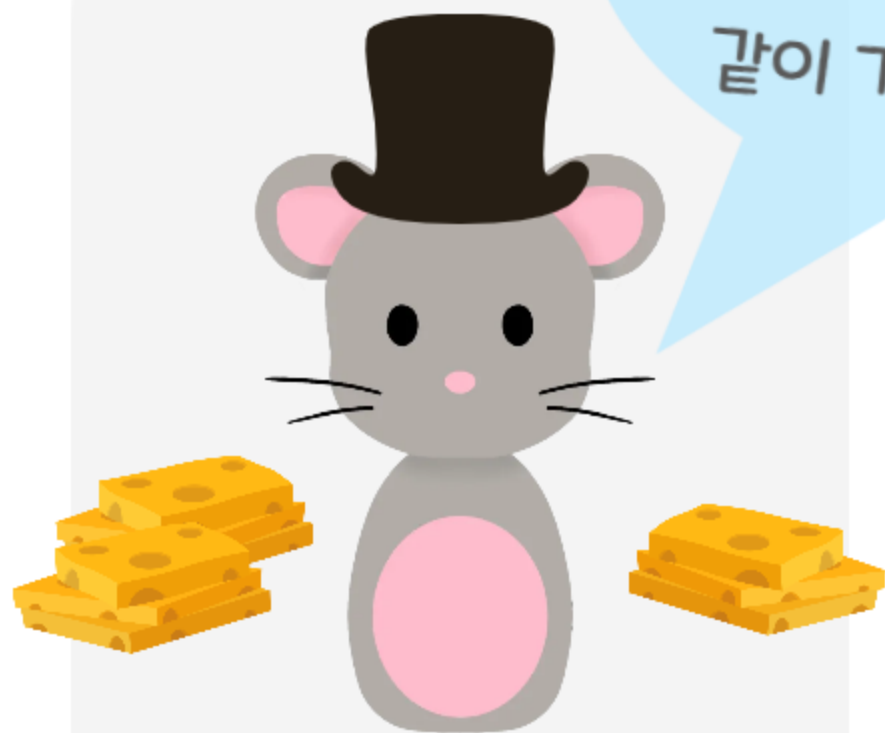


인도에서 생긴 일: 시골쥐 도시쥐

현대인의 웰빙은 어디에 있을까?

시골쥐와 도시쥐



라지

"티나야, 이런 푸석한 곡물 말고!
도시엔 카레랑 라두가 넘쳐!
매일이 축제 같아!
같이 가자, 정말 신나는 세상이야!"



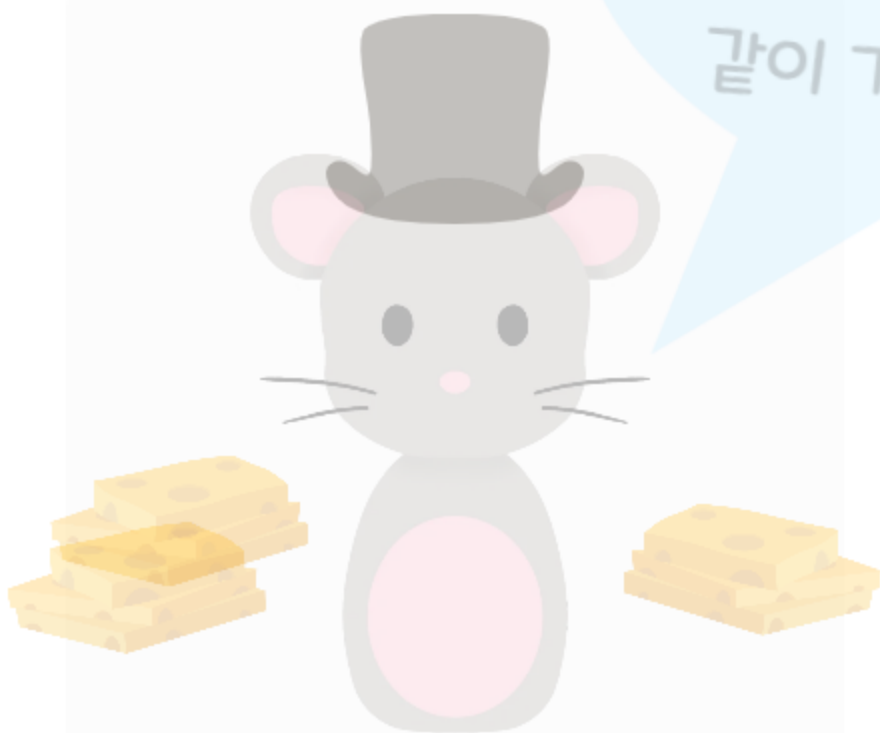
"라지야, 난이랑 렌
틸콩 수프면 충분해.
시원한 바람, 별 보이
는 시골이 더 좋아.
편한 마음이 제일 소
중해."



티나

시골쥐와 도시쥐

이 이야기는 현재에도 유효할까?



라지

"티나야, 난 평생 곡물밭과 도시엔 아래랑 라지가 넘쳐!
매일이 축제 같아!
같이 가자, 정말 신나는 세상이야!"



"라지야, 난이랑 렌
틸콩 수프면 충분해.
시원한 바람, 별 보이
는 시골이 더 좋아.
편한 마음이 제일 소
중해."



티나

시골쥐와 도시쥐

이 이야기는 현재에도 유효할까?

1. 큰 도시 작은 도시 간에 라이프 스타일 및 정신건강 지표 유의미한 차이가 있을까?
2. 어떤 요인이 정신건강에 더 큰 영향을 미칠까?



라지

"티나야, 난 평생 한 곡들만 부르며
도시엔 아래랑 라지가 넘쳐!
매일이 축제 같아!
같이 가자, 정말 신나는 세상이야!"



"라지야, 난이랑 렌
달콩국수면 충분해!
시골이랑 별 차이
는 시골이 더 좋아.
편한 마음이 제일 소
중해."



