

HƯỚNG DẪN

Hướng dẫn chung:

- + Bạn sẽ luyện tập 1 lesson trong 1 tuần.
- + Trong 7 ngày, bạn sẽ dành 6 ngày luyện tập và 1 ngày nghỉ ngơi hoàn toàn thư giãn, chuẩn bị tinh thần cho lesson tiếp theo.
- + Thời lượng luyện tập khoảng 1-2 tiếng mỗi ngày.
- + Nếu không thể luyện tập liên tục, bạn có thể điều chỉnh phương án luyện từ 2-3 buổi/tuần. Như vậy bạn cần 2-3 tuần cho 1 lesson.
- + Chúng tôi khuyến cáo bạn nên dành ít nhất 12 tuần để hoàn thành chương trình, để có thể phá vỡ rào cản tiếng Anh ban đầu của bạn.

Hướng dẫn sử dụng checklist:

- + Mỗi bài đều có cách làm việc và checklist. Hãy thực hiện từng bước, từng bước nội dung theo thứ tự liệt kê.
- + Khi hoàn thành xong nội dung nào, hãy đánh dấu vào ô ☐ ở đầu dòng nội dung. Khi bạn đánh dấu đủ các ô tức là bạn đã hoàn thành việc học của ngày hôm đó.

Kế Hoạch Học Tập

Ngày 01 :

- ☐ 1• Đầu tiên, hãy nghe bài 01 từ 3-5 lần. Chỉ nghe, không đọc giáo trình tiếng Anh hay bản dịch. Bạn chưa cần hiểu nội dung.
- ☐ 2• Tiếp theo, nghe lại bài 01 từ 3-5 lần, có sử dụng giáo trình tiếng Anh. Dùng từ điển và bản dịch khi cần. Mục tiêu bước này: Hiểu nội dung.
- ☐ 3• Nhắm mắt và nghe lại bài 01 một lần nữa. Sau đó, tưởng tượng lại phần hội thoại. Bạn có hiểu hết nội dung? Nếu chưa, hãy nghe lại. Nếu rồi, chuyển qua bước tiếp theo.
- ☐ 4• Nghe bài 02 từ 5-7 lần, cho đến khi bạn thấy dễ dàng trong việc nghe và hiểu. Mục tiêu bước này: Nghe và hiểu toàn bộ nội dung.
- ☐ 5• Nghe bài 03 từ 3-5 lần, không dùng giáo trình và bản dịch.
- ☐ 6• Nghe lại bài 03 và theo dõi giáo trình tiếng Anh từ 3-5 lần. Dùng từ điển, bản

dịch khi cần. Mục tiêu bước này: Hiểu toàn bộ nội dung.

☐ 7• Nhắm mắt và nghe lại bài 03 một lần nữa. Sau đó, tưởng tượng lại phần hội thoại. Bạn có hiểu hết nội dung? Nếu chưa, hãy nghe lại. Nếu rồi, chuyển qua bước tiếp theo.

☐ 8• Hãy nghe bài 04 từ 5-7 lần, cho đến khi bạn thấy dễ dàng trong việc nghe và hiểu. Mục tiêu bước này: Nghe và hiểu toàn bộ nội dung.

Ngày 02 :

☐ 1• Hãy nghe bài 01 từ 1-3 lần, không dùng giáo trình và cố gắng hiểu nhiều nhất có thể.

☐ 2• Sử dụng giáo trình tiếng Anh, nghe và nói nhẩm bài 01 từ 2-3 lần.

☐ 3• Tiếp đó, không dùng giáo trình, bạn nghe lại và nói đuổi theo bài 01 từ 5-7 lần, đến khi cảm thấy việc nói đuổi trở nên đơn giản. Mục tiêu: bắt chước về ngữ điệu, cách phát âm sao cho giống y người bản xứ.

☐ 4• Không sử dụng giáo trình, chỉ tập trung vào việc luyện nghe, nói đuổi bài 02. Lặp lại 5-7 lần đến khi bạn bắt kịp tốc độ của người bản xứ và cảm thấy sự trôi chảy trong giọng nói của mình.

☐ 5• Nghe bài 03 từ 2-3 lần, không dùng giáo trình. Sau đó, thực hành nói đuổi từ 5-7 lần; đến khi bắt chước được ngữ điệu, cách phát âm.

