

对页：双鱼河骑术学校

本页左起：练马师罗富全；骑师周俊乐；  
陈宝林和杨艳伉俪携爱子陈诺一起探望爱驹“千金一诺”



初赢头马的激动心情渐渐平复，在日复一日的辛勤工作中支持他的，是对赛马运动的热爱，以及作为练马师的使命与责任。练马师需帮助赛驹做好随时争逐冠军的准备，每日晨操过后，罗富全都会仔细检查赛驹是否有跛脚、擦伤、蹄铁松动等问题。除日常训练之外，罗富全亦需经常巡视并清理马房，帮助打滚到墙边无法动弹的赛驹脱困。2020/21马季，罗富全马房荣获“最安全及整洁马房奖”，清洁环境为其麾下赛驹的健康提供有力保障。

**与爱驹相伴，是一种非凡体验，亦是一种生活态度。会员可以申请成为马主，结缘慈善、深度参与赛马运动，并且通过学习马术接触马匹，培养兴趣爱好，陶冶情操。**

秉持“致力建设更美好社会”的宗旨，香港赛马会将慈善基因深植马运，成为马主，是对赛马运动内在价值的认同。许多马主都将爱驹视为家庭成员之一，每逢赛驹出赛，往往既期待又紧张，希望爱驹扬威凯旋，但常保持一颗平常心——爱驹

努力拼搏，收获经验，无谓输赢，这种矛盾心情如育儿女。偶有机会前往马房探望爱驹，马主会亲自递上一根根胡萝卜，马儿则以鼻头相蹭，以前额相抵，沉沉低嘶，似与马主诉说想念之情。

由于赛事要求，马主不可骑乘赛驹。为让各位马主更加深入地了解马儿，切身体会与马匹同竞技的魅力，香港赛马会特别设立双鱼河骑术学校，专门为香港赛马会会员提供各种马术项目教学，并在每年9月至翌年6月定期举办策骑比赛。该校所有骑术教练均已考取英国马术协会或同等认可资格，力求为会员提供专业教学及卓越的服务。除此之外，香港赛马会每年亦在双鱼河骑术学校为小朋友们特别开设夏日骑马体验营，让小朋友们学习基本策骑技巧，包括马匹护理及骑术课程，从小培养孩子们的各项能力。

与在旅游景点骑马赏景不同，马术运动及其注重细节，考验骑手耐心。从马鞍、衔铁等马具装备，到骑坐、授衔等动作姿态，无不蕴藏奥秘，等待骑手发掘。每匹



马儿性格不同，或敏感活跃，或平静温驯，骑手需理解、尊重马儿的性情，戒骄戒躁，寻找恰当的交流方式，通过肢体动作与马匹坦诚沟通，从而取得马匹的信任与配合。如此过程，可以培养骑手真诚、坦荡的生活态度，在试探、让步与掌控中收获宁静心态与沉稳大气的风范。🐾