

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(ОАНО «ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)**

Режим обучения

Классы	Кол-во уч.недель	Начало обучения	Окончание обучения	Режим обучения	Поток питания
1	33 недели	01.09.2020	31.05.2021	пятидневный	1
2	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	пятидневный	2
3	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	пятидневный	3
4	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	пятидневный	4
5	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	пятидневный	5
6	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	6
7	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	7
8	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	8
9	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	9
10	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	10
11	34 недели	01.09.2020	31.05.2021	шестидневный	11

ОАНО «Лицей «Сириус»	Приказ об утверждении режима дня и расписания звонков на учебный 2020/2021 учебный год	Лист 2 Листов 5
----------------------	---	--------------------

Режим дня

1 класс

Время	Событие	Продолжительность (мин)
08:30 - 09:05	1 урок	35
09:05 - 09:30	Завтрак	25
09:05	1а класс	
09:10	1б класс	
09:30 - 10:00	Отдых/прогулка	30
10:00 - 10:35	2 урок	35
10:35 - 10:50	Перемена	15
10:50 - 11:25	3 урок	35
11:25 - 11:40	Перемена	15
11:40 - 12:15	4 урок (по текущему графику с ноября)/Отдых	35
12:15 - 12:35	Обед	20
12:35 - 13:35	Прогулка	60
13:35 - 14:30	Динамическая пауза	55
14:30 - 15:10	Внеурочная деятельность	40
15:10 - 15:20	Отдых	10
15:20 - 16:00	Внеурочная деятельность	40
16:00 - 16:30	Полдник	30
16:30 - 17:10	Внеурочная деятельность	40
17:10 - 17:20	Перемена	10
17:20 - 18:00	Внеурочная деятельность	40
18:00 - 18:30	Отдых/прогулка	30

2-4 классы

Время	Событие	Продолжительность (мин)
08:30 - 09:10	1 урок	40
09:10 - 10:00	Завтрак	50
09:15	2а класс	
09:15	2б класс	
09:20	3а класс	
09:25	4а класс	
10:00 - 10:40	2 урок	40
10:40 - 10:50	Перемена	10
10:50 - 11:30	3 урок	40
11:30 - 11:40	Перемена	10

ОАНО «Лицей «Сириус»	Приказ об утверждении режима дня и расписания звонков на учебный 2020/2021 учебный год	Лист 3 Листов 5
----------------------	---	--------------------

11:40 - 12:20	4 урок	40
12:20 - 12:30	Перемена	10
12:30 - 13:10	5 урок	40
13:10 - 13:55	Обед	45
13:25	2а класс	
13:25	2б класс	
13:30	3а класс	
13:35	4а класс	
13:30 - 14:30	Прогулка	60
14:30 - 15:10	Внеурочная деятельность/ Самоподготовка	40
15:10 - 15:20	Перемена	10
15:20 - 16:00	Внеурочная деятельность/ Самоподготовка	40
16:00 - 16:30	Полдник	30
16:10	2а класс	
16:10	2б класс	
16:15	3а класс	
16:15	4а класс	
16:30 - 17:10	Внеурочная деятельность/ Самоподготовка	40
17:10 - 17:20	Перемена	30
17:20 - 18:00	Внеурочная деятельность/ Самоподготовка	40
18:20 - 18:30	Отдых / Прогулка	

5-6 классы

Время	Событие	Продолжительность (мин)
08:30 - 09:10	1 урок	40
09:10 - 10:00	Завтрак	50
09:30	5а класс	
09:30	5б класс	
09:35	6а класс	
10:00 - 10:40	2 урок	40
10:40 - 10:50	Перемена	10
10:50 - 11:30	3 урок	40
11:30 - 11:40	Перемена	10
11:40 - 12:20	4 урок	40
12:20 - 12:30	Перемена	10
12:30 - 13.10	5 урок	40

ОАНО «Лицей «Сириус»	Приказ об утверждении режима дня и расписания звонков на учебный 2020/2021 учебный год	Лист 4 Листов 5
----------------------	---	--------------------

13.10 - 13.20	Перемена	10
13:20 - 14.00	6 урок	40
14:00 - 14:25	Обед	25
14:00	5а 5б классы	
14:05	6а класс	
14:25 - 15:25	Прогулка	60
15:25 - 16:00	Самоподготовка	45
16:00 - 16:30	Полдник	30
16:00	5а класс	
16:05	5б класс	
16:10	6а класс	
16:30 - 17:10	Внеурочная деятельность/ Самоподготовка	40
17:10 - 17:20	Отдых	10
17:20 - 18:00	Внеурочная деятельность/ Самоподготовка	40
17:30 - 18:30	Самоподготовка/Прогулка	60

7-9 классы

Время	Событие	Продолжительность (мин)
08:30 - 09:10	1 урок	40
09:10 - 10:00	Завтрак	50
09:35	7а класс	
09:40	8а класс	
09:40	9а класс	
10:00 - 10:40	2 урок	40
10:40 - 10:50	Перемена	10
10:50 - 11:30	3 урок	40
11:30 - 11:40	Перемена	10
11:40 - 12:20	4 урок	40
12:20 - 12:30	Перемена	10
12:30 - 13:10	5 урок	40
13:10 - 13:20	Перемена	10
13:20 - 14:00	6 урок	40
14:00 - 14:30	Обед	30
14:05	7а класс	
14:10	8а, 9а классы	
14:40 - 15:20	7 урок	40
15:20 - 16:20	Прогулка	60

ОАНО «Лицей «Сириус»	Приказ об утверждении режима дня и расписания звонков на учебный 2020/2021 учебный год	Лист 5 Листов 5
----------------------	---	--------------------

16:20 - 16:30	Полдник	10
16:30 - 17:10	Внеурочная деятельность/ Самоподготовка	40
17:10 - 17:20	Отдых	10
17:20 - 18:00	Внеурочная деятельность/ Самоподготовка	40
18:00 - 18:30	Самоподготовка/Прогулка	30

Расписание звонков

Время	Событие	Продолжительность (мин)
08:30 – 09:10	1 урок	40
10:00 – 10:40	2 урок	40
10:50 – 11:30	3 урок	40
11:40 – 12:20	4 урок	40
12:30 – 13:10	5 урок	40
13:20 - 14.00	6 урок	40
14:40 - 15.20	7 урок	40