

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**обучающихся ОАНО «Лицей «Сириус»**  
**на учебный 2020/2021 учебный год**

Классы	Кол-во уч.недель	Начало обучения	Окончание обучения	Режим обучения	Поток питания
1	33 недели	01.09.2020	21.05.2021	пятидневный	1
2	34 недели	01.09.2020	28.05.2021	пятидневный	2
3	34 недели	01.09.2020	28.05.2021	пятидневный	3
4	34 недели	01.09.2020	28.05.2021	пятидневный	4
5	34 недели	01.09.2020	28.05.2021	пятидневный	5
6	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	6
7	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	7
8	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	8
9	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	9
10	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	10
11	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	11

<b>1 класс (1-й поток питания)</b>	
08:30 – 09:05	1 урок
09:05 – 09:25	Завтрак
09:25 – 10:00	2 урок
10:00 – 10:10	Перемена
10:10 – 10:45	3 урок
10:45 – 10:55	Перемена
10:55 – 11:30	4 урок
11:30 – 12:30	Отдых
12:30 – 13:00	Обед
13:30 – 14:00	Отдых
14:00 – 15:40	Внеурочная деятельность
	Самоподготовка
15:40 – 16:00	Полдник
16:00 – 16:35	ДОП 1
16:35 – 16:45	Перемена
16:45 – 17:20	ДОП 2
17:20 – 18:30	Отдых / Прогулка

<b>2 класс (2-й поток питания)</b>
------------------------------------

08:30 – 09:10	1 урок
09:10 – 09:30	Завтрак
09:30 – 10:10	2 урок
10:10 – 10:20	Перемена
10:20 – 11:00	3 урок
11:00 – 11:10	Перемена
11:10 – 11:50	4 урок
11:50 – 12:35	Отдых
12:35 – 13:05	Обед
13:05 – 14:00	Отдых
14:00 – 15:40	Внеурочная деятельность
	Самоподготовка
15:40 – 16:00	Полдник
16:00 – 16:45	ДОП 1
16:45 – 16:55	Перемена
16:55 – 17:40	ДОП 2
17:40 – 18:30	Отдых / Прогулка

<b>3 класс (3-й поток питания)</b>	
08:35 – 09:15	1 урок
09:15 – 09:35	Завтрак
09:35 – 10:15	2 урок
10:15 – 10:25	Перемена
10:25 – 11:05	3 урок
11:05 – 11:15	Перемена
11:15 – 11:55	4 урок
11:55 – 12:40	Отдых
12:40 – 13:10	Обед
13:10 – 14:05	Отдых
14:05 – 15:45	Внеурочная деятельность
	Самоподготовка
15:45 – 16:05	Полдник
16:05 – 16:50	ДОП 1
16:50 – 17:00	Перемена
17:00 – 17:45	ДОП 2
17:45 – 18:30	Отдых / Прогулка

<b>4 класс (4-й поток питания)</b>	
08:40 – 09:20	1 урок
09:20 – 09:40	Завтрак
09:40 – 10:20	2 урок
10:20 – 10:30	Перемена
10:30 – 11:10	3 урок
11:10 – 11:20	Перемена
11:20 – 12:00	4 урок
12:00 – 12:45	Отдых
12:45 – 13:15	Обед
13:15 – 14:10	Отдых
14:10 – 15:50	Внеурочная деятельность
	Самоподготовка
15:50 – 16:10	Полдник
16:10 – 16:55	ДОП 1
16:55 – 17:05	Перемена
17:05 – 17:50	ДОП 2
17:50 – 18:30	Отдых / Прогулка

<b>5 класс (5-й поток питания)</b>	
08:45 – 09:25	1 урок
09:25 – 09:35	Перемена
09:35 – 10:15	2 урок
10:15 – 10:35	Завтрак
10:35 – 11:15	3 урок
11:15 – 11:25	Перемена
11:25 – 12:05	4 урок
12:05 – 12:15	Перемена
12:15 – 12:55	5 урок
12:55 – 13:05	Перемена
13:05 – 13:45	6 урок /отдых (1 день в неделю)
13:45 – 14:15	Обед
14:15 – 16:00	Внеурочная деятельность
	+ Самоподготовка
16:00 – 16:45	ДОП 1
16:45 – 17:05	Полдник
17:05 – 17:50	ДОП 2
17:50 – 18:30	Самоподготовка

