

1교시

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 문제지

응시번호

성명

본 시험은 각 문제에서 가장 적합한 답 하나만 선택하는 최선답형 시험입니다.

유의사항

- 문제지 표지 상단에 인쇄된 문제 유형과 본인의 응시번호 끝자리가 일치하는지를 확인하고 답안카드에 문제 유형을 정확히 표기합니다.
 - 응시번호 끝자리 홀수: 홀수형 문제지
 - 응시번호 끝자리 짝수: 짝수형 문제지
- 종료 타종 후에도 답안을 계속 기재하거나 답안카드의 제출을 거부하는 경우 해당 교시의 점수는 0점 처리됩니다.
- 응시자는 시험 종료 후 문제지를 가지고 퇴실할 수 있습니다.
다만, 보건의료인국가시험의 시험문제는 「저작권법」에 따라 보호되는 저작물이므로 시험문제의 일부 또는 전부를 무단 복제, 배포, (전자)출판하는 등 저작권을 침해하는 경우 「저작권법」에 따라 민·형사상 불이익을 받을 수 있습니다.

2023년 12월 10일(일)



국민이 신뢰하고 감동하는 시험평가기관
한국보건의료인국가시험원
KOREA HEALTH PERSONNEL LICENSING EXAMINATION INSTITUTE

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

각 문제에서 가장 적합한 답을 하나만 고르시오.

물리치료 기초

1. 연골, 혈액, 림프가 속하는 인체의 조직은?

- ① 지방조직
- ② 상피조직
- ③ 결합조직
- ④ 근육조직
- ⑤ 신경조직

2. 갯숨뼈(해면뼈)를 이루는 구조물은?

- ① 뼈막
- ② 뼈단위
- ③ 뼈간기동
- ④ 하버스관
- ⑤ 폴크만관

3. 넓다리뼈에서 공동구멍근, 속폐쇄근이 닿는 부위는?

- ① 큰결절
- ② 큰돌기
- ③ 작은결절
- ④ 작은돌기
- ⑤ 모음근결절

4. 다음에서 설명하는 관절의 형태는?

- 아교섬유나 섬유조직다발로 연결됨
- 약간 움직일 수 있음
- 노뼈와 자뼈 사이의 뼈사이막이 이에 해당함

- ① 봉합
- ② 인대결합
- ③ 못박이관절
- ④ 유리연골결합
- ⑤ 섬유연골결합

5. 몸쪽노자관절 부위에 위치한 구조물은?

- ① 자패임
- ② 자뼈머리
- ③ 등쪽노자인대
- ④ 노뼈머리띠인대
- ⑤ 반달세모인대

6. 웃을 때 작용하며 수축 시 보조개를 만드는 얼굴 근육은?

- ① 관자근
- ② 턱끝근
- ③ 눈살근
- ④ 입꼬리내림근
- ⑤ 입꼬리당김근

7. 위팔뼈의 안쪽위관절응기에서 시작하여 닿는곳이 손바닥
널힘줄인 근육은?

- ① 원엄침근
- ② 긴손바닥근
- ③ 노쪽손목굽힘근
- ④ 자쪽손목굽힘근
- ⑤ 깊은손가락굽힘근

8. 폐쇄신경의 지배를 받는 근육은?

- ① 큰볼기근
- ② 반힘줄근
- ③ 넓다리빗근
- ④ 두덩정강근
- ⑤ 넓다리근막긴장근

9. 심장판막에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 반달판막은 심실이 수축할 때 닫힌다.
- ② 원방실판막은 두 개의첨판으로 구성되어 있다.
- ③ 대동맥판막은 대동맥과 오른심실 사이에 있다.
- ④ 허파동맥판막은 허파동맥과 오른심방 사이에 있다.
- ⑤ 방실판막은 심방에서 심실로 혈액이 흐르는 것을 방지한다.

10. 다리와 내장기관으로부터 림프가 유입되는 곳은?

- ① 가슴샘
- ② 오른림프관
- ③ 왼쪽림프줄기
- ④ 가슴림프관팽대
- ⑤ 왼쪽장밑림프줄기

11. 다음에서 설명하는 소화기관은?

- 으름세포, 벽세포, G 세포가 존재함
- 근육은 속빛근층, 중간돌림근층, 바깥세로근층으로 구성됨

- ① 위
- ② 식도
- ③ 샘창자
- ④ 돌창자
- ⑤ 곧창자

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

12. 섬모체근의 수축과 이완을 통해 원근 조절에 관여하는 눈의 구조물은?

- ① 각막
- ② 망막
- ③ 홍채
- ④ 맥락막
- ⑤ 수정체

13. 혈장의 단백질 농도가 조직액의 단백질 농도보다 높아 조직에 있는 액체가 모세혈관으로 이동하는 물질이동방법은?

