Энцефалит – это воспалительное заболевание головного мозга, которое может иметь разную природу, но в основном возникает в результате проникновения инфекций сквозь гематоэнцефалический барьер (в мозг). Бывают энцефалиты первичные, а бывают вторичные – развивающиеся на фоне другого инфекционного заболевания.

Формы первичных энцефалитов:

* эпидемический,
* клещевой,
* японский (комариный),
* энтеровирусный (вызванный вирусами Коксаки, полиомиелита),
* герпетический (порождаемый вирусом герпеса).

Заболевания, при которых развиваются вторичные энцефалиты:

* грипп,
* корь,
* краснуха,
* ветряная оспа,
* абсцесс мозга,
* остеомиелит,
* токсоплазмоз

## Симптомы энцефалита

Для каждого вида заболевания свойственны свои проявления и степень тяжести, но есть общие симптомы, это:

* высокая температура (39–40 градусов);
* сильная головная боль, головокружение;
* тошнота, рвота;
* слабость, усталость;
* нарушение сна;
* боль в суставах и мышцах.

Наиболее распространенные последствия энцефалита:

* длительные головные боли и головокружение;
* менингит;
* нарушение слуха, речи, зрения;
* нарушение координации работы мышц, парезы, параличи;
* остановка дыхания;
* ослабление памяти;
* быстрая утомляемость, слабость;
* недержание мочи, кала;
* умственная отсталость;
* изменение личности (расщепление сознания, галлюцинации, нервозность);
* аффективные расстройства психики.

Основные методы лечения:

* нелекарственные: постельный режим, ограничение активности, обильное питье;
* прием противовирусных препаратов: ацикловира, ганцикловира и других – в зависимости от характера вируса, возбудившего заболевание;
* противовоспалительные, обезболивающие, жаропонижающие средства: парацетамол, анальгин, ибупрофен, напроксен или другие по назначению врача;
* витамины группы B, ноотропные препараты для улучшения работы мозга;
* иммуностимулирующие препараты (интерферон) в сочетании с противоаллергическими средствами;
* лекарства, обусловленные причиной заболевания: гамма-глобулин при клещевом энцефалите, антибиотики широкого спектра при заболевании микробного характера и прочие препараты.