

Informe de Bienestar Laboral – Rueda de la Vida

Empresa: Coquito Amarillo

Por: Santiago Castro
Stefania Delgado
Kevin Buitrago

Fecha: Abril de 2025

Resumen

Este informe presenta los resultados del análisis realizado a partir del ejercicio práctico de la “Rueda de la Vida”, aplicado a ocho colaboradores de la empresa Coquito Amarillo. El objetivo principal es identificar áreas prioritarias de intervención desde el área de Talento Humano, proyectar el comportamiento del bienestar y satisfacción de los empleados a cinco años, y proponer líneas estratégicas para el próximo año con base en evidencia cuantitativa.

1. Introducción

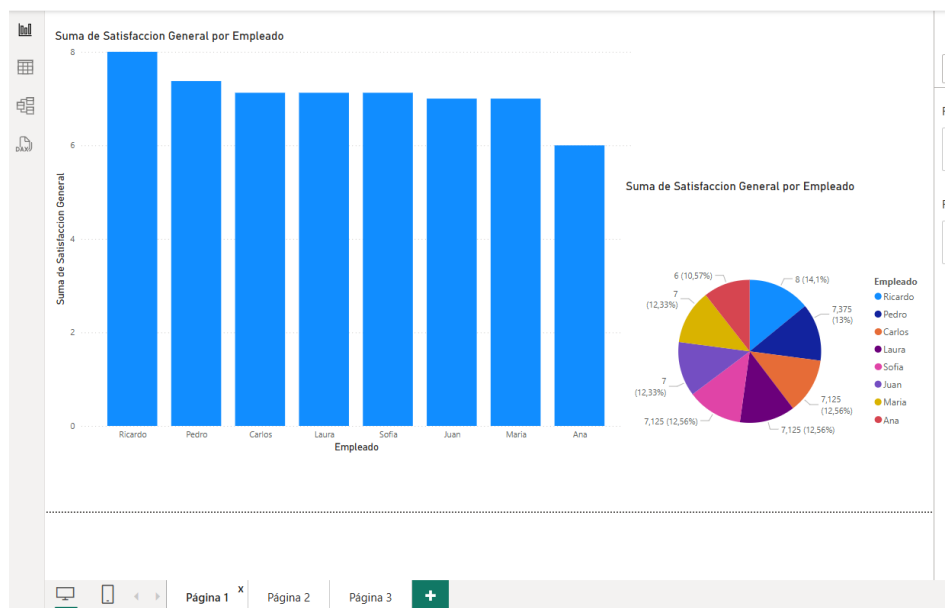
La Rueda de la Vida es una herramienta ampliamente utilizada en coaching y gestión del talento humano para evaluar el equilibrio de las diferentes áreas del bienestar de una persona. En este caso, se aplicó como instrumento diagnóstico para conocer el estado actual del bienestar subjetivo de los colaboradores de Coquito Amarillo.