- ① 삼투
- ② 여과
- ③ 확산
- ④ 촉진확산
- ⑤ 능동운반

14. 혈압의 상승요인으로 옳은 것은?

- ① 혈액량 감소
- ② 혈액점도 감소
- ③ 혈관지름 증가
- ④ 심장박출량 감소
- ⑤ 말초혈관저항 증가

15. 크기가 커서 모세혈관으로 곧바로 들어가지 못하고 작은 창자의 암죽관(유미관)을 거쳐 혈액 내로 유입되는 물질은?

- ① 지방산
- ② 포도당
- ③ 아미노산
- ④ 무기염류
- ⑤ 비타민C

16. 내분비샘과 분비되는 호르몬이 옳게 짝 지어진 것은?

- ① 부갑상샘 - 칼시토닌
- ② 뇌하수체뒤엽 - 프로락틴
- ③ 갑상샘 - 갑상샘자극호르몬
- ④ 부신겉질 - 노르에피네프린
- ⑤ 뇌하수체앞엽 - 성장호르몬

17. 근섬유에 활동전위가 전달되었을 때 근육세포질그물에서 방출된 Ca^{2+} 이 결합하는 부위는?

- ① 액틴
- ② 미오신머리
- ③ 미오신꼬리
- ④ 트로포미오신
- ⑤ 트로포닌

18. 신경배형성 과정에서 양쪽의 신경주름이 융합되면서 형성된 구조물로 중추신경계로 발달하는 것은?

- ① 척삭
- ② 신경판
- ③ 신경관
- ④ 신경고랑
- ⑤ 신경능선

19. 시상으로부터 식별촉각을 전달받는 일차몸감각영역이 있는 대뇌의 엽은?

- ① 이마엽
- ② 마루엽
- ③ 관자엽
- ④ 뒤통수엽
- ⑤ 뇌섬엽

20. 대뇌반구의 가쪽 대부분에 혈액을 공급하는 뇌 혈관은?

- ① 앞대뇌동맥
- ② 중간대뇌동맥
- ③ 뒤대뇌동맥
- ④ 앞교통동맥
- ⑤ 뒤교통동맥

21. 척수의 구조에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 두 겹의 막으로 싸여 있다.
- ② 신경세포체는 백색질에 위치한다.
- ③ 척수의 앞면에는 깊고 뚜렷한 정중틈새가 있다.
- ④ 앞섬유기둥은 뼈기다발과 널판다발로 이루어져 있다.
- ⑤ 척수의 가슴허리분절에는 부교감신경의 세포체가 위치한다.

22. 부교감신경의 기능으로 옳은 것은?

- ① 동공 확대
- ② 기관지 확장
- ③ 털세움근 수축
- ④ 심장박동수 증가
- ⑤ 위창자관 괄똥운동 증가

23. 관절의 중심축을 기준으로 원을 그리는 인체 분절의 운동은?

- ① 곡선운동
- ② 돌림운동
- ③ 병진운동
- ④ 선형운동
- ⑤ 직선운동

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

24. 다음에서 설명하는 근수축 유형은?

- 무게를 아래로 움직이는 음의 일(negative work)을 하는 근수축
- 근육이 좀 더 우세한 다른 힘에 의해 길어지는 근수축
- 근육이 길어지면서 움직임을 감속시키는 역할

- ① 동시수축
- ② 동심수축
- ③ 편심수축
- ④ 등속수축
- ⑤ 등척수축

25. 다음에 해당하는 손의 잡기 유형은?

- 엄지손가락을 사용하지 않고 가방 손잡이, 버스 손잡이를 잡는 형태임
- 부분적으로 굽힘된 손가락의 몸쪽손가락뼈사이관절과 먼쪽손가락뼈사이관절에 의해 만들어짐

- ① 공모양 잡기
- ② 원통모양 잡기
- ③ 손가락끝 잡기
- ④ 갈고리식 잡기
- ⑤ 손가락패드 잡기

26. 어깨가슴관절의 내림근육 중 휠체어 앉은자세에서 팔받침대에 손을 짚고 골반을 들어 올리는 근육은?

- ① 마름근
- ② 빗장밀근
- ③ 넓은등근
- ④ 앞톱니근
- ⑤ 중간등세모근

27. 망치로 못을 내려치는 동작의 작용근이자 협력근으로 작용하는 손목 근육은?

- ① 긴엄지편근, 짧은엄지편근
- ② 자쪽손목편근, 노쪽손목편근
- ③ 자쪽손목편근, 자쪽손목굽힘근
- ④ 노쪽손목굽힘근, 긴노쪽손목편근
- ⑤ 노쪽손목굽힘근, 짧은노쪽손목편근

28. 쪼그려 앉기, 점프 후 착지하기 등의 동작을 할 때 신체질량 중심의 하강속도를 조절하며 무릎에 대한 충격흡수의 기능을 하는 근육은?

