

**Аннотация к рабочей программе среднего общего образования  
учебного предмета «Физическая культура»**

|   |  |
|---|--|
| Место в учебном плане/ недельная нагрузка             | 10 - 1 ч/нед- проект «Урок –секция».<br>11 класс - 2 ч/нед.  |
| Базовый/профильный / углублённый курс                 | Базовый курс   |
| Документы в основе составления рабочей программы      | 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».<br>2. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413).<br>3. Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (в редакции протокола от 28 июня 2016 г. № 2/16-з федерального учебно-методического объединения по общему образованию).  |
| Учебники  | «Физическая культура 10-11 класс» автор: Лях В.И., издательство «Просвещение»  |
| Пособия   | -  |
| Цель  | Формирование основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры.   |
| Задачи  | Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.<br>Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.<br>Формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности.<br>Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.<br>Обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.  |
| Структура дисциплины                                  | 10-11 класс - четыре раздела: «Легкая атлетика», «Спортивные и подвижные игры», «Гимнастика», «Лыжная Подготовка».   |
| Формы контроля  | Практическая работа, устный опрос, самостоятельная работа, тестирование и др.  |
| Оценивание  | Текущее оценивание и промежуточная аттестация - 5-ти балльная система  |
| Основные требования к результатам освоения дисциплины | <b>Личностные результаты</b> отражаются в индивидуальных физических способностях учащихся, которые они должны приобрести в процессе освоения учебного предмета «Физическая культура».<br><b>Метапредметные результаты</b> должны отражать умения школьников ставить новые учебные задачи, анализировать собственную физическую активность и двигательную деятельность, составлять комплексы общеразвивающих упражнений, знать способы контроля и оценки физического развития и применять основные правила личной гигиены во время занятий физической культурой.<br><b>Предметные результаты</b> , должны отражать сформированность устойчивого интереса к здоровому образу жизни, творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры, владение техникой выполнения тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». |

**Промежуточная аттестация участников проекта «Урок-секция».**

| <b>Форма организации занятий физической культурой</b> | <b>Регламент оценивания</b>                            | <b>Отметка по предмету «Физическая культура»</b>                        |
|---|--|---|
| Сводный урок  | В соответствии с Положением о промежуточной аттестации | По текущим отметкам за практические и теоретические знания              |
| Спортивные секции нашей образовательной организации   |  | Выписка посещений из спортивной секции<br>+ Теоретические знания (тест) |
| Спортивные секции вне образовательной организации.    |  | Справка из спортивной секции<br>+ Теоретические знания (тест)           |

### **Автоматическая промежуточная аттестация за достижения.**

| <b>Вид достижения</b>              | <b>Уровень достижения</b>   | <b>Отметка по предмету «Физическая культура»</b> | <b>Документ - подтверждение</b> |
|------------------------------------|---|--|---------------------------------|
| Всероссийская олимпиада школьников | Призер\победитель муниципального, регионального, заключительного этапов | «Отлично»  | Диплом ВСОШ                     |
| Спортивный разряд                  | Любой спортивный разряд   | «Отлично»  | Квалификационная книжка         |
| Выполнение нормативов ВФСК ГТО     | Любой знак отличия, соответствующей возрастной категории                | «Отлично»  | Удостоверение\приказ            |
| Участие в соревнованиях            | Победитель\призер межрайонных, городских соревнований                   | «Отлично»  | Протокол соревнований\приказ    |