雅着装，信步球场，结两三友人享挥杆愉悦，以细小之举展翩翩风度，品味高尔夫运动的雅趣格调。此外，您亦可在北京会所高尔夫球模拟室，借助先进设施锻炼球技，在高科技的互动场景中与亲友共享高球之乐。步入高尔夫球模拟室时，还请您注意相关规定：

- ① • 所有人士均可使用。每个会籍可携同三位来宾。14岁以下之儿童必须由会员、附属卡持有人或会员签署为来宾之监护人陪同
- 除集体上课或本会活动，模拟器不可同时超过四名使用者
- 最早可于10天前预订
- 只允许使用本会提供的高尔夫球
- 不打球时请留在黄色安全线后之安全范围

- 👚 • 衣着准则：运动服或休闲便服。禁止穿着附金属尖钉之高尔夫球鞋、橡胶拖鞋、拖鞋、露趾或露脚跟的鞋履、高跟鞋及任何有损地板或器材之服饰

愿您优雅着装，礼貌谈吐，以细小之举展翩翩风度，品味高尔夫运动的雅趣格调。🏌️