- ① 오금근
- ② 넓다리빗근
- ③ 두덩정강근
- ④ 넓다리내갈래근
- ⑤ 넓다리근막긴장근

29. 고르지 못한 지면에 서 있는 동안 발중간부의 앞침과 뒤침을 통해 발이 적응하도록 해주는 관절은?

- ① 가로발목뼈관절
- ② 목말종아리관절
- ③ 발허리뼈사이관절
- ④ 발허리발가락관절
- ⑤ 발가락뼈사이관절

30. 고정된 정강뼈에 대해 넙다리뼈의 앞쪽 미끄러짐을 방지하는 인대는?

- ① 뒤십자인대
- ② 앞십자인대
- ③ 안쪽결인대
- ④ 가쪽결인대
- ⑤ 빗오금인대

31. 척추의 운동형상학에서 돌기사이관절면이 이마면에 20°이고 해부학적 위치에서 모든 운동면의 움직임이 일어나는 영역은?

- ① C1 ~ C2
- ② C3 ~ C6
- ③ T2 ~ T6
- ④ L2 ~ L4
- ⑤ S1 ~ S5

32. 허리골반리듬에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 몸통을 숙일 때 골반이 뒤쪽으로 기울어짐
- ② 몸통을 펼 때 허리뼈가 골반보다 먼저 움직임
- ③ 팔의 뻗기 범위를 증가시킬 때 허리뼈와 골반이 반대쪽 방향으로 움직임
- ④ 허리위 몸통이 고정된 상태를 유지하기 위해 허리뼈와 골반이 같은쪽 방향으로 움직임
- ⑤ 허리뼈 가동성이 감소하면 엉덩관절의 굽힘부하가 증가됨

33. 보행 시 신체질량중심이 가장 높으며 위치에너지가 최대인 보행주기는?

- ① 발가락떼기
- ② 발바닥닿기
- ③ 발꿈치떼기
- ④ 발꿈치닿기
- ⑤ 중간디딤기

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

34. 바닥에 있는 물건을 반복해서 들어 올릴 때 허리에 부담을 줄이고 안전하게 들어 올리는 전략으로 옳은 것은?

- ① 몸통을 젖혀 허리의 외적 토크를 증가시킨다.
- ② 빠른 속도로 들어 올려 허리 펴근의 힘을 증가시킨다.
- ③ 몸통을 굽혀 물건과 허리 사이 외적 모멘트팔을 증가시킨다.
- ④ 골반의 뒤기울임으로 허리 펴근의 내적 모멘트팔을 감소시킨다.
- ⑤ 허리뼈의 중립위치에서 물건과 허리 사이 외적 모멘트팔을 감소시킨다.

35. 절연체, 반도체 내에서의 전류의 전달 형태는?

- ① 전도전류
- ② 변위전류
- ③ 대류전류
- ④ 초전도전류
- ⑤ 이온화전류

36. 흥분성 조직을 전기자극할 때, 일정한 강도로 지속해서 자극 하거나 문턱밑 자극 강도를 서서히 높여감에 따라 조직의 문턱값도 증가되면서 흥분성이 감소되는 현상은?

- ① 순응
- ② 가중
- ③ 방산
- ④ 중화
- ⑤ 동원

37. 근육에 대한 변성반응 검사 시 감응전류 자극에는 근수축 반응이 없지만, 단속직류 자극에는 느리고 완만한 수축이 나타나는 상태는?

- ① 정상
- ② 부분변성
- ③ 완전변성
- ④ 절대변성
- ⑤ 연접횡단변성

38. 석회흡출염 환자의 병변 부위 칼슘을 용해하기 위한 이온 도입치료 시 적절한 약물은?

- ① 초산
- ② 구리
- ③ 마그네슘
- ④ 텍사메다손
- ⑤ 살리실레이트

39. 문조절이론을 기반으로 하는 물리치료는?

- ① 단파치료
- ② 초음파치료
- ③ 이온도입치료
- ④ 경피신경전기자극치료
- ⑤ 탈신경근육전기자극치료

40. 간섭전류치료에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 패드전극을 사용할 수 없다.
- ② 몸속에 금속이 삽입된 경우 사용할 수 없다.
- ③ 2극 방식으로 3차원적 입체 치료가 가능하다.
- ④ 4극 방식에서 진폭변조 깊이는 모든 방향에서 최대이다.
- ⑤ 진폭변조 주파수는 회로 간의 주파수 차이만큼 발생한다.

41. 단파심부투열치료의 전자기장전계법에서 사용되는 전극은?

- ① 커패전극
- ② 코일전극
- ③ 공간판전극
- ④ 콘덴서패드전극
- ⑤ C형2극도자전극

42. 40 cm의 거리에서 60초 동안 적외선을 조사했을 때와 같은 효과를 얻으려고 한다. 조사시간을 15초로 설정한다면 거리는?