<b>6 класс (6-й поток питания)</b>	
08:50 – 09:30	1 урок
09:30 – 09:40	Перемена
09:40 – 10:20	2 урок
10:20 – 10:40	Завтрак
10:40 – 11:20	3 урок
11:20 – 11:30	Перемена
11:30 – 12:10	4 урок
12:10 – 12:20	Перемена
12:20 – 13:00	5 урок
13:00 – 13:10	Перемена
13:10 – 13:50	6 урок /отдых (1 день в неделю)
13:50 – 14:20	Обед
14:20 – 16:10	Внеурочная деятельность
	+ Самоподготовка
16:10 – 16:55	ДОП 1
16:55 – 17:15	Полдник
17:15 – 18:00	ДОП 2
18:00 – 18:30	Самоподготовка

<b>7 класс (7-й поток питания)</b>	
08:20 – 09:00	1 урок
09:00 – 09:10	Перемена
09:10 – 09:50	2 урок
09:50 – 10:10	Завтрак
10:10 – 10:50	3 урок
10:50 – 11:00	Перемена
11:00 – 11:40	4 урок
11:40 – 11:50	Перемена
11:50 – 12:30	5 урок
12:30 – 12:40	Перемена
12:40 – 13:20	6 урок
13:20 – 13:50	Обед
13:50 – 16:00	Внеурочная деятельность
	+ Самоподготовка
16:00 – 16:45	ДОП 1
16:45 – 17:05	Полдник
17:05 – 17:50	ДОП 2
17:50 – 18:30	Самоподготовка

<b>8 класс (8-й поток питания)</b>	
08:25 – 09:05	1 урок
09:05 – 09:15	Перемена
09:15 – 09:55	2 урок
09:55 – 10:15	Завтрак
10:15 – 10:55	3 урок
10:55 – 11:05	Перемена
11:05 – 11:45	4 урок
11:45 – 11:55	Перемена
11:55 – 12:35	5 урок
12:35 – 12:45	Перемена
12:45 – 13:25	6 урок
13:25 – 13:55	Обед
13:55 – 16:05	Внеурочная деятельность
	+ Самоподготовка
16:05 – 16:50	ДОП 1
16:50 – 17:10	Полдник
17:10 – 17:55	ДОП 2
17:55 – 18:30	Самоподготовка

<b>9 класс (9-й поток питания)</b>	
08:30 – 09:10	1 урок
09:10 – 09:20	Перемена
09:20 – 10:00	2 урок
10:00 – 10:20	Завтрак
10:20 – 11:00	3 урок
11:00 – 11:10	Перемена
11:10 – 11:50	4 урок
11:50 – 12:00	Перемена
12:00 – 12:40	5 урок
12:40 – 12:50	Перемена
12:50 – 13:30	6 урок
13:30 – 14:00	Обед
14:00– 16:10	Внеурочная деятельность
	+ Самоподготовка
16:10 – 16:55	ДОП 1
16:55 – 17:15	Полдник
17:15 – 18:00	ДОП 2
18:00 – 18:30	Самоподготовка

<b>10 класс (10-й поток питания)</b>	
08:35 – 09:15	1 урок
09:15 – 09:25	Перемена
09:25 – 10:05	2 урок
10:05 – 10:25	Завтрак
10:25 – 11:05	3 урок
11:05 – 11:15	Перемена
11:15 – 11:55	4 урок
11:55 – 12:05	Перемена
12:05 – 12:45	5 урок
12:45 – 12:55	Перемена
12:55 – 13:35	6 урок
13:35 – 14:05	Обед
14:05– 16:15	Внеурочная деятельность
	+ Самоподготовка
16:15 – 17:00	ДОП 1
17:00 – 17:20	Полдник
17:20 – 18:05	ДОП 2
18:05 – 18:30	Самоподготовка

<b>11 класс (11-й поток питания)</b>	
08:40 – 09:20	1 урок
09:20 – 09:30	Перемена
09:30 – 10:10	2 урок
10:10 – 10:30	Завтрак
10:30 – 11:10	3 урок
11:10 – 11:20	Перемена
11:20 – 12:00	4 урок
12:00 – 12:10	Перемена
12:10 – 12:50	5 урок
12:50 – 13:00	Перемена
13:00 – 13:40	6 урок
13:40 – 14:10	Обед
14:10 – 16:20	Внеурочная деятельность
	+ Самоподготовка
16:20 – 17:05	ДОП 1
17:05 – 17:25	Полдник
17:25 – 18:10	ДОП 2
18:10 – 18:30	Самоподготовка