티나

인도

도시 샘플 수
26,808



인도

도시 샘플 수
26,808



시골 샘플 수
25,072



도시와 시골의 샘플에 차이가 있었기 때문에 각 지역을 100% 한 비율로 도시와 시골을 비교

목차

01 인구 특성

02 라이프스타일



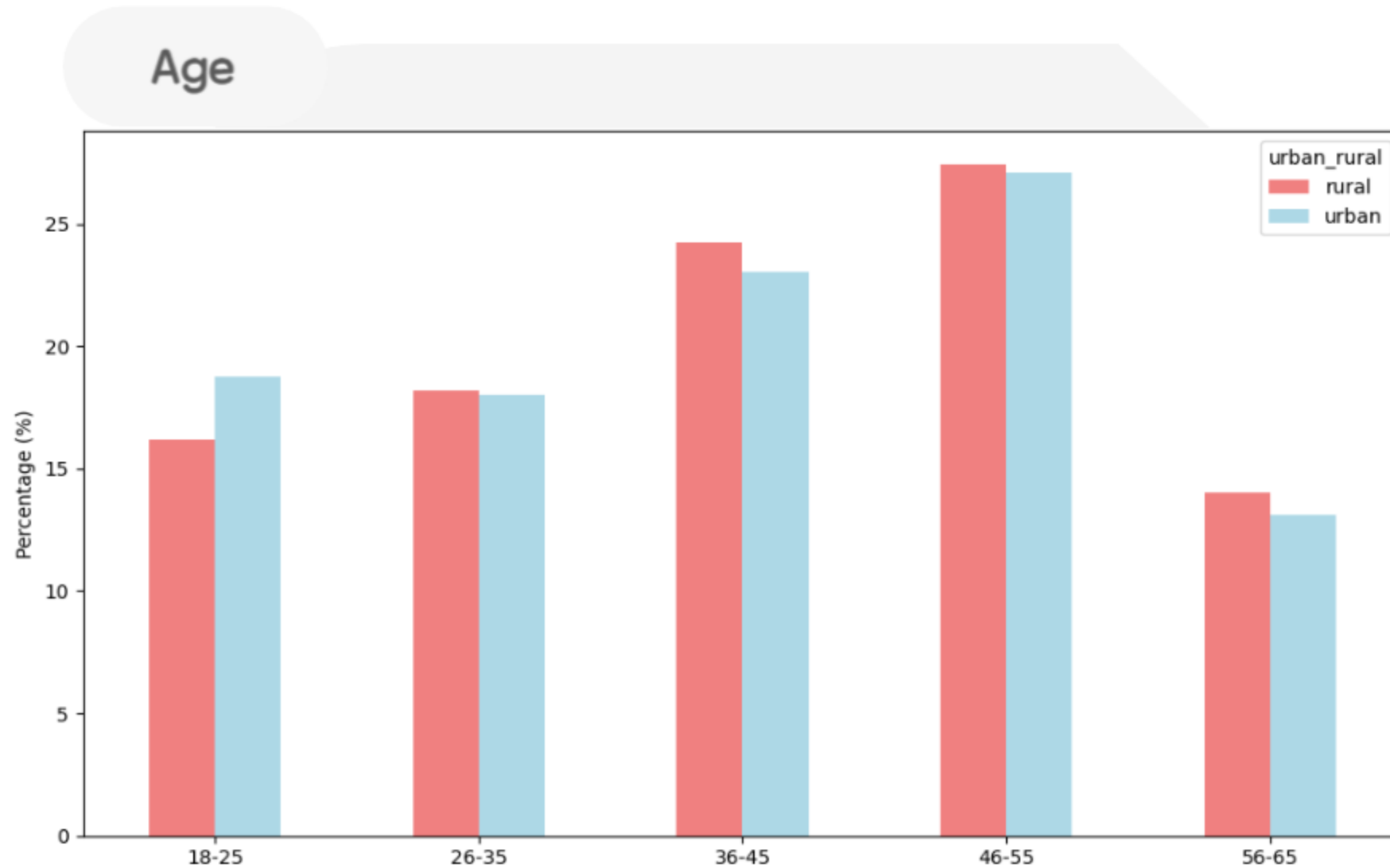
03 스트레스 지표

04 정신건강 지표

05 상관 분석

06 결론