- ① 10 cm
- ② 15 cm
- ③ 20 cm
- ④ 25 cm
- ⑤ 30 cm

43. 열형석영수은등을 이용한 자외선 치료 시 최대 효율을 얻기 위해서 치료부위표면과 광원이 이루어야 하는 각도는?

- ① 10°
- ② 30°
- ③ 45°
- ④ 60°
- ⑤ 90°

44. 자외선 노출에 의한 다음의 홍반반응 등급으로 옳은 것은?

- 노출 3~4 시간 후에 홍반이 나타난다.
- 홍반은 1주간 지속되며 부종, 압통, 색소침착, 피부박리가 나타난다.

- ① 1도 홍반
- ② 2도 홍반
- ③ 3도 홍반
- ④ 4도 홍반
- ⑤ 5도 홍반

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

45. 발목땀에 냉팩을 적용할 때 1차 효과는?

- ① 부종 증가
- ② 염증과정 촉진
- ③ 통증 문턱값 증가
- ④ 세포신진대사 증가
- ⑤ 신경전도속도 증가

46. 파라핀욕에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 개방성 상처에 적용한다.
- ② 열 전도 방식을 이용한다.
- ③ 급성 손가락땀에 적용한다.
- ④ 감염성 피부질환에 적용한다.
- ⑤ 파라핀욕조에 담근 상태에서 치료부위를 움직인다.

47. 능동이완과 균형능력을 향상하기 위해 수중에서 19가지 동작을 환자 스스로 수행하는 방법은?

- ① 와츠
- ② 아이치
- ③ 자하라
- ④ 부르덴코
- ⑤ 바드라가즈링

48. 목의 굽힘, 펴 및 돌림을 제한하며, 환자가 침상에 바로 누울 수 있도록 고안된 보조기는?

- ① 테일러(Taylor)
- ② 카우혼(Cowhorn)
- ③ 필라델피아(Philadelphia)
- ④ 가슴뒤통수아래턱고정(SOMI)
- ⑤ 예일목가슴(Yale cervicothoracic)

49. 다음에서 설명하는 의지의 소켓은?

- 발목관절 바로 위 절단으로 잘린끝의 길이가 길 때 사용한다.
- 잘린끝으로 체중을 지지할 수 있다.
- 안·가쪽 복사뼈를 덮을 수 있게 소켓을 제작한다.

- ① 싸임 소켓
- ② PTB 소켓
- ③ PTS 소켓
- ④ KBM 소켓
- ⑤ 윈스터 소켓

50. 팔꿈관절 굽힘구축 없이 위팔세갈래근과 몸통 근력이 약할 때 사용하는 보행 보조도구는?

- ① 4점 지팡이
- ② 표준형 지팡이
- ③ 표준형 크러치
- ④ 플랫폼 크러치
- ⑤ 캐나다안 크러치

51. 국가의 보건의료 상태나 보건수준을 평가하는 대표적인 지표는?

- ① 건강수명, 평균수명, 조사망률
- ② 건강수명, 평균수명, 신생아사망률
- ③ 영아사망률, 신생아사망률, 조사망률
- ④ 영아사망률, 비례사망지수, 평균수명
- ⑤ 영아사망률, 비례사망지수, 모성사망률

52. 질병의 발생모델과 유행현상을 수리적으로 분석하여 유행 법칙이나 현상을 수식화하는 3단계 역학은?

- ① 이론역학
- ② 기술역학
- ③ 실험역학
- ④ 분석역학
- ⑤ 작전역학

53. 감염병 유행의 6대 요소 중 병원소에 해당하는 것은?

- ① 공기
- ② 토양
- ③ 완구
- ④ 의복
- ⑤ 식품

54. 급성 위장계 증상을 보이는 「검역법」상의 검역감염병은?

- ① 콜레라
- ② 파상풍
- ③ 일본뇌염
- ④ 발진티푸스
- ⑤ 츠츠파무시병

55. 미나마타병과 관련이 있는 공업중독물은?

- ① 납
- ② 불소
- ③ 비소
- ④ 수은
- ⑤ 카드뮴

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

56. 밀스-레인케(Mills-Reincke) 현상과 관련 있는 것은?

- ① 여과급수
- ② 침전급수
- ③ 소독급수
- ④ 연화급수
- ⑤ 경수급수

57. 「사회보장기본법」상 사회보장의 유형은?

- ① 사회보험, 국민연금, 생활보호
- ② 사회보험, 공공부조, 사회복지서비스
- ③ 의료급여, 노인서비스, 생활보호
- ④ 의료급여, 노인서비스, 국민연금
- ⑤ 의료급여, 사회복지서비스, 공공부조

58. 다음에서 설명하는 인구구성의 유형은?

