유방암.

유방암은 현재 여성 암 발병률 1위 암으로, 선진국형 질병으로 식습관의 서구화로  
인한 비만 환자 증가, 늦은 출산, 모유 수유를 하는 사람이 줄어드는 등 원인으로  
환자 수는 계속 늘어나는 추세입니다.  
하지만 완치가 가능한 암이기 때문에 예방과 함께 조기발견이 중요합니다

방 유엽과 유관 부위에서 발생하는 암

유방암이란 말 그대로 유방에 생기는 암으로, 약 15가지 이상의 종류가 있어 가장 다양한 종류가 있는 암입니다.

유방 조직 중 주로 유엽과 유관에서 발생하는데, 발생부위에 따라 크게 유엽의 상피와 유관에서 생기는 암, 기질에서 생기는

암 두 가지로 나눌 수 있습니다. 또한 유엽과 유관에서 발생한 암은 암세포의 침윤 정도에 따라 침윤성 유방암과 비침윤성 유방암으로 나눌 수 있으며, 90% 정도가 침윤성 관암종에 해당됩니다.

유방암의 종류?

유관암 소염암 염증성유방암 수질암 점액성유방암 엽상종양 파제트씨 유두질환 관상유방암 화생성암 아포크린암 선양낭성암 분비성암

유방암 원인  
여성호르몬 에스트로겐 노출 기간 관련 높아

유방암은 아직 그 원인이 확실하게 밝혀지지 않았지만, 여성 호르몬인 에스트로겐의 영향으로 발생하는 것으로 알려져 있습니다. 에스트로겐은 유방세포의 증식과 분화에 관여하는데 이러한 역할로 유방암을 발생 가능성도 높이게 됩니다. 따라서 일생 동안 에스트로젠에 노출되는 총 기간에 의해 유방암 발생위험도 달라지는 것으로 알려져 있습니다. 즉, 에스트로겐에 노출되는 기간이 길면 길수록 유방암의 가능성이 증가하는 것으로 볼 수 있습니다. 이러한 에스트로겐 호르몬과 관련하여 이른 초경이나 폐경, 고지방식, 장기간의 피임약 복용 및 여성호르몬제의 장기간 투여 등이 원인으로 작용할 수 있습니다.

유방암 관련 위험요인  
음주, 흡연, 비만, 피임약 복용 등 습관 점검해야

유방암과 관련 주요 위험인자들은 유방암에 걸릴 가능성이 높아질 수 있다는 것이므로 평소 적절하게 관리하는 것이 예방에 도움이 됩니다.

빠른초경

(12세 이전) 늦은폐경

(55세 이후) 출산 및 수유경험

없음 나이

(노화) 장기 여성호르몬제

복용 음주 장기 피임약

복용 고칼로리섭취

식습관, 비만 유두종증 등의

유방병변 유방암

가족력 늦은

초산 흡연

-유방암 의심증상-

유방에 멍울, 피부 귤껍질 모양, 함몰 증상 등

유방암을 의심할 수 있는 1차적인 증상은 유방에 만져지는 덩어리인 멍울입니다. 하지만 이러한 멍울이 있다고 모두 암은 아니므로, 정밀한 검사를 통해 감별을 시도하게 됩니다. 만약 아래와 같은 증상이 있다면 유방암으로 의심하고 검사와 진단을 시도하는 것이 필요합니다.

1. 만져지는 멍울이 딱딱한 경우

2. 통증이 없으며, 불규칙한 경계를 지닌 덩어리가 만져지는 경우

3. 유방 피부면에 귤껍질 같은 증상이 보이는 경우

4. 유두 및 피부의 함몰 증상이 있는 경우

5. 유방 피부의 습진 증상이 있는 경우

6. 한쪽 유두에 피가 섞인 분비물이 나오는 경우

7. 겨드랑이 림프절에 혹이 만져지는 경우

유방암 조기발견

-유방암은 조기에 발견하면 대부분 완치될 수 있고  
항암제 주사치료와 같은 어려운 치료를 받지 않아도 되므로  
정기적인 유방검진과 촬영이 중요합니다.

유방암을 조기에 발견하면 생존율이 높아집니다.

유방암은 조기발견이 가장 중요합니다.

조기발견만이 완치를 보장할 수 있습니다. 0기에서 점점 기수가 높아질수록 생존율이 급격히 떨어집니다.  
또한 조기 발견 시에는 유방을 외형적으로 보존하는 수술이 가능할 확률이 높아지고, 유방을 절제하더라도 적은 부위를 절개하여 복원시술도 시행할 수 있는 사례가 많습니다.

자가검진으로 유방암 조기에 진단하기

유방 자가검진 방법

유방이 가장부드러워지는 매달 월경이 끝난 후 1주일 뒤,  
폐경이된 여성은 매달 1일에 유방과 겨드랑이를 만져보거나 젖꼭지를 짜본 후에 이상이 있다고 생각되면 즉시 병원을 찾아가는 방법입니다.

하지만 한국 여성 대부분이 유방에 대해 별로 관심을 기울이지 않고  
매달 한번씩 유방을 만져보는 것을 귀찮아 하기 때문에  
환자들이 갑자기 유방암에 의한 멍울을 발견해서 오는 경우가 많습니다.  
이런 경우는 이미 멍울이 크거나 겨드랑이 임파 선에 퍼져있는 경우가 많으며, 심지어 이미 뼈, 폐, 간, 뇌와 같은 전신 장기에 퍼져있기도 하여 환자 가족과 의료진을 안타깝게 합니다.

POINT  
유방암 조기 발견시 완치될 확률은 높습니다. 자가검진과 정기검진을 권해드립니다.

유방 정기진찰 받아보기

가슴에 생긴 멍울, 유방암일까?

1년에 하루 날짜를 정하고 정기적으로 의사의 진찰을 받는 방법입니다.

실제 멍울이 있어도 그것이 암인지 아닌지 일반적인 여성들은 구별하기는 힘듭니다.

때문에 숙련된 의사의 진찰을 통해서 멍울이 단순 멍울인지 암 조직인지 반드시 확인해 봐야 합니다.

POINT  
자가검진 후 멍울이 있을 경우 유방촬영술과 초음파 검사 등으로 즉시 병원을 찾아 진찰을 받아봐야 합니다.

증상 없이 정기검진에서 발견된 유방암과 증상이 있어 발견된 유방암 환자들의 비교표

구분

증상이 있어 발견된 유방암

유방검진에서 발견된 유방암

환자수(%)

970(78%)

281(22%)

수술방법

유방보존수술 43%

유방복원수술 : 유방절제수술

28%:72%

유방보존수술 60%

유방복원수술 : 유방절제수술

40%:60%

침윤암의 평균크기

2.4cm

1.4cm

임파선 전이가 없는 비율(%)

58%

79%

0기 환자비율

1기 환자비율

5년 전체생존율

5년 무병생존율

6%

33%

81%

68%

18%

54%

96%

92%

POINT

유방암은 조기에 발견하면 수술로 완치가능하고, 힘든 항암치료를 받지 않아도 되므로 정기검진이 중요합니다.