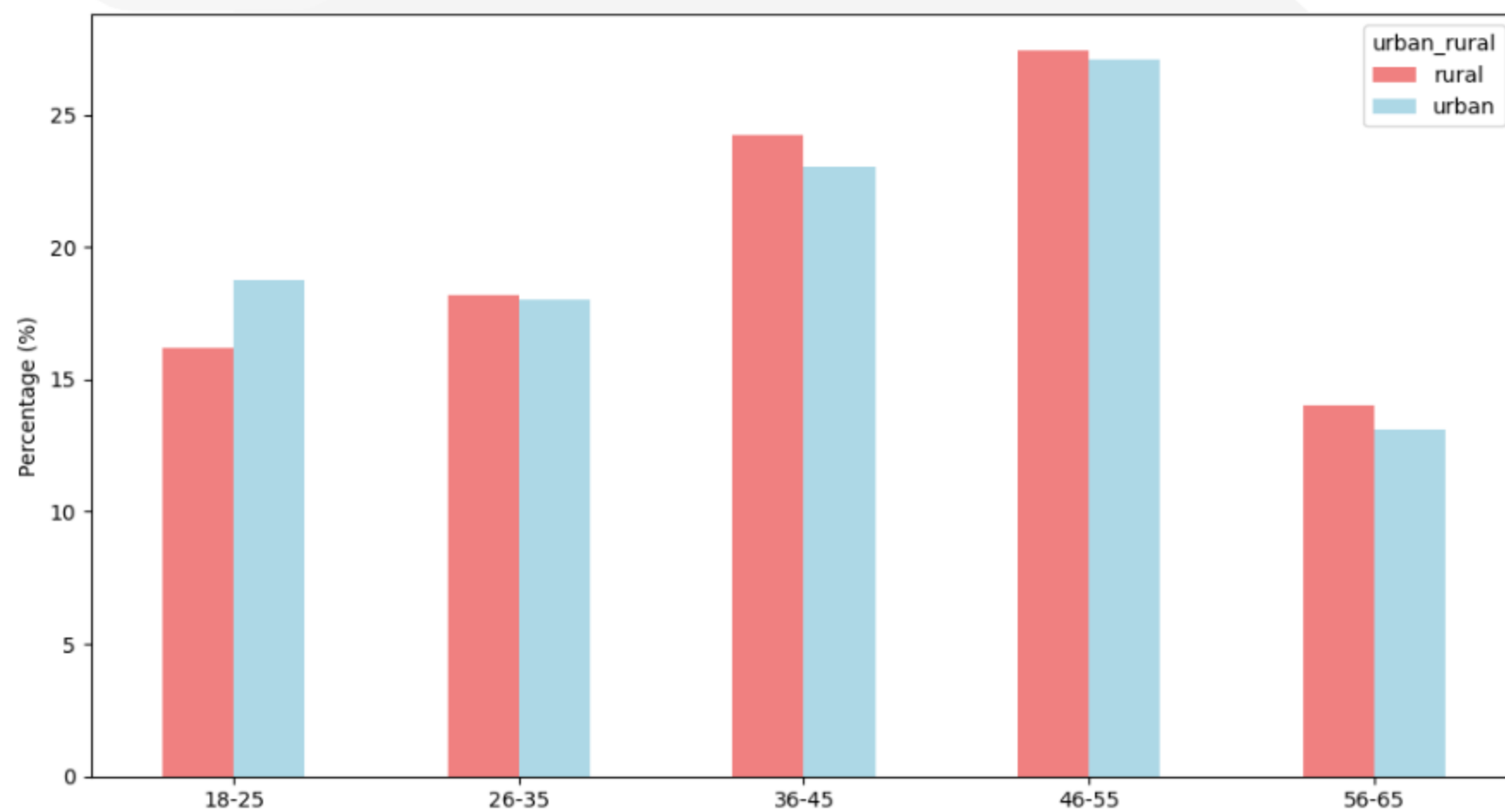
인구 특성



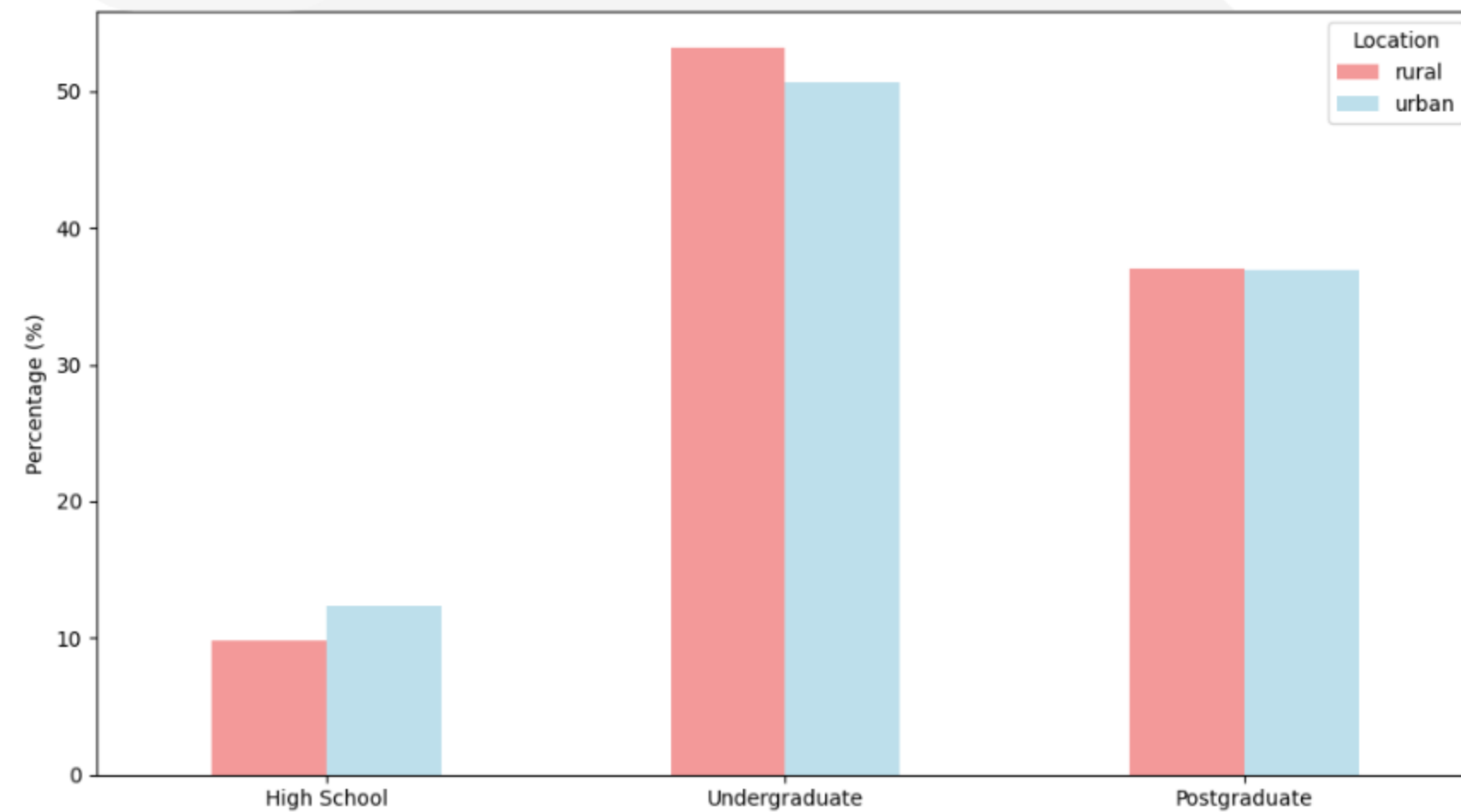
Profession	시골	도시
TOP 1	Education	Student
TOP 2	Creative	Management
TOP 3	Professional	Unemployed
TOP 4	Service Industry Worker	Other
TOP 5	Engineer	Consultant