- 인구가 감소하는 형이다.
- 출생률이 사망률보다 낮다.
- 평균수명이 높은 선진국에서 볼 수 있다.

- ① 별형
- ② 중형
- ③ 기타형
- ④ 항아리형
- ⑤ 피라미드형

59. 노인층이나 저소득층을 대상으로 보건교육을 할 때 효과적인 방법은?

- ① 왕래식 교육방법
- ② 절충식 교육방법
- ③ 대중접촉 교육방법
- ④ 집단접촉 교육방법
- ⑤ 개인접촉 교육방법

60. 모성사망에 대한 개념으로 옳은 것은?

- ① 기혼여성의 사망
- ② 초경 이후 여성의 사망
- ③ 임신 중 각종 감염병에 의한 사망
- ④ 임신, 분만, 산욕과 관련된 질병 및 합병증에 의한 사망
- ⑤ 산욕기 중 만성질환 및 사고에 의한 사망

물리치료 진단평가

61. 넓다리뼈 골절 환자가 완치 후 자전거를 이용해 전국일주를 목표로 하고 있다. 이 목표가 기록되는 SOAP 노트의 단락은?

- ① 주관적 정보
- ② 객관적 정보
- ③ 평가
- ④ 계획
- ⑤ 진단

62. 관절각도계를 이용한 관절운동범위 측정의 원칙으로 옳은 것은?

- ① 측정값은 1° 단위로 기록한다.
- ② 능동 관절운동범위 측정이 원칙이다.
- ③ 측정하고자 하는 관절의 안쪽에 배치한다.
- ④ 근육 또는 힘줄의 긴장을 제거한 자세에서 실시한다.
- ⑤ 고정핀은 측정 관절의 먼쪽분절과 평행하게 위치한다.

63. 관절의 움직임과 관절각도계 축의 위치가 바르게 연결된 것은?

- ① 팔꿈관절 펴 - 안쪽위관절용기
- ② 손목관절 노쪽치우침 - 앞머리뼈
- ③ 노자관절 뒤침 - 자뼈 붓돌기 손등면
- ④ 엉덩관절 안쪽돌림 - 위앞엉덩뼈가시
- ⑤ 어깨관절 수평벌림 - 팔꿈치머리

64. 목 굽힘근 맨손근력 검사 시 입의 양 끝이 아래로 당겨진다면 어떤 근육의 대상작용인가?

- ① 목긴근
- ② 목빚근
- ③ 넓은목근
- ④ 앞목갈비근
- ⑤ 앞머리곧은근

65. 엉덩관절 굽힘근 맨손근력 검사의 “가” 검사자세와 같은 검사는?

- ① 몸통 펴 “가” 검사
- ② 무릎관절 펴 “가” 검사
- ③ 어깨뼈 모음근 “가” 검사
- ④ 엉덩관절 벌림근 “가” 검사
- ⑤ 엉덩관절 안쪽돌림근 “가” 검사

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

66. 위팔두갈래근 깊은힘줄반사 저하와 어깨벌림 근력 약화가 나타나는 환자의 감각손상 부위는?

- ① 손등쪽
- ② 위팔 가쪽
- ③ 위팔 안쪽
- ④ 아래팔 가쪽
- ⑤ 아래팔 안쪽

67. 깊은감각 검사 방법으로 옳은 것은?

- ① 핀으로 검사부위를 자극한다.
- ② 커피가루의 냄새를 맡게 한다.
- ③ 면봉으로 검사부위를 가볍게 문지른다.
- ④ 진동상태의 소리굽쇠를 뼈돌출 부위에 접촉한다.
- ⑤ 차가운 물과 뜨거운 물을 넣은 시험관을 검사부위에 댄다.

68. 넷째 또는 다섯째 손가락에서 흔히 발견되고 손허리손가락 관절과 몸쪽손가락뼈사이관절의 굽힘기형을 보이는 상태는?

- ① 축복손 변형
- ② 단추구멍 변형
- ③ 손목처짐 변형
- ④ 뒤쥐트랑 구축
- ⑤ 원숭이손 변형

69. 강직형 양쪽마비(spastic diplegia) 아동의 엉덩관절 모음근 과긴장으로 나타나는 보행은?

- ① 가위보행
- ② 실조보행
- ③ 편마비보행
- ④ 발쳐짐보행
- ⑤ 트렌델렌부르크보행

70. 다음 검사로 알 수 있는 손상 부위는?

- 검사 자세: 앉거나 선다.
- 검사 방법: 환자는 어깨를 90° 굽힘 상태에서, 15° 수평모음한 후 팔꿈관절을 펴고 안쪽돌림과 바깥돌림한다. 각각 돌림 후 물리치료사가 팔을 아래로 누르면 환자는 이에 저항한다.
- 검사 결과: 안쪽돌림에서 통증이 발생하고 바깥돌림에서는 통증이 감소한다.

