

**Аннотация к рабочей программе основного общего образования  
учебного предмета «Физическая культура»**

Место в учебном плане/ недельная нагрузка	5-9 класс - 2 ч/нед.
Базовый/профильный / углублённый курс	Базовый курс
Документы в основе составления рабочей программы	1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (С изменениями и дополнениями). 3.Примерная основная образовательная программа основного общего образования (в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию).
Учебники	«Физическая культура 5-6-7 класс» автор: Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю., издательство «Просвещение» «Физическая культура 8-9 класс» автор: Лях В.И., издательство «Просвещение»
Цель	Формирование основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры.
Задачи	Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма. Совершенствование жизненных важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта. Формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности. Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга. Обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Структура дисциплины	5-9 класс - четыре раздела: «Легкая атлетика», «Спортивные и подвижные игры», «Гимнастика», «Лыжная Подготовка».
Формы контроля	Практическая работа, устный опрос, самостоятельная работа, тестирование и др.
Оценивание	Текущее оценивание и промежуточная аттестация - 5-ти балльная система
Основные требования к результатам освоения дисциплины	<b>Личностные результаты</b> отражаются в индивидуальных физических способностях учащихся, которые они должны приобрести в процессе освоения учебного предмета «Физическая культура». <b>Метапредметные результаты</b> должны отражать умения школьников ставить новые учебные задачи, анализировать собственную физическую активность и двигательную деятельность, составлять комплексы общеразвивающих упражнений, знать способы контроля и оценки физического развития и применять основные правила личной гигиены во время занятий физической культурой. <b>Предметные результаты</b> , должны отражать сформированность устойчивого интереса к здоровому образу жизни, творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры, владение техникой выполнения тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».