인구 특성

Age

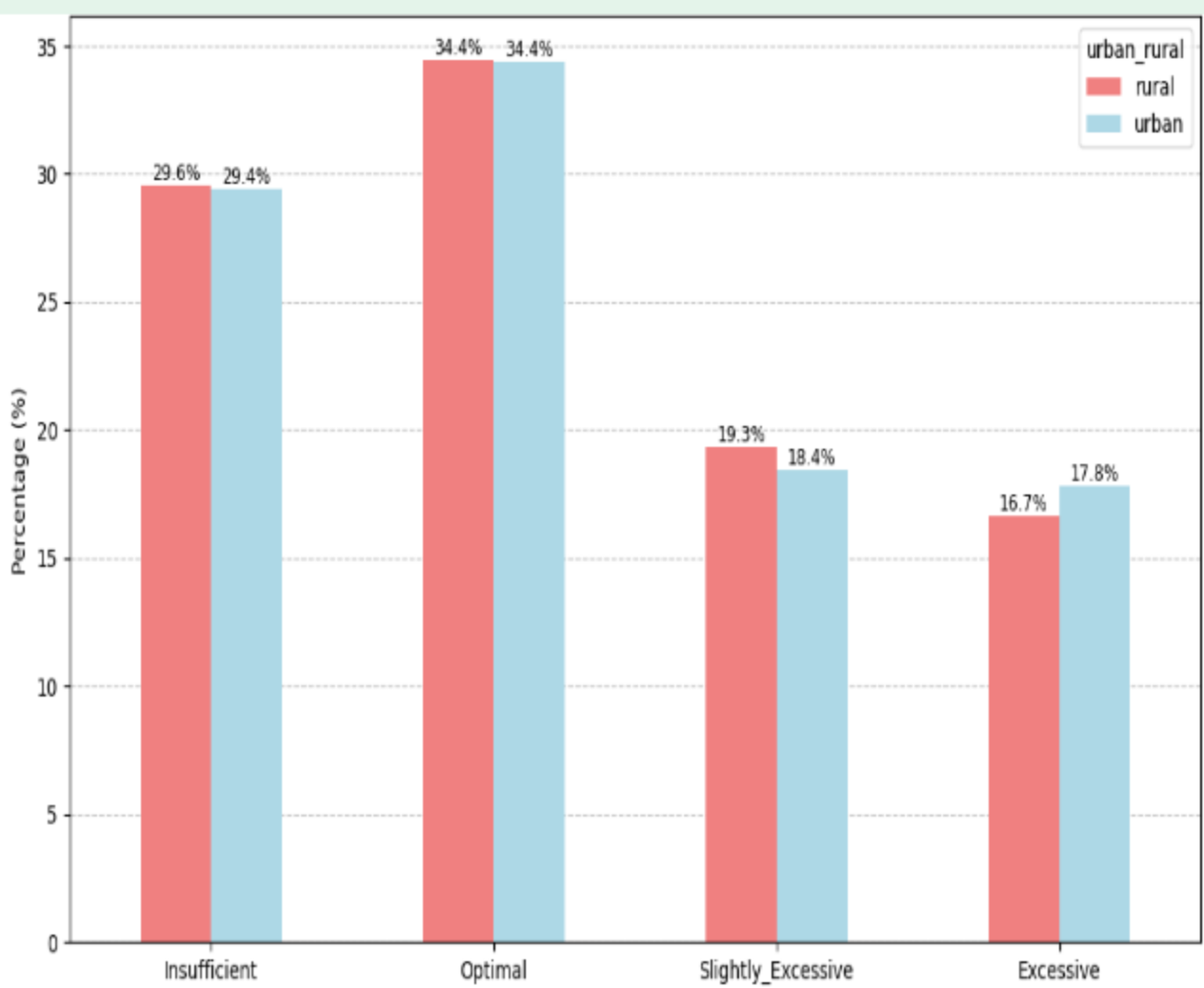


Degree

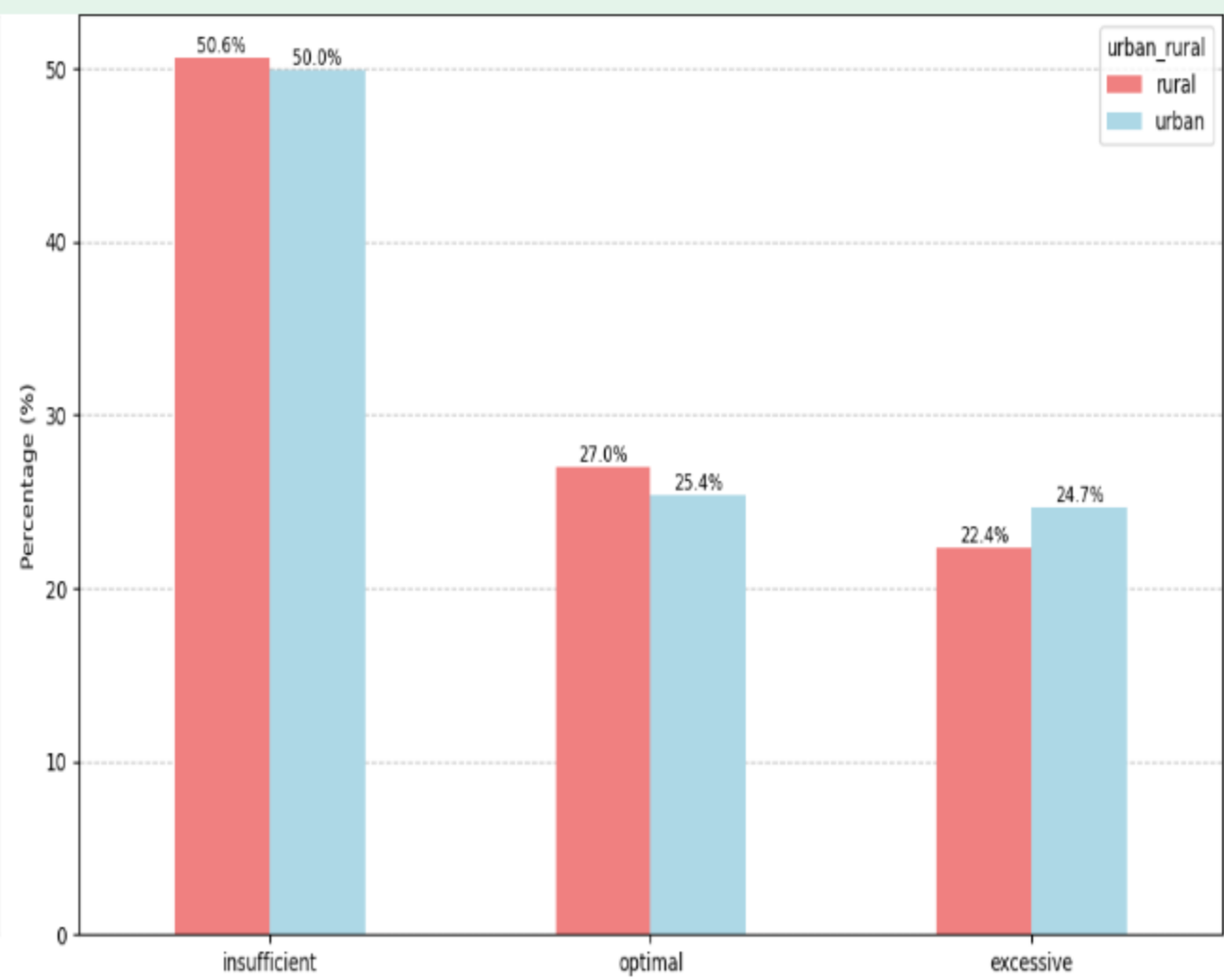


라이프스타일

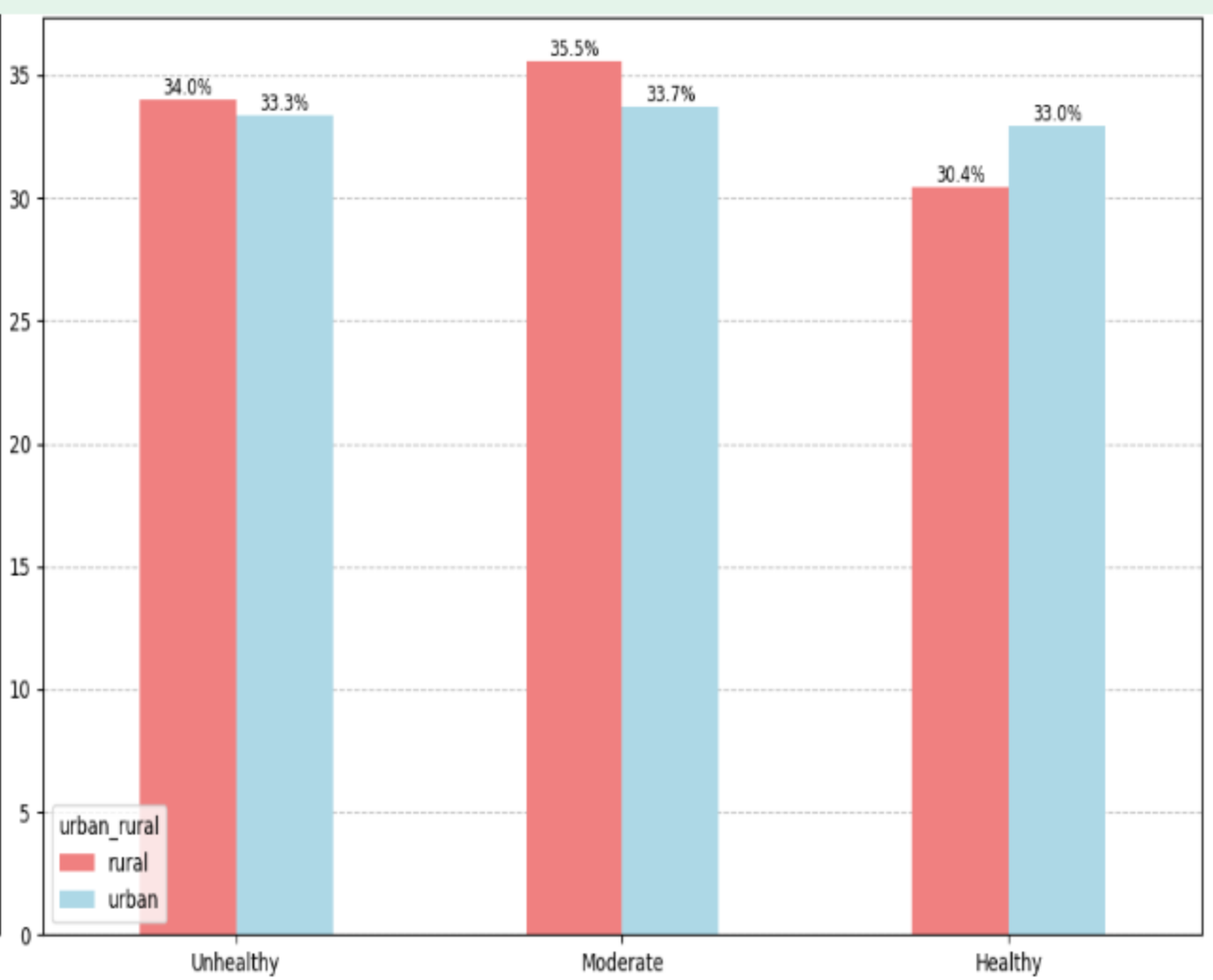
Work/Study Hours



Sleep Duration

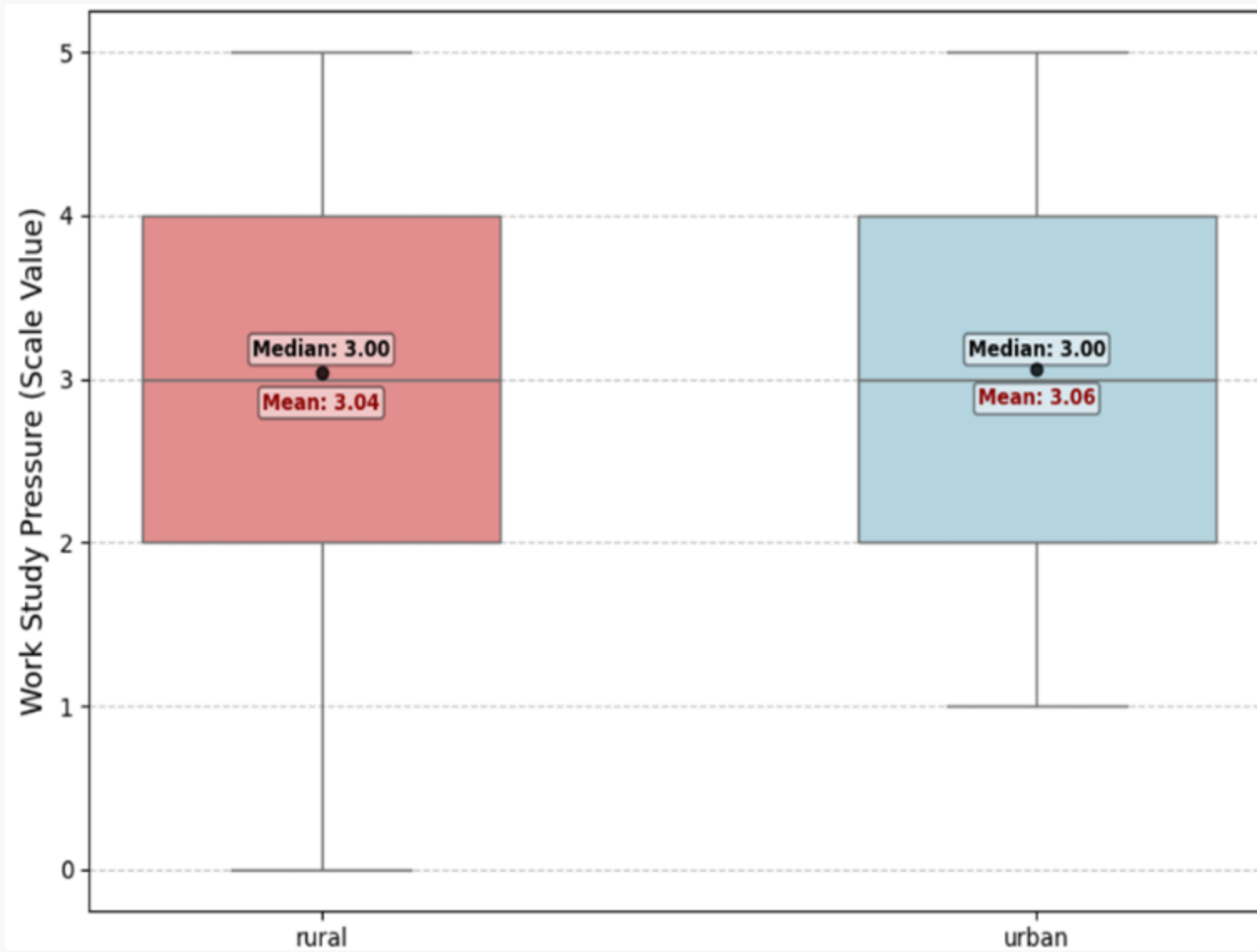


Dietary Habits

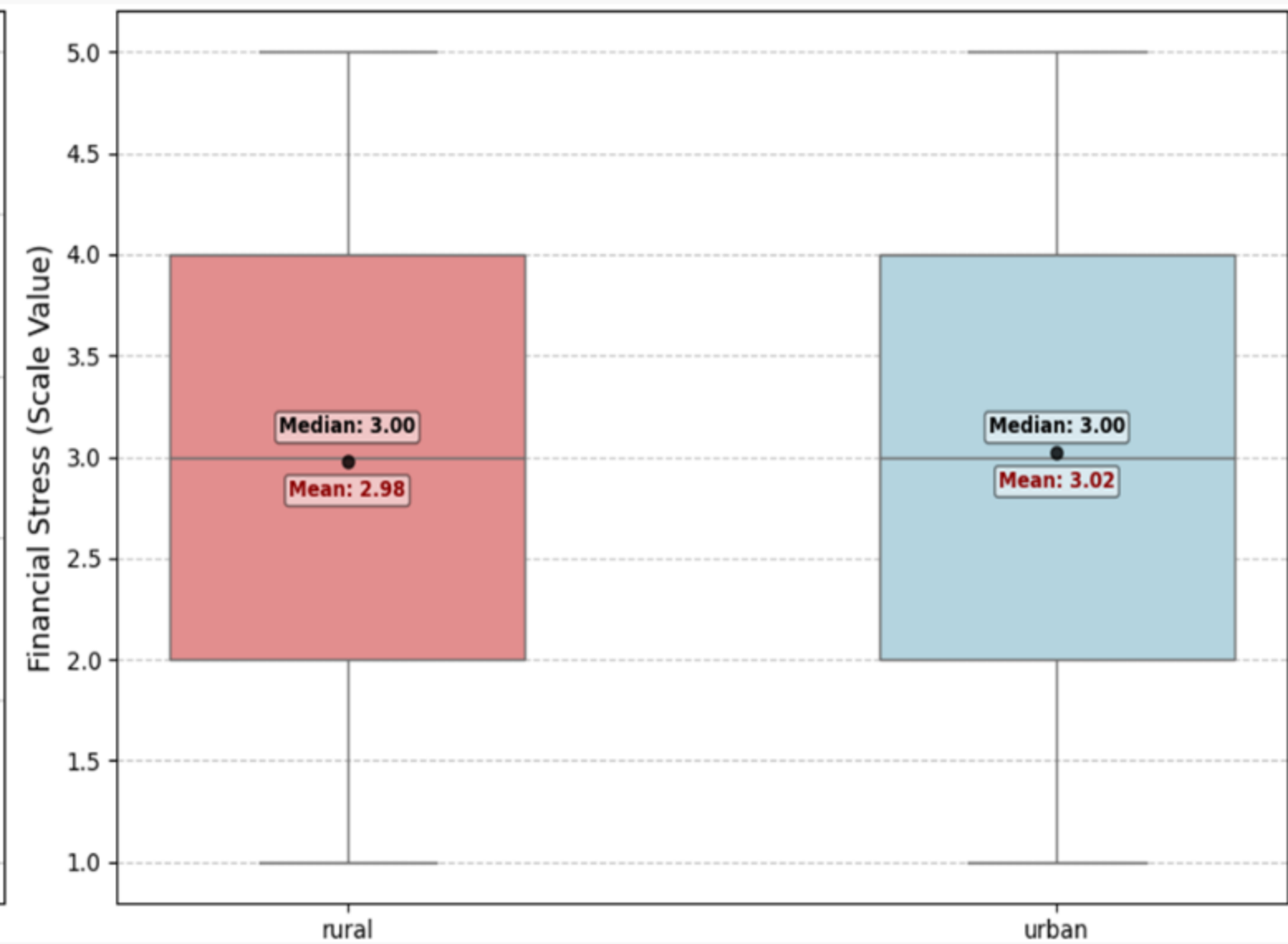


스트레스 지표

Work/Study Pressure

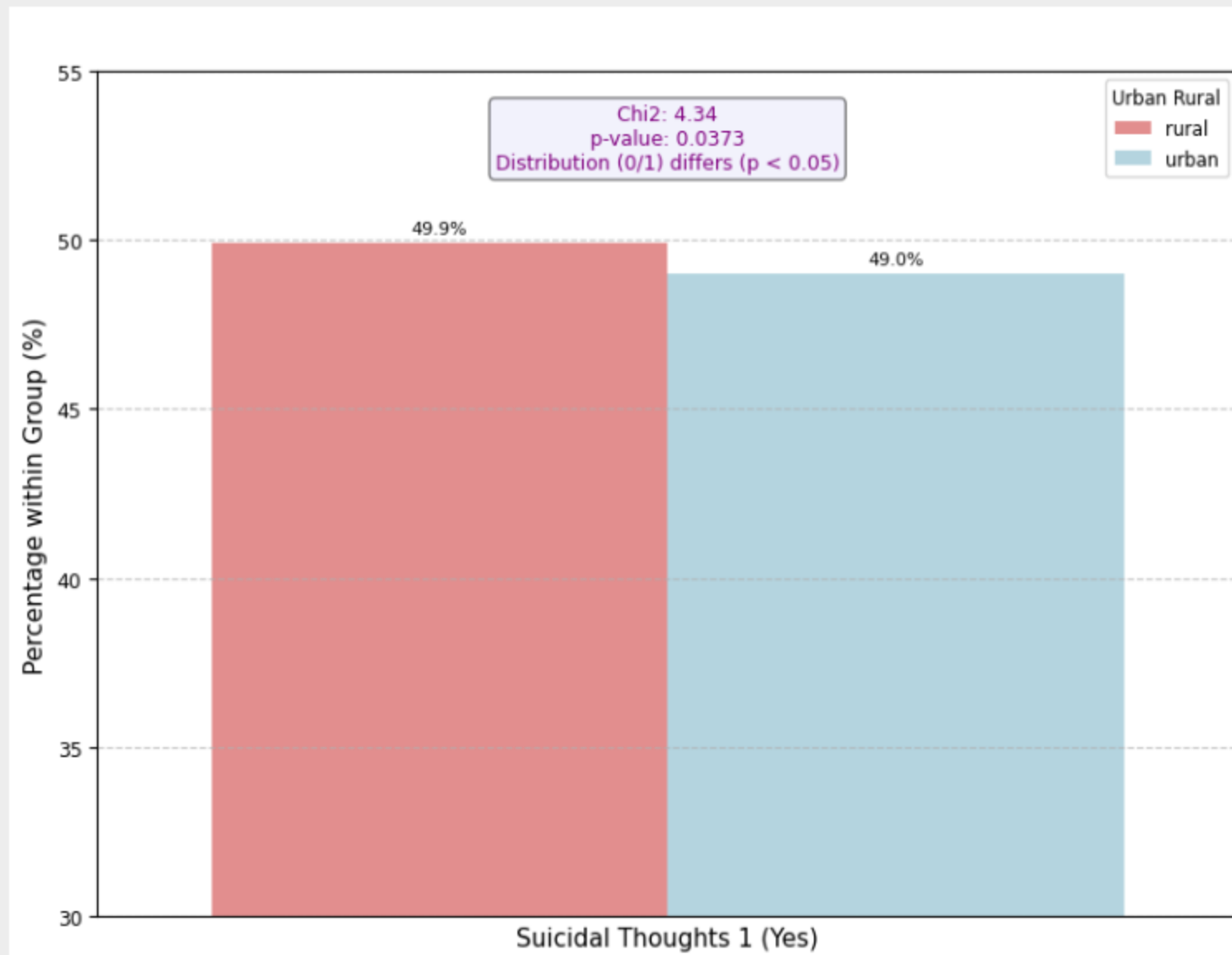


Financial Stress

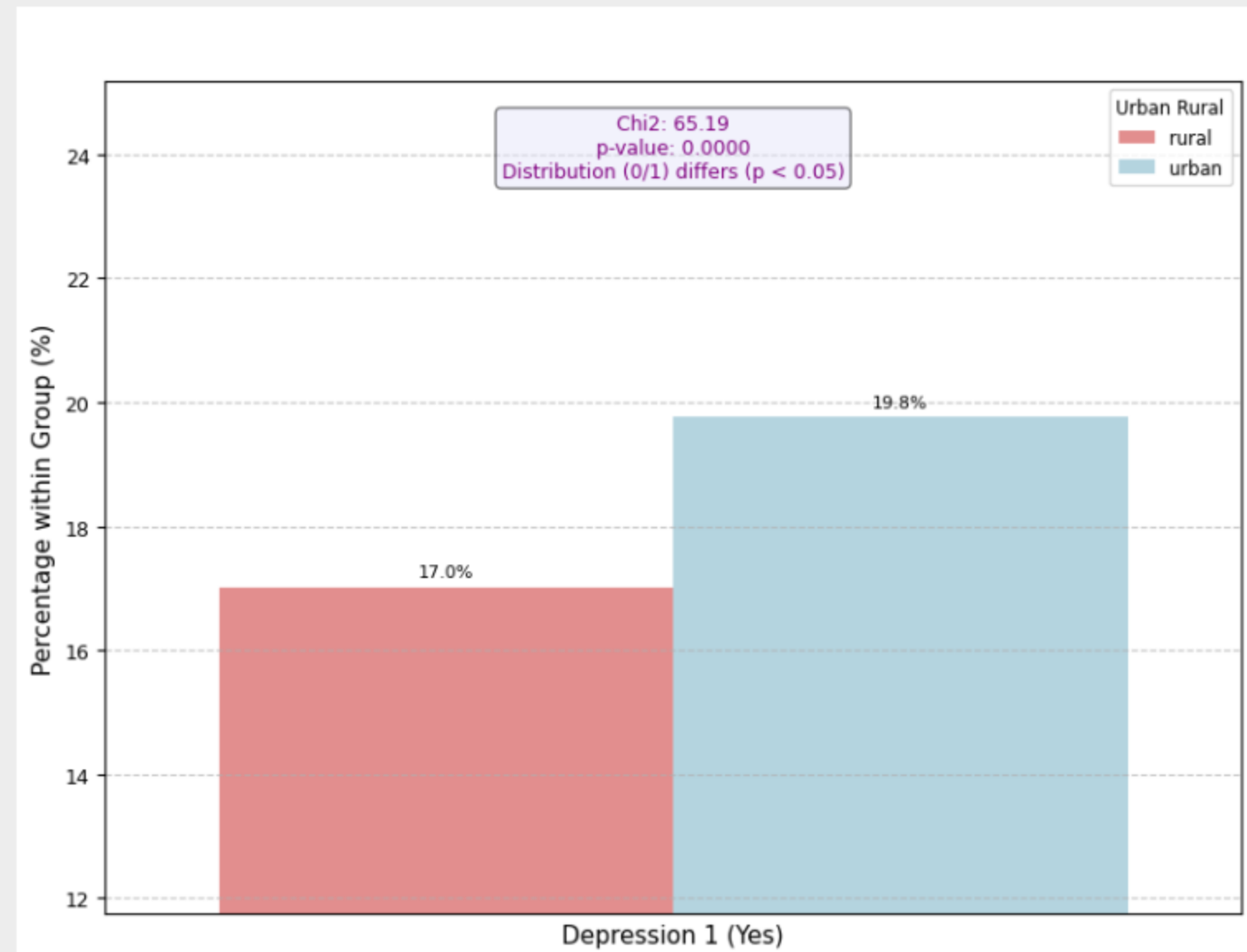


정신 건강 지표

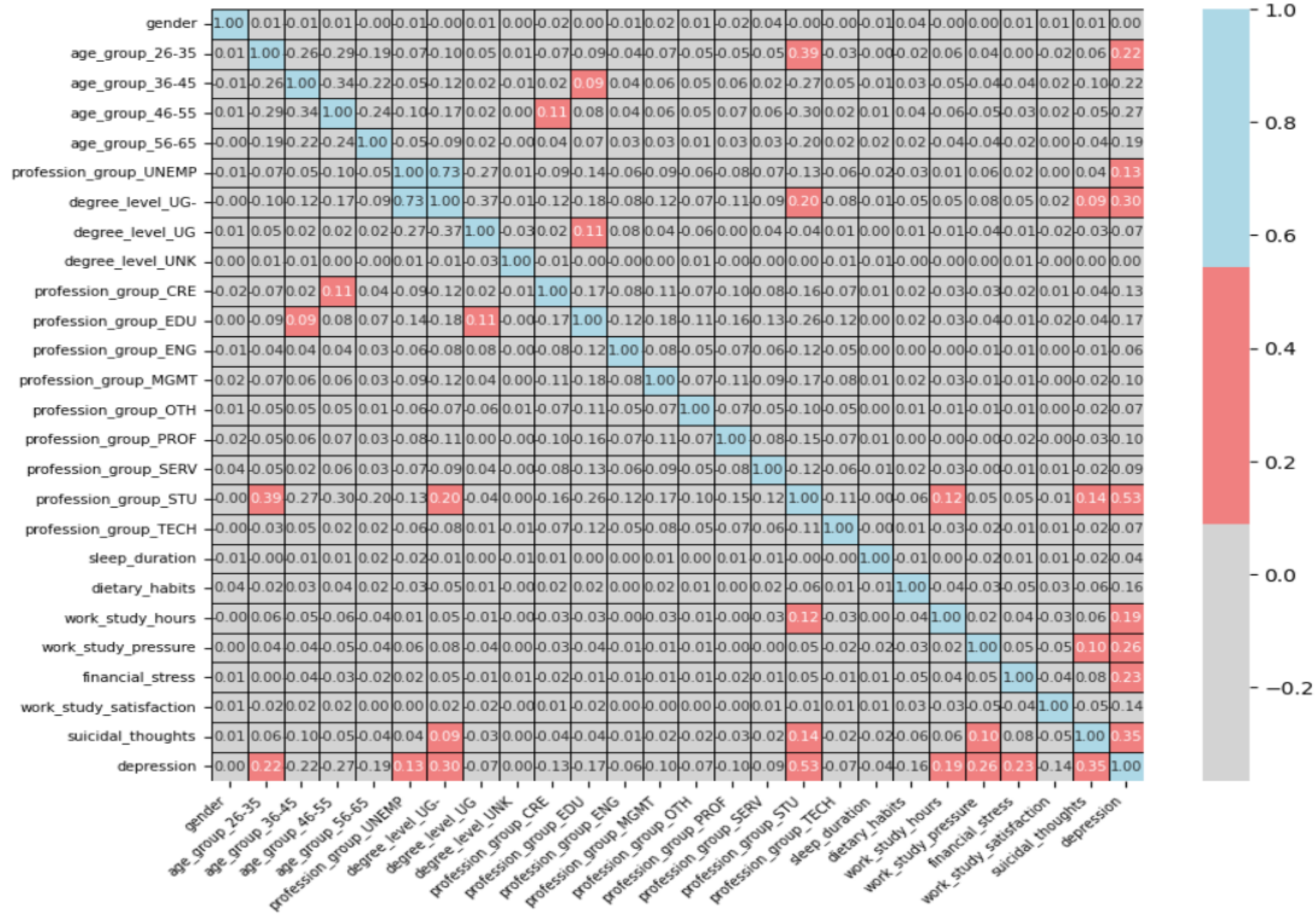
Have you ever had suicidal thoughts ?



