

VOA Learning English thuộc đài VOA là trang hỗ trợ học tiếng Anh – Mỹ dành cho tất cả mọi người trên thế giới và hoàn toàn miễn phí. Bạn có thể truy cập trang web [tại đây](https://learningenglish.voanews.com/). (<https://learningenglish.voanews.com/>)

Website này thường bị chặn nên tôi trích lấy các bài học tiếng Anh thuộc chương trình **Let's Learn English 1 & 2** để làm thành trang web này phục vụ cho việc tự học, chủ yếu là để luyện nghe.

Trước tiên, bạn cần chọn ra những chủ đề mình yêu thích để việc luyện nghe trở nên hiệu quả hơn. Nếu thích tiếng Anh giao tiếp, bạn nên tập trung vào phần *Let's learn English level 1 & 2*, sau đó dần chuyển sang các chủ đề khác.

Trong lần nghe đầu tiên, bạn chưa nên nhìn phụ đề vội nhé, hãy để thính giác của mình làm quen trước với nội dung, xác định chủ đề và cấu trúc của bài. Lần nghe thứ hai vẫn chưa phải là lúc để chúng ta nhìn phụ đề, bạn nên ghi chú lại tất cả những gì mình có thể nghe.

## **Các bước luyện nghe :**

### **Bước 1: Tập trung nghe**

Đừng đọc transcript vội, bạn hãy tập trung vào nghe trước đã.

Ở lần nghe đầu tiên, hãy bật bài nghe lên và nghe một cách tự nhiên. Bạn không cần cố gắng phải nghe hiểu hết từng câu từng chữ người nói nói, chỉ cần hiểu được nội dung chính của bài.

Lần nghe thứ 2 hoặc thứ 3, hãy nghe tập trung hơn và nhớ lại nội dung mình nghe được từ lần trước, đoán xem người nói sắp nói gì. Khi nghe hãy chú ý đoán xem:

- Chủ đề của bài nói là gì?
- Người nói nhằm mục đích gì? thuyết phục, thông báo, lên án, vv.
- Các chi tiết cụ thể như số má, tên gọi, địa danh, vv.
- Để ý kỹ những từ mới chưa biết, trong quá trình nghe cố gắng đoán nghĩa

### **Bước 2: Ghi chú nhanh**

Ở lần nghe tiếp theo, hãy ghi ra giấy những nội dung mình nghe được. Đừng ngại việc phải viết ra, dù bạn chỉ nghe được vài câu hay có nhiều chi tiết bỏ trống/không kịp ghi ra.

*Khi bắt đầu với phương pháp nghe chép chính tả có lẽ bạn sẽ thấy không quen và không ghi được nhiều, càng ở những lần sau, điều này sẽ càng được cải thiện.*

*Bạn có thể nghe lại 1-2 lần để hoàn thiện bản chép tay của mình.*

### **Bước 3: Đọc và nghiên cứu transcript**

*Đọc transcript thật chậm, kỹ lưỡng và trả lời những câu hỏi sau:*

- Ý chính của bài này là gì?
- Mục đích là gì?
- Những chi tiết hỗ trợ ở đâu?
- Từ nào không nghe được, từ nào bị tắc?

### **Bước 4: Sử dụng transcript bằng cách nghe, đọc và sử dụng kỹ thuật nói đuổi**

- Chia nhỏ bài nghe thành nhiều phần.
- Các bạn vừa nghe, vừa nhìn vào transcript và nhắc lại từng câu theo đúng ngữ điệu của người nói.
- Bạn có thể in được bản transcript ra, hoặc dùng chính bản take note lúc trước, hãy dùng chiếc bút gạch dưới mỗi từ hay mỗi đoạn được nhấn mạnh, đánh dấu những từ được đọc lướt.
- Sau khi đã thành thạo thì các bạn hãy tự mình đọc to lại mà không cần nghe, cố gắng có được cả ngữ điệu, ngắt quãng và nhấn nhá của người nói.
- Lặp lại từng phần cho đến hết bài.
- Tự đọc to lại và ghi âm nếu cần.

*Bằng cách này, sau một thời gian nhất định, các bạn sẽ có được ngữ âm và thanh điệu giống người bản xứ.*