- ① 가시위근
- ② 어깨밀근
- ③ 오목테두리
- ④ 가로위팔인대
- ⑤ 위팔세갈래근

71. 다음 검사로 알 수 있는 질환은?

- 검사 자세: 의자에 앉는다.
- 검사 방법: 환자는 검사하는 반대쪽으로 머리를 돌리고 동시에 목을 펴한 후 검사쪽 팔을 편다. 물리치료사는 팔을 아래쪽으로 당기면서 노동맥 맥박을 촉진한다.
- 검사 결과: 노동맥 맥박이 현저히 약해지거나 사라진다.

- ① 가슴문증후군
- ② 손목굴증후군
- ③ 팔꿈굴증후군
- ④ 어깨충돌증후군
- ⑤ 목뼈 추간판탈출증

72. 다음의 임상증상으로 알 수 있는 질환은?

- 역어깨위팔리듬이 나타난다.
- 관절 통증과 운동범위 제한이 있다.
- 관절주머니와 윤활막에 염증이 발생한다.

- ① 기운목
- ② 굳은어깨
- ③ 에르브마비
- ④ 날개어깨뼈
- ⑤ 협착성 힘줄윤활막염

73. 고리뼈 가로인대의 손상 여부를 확인하는 검사는?

- ① 스피링 검사
- ② 목당김 검사
- ③ 소토-홀 검사
- ④ 잭슨압박 검사
- ⑤ 샤프-펠서 검사

74. 다음 검사에서 압박받는 혈관은?

- 검사 자세: 바로 눕는다.
- 검사 방법: 물리치료사가 환자의 목을 천천히 펴고 가쪽굽힘 후 같은 쪽으로 돌림한다.
- 검사 결과: 현기증, 눈떨림, 시각변화, 불명료한 인어가 나타난다.

- ① 위팔동맥
- ② 석수동맥
- ③ 겨드랑동맥
- ④ 빗장밑동맥
- ⑤ 온뼈사이동맥

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

75. 다음에서 설명하는 검사의 목적은?

- 검사 자세: 바로 선다.
- 검사 방법: 물리치료사의 한 손 엄지손가락은 환자의 엄지뼈 위에 놓고 다른 한 손의 엄지손가락은 뒤위엉덩뼈가시 위에 놓는다. 환자는 검사쪽 무릎을 가슴쪽으로 굽힌다.
- 검사 결과: 검사쪽 뒤위엉덩뼈가시가 위로 올라간다.

- ① 두덩결합 저운동성
- ② 엉덩관절 저운동성
- ③ 엉치엉덩관절 저운동성
- ④ 허리엉치관절 저운동성
- ⑤ 꼬리뼈사이관절 저운동성

76. 발가락이 안쪽으로 향하여 걷는 환자에게서 넙다리뼈 비틀림이 예상될 때 하는 검사는?

- ① 슬럼프 검사
- ② 패트릭 검사
- ③ 바로우 검사
- ④ 플라밍고 검사
- ⑤ 크레이그 검사

77. 계단에서 뛰어내린 후 발꿈치에 통증이 나타나는 환자에게 실시하는 검사는?

- ① 호파 검사
- ② 물톤 검사
- ③ 클라크 검사
- ④ 갠슬렌 검사
- ⑤ 나프자이거 검사

78. 물리치료사가 환자의 발목관절을 강하게 발등굽힘하면서 종아리를 쥐어짜거나 압박할 때 종아리에 통증이 나타나면 의심이 되는 질환은?

- ① 세모인대염
- ② 발바닥근막염
- ③ 깊은정맥혈전증
- ④ 정강뼈 피로골절
- ⑤ 뒤목말종아리인대염

79. 무릎 통증을 호소하는 환자의 발꿈치를 잡고 무릎관절을 굽혔다 펴려고 할 때 환자는 무릎관절을 완전히 펴지 못하고 다시 굽힌다. 손상된 조직은?

- ① 반달연골
- ② 뒤십자인대
- ③ 안쪽결인대
- ④ 가쪽결인대
- ⑤ 엉덩정강근막띠

80. 다음 검사결과에 해당하는 완전척수손상 환자의 신경학적 손상 수준은?

- 운동 검사: 어깨올림과 부분 호흡 가능
- 반사 검사: 팔다리 깊은힘줄반사 소실
- 감각 검사: 어깨 위 부위와 위앞 가슴벽을 제외한 팔다리 감각 소실

- ① C2
- ② C3
- ③ C4
- ④ C5
- ⑤ C6

81. 완전척수손상 환자가 모든 갈비사이근 사용과 몸통조절이 가능하고 양쪽 무릎발목발보조기를 착용하여 실내 목발보행이 가능하다. 해당하는 신경학적 손상 수준은?

