

料理名や食材名を入力

無料!人気レシピ検索

詳細な検索

検索ワード 白菜漬物 子供が喜ぶ 大根の葉 シャトルシェフ ペットら漬け 柿ジャム おからパウダー 豚肉 さつまいも とりささみ

料理: 人気メニュー 定番肉料理 定番魚料理 パスタ お菓子 目的・シーン: お弁当 簡単 節約 季節: 秋の行楽・紅葉 その他: 献立 豆知識 特集 デイリシャス



楽天レシピTOP > 魚 > さば > さば全般 > 塩サバの味噌煮★塩サバで簡単クッキング★

塩サバの味噌煮★塩サバで簡単クッキング★ レシピ・作り方

カテゴリ 魚 > さば > さば全般



約30分 300円前後

ご飯に合うんです(*^▽^)
どんどん進みます。
家ではこれを作り置きして冷凍してお弁当にも入れて
ます。
美味いよー(T_T)



つくったよ数 197件

リピートしたい

簡単だったよ

節約できた!!

35

25

16

ログインしてスタンプを記録しよう♪

料理をしたらスタンプしてね♪

+ お気に入り → つくったよレポートを投稿

料理レシピ

材料(2人分)

塩鯖	2枚
酒	大さじ2
味噌	大さじ2
水(200cc)	1カップ
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1
生姜(チューブでもいい)	適量

⚠ お料理する上で知っていただきたいこと

作り方

1

鯖は食べやすいように切り分け、鯖以外の調味料を全て合わせておきます。

2

調味料を鍋にいれ、沸騰したら塩鯖を投入。弱めの火にしてグツグツグツグツ。だいたい20分前後蓋をせず放っておくだけ♪

3

たまに汁を上にかけてたりしながら、ちょいとろみが出来ればできあがり。盛りつけて、汁をかければ出来上がり。簡単!

4

★2011年10月11日★
【ノルウェー塩さばレシピ人気投票コンテスト】にノミネートされました♪

5

6

同じキャンペーンの新着レシピ

- by ぼんぼんぶー
- by Maiko_kuma
- by mina☆914

キャンペーンレシピ一覧

デイリシャス アクセスランキング

- 1
- 2
- 3

同じ投稿者のレシピ

-
-



こちらがコンテストのトップ絵。記念に一枚♪



★2011年10月25日★
塩さばレシピコンテスト1位を頂きました！
投票頂きました皆様、ありがとうございます♪

ぎっかけ

塩鯖安いのでよく買うのですが、いつも焼き魚にします。
いや～さすがに飽きた。飽きた。
じゃあ、味噌煮にしてやろーじゃないの。

登録されているカテゴリ

料理： 定番の魚料理 > さばの味噌煮

おいしくなるコツ

水と味噌はちょっと少なくした方が早く仕上がる気がします。
水150cc、味噌大さじ1.5ぐらい。
こちらは皆さんの野生の勘を頼りに挑戦してみてください(*^▽^*)
PS.上の分量のままでも当然美味しいですよ

レシピID: 1920001977 公開日: 2011.08.16

おすすめの公式レシピ

PR



保存



Share 4



ツイート



楽天ブログ



アメブロ



他のブログ

+ お気に入り



メールで送る



携帯に送る



印刷する

つくったよスタンプ 76件



35

最近スタンプしたユーザー



25

最近スタンプしたユーザー



16

最近スタンプしたユーザー



つくったよレポート 121件(113人)

2019.10.26



甘辛で美味しく作ることが出来ました。＼(^o^)／



kousou

いいね

お返事を見る▼

2019.10.25



美味しかったです!



idepiro

いいね

お返事を見る▼

2019.10.24



パクパク食べてくれました!



toi.u_u.kuma

いいね

お返事を見る▼

2019.10.24



めっちゃ簡単にさば味噌ができて嬉しいです!ありがとうございます!



はなママ☆

いいね

お返事を見る▼

もっと見る(121件) ➤



銀鮭を白ワインで蒸しちやいまとした★かなり美味しい★



鶏の唐揚げ甘酢かけ♪冷めた唐揚げ美味しくアレンジ☆簡単

おすすめの人気レシピまとめ♪



一緒に煮込んでおいしい「さばの味噌煮」レシピ

ねぎ/ごぼう/生姜たっぷり



何を使って作る?調理器具別「さばの味噌煮」レシピ

電子レンジ/圧力鍋/フライパン



お味噌を変えて作る!「さばの味噌煮」レシピ

合わせ味噌/赤みそ/白みそ

もっと見る

おすすめの献立



定番料理をマスターしよう!「さばのみそ煮」献立 6提案



カリッと食感!下味が勝負の「さばの竜田揚げ」献立 6提案



ご飯のおかずにはピッタリ!「サバのみそ煮」献立 6提案

もっと見る

楽天市場の検索結果



無塩 サバ一本物 3尾(ノルウェー産)冷凍



【ふるさと納税】いいちみそ6種セット(計6kg)



GLOBAL 包丁 日本製 三徳3点セット【今なら三大特典】三徳包丁 18cm + ペテ...

つくったよレポートを投稿

レシピへのコメント 5件



GLOBAL 包丁 日本製 三徳3点セット【今なら三大特典】三徳包丁 18cm + ペテ...

関連情報

料理名 塩鯖の味噌煮 料理用途 普段の料理 おもてなし おつまみ

関連キーワード

塩鯖 味噌煮 簡単 鯖

さば全般の人気ランキング

1位



塩サバの味噌煮★塩サバで簡単クッキング★

2位



和食の定番のさばの味噌煮

3位



塩サバのさっぱり☆ぼん酢焼き

4位



サバ缶でお手軽！白菜の煮込み

もっと見る

あなたにおすすめの人気レシピ

塩サバで簡単うまうま我が家の味噌煮☆

カテゴリ 定番の魚料理 > さばの味噌煮



安価で手に入りやすい冷凍塩サバをひと手間加えて味噌煮にしました♪(*^。^*)

にゃんCo母

料理レシピ

材料(2人分)

塩サバ(冷凍)	2枚
生姜	1/3片
水	カップ2
* 味噌(ダシ入り)	大さじ2
* 砂糖	大さじ2
* みりん	大さじ1
* めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ1
ネギ	少々

約30分 300円前後

続きを表示する

▲塩サバの味噌煮★塩サバで簡単クッキング★のページ上部へ

インフォシーク | 楽天WOMAN | ニュース | 検索 | ポイナビ | 楽天ビューティ(ヘアサロン検索) | ツールバー

キーワード 人気メニュー 定番肉料理 定番魚料理 パスタ お菓子 お弁当 簡単 節約 献立 豆知識 特集 デイリシャス

おすすめ

【Rakuten Kドリームス】新規会員登録で1,000ポイントプレゼント!

ポイントアップ商品を購入する

楽天市場

映画・ドラマ・アニメ動画を見る

楽天TV

ポイントで本/DVDを購入する

楽天ブックス

ポイント2倍のカードを申込む

楽天カード