Depression



상관 분석



결론

	시골	도시	
life_style_score	2.91	2.92	the higher the better
stress_score	3.01	3.12	the lower the better
mental_health_score	0.67	0.69	the lower the better



결론



도시와 시골의 정신건강 지표의 분포에는 통계적으로 유의미한 차이가 있고,
시골이 상대적으로 긍정적으로 나오고 있으므로 이습우화가 유효하다.



어떤 요인이 정신건강과 더 관계가 있을까?

로지스틱회귀		랜덤포레스트		Xgboost	lightGBM	lightGBM_opt
Accuracy : 0.9392 Recall : 0.89		Accuracy : 0.9343 Recall : 0.87		Accuracy : 0.9338 Recall : 0.88	Accuracy : 0.9353 Recall : 0.88	Accuracy : 0.9386 Recall : 0.89
1	age_group_56-65	profession_group_STU	profession_group_STU	work_study_hours	work_study_pressure	
2	age_group_46-55	suicidal_thoughts	suicidal_thoughts	cgpa	financial_stress	
3	age_group_36-45	work_study_pressure	age_group_56-65	work_study_pressure	work_study_hours	
4	suicidal_thoughts	cgpa	profession_group_UNEMP	work_study_satisfaction	work_study_satisfaction	
5	profession_group_STU	work_study_hours	age_group_36-45	financial_stress	cgpa	
6	profession_group_UNEMP	financial_stress	age_group_26-35	dietary_habits	profession_group_STU	
7	age_group_26-35	age_group_46-55	age_group_46-55	sleep_duration	dietary_habits	
8	profession_group_ENG	work_study_satisfaction	work_study_pressure	family_mh_history	suicidal_thoughts	
9	work_study_pressure	age_group_56-65	financial_stress	suicidal_thoughts	age_group_26-35	
10	financial_stress	age_group_36-45	work_study_satisfaction	gender	family_mh_history	

인구특성	라이프스타일	스트레스지표	정신건강지표	분석시 미고려
------	--------	--------	--------	---------



참고 문헌

Centers for Disease Control and Prevention (CDC - 미국 질병통제예방센터)
<https://www.cdc.gov/niosh/work-hour-training-for-nurses/longhours/mod2/08.html#:~:text=Most adults need about 7,long enough for the individual>).

National Sleep Foundation (미국 수면 재단)
<https://www.cdc.gov/niosh/work-hour-training-for-nurses/longhours/mod2/08.html#:~:text=Most adults need about 7,long enough for the individual>).

도시/시골 선정시 사용한 도시 경제 및 인구 자료
GRP - MoSPI (Ministry of Statistics and Programme Implementation) : <https://mospi.gov.in/> 인구 - 인도 공공 데이터 포털 : <https://www.data.gov.in/>