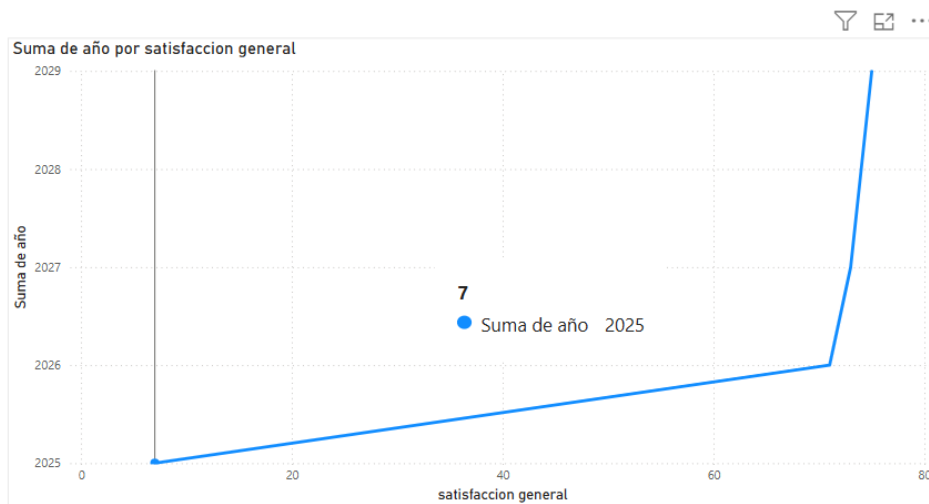
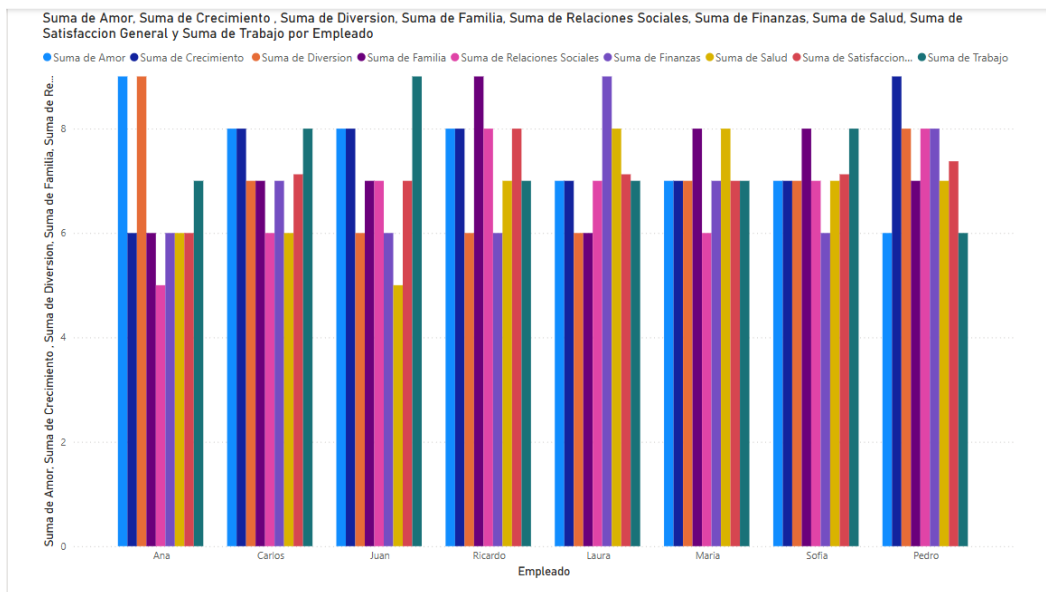
Los resultados obtenidos permiten no solo comprender el nivel de satisfacción actual, sino también plantear acciones estratégicas y generar proyecciones que respalden decisiones organizacionales alineadas al crecimiento humano y profesional del equipo.

2. Análisis de Resultados

2.1 Áreas evaluadas

Las dimensiones evaluadas fueron: Amor, Familia, Finanzas, Trabajo, Salud, Crecimiento Personal, Diversión, Relaciones Sociales y Satisfacción General.





2.2 Hallazgos principales

- Mayor satisfacción: Trabajo y Crecimiento Personal.
- Menor satisfacción: Salud y Finanzas.
- Satisfacción general promedio: 7 sobre 10.

3. Líneas de Énfasis para el Próximo Año

3.1 Programa Integral de Bienestar

- Campañas de salud física y mental.
- Pausas activas, talleres de manejo del estrés.

3.2 Formación en Educación Financiera

- Talleres de ahorro, inversión y planificación económica.

3.3 Fortalecimiento del Clima Laboral

- Actividades de integración, recreación y relaciones sociales.

4. Proyección a 5 Años

4.1 Supuestos de la Proyección

- Mejora de 0.1 a 0.2 puntos por año.
- Mantener consistencia en las acciones.

4.2 Proyección de Satisfacción:

2025: 7.0

2026: 7.2

2027: 7.4

2028: 7.5

2029: 7.6

4.3 Interpretación

La satisfacción se elevará si se mantiene la estrategia de bienestar.

5. Conclusiones y Recomendaciones

5.1 Conclusiones

- Trabajo y crecimiento personal: áreas fuertes.
- Salud y finanzas: áreas críticas.
- Satisfacción promedio: 7/10.
- Proyección positiva a 5 años.

5.2 Recomendaciones

1. Salud física y mental.
2. Educación financiera.
3. Actividades de integración.
4. Encuesta semestral.
5. Incorporar al plan estratégico.