- ① C8 ~ T1
- ② T2 ~ T3
- ③ T4 ~ T6
- ④ T9 ~ T12
- ⑤ L4 ~ L5

82. 선천적 또는 후천적으로 목 부위 척수 중심부에 비정상적인 낭이 형성되어 뇌척수액의 흐름에 문제를 일으키는 질환을 평가하는 검사는?

- ① 신속혈장리아진 검사
- ② 웨버 검사
- ③ 시야 검사
- ④ 아가일로버트슨동공 검사
- ⑤ 해리성감각 검사

83. 글래스고결과등급척도에서 환자가 신체적 장애나 정신적 장애로 독립적인 기능을 못 하고 매일 의존적 생활을 하는 장애가 있다고 평가받았다. 이 환자의 회복 정도는?

- ① 1등급 - 사망
- ② 2등급 - 식물상태
- ③ 3등급 - 중증장애
- ④ 4등급 - 중등도장애
- ⑤ 5등급 - 양호한 회복

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

84. 뇌졸중 환자에게 시행하는 푸글-마이어 평가로 알 수 있는 내용은?

- ① 편측무시
- ② 낙상위험도
- ③ 정신상태수준
- ④ 운동기능회복수준
- ⑤ 의식수준

85. 정확하고 조절된 움직임 수행이 불가능하고 근긴장도 감소, 운동거리조절이상, 상반운동반복장애 등의 증상이 나타나는 신경계 질환을 평가하는 도구는?

- ① 기능적 독립 측정
- ② 국제협력실조 평가척도
- ③ 울프의 운동기능 검사척도
- ④ 통합된 헌팅톤병 평가척도
- ⑤ 수정된 Hoehn & Yahr 척도

86. 어깨관절 앞쪽탈구, 어깨젖힘 등의 외상으로 인해 환자가 어깨벌림 근력과 바깥돌림 근력이 약하다면 손상된 신경은?

- ① 노신경
- ② 자신경
- ③ 정중신경
- ④ 겨드랑신경
- ⑤ 근육피부신경

87. 발목 굽힘근지지띠의 압박으로 발바닥쪽굽힘 및 발가락 굽힘 근력이 약하고 발바닥과 발가락에 타는 듯한 감각이 있다. 손상이 예상되는 신경은?

- ① 폐쇄신경
- ② 정강신경
- ③ 넓다리신경
- ④ 깊은종아리신경
- ⑤ 얇은종아리신경

88. 환자에게 물을 컵에 부어 마시라고 지시하면 수행하지 못하지만 환자가 갈증을 느낄 때 물컵을 사용하여 습관적으로 물을 마신다. 예상되는 운동지각장애는?

- ① 관념행위상실증
- ② 착의행위상실증
- ③ 구성행위상실증
- ④ 불쪽얼굴행위상실증
- ⑤ 관념운동행위상실증

89. 다음에서 설명하는 반사의 중추신경계 발달 수준은?

- 검사 자세: 쪼그려 앉은자세를 한다.
- 검사 방법: 환자의 몸을 한쪽으로 기울이도록 끌어당긴다.
- 검사 결과: 머리와 가슴을 똑바로 유지하고 기울어진 쪽 팔과 다리에는 보호반응이 나타나고 반대쪽 팔과 다리는 벌림과 펴진다.

- ① 원시수준
- ② 척수수준
- ③ 뇌줄기수준
- ④ 중간뇌수준
- ⑤ 대뇌겉질수준

90. 다음에서 설명하는 심전도 파형의 구성은?

- 심방 탈분극 시작부터 심실 탈분극 시작까지의 시간임
- 1도 방실차단 시 길어짐

- ① P파
- ② T파
- ③ ST분절
- ④ PR간격
- ⑤ QRS복합

91. 운동부하 검사의 적응증은?

- ① 급성 심근염
- ② 안정 협심증
- ③ 급성 대동맥 박리
- ④ 조절되지 않는 부정맥
- ⑤ 심한 증상을 동반한 대동맥 협착

92. 소량의 일산화탄소를 들숨하고 날숨하여 허파파리와 모세혈관 사이에 가스교환이 잘 일어나는지를 검사하는 방법은?

- ① 폐활량 검사
- ② 맥박산소 측정
- ③ 목정맥팽대 검사
- ④ 폐확산능력 검사
- ⑤ 최대날숨유속 검사

93. 척수손상 환자의 호흡근 근력을 측정하는 검사는?

- ① 폐순용도
- ② 헬륨희석법
- ③ 유량-용적 곡선
- ④ 동맥혈가스분석
- ⑤ 최대날숨압 · 최대들숨압

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

94. 화상의 분류 중 물집이 생기고 손상 부위에 국소 홍반, 부종 및 심한 통증이 발생하는 등급은?