☐ 6• Tiếp đó, bạn hãy nghe và nói đuổi bài 04 từ 5-7 lần, đến khi bắt kịp được tốc độ của người bản xứ và tự tin trong giọng nói của mình.

Ngày 03 :

☐ 1• Nghe bài 05 và trả lời ngắn các câu hỏi ngay lập tức, thực hành từ 2-3 lần. Hãy nói to và rõ ràng. Nếu bạn muốn nói thành thạo như một người bản xứ, bạn không được ngại ngùng ở bước này. Mục tiêu tại bước này: Trả lời nhanh và nhiều nhất có thể, không quan tâm đúng sai.

☐ 2• Bây giờ, hãy nghe lại và theo dõi giáo trình tiếng Anh 1-3 lần. Hãy sử dụng từ điển và bản dịch nếu cần. Mục tiêu tại bước này: Hiểu toàn bộ nội dung. Sau đó, hãy chuyển qua bước tiếp theo.

☐ 3• Nghe bài 05 và trả lời ngay lập tức các câu hỏi. Cố gắng trả lời dài, giảm dần các câu trả lời ngắn. Luyện tập 3-5 lần cho đến khi bạn có thể trả lời các câu hỏi ngay lập tức và dễ dàng.

Ngày 04 :

- ☐ 1• Bắt đầu, hãy nghe bài 04 từ 2-3 lần cho đến khi bạn hiểu toàn bộ nội dung. Chỉ tham khảo giáo trình tiếng Anh, bản dịch nếu thực sự cần.
- ☐ 2• Sau đó, không dùng giáo trình, thực hành nói đuổi bài 04 từ 3-5 lần.
- ☐ 3• Không dùng giáo trình, nói đuổi bài 04 từ 3-5 lần, cho đến khi bắt kịp được tốc độ của người bản xứ và thấy tự tin trong giọng nói của mình.
- ☐ 4• Nghe bài 05 và trả lời các câu hỏi ngay lập tức. Hạn chế trả lời ngắn, cố gắng trả lời dài. Luyện tập 3-5 lần, cho đến khi bạn có thể trả lời các câu hỏi ngay lập tức và dễ dàng. Chỉ tham khảo giáo trình tiếng Anh, bản dịch nếu thực sự cần.

Ngày 05 :

- ☐ 1• Bắt đầu, hãy nghe bài 06 từ 2-3 lần, cho đến khi bạn hiểu toàn bộ nội dung. Tham khảo giáo trình tiếng Anh, bản dịch nếu thực sự cần.
- ☐ 2• Nghe bài 07 từ 2-3 lần, cho đến khi bạn quen được với tốc độ và hiểu nội dung.
- ☐ 3• Sau đó, nói đuổi bài 06 từ 3-5 lần; không dùng giáo trình.
- ☐ 4• Không dùng giáo trình, thực hành nói đuổi bài 07 từ 3-5 lần; đến khi bắt kịp tốc độ người bản xứ và thấy tự tin trong giọng nói của mình.
- ☐ 5• Nghe bài 08 và trả lời các câu hỏi ngay lập tức. Cố gắng trả lời dài, hạn chế trả lời ngắn. Luyện tập 3-5 lần, cho đến khi bạn có thể trả lời các câu hỏi ngay lập tức và dễ dàng. Chỉ tham khảo giáo trình tiếng Anh, bản dịch nếu thực sự cần.

Ngày 06 :

- ☐ 1• Bắt đầu, hãy nghe bài 09 từ 2-3 lần cho đến khi bạn hiểu toàn bộ nội dung. Tham khảo giáo trình tiếng Anh, bản dịch nếu thực sự cần.
 - ☐ 2• Nghe bài 10 từ 2-3 lần cho đến khi bạn quen được với tốc độ và hiểu nội dung.
 - ☐ 3• Sau đó, nói đuổi bài 09 từ 3-5 lần; không dùng giáo trình.
 - ☐ 4• Nói đuổi bài 10 từ 3-5 lần; cho đến khi bắt kịp được tốc độ người bản xứ và thấy tự tin trong giọng nói của mình.
 - ☐ 5• Nghe bài 11 và trả lời các câu hỏi ngay lập tức. Cố gắng trả lời dài, hạn chế trả lời ngắn. Luyện tập 3-5 lần; cho đến khi bạn có thể trả lời các câu hỏi ngay lập tức và dễ dàng. Tham khảo giáo trình tiếng Anh, bản dịch nếu thực sự cần.
-