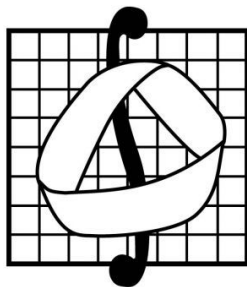


**Московский Государственный Университет
имени М.В. Ломоносова**

Механико-математический факультет



**Анализ факторов, влияющих на удовлетворённость
россиян от жизни**

Analysis of factors affecting Russians' satisfaction with life

Проектная работа
студентов 3 курса 309 группы
Калёнова Виктора Сергеевича
Шемякина Сергея Владимировича

Научный руководитель
кандидат экономических наук
Станкевич Иван Павлович

г. Москва
2024

Содержание

1	Введение	3
1.1	Лирическое отступление	3
1.2	Предисловие	3
1.3	Постановка целей	4
2	Данные и модели	5
2.1	Данные	5
2.2	Более ранние исследования	5
2.3	Рассматриваемая модель	5
3	Основные результаты	7
4	Список литературы	9

1 Введение

1.1 Лирическое отступление

"Нет пути к счастью, счастье — это путь" - Будда

Кто понял жизнь, тот больше не спешит,
Смакует каждый миг и наблюдает,
Как спит ребенок, молится старик,
Как дождь идет и как снежинки тают.

В обыкновенном видит красоту,
В запутанном – простейшее решение,
Он знает, как осуществить мечту,
Он любит жизнь и верит в воскрешение.

Он понял то, что счастье не в деньгах,
И их количество от горя не спасает,
Но кто живет с синицею в руках,
Свою жар – птицу точно не поймает.

Кто понял жизнь, тот понял суть вещей,
Что совершенней жизни только смерть,
Что знать, не удивляясь, пострашней,
Чем что – нибудь не знать и не уметь.

Кто понял жизнь, тот больше не спешит,
Смакует каждый миг и наблюдает,
Как спит ребенок, молится старик,
Как дождь идет и как снежинки тают.

В обычном вдруг увидев красоту,
Поняв, что миг уже не повторится,
Поторопись осуществить мечту,
Покой нам в этом мире только снится.

Омар Хайям

1.2 Предисловие

В поисках счастья: почему важно изучать факторы удовлетворённости от жизни?

Счастье - понятие сложное и многогранное, но неотъемлемое стремление каждого человека. Изучение факторов, влияющих на удовлетворённость человека от жизни, выходит далеко за пределы простой любознательности. Оно становится ключом к пониманию человеческой природы, построению гармоничного общества и повышению благополучия индивидов.

Каковы причины изучения факторов удовлетворённости от жизни?

Улучшение качества жизни: выявление факторов, влияющих на счастье, позволяет разрабатывать эффективные стратегии по повышению уровня удовлетворенности от жизни. Это может включать в себя программы по улучшению здравоохранения, образования, социальной поддержки, а также создание благоприятной среды для личностного роста и самореализации.

Понимание человеческой природы: изучение счастья помогает лучше понять, что мотивирует людей, какие ценности и цели они преследуют, какие факторы способствуют их благополучию. Это позволяет разрабатывать более эффективные системы мотивации, управления и образования.

Создание гармоничного общества: знание о том, что делает людей счастливыми, помогает строить более справедливое и гармоничное общество, где каждый человек имеет возможность реализовать свой потенциал и жить полноценной жизнью.

Экономические выгоды: счастливые люди более продуктивны, креативны и успешны. Изучение факторов счастья способствует созданию условий для экономического роста и процветания.

Предотвращение социальных проблем: Низкий уровень удовлетворенности от жизни может привести к различным социальным проблемам, таким как преступность, наркомания, алкоголизм и суицид. Изучение факторов счастья помогает разработать эффективные стратегии по предотвращению этих проблем.

Развитие личности: изучение счастья помогает людям лучше понимать себя, свои потребности и ценности, а также разрабатывать стратегии для достижения личного счастья и благополучия.

1.3 Постановка целей

Целью данного проекта является исследование влияния факторов на удовлетворённость граждан Российской Федерации на основе психографических характеристик, демографических данных и поведенческих особенностей индивидов. Основная задача представляет собой выявление наиболее важных параметров и объяснение их влияния на уровень счастья, испытываемого человеком.

2 Данные и модели

2.1 Данные

В данной работе использовались, на наш взгляд, наиболее подходящие данные для микроанализа факторов, влияющих на удовлетворённость от жизни Россиян, предоставляемые мониторингом социально-экономического положения и здоровья населения России (РМЭЗ НИУ ВШЭ). Они и будут использованы в нашей работе. Преимущества этого источника данных, покрывающего 38 регионов России, состоят, во-первых, в его панельной структуре и возможности проследивать поведение индивида в течение долгого периода времени и, во-вторых, в очень полной информации о демографических, социально-экономических характеристиках. Для нашего исследования мы используем данные РМЭЗ НИУ ВШЭ за период 2014–2022 гг.

Данные обследования РМЭЗ НИУ ВШЭ

2.2 Более ранние исследования

Мы не первые, кто заинтересовались данной тематикой. Так, например, десятилетием ранее в [3] уже проводился сравнительный анализ удовлетворённости жизнью между россиянами и жителями европейских стран. В [4] исследовались в большей степени обеспеченность материальными благами, социальные взаимодействия и характеры опрошенных, а также исследование влияние каждого параметра в динамике. Довольно занимательным является исследование [5], в котором рассматривались удовлетворённости от жизни и работы в совокупности и выдвигались соответствующие гипотезы о влиянии одной из сфер жизни на другую.