- ① 0도
- ② 1도
- ③ 2도
- ④ 3도
- ⑤ 4도

95. 대상자가 편안하게 선 자세에서 호흡을 내쉴 때 12번째 갈비뼈 밑과 엉덩뼈상선 중간 부위를 줄자로 지면과 수평하게 측정하는 복부비만 확인방법은?

- ① 허리둘레 측정
- ② 체질량지수 측정
- ③ 피부주름두께 측정
- ④ 허리엉덩둘레비 측정
- ⑤ 컴퓨터단층촬영면적비율 측정

96. 질 높은 임상연구결과와 물리치료사의 전문적 임상경험, 환자의 선호도를 통합하여 한자에게 최선의 치료를 제공하기 위한 임상 의사결정은?

- ① 임상추론
- ② 근거중심물리치료
- ③ 문제중심의료기록
- ④ 가설지향알고리즘
- ⑤ 환자/고객관리모델

97. 뇌성마비 발생원인으로 의심되는 특정요인에 노출된 집단을 장기간 추적관찰 후, 특정요인에 노출되지 않은 집단과 비교하여 비교위험도를 제시하는 연구는?

- ① 사례연구
- ② 메타분석
- ③ 코호트연구
- ④ 체계적고찰
- ⑤ 무작위 내소군연구

98. 가설지향알고리즘 II에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 치료절차를 계획, 수행하고 예상문제의 예방적 지침 제공
- ② 현재의 장애모델에 임상추론을 적용할 수 있는 기반 제공
- ③ 이전에 치료했던 경험들 중 성공적인 치료 및 관리전략 제공
- ④ 전향적 추론방식으로 초보 임상가에게 즉각적인 의사결정 제공
- ⑤ 치료사의 임상경험과 구조화된 지식기반에 간접적인 정보 제공

99. 구체적으로 가설을 설정한 후 검증한 결과와 추가정보를 통해 정보를 통합하여 물리치료 진단, 예후, 중재계획을 수립하는 임상추론 단계는?

- ① 재평가
- ② 추가정보
- ③ 의사결정
- ④ 물리치료중재
- ⑤ 문제에 대한 개념의 진화

100. 다음의 항목이 국제기능·장애·건강분류(ICF) 중 해당되는 영역은?

- 침대에서 휠체어로 이동이 어려움
- 휠체어에서 일어서기

- ① 활동
- ② 참여
- ③ 개인요인
- ④ 환경요인
- ⑤ 인체의 구조와 기능

101. 다음의 항목이 환자/고객관리모델 단계 중 해당되는 것은?

- 환자는 1주일 안에 목발을 이용하여 부분 체중부하로 평지에서 10m를 왕복할 수 있다.

- ① 검진
- ② 평가
- ③ 진단
- ④ 중재
- ⑤ 예후 및 치료계획

102. 사전 동의절차를 구비하지 않은 상태에서 환자의 개인정보를 선임 물리치료사가 요구할 경우 담당 물리치료사의 대처방법으로 옳은 것은?

- ① 소속 기관장의 승인 시 제공이 가능하다.
- ② 선임 물리치료사와 개인정보를 공유한다.
- ③ 개인정보 보호의무에 따라 비공개를 원칙으로 한다.
- ④ 선임 물리치료사에게 개인정보를 먼저 제공한 후 환자에게 통보한다.
- ⑤ 담당 물리치료사가 선임 물리치료사로부터 비밀유지 서약을 받고 개인정보를 공유한다.

2023년도 제51회 물리치료사 국가시험 (1교시)

103. 하루에 한 번 물리치료를 받는 환자가 두 번 치료받은 것으로 산재보험급여를 청구하는 것에 물리치료사가 암묵적 동의를 했을 때 발생하는 윤리적 문제는?

- ① 사기
- ② 편견
- ③ 알선
- ④ 차별
- ⑤ 이해충돌

104. 다음에서 설명하는 단축된 근육은?

- 환자는 검사하고자 하는 다리를 위로 오게 하여 옆으로 눕는다.
- 검사자의 한 손은 골반 뒤기울임을 방지하기 위해 환자의 골반을 고정한다.
- 검사하는 다리의 무릎관절을 90° 굽힌 상태에서 엉덩관절을 수동적으로 벌림 후 다리를 아래쪽으로 내리게 했을 때 다리가 완전히 내려가지 않았다.

- ① 큰볼기근
- ② 넓다리뒤근
- ③ 엉덩허리근
- ④ 넓다리곧은근
- ⑤ 넓다리근막긴장근

105. 78세 여자가 파킨슨병 진단을 받았다. 퇴원 전 평가한 수정된 바텔지수 결과는 85점이었다. 일상생활활동 독립수준으로 옳은 것은?

- ① 최소의존
- ② 경도의존
- ③ 중등도의존
- ④ 심한의존
- ⑤ 완전의존

1교시 종료