2.3 Рассматриваемая модель

В роли целевого параметра будет выступать *LifeSatisfaction* - удовлетворённость от жизни. Он будет описываться следующим уравнением:

$$\begin{aligned} LifeSatisfaction = & \beta_0 + \beta_1 Education + \beta_2 Status + \beta_3 \lg(AverageSalary) + \\ & + \beta_4 \lg(AverageSalary^2) + \beta_5 Age + \beta_6 Age^2 + \beta_7 NumberOfChildren + \\ & + \beta_8 FinancialSatisfaction + \beta_9 AdditionSections + \beta_{10} HealthProblems + \\ & + \beta_{11} Health + \beta_{12} Alcohol + \beta_{13} Region + \beta_{14} Sex + \beta_{15} Marst, \end{aligned}$$

где

Education - образование,

Status - тип населённого пункта,

AverageSalary - среднемесячная зарплата,

Age - возраст

NumberOfChild - число детей

FinancialSatisfaction - удовлетворённость материальным положением
AdditionalSections - наличие финансовой возможности оплачивать детям дополнительные секции и кружки
HealthProblems - наличие проблем со здоровьем в последнее время
Health - оценка здоровья
Alcohol - употребление алкоголя в последнее время
Region - регион
Sex - пол
Marst - семейное положение.
Данная модель выбрана из эмпирических соображений, житейского опыта и опыта других исследователей.

3 Основные результаты

Результаты исследуемой модели представлены в Таблице 1.

Что мы имеем? Во-первых, убедились в довольно очевидной значимости таких факторов, как здоровье, оценка финансового положения, типа населённой местности и образования.

Касательно этих факторов, примечательно следующее: оценка состояния здоровья является значимой, а фактор наличия проблем со здоровьем в последнее время - нет. Возможно, это связано с отсутствием таковых проблем во время проведения опросов, либо непроявление должного внимания к состоянию здоровья. А также тот факт, что тип местности значимо влияет на счастье (горожане более счастливы, чем сельчане), а регион - нет.

Во-вторых, получили подтверждение, что счастье не зависит от пола, что также было вполне ожидаемым.

В-третьих, уровень заработной платы не значим, что, на наш взгляд, весьма любопытно. Недаром говорят: «Не в деньгах счастье».

В-четвёртых, семья, а именно, супруг(-а) и дети значимо влияют на удовлетворённость от жизни, причём партнёр положительно, а вот дети отрицательно. Мы считаем, что это связано с тем, что партнёр на то и партнёр, что полностью тебя понимает, всегда поддержит и не даст чувствовать себя одиноким, что, конечно же, положительно сказывается на счастье. А вот с детьми ситуация иная, они влияют отрицательно. Несмотря на то, что дети - цветы жизни, это весьма сложная - ноша. Около 18 лет родителям приходится морально, материально и физически поддерживать своё чадо, что само по себе нелегко, не учитывая их капризность и требовательность в первые 3 года рождения и стёрвозный характер в переходном возрасте.

На наш взгляд, самыми неожиданными были результаты касающиеся переменных алкоголь и возможность оплачивать детям дополнительные секции и кружки, а именно, их значимость в рассматриваемой модели. Мы считаем, значимость алкоголя в удовлетворённости от жизни, может быть связана с приятным времяпрепровождением в кругу семьи, друзей или коллег или просто помогает расслабиться, отвлечься от неприятных мыслей. Что касается второй переменной, мы пришли к выводу, что в связи с детством родителей, которое выпало на нелегкое время, они, в свою очередь, хотят подарить детям всё то, чего сами были лишены в их возрасте. Имея материальные возможности и желание, родители становятся сами счастливее, обеспечивая ребёнка знаниями, воспоминаниями и разносторонним кругозором.

Несмотря на достаточно низкий показатель R^2 и проведя тесты на мультиколлинеарность модели (с помощью VIF_j оценки), на гетероскедастичность (тесты Глейзера и Уайта), пришли к выводу, что данная модель имеет право на существование и параметры модели в некоторой степени отражает действительность.

Таблица 1:

	<i>Dependent variable:</i>
	LifeSatisfaction
Education	−0.010* (0.006)
Status	−0.036** (0.017)
log(AverageSalary)	0.019 (0.223)
I(log(AverageSalary) ²)	−0.004 (0.012)
Age	0.039*** (0.015)
I(Age ²)	−0.0004** (0.0002)
NumberOfChildren	−0.063** (0.025)
FinancialSatisfaction	0.365*** (0.020)
AdditionalSections	0.418*** (0.055)
HealthProblems	0.010 (0.043)
Health	0.180*** (0.035)
Alcohol	0.120*** (0.040)
Region	−0.0005 (0.0004)
Sex	0.022 (0.043)

Marst	0.053** (0.024)
Constant	-0.330 (1.107)
Observations	2,091
R ²	0.276
Adjusted R ²	0.271
F Statistic	52.672*** (df = 15; 2075)
<i>Note:</i> *p<0.1; **p<0.05; ***p<0.01	

4 Список литературы

- [1] Станкевич И.П., «Курс лекций по эконометрике»
- [2] Картаев Ф.С., «Дружелюбная эконометрика»
- [3] Андрееenkova А. В., Андрееenkova Н. В, «детерминанты удовлетворённость жизнью в России и Европе: сравнительный анализ»
- [4] Тихонова Н.Е., «Удовлетворённость россиян жизнью: динамика и факторы», Журнал «Общественные науки и современность», №3, 2015
- [5] Соболева Н. Э., «Факторы, влияющие на вклад удовлетворенности работой в удовлетворённость жизнью в России», Журнал «Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены», 2020